



**Guía  
del**

# **Camino de Santiago en Castilla y León**



**Orientada a la  
accesibilidad**



**COCEMFE-CASTILLA Y LEÓN**



**Fundación  
ONCE**

Financiada por: Fundación ONCE

Edita: COCEMFE-CASTILLA Y LEÓN

Autor: COCEMFE-CASTILLA Y LEÓN

Año: 2016

Formulario de contacto: [www.cocemfecyl.es/index.php/contacto](http://www.cocemfecyl.es/index.php/contacto)



## Estimados amigos y amigas:

**E**n estos últimos años la apuesta por la accesibilidad a los equipamientos, recursos y servicios turísticos ha comenzado a eliminar las barreras con las que se enfrentan las personas con discapacidad en su tiempo de ocio; sin embargo, un alto porcentaje de la oferta en nuestro país no es accesible para las personas con discapacidad o movilidad reducida.

Por el contrario, es importante destacar las potencialidades del turismo accesible como factor clave en la dinamización del entorno y como generador de actividad económica y de empleo y como factor intrínseco a la calidad turística que aporta valor al sector turístico tradicional.

Entre otros datos el 12% del total de la población adulta de la Unión Europea puede clasificarse como potenciales turistas con discapacidad. Si a este número añadimos el 2% de menores de 16 años que padecen alguna discapacidad, los turistas con movilidad reducida, las personas sin discapacidad permanente y los acompañantes, el volumen total del mercado potencial de las personas con discapacidad y movilidad reducida en la Unión Europea sobrepasa los 120 millones de turistas.

El indudable valor cultural del Camino de Santiago y la declaración de Patrimonio de la Humanidad en julio de 2015 por parte de la UNESCO, del Camino del Norte y Primitivos, hacen del Camino de Santiago francés a su paso por Castilla y León un recorrido estratégico que puede ser frecuentado por miles de peregrinos con discapacidad.

Ahora es el momento de reflexionar y realizar propuestas de posibles líneas de actuación, sinergias y colaboraciones conjuntas entre empresas, organizaciones y administraciones para diseñar un Camino de Santiago Francés a su paso por Castilla y León que pueda ser disfrutado por todas las personas.

El propósito de esta guía editada es ayudar al peregrino con movilidad reducida a transitar el Camino Francés a su paso por Burgos, Palencia y León ofreciendo información sobre los recursos turísticos, hosteleros y entornos accesibles que puede visitar y disfrutar mientras recorre las etapas del camino castellanoleonés.

Deseamos que les resulte de utilidad.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Consuelo Santiago García', with a long horizontal line extending to the left.

**Dña Consuelo Santiago García**  
PRESIDENTA COCEMFE CASTILLA y LEÓN

<b>EL CAMINO DE SANTIAGO FRANCÉS A SU PASO POR CASTILLA Y LEÓN .....</b>	<b>7</b>
<b>SANTIAGO EL MAYOR .....</b>	<b>8</b>
<b>HISTORIA DEL CAMINO DE SANTIAGO .....</b>	<b>11</b>
<b>LOS PEREGRINOS .....</b>	<b>18</b>
<b>CONSEJOS PARA EL CAMINO .....</b>	<b>20</b>
El calzado .....	21
La mochila .....	22
Los albergues .....	23
Año Santo Jacobeo .....	24
La credencial .....	25
La Compostela .....	26
Películas, libros y novelas sobre el Camino de Santiago .....	27
Peregrinos ilustres .....	28
El Códice Calixtino .....	29
<b>ESTADÍSTICAS .....</b>	<b>30</b>
<b>LOS CAMINOS DE SANTIAGO .....</b>	<b>33</b>
El Camino Primitivo .....	33
El Camino del Salvador .....	34
El Camino del Norte .....	34
El Camino de la Vía de la Plata .....	35
El Camino Inglés .....	36
El Camino Francés .....	36
Otros Caminos .....	38

## **ETAPAS DEL CAMINO DE SANTIAGO FRANCÉS A SU PASO POR CASTILLA Y LEÓN:**

Etapa 1: Redecilla del Camino – Belorado (12,5 Km) .....	43
Etapa 2: Belorado – San Juan de Ortega (24,5 Km) .....	53
Etapa 3: San Juan de Ortega – Burgos (27 Km) .....	63
Etapa 4: Burgos – Hornillos (20 Km) .....	79
Etapa 5: Hornillos – Castrojeriz (20,5 Km) .....	89
Etapa 6: Castrojeriz – Frómista (25, 5 Km) .....	99
Etapa 7: Frómista – Carrión de los Condes (19,5 Km) .....	115
Etapa 8: Carrión de los Condes – Calzadilla de la Cueva (18 Km) ...	129
Etapa 9: Calzadilla de la Cueva – Sahagún de Campos (22,5 Km) ...	135
Etapa 10: Sahagún de Campos– El Burgo Ranero (18 Km) .....	147
Etapa 11: El Burgo Ranero – Mansilla de las Mulas (18,5 Km) .....	157
Etapa 12: Mansilla de las Mulas – León (19 Km) .....	167
Etapa 13: León – Villadangos del Páramo (21,2 Km) .....	179
Etapa 14: Villadangos del Páramo – Hospital de Órbigo (12,5 Km) .	189
Etapa 15: Hospital de Órbigo – Astorga (14 Km) .....	199
Etapa 16: Astorga – Rabanal del Camino (20 Km) .....	209
Etapa 17: Rabanal del Camino – El Acebo (17 Km) .....	219
Etapa 18: El Acebo – Ponferrada (16 Km) .....	227
Etapa 19: Ponferrada – Villafranca del Bierzo (23,5 Km) .....	237
Etapa 20: Villafranca del Bierzo – Laguna de Castilla (27 Km) .....	251
<b>TELÉFONOS DE INTERÉS .....</b>	<b>265</b>
<b>ALOJAMIENTOS ACCESIBLES EN EL CAMINO DE SANTIAGO ...</b>	<b>273</b>

### **Significado de los iconos de esta guía**



Precaución



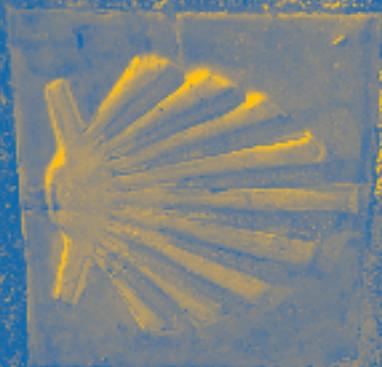
Lugares de especial interés



Información turística



Recomendaciones



**EL CAMINO DE SANTIAGO  
FRANCÉS A SU PASO POR  
CASTILLA Y LEÓN**



La ruta del Camino de Santiago Francés a su paso por Castilla y León va ser el tema central de esta guía.

De los más de 750 km que recorre el Camino Francés por España, aproximadamente unos 400 los transita por la Comunidad de Castilla y León. Este dato nos muestra la estrecha relación existente entre ambos.

Tres son las provincias por las que pasa el Camino Francés en esta Comunidad: Burgos, Palencia y León. En distancias corresponden aproximadamente: Burgos 112 km., Palencia 70 km. y León 212 km.

No hay una característica común que defina estos 400 km, más bien la nota que va a predominar es la diversidad. A lo largo de la marcha nos vamos a encontrar con una increíble variedad paisajística. Desde inmensos mares de cereal a pequeños valles, pasando por páramos, mesetas o las preciosas vistas desde los altos, al inicio en los Montes de Oca o, ya al final, en el límite con Galicia.

Cruzaremos por distintas comarcas, como La Riojilla Burgalesa, El Valle del Arlanza, La Tierra de Campos, Los Páramos Leoneses, El Bierzo... En todas ellas disfrutando de su rica y tradicional gastronomía.

Desde el punto de vista cultural, el Camino a su paso por esta Comunidad es un auténtico museo al aire libre. Desde los prehistóricos yacimientos de Atapuerca, al museo de arte Contemporáneo de León, el peregrino va a poder disfrutar de todos los estilos artísticos que pueda

imaginar: castros celtas, villas romanas, iglesias románicas, catedrales góticas, palacios renacentistas...

Hemos dividido en 20 etapas los aproximadamente 400 km., aunque posteriormente cada peregrino en la medida de sus posibilidades alargará o acortará cada jornada.

En cada etapa hemos hecho referencia a las dificultades del recorrido, a los alojamientos que te vas a encontrar, dando prioridad a los albergues por ser el alojamiento típico del peregrino y, cuando ha sido posible, hemos intentado encontrar y analizar un alojamiento accesible en cada etapa. Además, de una forma amena, hemos tratado de contar algún dato histórico, alguna leyenda de la zona y por supuesto recomendar alguna visita cultural.

## Santiago El Mayor

Antes de saber en que época del año vamos a ir, cuántas etapas vamos a hacer y antes de empezar los entrenamientos y todos los preparativos que trae consigo, vamos a informarnos un poquito sobre quien es el protagonista de esta fascinante aventura que es el Camino de Santiago.

Nos referimos a Santiago el Mayor, hijo de Zebedeo. Uno de los doce apóstoles elegidos por Jesús para acompañarle en sus predicaciones. Lo de "El Mayor", es para diferenciarlo de otro de los apóstoles, Santiago el Menor hijo de Alfeo. Todo lo que

sabemos de Santiago de una forma documentada aparece en el Nuevo Testamento, bien a través de los Evangelios o de los Hechos de los Apóstoles. El resto de su vida y obra gira siempre entre la tradición y la leyenda.

Vamos a empezar por el nombre. Del Jacobo que aparece en la biblia evolucionamos a Santiago, a través del latín. Jacobo en latín es *Jacobus*, así que el *Santus Iacobus* fue derivando con el tiempo al Santiago actual.

Santiago es hijo de Zebedeo y de Salomé y hermano de Juan el evangelista. Nació en Betsaida en Galilea. Al igual que su hermano Juan y que Pedro y Andrés era pescador y lanzaba sus redes en el lago Tiberíades. Los cuatro fueron de los primeros en seguir a Jesús y posteriormente en convertirse en apóstoles. Santiago podría estar emparentado con la familia de Jesús por parte de su madre Salomé. Esto explicaría que tanto Juan como Santiago fueran, junto a Pedro, los tres apóstoles preferidos de Jesús. Así lo atestigua el hecho de que aparezcan junto a Jesús en varios momentos de la vida de éste, como por ejemplo en la resurrección de la hija de Jairo, en la Transfiguración en el monte Tabor o en la oración en el huerto de Getsemaní.

De esta primera etapa en la vida de Santiago, obtenemos una de las representaciones en las obras de arte. Es la de Santiago Apóstol, que suele aparecer con una túnica roja, símbolo de su martirio y con un libro en las manos, el Nuevo Testamento.



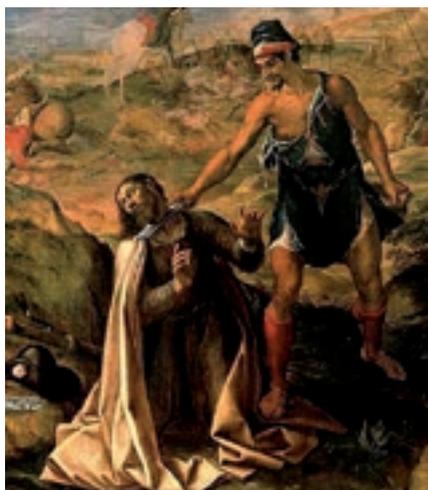
Santiago Apóstol.

En algunas ocasiones a su lado hay también una espada aludiendo a su forma de morir degollado.

Desde el principio los hermanos Santiago y Juan se caracterizaron por su fuerte carácter. Por ello Jesús los solía llamar Boanerges, los Hijos del trueno. Recordemos cuando Santiago pidió a Jesús que arrasase un pueblecito samaritano por no haberles dado cobijo...

Puede ser que, por culpa de este temperamento, Santiago sea el primer mártir entre los apóstoles. En el año 44 d.C. y en plenas persecuciones a los cristianos, Santiago se caracterizará por su afán predicador. Es por ello apresado en Jerusalén y el rey Herodes Agripa ordena su ejecución. Será decapitado y sus restos servirán de alimento a los perros.

Hasta aquí llega la información que aparece en la Biblia. A partir de este punto la tradición sustituye a la historia.



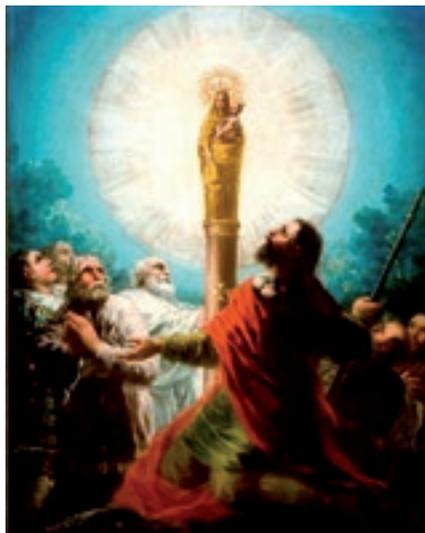
Ejecución de Santiago Apóstol.

Tras la muerte, resurrección y posterior partida de Jesús, los apóstoles comenzarán a predicar la palabra por toda la tierra conocida. Habrá una dispersión de todos ellos y a Santiago le tocará venir a España.

No hay forma de documentar la presencia de Santiago en España. Según algunos autores es más que dudosa, puesto que siendo uno de los principales apóstoles es difícil pensar que marchase tan lejos de Jerusalén, que es donde se encontraba el epicentro del cristianismo. Y por otro lado, parece complicado que le pudiese dar tiempo a evangelizar estos lugares, cuando fue uno de los primeros mártires.

Teorías a parte, varias son las peripecias de Santiago por España. Desembarcaría en la actual Andalucía. A través de Portugal llegaría a Galicia y continuaría predicando por varias regiones de España como Castilla y León, Aragón, Cataluña, Valencia...

El suceso más destacado nos lo encontraríamos en Zaragoza. Por lo visto, los españoles de la época eran duros de evangelizar y a Santiago le estaba costando bastante la tarea. Es más, las leyendas hablan de que sólo había conseguido convencer a nueve personas. Hasta que se le aparece la Virgen encima de un pilar a orillas del Ebro, habla con Santiago, le agradece su esfuerzo y le asegura que a partir de ese momento las conversiones serán numerosas. La noticia de la aparición de la Virgen se propaga y efectivamente las conversiones aumentan rápidamente. Hasta el punto que Santiago dejará un par de discípulos allí para continuar con su labor, e inmediatamente se iniciará la construcción de una iglesia, justo en el punto donde la virgen se le apareció. Este será el origen de la actual Basílica del Pilar.



Aparición de la Virgen del Pilar en Zaragoza.



Aparición de la Virgen del Pilar en Zaragoza.

Después de su estancia en España volverá a Palestina, donde como hemos dicho será degollado en el año 44. En este punto aparecen dos personajes importantes en esta historia, son Atanasio y Teodoro dos de los discípulos de Santiago que le acompañaron por España y que regresaron con él a Jerusalén. Lograrán recuperar los restos del apóstol y los ocultarán en una barca para lograr sacarlos de allí.

Según la tradición cada Apóstol debía de ser enterrado en el lugar donde había predicado. Por ese motivo y de forma milagrosa, la barca partirá sin remos, velas, ni timón y llegará hasta las costas de Galicia a Iria Flavia, la actual Padrón.

Atanasio y Teodoro pidieron permiso a la Reina Lupa, que era quien gobernaba el lugar, para enterrar los restos de Santiago. Al parecer la Reina no estaba por la labor, debido al paganismo que predominaba en la zona, y mandó encarcelar a los dos discípulos. Pero tras varios prodigios consiguieron convencer a la soberana, que se convertirá y con ella todo

su pueblo. Les dará su permiso para enterrar al santo y les prestará un carro con bueyes para transportarlo. En el lugar donde se pararon los bueyes, allí se colocó a Santiago dentro de un sepulcro. Posteriormente se enterraría a sus dos discípulos en el mismo sitio. La zona se conoce como los campos de Libredón.

Por ahora dejaremos descansar los restos de Santiago unos cuantos años.

## Historia del Camino de Santiago

Aunque esta guía no pretende ser un manual de historia, sí que puede ser conveniente señalar de forma breve los principales momentos vividos a lo largo de estos casi 1200 años que van desde el descubrimiento de la tumba de Santiago hasta la situación actual que vive el culto al Apóstol.

Vamos a dar un buen salto en el tiempo, nos situaremos a finales del siglo VIII. En el norte de España ha dado comienzo la Reconquista, en este primer momento el núcleo principal lo representa el Reino de Asturias.

Entre los cristianos refugiados en el norte de la Península se empiezan a escuchar rumores sobre la posibilidad de que el Apóstol Santiago pudiese estar enterrado en Galicia. Así encontramos apuntes sobre ello en la obra del famoso Beato de Liébana.

El descubrimiento de la tumba del Apóstol Santiago tendrá lugar casi



800 años después de su enterramiento, aproximadamente en la segunda década del siglo IX. Y como no podría ser de otra forma, también tiene su parte milagrosa.

El protagonista del descubrimiento de la tumba será un eremita de nombre **Pelayo** o Pelagio. Al parecer en una de sus noches de oración observó en el cielo un gran resplandor, rápidamente comunica la noticia a la autoridad religiosa, se trata de **Teodomiro**, Obispo de Iria Flavia. Teodomiro parte hacia el lugar y tras consultar a Pelayo y otros vecinos de la zona, que también habían visto el resplandor, inicia una búsqueda que culmina con el hallazgo de una tumba.

Será Teodomiro, gracias a la inspiración divina, el que declare que esa tumba corresponde a la del Apóstol Santiago. Para reafirmar esa decisión traslada su residencia al lugar del descubrimiento, pidiendo que al morir sus restos sean enterrados junto a los de Santiago.

En este momento entra en escena **Alfonso II “El Casto”** (760-842), uno de los personajes principales en la historia del Camino de Santiago.

Alfonso II, rey de Asturias, reside con su corte en Oviedo. Hasta allí, el Obispo Teodomiro hará llegar la noticia del hallazgo de la tumba de Santiago y viendo la importancia que el descubrimiento podría tener para el reino, decide ir en persona a verlo, acompañado de toda la comitiva real.

Son muchos los historiadores que consideran a Alfonso II como el pri-



El rey Alfonso II “El Casto”.

mer peregrino del Camino de Santiago puesto que el monarca marchará desde Oviedo a Compostela a visitar la tumba del Apóstol. Este primer viaje con salida en Oviedo, inaugurará el Camino Primitivo que todavía en la actualidad se realiza y del que más adelante hablaremos.

Nada más llegar al lugar del sepulcro toma varias decisiones. En primer lugar ordena levantar una iglesia justo encima de la tumba, acompañada de otras edificaciones y además amurallarla para defenderla de los musulmanes.

La segunda medida será dar a conocer el descubrimiento al resto de la cristiandad. Para ello lo mejor es comunicárselo al Emperador y al Papa.

El Emperador del momento es ni más ni menos que **Carlomagno**, quién además mantenía muy buena relación con Alfonso II. Carlomagno propagará la noticia por todo su im-



perio. Incluso en el *Codex Calixtinus* aparece una leyenda según la cual Carlomagno viajó a Santiago siguiendo un Camino de Estrellas...

El Papa será **León III**, quien certificará mediante una *epístola* el descubrimiento de la tumba de Santiago.

La “campana publicitaria” tendrá gran éxito, puesto que desde un primer momento se inician las peregrinaciones. En los primeros años son gentes del norte de España las que van a Santiago.

Es conveniente apuntar que el momento del hallazgo es de lo más oportuno. La Reconquista se encuentra en un punto muerto, los musulmanes han conseguido frenar los primeros ataques cristianos. De esta forma la aparición de los restos de Santiago será un auténtico estímulo en la lucha.

Este ardor guerrero de las tropas cristianas aumentará gracias a las leyendas que protagonizará Santiago. Quizá la más conocida será la **Batalla de Clavijo** que tendrá lugar en el año 845. Por lo visto el rey **Ramiro I** se niega a pagar a los musulmanes el **Tributo de las Cien Doncellas**, una tradición que venía de años anteriores y por la cual los reyes Asturianos mandaban cien mujeres a los musulmanes a cambio de que éstos les dejaran tranquilos.

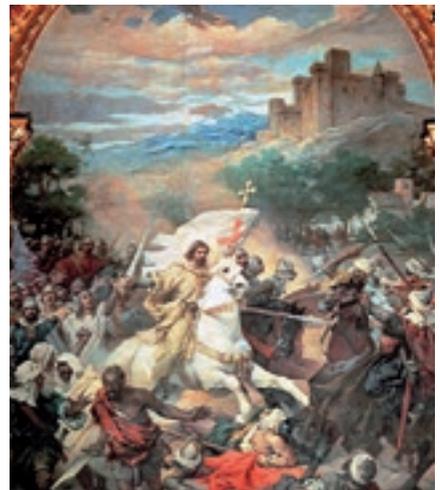
Ante la negativa al tributo, Abderramán II atacará a las tropas cristianas en Clavijo. La superioridad de los árabes era manifiesta y cuando la derrota de Ramiro I era segura, aparecerá Santiago, en medio de la batalla, a

lomos de un caballo blanco, portando en una mano una espada y en la otra una bandera blanca con un cruz roja. La batalla cambia su curso con una victoria cristiana en las que llegan a morir hasta 70.000 musulmanes.

A pesar de la espectacularidad de la leyenda, según la mayoría de los historiadores, la Batalla de Clavijo nunca existió...

A partir de este momento las apariciones del Apóstol Santiago en las batallas van a ser constantes. Por ejemplo en el año 939, también colaborará en la victoria cristiana en la **Batalla de Simancas**, esta vez, además, ayudado por **San Millán**.

Se hará tan famosa la presencia del Apóstol en cada contienda, que las tropas lo invocaban antes de la lucha con la famosa frase **¡Santiago y cierra, España!**. Así surgirá la figura de **Santiago Matamoros**, que será representada en multitud de Iglesias a lo largo de toda España.



Representación de Santiago “Matamoros”.



A medida que la Reconquista va avanzando hacia el sur, se va perfilando lo que va a ser el Camino Francés. Muchos de los núcleos principales se van repoblando en estos años, mientras que la presencia de peregrinos extranjeros es cada vez más numerosa, en especial francos.

Hay que mencionar a **Alfonso III** por un hecho importante. Bajo su reinado se inicia la construcción de una nueva Basílica en Compostela, mucho más grande que la que anteriormente edificó Alfonso II.

Es evidente que no todas van a ser noticias positivas. La leyenda del Apóstol va a llegar a territorio musulmán, que ve de una forma peligrosa la presencia de un lugar Santo en la Península y todo el movimiento que trae consigo. Coincide en la época de **Almanzor**, *El Victorioso*. Este gran militar se hará con todo el poder musulmán en la península gracias a sus habilidades político-militares. Su misión será frenar el avance cristiano a través de las famosas acefas o campañas militares. En total realizó unas 50, siendo sin duda la más destacada la que le llevó hasta el mismo sepulcro de Santiago.

Fue en el año 997 y gracias a una combinación de tácticas terrestres y marítimas logró llegar a las puertas de Santiago de Compostela y posteriormente arrasará casi toda la ciudad. Toda no, pues al menos respetó la tumba del Apóstol. No se sabe el motivo exacto por el cual no destruyó el sepulcro y los restos del santo. Quizá de haberlo hecho, hoy no existiría el culto

a Santiago tal como lo conocemos.

La **Primera Crónica General de España** nos cuenta que cuando Almanzor estaba dispuesto a destrozarse la tumba, un gran rayo cayó sobre él a modo de advertencia, visto lo cual dejó todo como estaba y se volvió para Al-Andalus.

Algunas leyendas nos hablan de un anciano sacerdote que rezaba al lado del sepulcro cuando llegaron los moros. Almanzor dará de beber a su caballo el agua de la pila bautismal. Arrasará el templo, pero respetará al sacerdote y la tumba del santo.

Lo que sí está constatado es que Almanzor, como símbolo de esta gran victoria, se llevará las campanas de la Catedral, que serán cargadas por esclavos cristianos hasta la Mezquita de Córdoba donde serán expuestas.



Campanas de la catedral de Santiago durante su transporte a la Mezquita de Córdoba.



Años después Fernando III vengará ésta afrenta. Llegará a Córdoba y recuperará las campanas que serán devueltas a Santiago, esta vez cargadas por esclavos musulmanes.

Dejamos Santiago de Compostela arrasada por Almanzor, pero a los pocos años empieza la reconstrucción de la villa y a la vez de la nueva Catedral, en el año 1075. Esta vez bajo las órdenes del Obispo **Diego Peláez**.

A finales del siglo XI el Papa Urbano II declarará la primera cruzada. El término de cruzada es algo novedoso, la lucha contra el infiel defendiendo la cruz será una nueva forma de penitencia. Serán muchos los caballeros que vengan a España a visitar la tumba de Santiago, para posteriormente luchar contra el musulmán.

Es en este momento cuando aparecen las órdenes militares, como por ejemplo la Orden De Santiago, que nace con la misión de proteger la ciudad de Compostela y a los peregrinos durante todo su recorrido. A lo largo del Camino también aparecen otros enclaves de distintas órdenes militares, como los templarios, los hospitalarios o la Orden de Calatrava.

Será otro Obispo, **Diego Gelmírez**, el que dé el impulso definitivo tanto a la construcción de la Catedral, como sobre todo al crecimiento de la ciudad y a su importancia dentro de la cristiandad, llegando a equipararla con la propia Roma.

Serán los siglos XII y XIII los de mayor apogeo del Camino de Santiago. La clave de este crecimiento va a ser la implicación de todos los

monarcas, tanto españoles como franceses, y la participación de las órdenes religiosas, en especial de la **Orden Cluniacense**. A lo largo de todo el Camino se van construyendo Catedrales, Iglesias, pueblos que surgen al lado de un monasterio. Incluso se crean y señalizan caminos, se levantan puentes, hospitales para peregrinos,...

Esta claro que no todo es fervor religioso, también está la evidente faceta mercantil que acompaña al Camino desde su inicio. Los monarcas no son ajenos al crecimiento económico que trae consigo la llegada de tanto peregrino. Muchas de las ciudades crean sus barrios comerciales para satisfacer las demandas de sus visitantes. Artesanos y mercaderes llegarán de toda Europa para establecerse a los largo del Camino.

Una fecha importante es el año 1122, en este año peregrinará el Papa **Calixto II**, que impresionado por lo que ve, concede el privilegio del **Año Santo Jacobo**. Acompañando al papa aparece **Aymeric Picaud**, un monje que se hará famoso por escribir el Códice Calixtino, al que más adelante dedicaremos un apartado especial.

Otro Papa importante va a ser **Alejandro III**, que confirmará la concesión del **Año Santo Jacobo**, mediante la publicación de la Bula *Regis Aeterni*.

Va a ser durante estos dos siglos XII y XIII cuando mayor número de peregrinos nos encontramos. Las fuentes hablan de que cada año



podrían peregrinar unas 200.000 personas, llegando a los 500.000 peregrinos si era año Jacobeo. Incluso un cronista árabe comenta que entre la gente que va y la que viene de Santiago, se hace imposible transitar por los caminos.

Durante el siglo XIV hay un importante descenso del número de peregrinos. La causa principal es la gran mortandad que trajo consigo la peste negra. Se estima que en Europa pudo morir en torno al 40% de la población, unos 27 millones de personas.

En el siglo XV no podían faltar a su cita con el Apóstol los **Reyes Católicos**. Lo harán en 1488. En Compostela ya existían numerosos hospitales, pero eran pequeños e insuficientes para tanto peregrino como llegaba. Isabel y Fernando, al observar esto, deciden construir el **Gran Hospital Real de Santiago**, que se sufragará entre otros con parte del botín obtenido en la toma de Granada. El Hospital está situado al lado de la Catedral en la **Plaza del Obradoiro** y hoy en día es un Parador Nacional.

En el siglo XVI tenemos un claro descenso del número de peregrinos,

los motivos principales son de índole religioso. Es el siglo de **La Reforma** y **Lutero** su gran protagonista. Lutero entre otras cosas critica las indulgencias, uno de los motivos por los que mucha gente peregrinaba. Además del fraile alemán, también aparecerán otros reformistas como Calvino.

La consecuencia es que buena parte de los peregrinos que venían de Alemania, Países Bajos, Polonia, Hungría o Francia abandonan las marchas a Compostela. Igual pasará con las gentes de Inglaterra, por culpa de la discusión de Enrique VIII con Roma, que terminará con la separación de la Iglesia británica del Catolicismo.

Mientras tanto en España continúan las visitas de los Reyes a Santiago, en el siglo XVI les toca el turno tanto a Carlos I, como a Felipe II. De éste último se dice que hizo el Camino como un auténtico peregrino, sin ningún tipo de comodidades, dado su exagerado fervor religioso.

Pero el protagonista de éste siglo será un “peregrino no deseado”, **Francis Drake**, pirata al servicio de Inglaterra. Tras varios ataques a las costas gallegas, desembarca en La Coruña con la intención de arrasar la



Gran Hospital Real de Santiago, hoy Parador Nacional.



Catedral de Santiago, con la tumba del Apóstol incluida. En Compostela tomarán la sabia medida de esconder todos los tesoros de la Catedral y enterrar en otro sitio los restos de Santiago. El encargado será el Arzobispo **Juan de Sanclemente**, que tanto esfuerzo puso en ocultarlos, que luego no hubo manera de encontrarlos.

Vamos a dejar descansar los restos de Santiago en su nueva y desconocida ubicación casi 300 años. Serán años en los que el número de peregrinos casi será insignificante, las crónicas hablan de que en algunos años no llegaban al centenar los que aparecían por Compostela.

Llegamos al año 1879, se intensificará la búsqueda de la tumba dentro de la Catedral, que concluyen con la aparición de los restos. Se encontrarán detrás del altar principal de la capilla mayor. Las dudas sobre la autenticidad del descubrimiento son lógicas, por lo que es el mismo Papa León XIII el que encargará una comisión para el estudio del tema.

Dará como resultado el hallazgo de huesos de tres personas, una de ellas decapitada. Además aparecerá una inscripción en griego "**Athanasios martyr**", con lo que se resuelve que los restos encontrados pertenecerían al Apóstol Santiago y a sus discípulos Atanasio y Teodoro.

Para remarcar este redescubrimiento, el Papa León XIII publicará la "**Bula Deus Omnipotens**", mediante la cual da veracidad a los restos encontrados y anima a las gentes de



Elías Valiño, el cura de O Cebreiro.

todo el mundo a reanudar las peregrinaciones a Compostela.

Entramos ya en el siglo XX, pese a la recomendación de León XIII, la cantidad de peregrinos apenas aumentan. Dos van a ser los factores claves para el resurgir del Camino de Santiago que permiten que vivamos el auge que tiene en la actualidad.

Por un lado estará la figura del Padre **Elías Valiño**, el cura de **O Cebreiro**. Llevará a cabo una incansable labor de promoción del Camino. Se dedicará a dar charlas por cada pueblo y ciudad de España, conferencias por todas las universidades del mundo. Recuperará tramos del Camino que se habían perdido. Pronto reclutará un grupo de colaboradores que le ayudarán en su cometido y empezarán a surgir las asociaciones de Amigos del Camino de Santiago que continuarán con su labor.



Señalización típica del Camino en O Cebreiro.

Pero quizá lo más característico de su trabajo, sea la señalización de todos los tramos a través de las famosísimas flechas amarillas.

Un par de anécdotas sobre este gran hombre.

Sobre el porqué del color de las flechas, la explicación es sencilla. La pintura se la regalaron unos camioneros del MOPU que estaban pintando un tramo de las líneas de la carretera. A partir de ese momento decidió que las flechas fueran amarillas.

Estando señalizando un tramo del camino por los pirineos, en una zona que era habitual de zulos, es descubierto por la Guardia Civil con su coche lleno de botes de pintura. Preguntado por los agentes sobre sus actos, la explicación fue una famosa frase que todavía hoy se recuerda: "Estoy preparando una gran invasión..."

El otro gran factor que va a impulsar las peregrinaciones, será la celebración del Año Santo en 1993, el conocido como **Xacobeo 1993**. La Xunta de Galicia realizó un enorme

esfuerzo publicitario, apoyado por el resto de administraciones, para dar a conocer el olvidado Camino de Santiago. Esfuerzo que dio sus frutos y que se reafirmó en el siguiente año jacobeo en 1999, donde el número de peregrinos aumentó de una forma significativa.

## Los Peregrinos

Tal como decía **Dante Alighieri** (1265-1321) en su obra **Vita Nuova**, refiriéndose a las peregrinaciones a los tres principales lugares santos del cristianismo, se denominan estrictamente peregrinos a las personas que realizan su camino hasta Compostela. En cambio los que van a Jerusalem son los palmeros y los que marchan a Roma, serán los romeros.

Evidentemente en un primer momento las peregrinaciones se hacían por motivos religiosos. El peregrino se dirigía a Compostela para que le



fueran perdonados todos los pecados que había cometido. En caso de pecados graves, eran muchos los que al confesarse recibían como penitencia la obligatoriedad de marchar a Santiago para salvar su alma. Tenemos que situarnos en la moral de la Edad Media en la cual si morías con pecados ibas directo al infierno.

Los primeros peregrinos no lo tenían tan fácil como en la actualidad. No podía permitirse hacer el camino todo el mundo. Es difícil pensar que un artesano o un campesino abandonasen su trabajo para irse a peregrinar. Habitualmente eran gentes de la iglesia y la nobleza las que partían a Compostela. Tardaban meses o años en regresar, e incluso algunos no volvían, razón por lo que era habitual que dejasen hecho el testamento antes de comenzar el camino. Partir hacia Compostela daba mucho prestigio, así que era frecuente que a la persona que marchaba fuese despedida por las autoridades de su ciudad.

Ya desde el inicio de las peregrinaciones está documentada la presencia en los caminos de gentes con algún tipo de discapacidad. Era normal ver peregrinos con muletas o carros que transportaban a personas enfermas desplazarse hasta Santiago. Al igual que en la actualidad siguen existiendo lugares como Fátima, donde las gentes van en busca de curación, este mismo fenómeno ya se daba en la Edad Media. Así el Codex Calixtinus nos habla de los milagros que podía hacer Santiago a todos aquellos que visitaran su tumba. Cie-

gos, sordos, mudos, cojos... quedaban sanados en cuanto llegaban a Compostela. Incluso le colocan al mismo nivel de Jesús en su capacidad de resucitar a los muertos. Con esta publicidad no es de extrañar que el camino estuviese repleto de personas con algún tipo de discapacidad.

Si bien hemos dicho que los motivos eran principalmente religiosos, tampoco podía faltar la picaresca a lo largo del Camino. Gentes que se disfrazaban de sacerdotes pidiendo dinero a cambio de indulgencias y, en el caso contrario, gentes que se disfrazaban de peregrinos para abusar de la acogida que éstos recibían en los albergues o evitar el pago de ciertos impuestos de los que el peregrino estaba exento como el portazgo o impuesto de tránsito. Tanto se extendió ésta práctica que Felipe II llegó a prohibir el traje de peregrino por el Camino de Santiago. Se conocen numerosos casos de gente adinerada que contrataba a otros para que hiciesen el Camino por ellos. De esta forma aparece el peregrino como oficio.

Por cierto, hablando de la indumentaria vamos a referirnos a la última forma de mostrarnos a Santiago.

Si ya anteriormente habíamos hablado de las representaciones en el arte, bien como Apóstol o como Matamoros, sin ninguna duda la forma de presentarnos a Santiago como peregrino es la más conocida de todas. Tenemos ya las tres representaciones iconográficas de Santiago: religioso, militar y civil.



Representación de Santiago como peregrino.

En la actualidad los motivos para realizar el camino han cambiado. Cada vez es menor el número de peregrinos que hacen el Camino de una manera religiosa o espiritual. Se podría decir que hay tantos motivos como peregrinos. Los hay que buscan simplemente una manera distinta de hacer turismo, una forma de practicar deporte o aventura, por cumplir una promesa, para conocer gente, contacto con la naturaleza...

Pero lo que sin duda sigue siendo es un lugar para la reflexión personal y la meditación durante las largas caminatas diarias, una forma de reencuentro con uno mismo y de desengancharse del estrés del día a día.

El Camino, para mucha gente con dificultades, es una lucha personal y el afán de superación por lograr un objetivo.

De todas formas y sea cual sea el motivo por el que peregrinas, no tengas ninguna duda de que el Camino engancha y al final seguro que vas a repetir.

## Consejos para el Camino

En este apartado vamos a contaros algunos consejos que te pueden ser muy útiles a la hora de preparar tu Camino, como por ejemplo la preparación de la mochila, calzado, época del año, los albergues...

El primer consejo y dependiendo de nuestra discapacidad, es la conveniencia de que nos acompañe alguna persona en nuestra aventura. Por ejemplo, si tienes pensado hacer el camino en silla de ruedas, ten en cuenta que vas a necesitar ayuda en bastantes puntos del recorrido, bien sea por los obstáculos que te vas a ir encontrando, como por las propias dificultades de las etapas.

Las personas con deficiencias auditivas tienen que tener especial cuidado con las incorporaciones a las carreteras que son bastante peligrosas y poner atención a los tramos donde coincidan con los ciclistas puesto que estos únicamente avisan tocando el timbre...

Lo primero, a no ser que tengas una buena preparación física o seas un deportista, es hacer un entrenamiento previo. Así, por lo menos un mes antes, tendrás que entrenarte realizando recorridos de varias horas todos los días. Conseguirás un fondo



que vas a necesitar para las etapas que tienes que afrontar.

Un buen consejo es hacer las primeras etapas un poco más cortas. Si haces los primeros días muy duros, puedes llegar a agotarte, desanimarte y volverte para casa.

Antes y después de cada etapa es importantísimo estirar los músculos, de esta manera podemos prevenir las agujetas y las tendinitis.

Otro factor importante es la hidratación. Lleva siempre durante la marcha alguna botella con agua. A veces vas a encontrarte con grandes distancias en las que no vas a poder reponer y a ser posible evita beber de las fuentes. Recuerda que la cerveza no hidrata, resérvalas para el final de la etapa.

Sobre qué época del año es mejor para hacer el Camino, la recomendación sería en primavera o en otoño. Si puedes elegir hazlo en junio o septiembre. En estas fechas la climatología es mejor y aunque hay peregrinos, no está masificado. En verano casi todo el mundo disfruta sus vacaciones, por lo que hay muchísima más gente y habrá días en los que encontrar un alojamiento es complicado. Además son los meses de más calor y pensar en hacer una etapa con 30° no es lo más adecuado. Por el contrario el invierno es ideal para los que gustan de hacer el camino en solitario, el problema es el intenso frío que vas a encontrarte, días con nieves y sobre todo que, al haber muy pocos peregrinos, gran parte de los albergues están cerrados.

## EL CALZADO



**El Calzado** quizá sea la parte más importante de todo el equipaje. Piensa que vas a caminar una media de 20 km diarios. La recomendación es clara: no estrenes el calzado para ir al Camino. Es mucho mejor llevar algo ya usado, pero que siga teniendo una buena suela. Ten en cuenta que el calzado nuevo no está habituado al pie y te puede provocar rozaduras o ampollas que son el peor enemigo del peregrino y el principal motivo de abandono. Por ello también es importante que el pie vaya bien sujeto.

En cuanto al tipo de calzado depende de gustos. Te puede servir tanto una bota como una zapatilla de montaña. Eso sí, es importante que tenga goretex para que expulse el sudor, no entre agua del exterior y el pie vaya siempre seco. La bota te va a venir bien en los días que tengas fuertes subidas, al sujetarte mejor el tobillo, pero estas zonas son pocas y en el resto de las etapas vas a ir mejor con zapatilla de montaña. Pero lo dicho, para gustos...

Lo recomendable es que los entrenamientos previos los hagas ya con el calzado que tienes pensado llevar, para prevenir posibles problemas.

Es conveniente llevar otro calzado para que cuando llegues al albergue descanses los pies. Vienen muy bien



unas chanclas que además te sirven para la ducha.

## LA MOCHILA

**La Mochila** va a ser la otra clave para que tu camino sea más sencillo. Lleva solamente lo que sea necesario. Ten en cuenta que no vas a una pasarela de moda. Piensa que todo el peso que lleves en la mochila es peso que vas a tener que cargar durante todos los kilómetros. La carga recomendada suele ser el 10% de tu peso, pero normalmente vas a llevar menos de esa cantidad.

En la actualidad hay mochilas que son muy cómodas. Son aconsejables las que tienen una estructura rígida en la parte trasera para que no sufra la espalda y que también puedas ajustarlas por la cintura para evitar el balanceo al andar.

Es conveniente que hagas los entrenamientos anteriores a tu partida con la mochila. Así, además de comprobar el peso que vas a cargar, puedes ver si te hace rozaduras en los hombros que pueden llegar a ser muy molestas durante el recorrido.

Sobre la ropa que vamos a llevar, tienes que tener en cuenta que la mayor parte de los albergues tienen lavadora. Así que hay que llevar lo justo. El tipo de ropa depende de la época del año en la que vayas. Con tres camisetas, tres mudas y tres o cuatro pares de calcetines, a ser posible sin costuras interiores, te sobra. A esto habría que añadir un par de pantalones largos y otro corto, además de una chaqueta o sudadera

para las mañanas que hace algo más de frío. En invierno deberás añadir un buen abrigo, un gorro y guantes.

¿Qué más cosas hay que meter en la mochila? Importante una toalla. Esas modernas que son pequeñas y de secado rápido son muy útiles. Por motivos de higiene puedes llevar una funda de almohada que apenas te va a ocupar sitio. Para los días de mucho sol te va a venir muy bien una visera y unas gafas. Un chubasquero o una capa que además proteja la mochila. Una bolsa de aseo. Un botiquín básico, que contenga aguja e hilo para las ampollas, una crema antiinflamatoria, vaselina, desinfectante, paracetamol, tiritas y sin olvidar el protector solar. Que no se te olvide meter tapones para los oídos. Si vas dormir en habitaciones con muchas personas, ten por seguro que más de una va a roncar. Puedes meter también una navaja, un juego de cubiertos, linterna y que no se te olvide un rollo de papel higiénico...

Para terminar con la mochila, en casi todas las etapas, hay un servicio de transporte que te la lleva desde la salida hasta el albergue en el que vayas a terminar.

Sobre la necesidad de llevar saco o no, puedes elegir. Si únicamente vas a ir a albergues privados no es necesario llevarlo. Si vas a ir alternando dependiendo de la disponibilidad es conveniente que lo lleves y acompañado de una esterilla por si algún día te toca dormir en el suelo. El saco que sea ligero para el buen tiempo y más grueso si vas en invierno.



Sustituyendo el antiguo bordón, es recomendable llevar uno o dos bastones, que te van a facilitar las subidas y a ayudar en los terrenos difíciles.

Se ha puesto de moda que en tu mochila lleves colgando una venera, aunque en realidad los antiguos peregrinos la traían en el camino de regreso, como justificante de su peregrinación.

Por último, la documentación necesaria es la misma que la que llevas a cualquier viaje: el DNI y la tarjeta sanitaria por si necesitas atención médica.

Se me olvidaba recordar, y aunque parezca increíble, que no te olvides llevarte el teléfono móvil y por supuesto el cargador. Aunque quieras desconectar del mundo, los nuevos teléfonos tienen un montón de utilidades como linterna, cámara fotográfica o GPS..

## LOS ALBERGUES

Los Albergues actuales son los herederos de los antiguos Hospitales para peregrinos. Esos hospitales eran auténticos “talleres” puesto que no sólo daban alojamiento a los peregrinos, sino que además atendían a los enfermos hasta ponerlos de nuevo en forma para continuar el Camino. Estaban básicamente controlados por el clero y situados al lado de alguna iglesia, convento o monasterio. Es más, en un primer momento los peregrinos dormían en las propias iglesias antes de construirse los hospitales.

En la actualidad la red de albergues del Camino es extensísima además de variada. Continúan existiendo los albergues religiosos, pero cada vez son menos. A su lado aparecen otras variantes como los albergues públicos gestionados por alguna administración, otros controlados por asociaciones y los cada vez más numerosos privados, que son negocios particulares.

Respecto al tipo de alojamiento te puedes encontrar de todo. Desde pequeños hotelitos a otros que son grandes habitaciones llenas de literas. Últimamente y gracias al auge del Camino, la calidad ha mejorado bastante. Prácticamente todos los albergues tienen sus duchas, lavadoras...La mayoría te sirve comidas y los que no, tienen una cocina en la que tú mismo te puedes preparar algo.

En cuanto a los precios, todavía hay algunos que son gratuitos y que se mantienen con los donativos de





los peregrinos. Pero cada vez son menos, por lo que se está cobrando un precio simbólico para garantizar su continuidad. Normalmente el precio no suele superar los 5 € en los públicos, mientras que en el caso de los albergues privados es algo superior aunque es raro que pasen de los 10 €.

Los Albergues suelen ser para uso exclusivo de peregrinos y tienen unas pequeñas normas que hay que cumplir:

- La primera es que no se admiten reservas en ningún albergue público. Conforme vas llegando vas ocupando las plazas. En cambio en los privados se puede reservar. Lo único es que te guardan el sitio hasta una hora determinada, a partir de esa hora pierdes la plaza.
- Hay un orden de prioridad a la hora de conseguir cama. Tienen preferencia los peregrinos que van a pie, luego los que van a caballo y por último los de bicis. Y en cada uno de los casos, entra primero el que va solo antes que los que van en grupo.
- La estancia máxima en cada albergue es de un día. Hay casos excepcionales en los que por enfermedad puedes permanecer más tiempo.
- Normalmente tienen una hora límite de llegada y de salida. No puedes llegar más tarde de las 22:00 - 23:00 y tienes que dejar el albergue antes de las 09:00 - 10:00.

Como complemento a estas pocas normas hay otras que son de lógica y que se basan en la educación y en el respeto. Mantén tu espacio limpio, no hagas ruidos innecesarios, piensa que hay otros peregrinos descansando...

Para la correcta gestión de los albergues está la figura del Hospitalero, que en caso de incumplimiento de las normas puede retirarte la Credencial.

Muy importante, dependiendo de tu discapacidad, es la planificación de las etapas. Tienes que tener en cuenta que no todos los albergues que te vas a encontrar son accesibles. En las páginas posteriores al hablar de las etapas, te iremos indicando cuales lo son.

## AÑO SANTO JACOBEO

Como ya dijimos al hablar de la historia del Camino, el **Año Santo Jacobeo** o **Año Santo Jubilar Compostelano** fue un privilegio que concedió el papa Calixto II y que confirmó el Papa Alejandro III.

Así desde 1.122 se celebra el Año Santo Jacobeo todos los años en los cuales el día 25 de Julio cae en domingo.

En un año Jacobeo lo que se consigue es la *Gran Perdonanza o la Indulgencia Plenaria*, por la cual se te perdonan todos los pecados cometidos. Para conseguir la Gran Perdonanza tienes que cumplir con una serie de condiciones: por un lado visitar la Catedral de Santiago, confesarte quince días antes o después de estar en la Catedral, asistir a una



La Puerta Santa de la Catedral de Santiago.

misa rezando por nuestros pecados y por las intenciones del Papa y comulgar en esa misa.

Si haces el Camino en un año Jacobeo vas a ver que hay muchísima más gente que en un año normal.

Quizás lo más bonito sea el ritual que se lleva a cabo con la apertura de

la **Puerta Santa**. El último día del año anterior al Jacobeo, en un acto simbólico, el Arzobispo derriba la Puerta Santa que permanecerá abierta todo el año y será paso obligatorio de entrada a la catedral para todos los peregrinos. Volverá a ser tapiada el último día del año Jacobeo, permaneciendo cerrada hasta la llegada del siguiente año Jacobeo.

Por último comentar que el próximo Año Jacobeo será en 2021.

## LA CREDENCIAL

La credencial actual es una evolución de las antiguas Cartas de Presentación que portaban los peregrinos medievales. En el Medioevo estas Cartas tenían algunos derechos. Por ejemplo, al presentarla en las ciudades les libraba del pago de algunos impuestos y les permitía alojarse en los hospitales. En la actualidad la credencial te identifica como peregrino y permite que te alojes en los albergues públicos.



Credencial del Camino del Santiago.



Para conseguirla se puede solicitar en cualquiera de las Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago. También te la pueden dar en algunas parroquias, albergues, cofradías... sobre todo en puntos donde mucha gente suele iniciar su recorrido. Aunque no es obligatoria y cada vez se hace con menos frecuencia, a veces al ir a recoger la credencial se lleva una carta de presentación de tu parroquia o de tu ayuntamiento.

Las asociaciones de Amigos del Camino de Santiago te pueden ayudar con consejos de última hora de gente ya curtida en peregrinar.

La credencial es una especie de cuadernillo en blanco lleno de casillas en las cuales te tienen que ir colocando sello y fecha todos los días. La teoría nos dice que se debe sellar al menos una vez al día y en los últimos 100 km al menos dos sellos. Como consejo, no hay que liarse a poner muchos sellos en las primeras etapas porque al final no te van a entrar los de las últimas.

En un principio la credencial es un documento que sólo deberían llevar lo peregrinos que hagan el Camino por un motivo religioso. Por ello se tendría que sellar en las catedrales, iglesias, monasterios y albergues que se encuentren en el Camino. En la práctica la credencial la llevamos todos los que hacemos el Camino y a la moda de los sellos se ha apuntado todo el mundo, así que también vas a tener la posibilidad de sellarla en bares, restaurantes, panaderías...

## LA COMPOSTELA

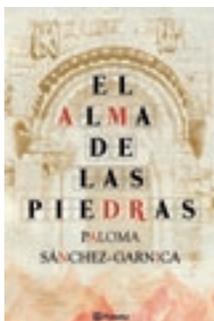
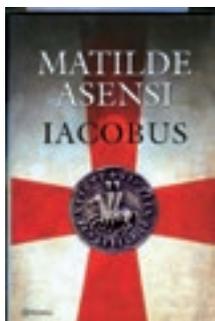
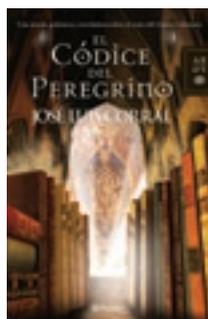
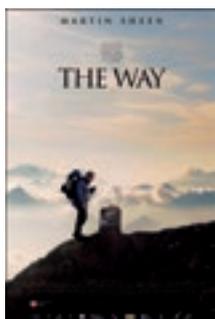
Una vez llegados a Santiago, y si se desea, se puede solicitar La Compostela. Es una forma de autenticificar que has hecho el Camino.

En su origen, la forma para demostrar que habías peregrinado a Santiago era traerse una concha o venera. Posteriormente, ante la facilidad de conseguir una concha sin necesidad de peregrinar, se crearon las Cartas Probatorias, un documento que acreditaba la peregrinación y que ha ido evolucionando hasta La Compostela actual.

Para poder obtener esta especie de diploma hacen falta una serie de requisitos. El principal es haber hecho el Camino por un motivo religioso, *“devotionis affectu, voti vel pietatis causa”* (motivada por la devoción, el voto o la piedad).



La Compostela.



El otro requisito es presentar la Credencial debidamente cumplimentada. La norma es muy sencilla, tienes que haber hecho andando los últimos 100 km o los últimos 200 si vas en bicicleta. Por ello es muy normal que si estás haciendo el Camino Francés, al llegar a Sarria el número de peregrinos aumente de forma considerable, pues la gente que sólo quiere hacer los kilómetros necesarios para lograr la Compostela, suele iniciar su recorrido aquí. Aproximadamente un 35% de los peregrinos únicamente hacen el tramo Sarria - Compostela.

La Compostela la podremos obtener en la Oficina de Acogida al Peregrino que está situada muy cerquita de la catedral en la Rúa do Vilar nº 1.

Desde inicios de 2014 también se puede solicitar el **Certificado de Distancia**. En este otro documento aparecen varios datos de tu peregrinación: Lugar desde el que has empezado el Camino, fechas de inicio y final y la ruta que has escogido.

### **PELÍCULAS, LIBROS Y NOVELAS SOBRE EL CAMINO DE SANTIAGO**

Para terminar los consejos, no estaría de más que para meterte en el papel de peregrino te leas alguna novela o veas una película con esta temática. Estas son las recomendaciones.

Quizá la película más representativa sea *The way* del 2101 dirigida por Emilio Estévez y protagonizada



por Martin Sheen. En un tono más de comedia está *Al final del Camino* de Roberto Santiago. Entre la película y el documental está *Tres en el Camino* de Laurence Boulting. Y por último destacar la francesa *Peregrino* de Coline Serreau.

Son muchísimas las novelas cuya trama gira en torno al Camino. Muy entretenidas y entre nuestras preferidas están las dos novelas de Matilde Asensi, *Iacobus* y *Peregrinatio*, del todo recomendables. *El Código del Peregrino* de Jose Luis Corral con un tema de actualidad como es el robo del Códex Calixtinus. De Peter Harris *El secreto del Peregrino*. “El alma de las piedras” de Paloma Sánchez-Garnica. De Jesús Torbado *El Peregrino...*

Fuera ya de la novela y como libro de viajes destacaríamos *Bueno, me largo*, del alemán Hape Kerkeling. Del todo recomendable es *Leyendas del Camino de Santiago* de Juan G. Atienza. Y por supuesto, la visión distinta que nos da Fernando Sánchez-Dragó en su *Historia mágica del Camino de Santiago*.

## PEREGRINOS ILUSTRES

Muchos han sido los famosos que han recorrido el Camino de Santiago y es que, a parte del motivo religioso, “salir en la foto” como peregrino daba mucho prestigio.

Uno de los primeros peregrinos conocidos que llegó a Compostela fue **Gotescalco**, Obispo de Le Puy, que llegó en el año 950 acompañado de un gran séquito y rodeado de todas

las comodidades.

En los años siguientes pasaron por Santiago, el **Conde Fernán González**, importantísima figura en la historia de Castilla, **El Cid**, aunque no está documentado, **San Francisco de Asís**, **Ramón LLul**, **El Gran Capitán...**

Entre los extranjeros tenemos la presencia del famoso alquimista **Nicolás Flamel** o del pintor **Jean Van Eyck...**

Prácticamente todos los Reyes de España han peregrinado a Compostela, ya hemos mencionado a Los Reyes Católicos, Carlos V, Felipe II...

Entre los peregrinos ilustres contemporáneos cabría destacar a Juan Pablo II como el primer Papa que hizo parte del Camino.

En 1994 la actriz **Shirley MaclLean** hizo todo el recorrido desde Roncesvalles a sus 60 años después de que su médico se lo recomendase al estar pasando un mal momento personal. Tras su peregrinación escribió el libro *El Camino: un viaje espiritual* que en Estados Unidos se convirtió en superventas y ha conseguido que cada vez sean más numerosos los peregrinos norteamericanos.

De igual modo pasó con **Paulo Coelho** que en 1986 hizo parte del Camino, tras lo cual escribió *El peregrino de Compostela: diario de un mago*. Que ha conseguido que al Camino se incorporen muchos portugueses y sobre todo brasileños que anteriormente apenas aparecían.

## EL CÓDICE CALIXTINO



El *Codex Calixtinus* o **Códice Calixtino**, aunque mucho mejor sería denominarlo **Liber Sancti Iacobi**, es un manuscrito fechado a mediados del siglo XII y se le puede considerar la primera guía del Camino de Santiago.

Este manuscrito medieval se hizo tristemente famoso a raíz de su desaparición en el año 2011 y su posterior recuperación. Muchos de los peregrinos ni sabían de su existencia hasta ese suceso. El libro fue robado junto con otras obras, por uno de los trabajadores de mantenimiento de la Catedral.

El Liber Sancti Iacobi es una compilación de cinco libros y no se sabe de forma segura quien fue el autor, aunque parece claro que fueron más de uno. Hay muchas teorías y son muchos los nombres que aparecen.

Uno de los que más se nombran es Aymeric Picaud. Fue un monje del siglo XII que por lo visto peregrinó al menos dos veces a Compostela. La primera de ellas acompañaría al Papa Calixto II y recopilaría un montón de datos para, en una segunda peregrinación, llevar el manuscrito hasta Santiago. No parece que sea el autor

de todo el documento, aunque es posible que sí escribiese el Libro V.

A pesar de que se le conoce como Códice Calixtino, no parece probable que el Papa sea el autor. Es posible que escribiera la introducción en la que nos explica el sentido que tiene el manuscrito.

Otra explicación sobre el origen del libro sería que fueron los propios compostelanos, a las órdenes del Obispo Gelmírez, los que encargaron la elaboración del manuscrito a unos monjes franceses para promocionar tanto la ciudad como el Camino.

Vamos a analizar de una forma breve los cinco libros que forman el Liber Sancti Iacobi:

- **Libro I:** Es el más amplio de todos y lo forman un conjunto de rezos y cantos para el Apóstol Santiago. Muchos de esos cantos serían para celebrar las dos fiestas que había en honor de Santiago, el 25 de Julio y el 30 de diciembre.
- **Libro II:** Nos narra una serie de 22 milagros en los que interviene Santiago.
- **Libro III:** Nos cuenta el martirio y el posterior traslado de los restos del apóstol hasta Galicia.
- **Libro IV:** Es el conocido como Historia de Turpin. El autor sería algún monje francés y nos presenta una especie de novela contando las aventuras de Carlomagno en España. Describe el sueño de Carlomagno, en el cual se le aparece Santiago pidiéndole





ayuda para luchar contra el moro, esto hará que el emperador viaje a Compostela siguiendo un Camino de Estrellas (La Vía Láctea).

- **Libro V:** Es el más conocido de todos, se le considera la primera guía del Camino y como hemos dicho antes el autor sería Aymeric Picaud. El trazado que nos propone es muy similar al actual Camino Francés. El libro V le podemos subdividir en dos partes. La primera es la guía propiamente dicha. Picaud nos divide todo el recorrido en 13 etapas, aunque hay que tener en cuenta que hizo el recorrido a caballo. De cada lugar nos describe lo más importante que ver, a parte de hacer comentarios sobre las gentes de cada lugar.

La segunda parte de este Libro V es toda una campaña publicitaria de Compostela. Nos cuenta lo bella que es la ciudad, lo maravillosas que son sus gentes y en especial se dedica a describir la Catedral con todos sus tesoros.

## Estadísticas

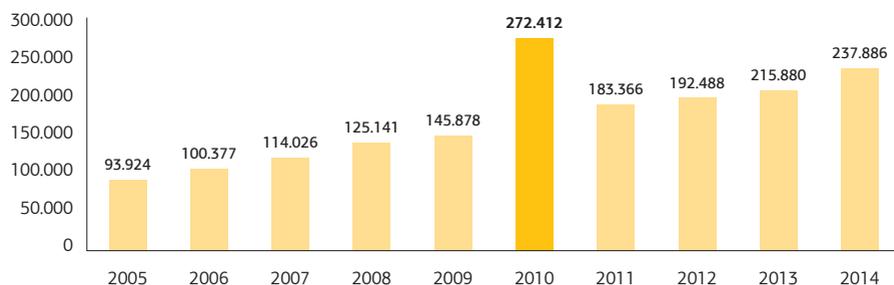
Se puede afirmar que las peregrinaciones a Compostela viven un momento de esplendor. Parece mentira que hasta hace dos o tres décadas, el número de peregrinos no pasase de 100 en todo el año. Hoy en día cualquier mes, por malo que sea, supera los 1.000 peregrinos.

Analizando los datos de la última década, podemos ver claramente la imparable evolución de la cantidad de peregrinos (Datos años 2005-2014).

De los 93.000 que llegaron a Compostela en 2005, hemos pasado en solamente 10 años a 237.000. Nos estamos moviendo en cifras que no se veían desde los siglos XII y XIII, años en los que el Camino vivió sus mejores momentos.

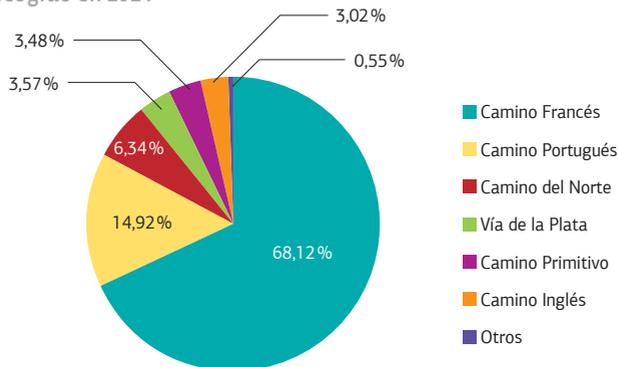
Hay que subrayar las cifras del año 2010, último Año Santo Jacobo, en el que entraron por la Puerta Santa más de 272.000 peregrinos. De seguir esta progresión, los datos en el próximo Año Santo a celebrar en 2021 serán espectaculares.

### ► Número total de peregrinos en 2005-2014





### ▶ Camino escogido en 2014



A la hora de elegir la senda para entrar en Compostela, El Camino Francés sigue siendo el preferido por la inmensa mayoría. Aunque hay que señalar que esta tendencia a disminuido en los últimos años. Del 84% que tomaban esta ruta en 2005, hemos pasado a un 68% en 2014.

Varias pueden ser las causas de este descenso, aunque quizá la económica sea la fundamental. Es evidente que la presencia de peregrinos es una importante fuente de ingresos para los lugares por los que pasan las distintas sendas. Por ello cada ruta está intentando promocionarse y atraer la mayor cantidad de peregrinos. Así por ejemplo, en julio de 2015, la UNESCO ha declarado Patrimonio de la Humanidad a los Camino del Norte y Primitivo, una publicidad impagable que hará que más gente opte por esta vía.

Vamos a dar unos cuantos datos más para describir al peregrino tipo, para ello tomaremos las estadísticas de 2014. En lo referente a sexos, sigue habiendo una mayoría de hom-

bres (54%), aunque esta diferencia tiende a igualarse.

Por edades predominan los de entre 30 y 60 años, con un 55,4%. Menores de 30 un 28,3% y mayores de 60, un 16,3%.

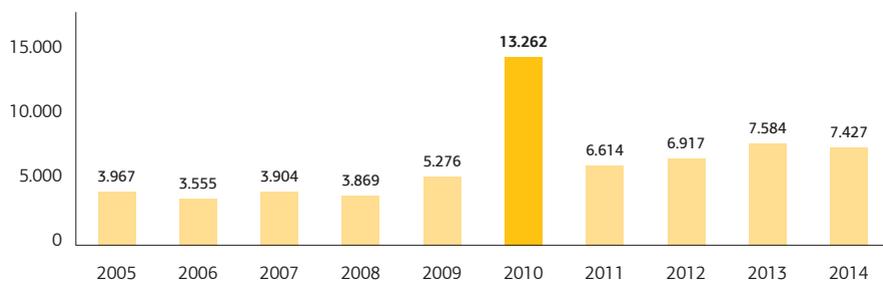
En cuanto a la procedencia hay una ligerísima mayoría de Extranjeros (52%). Este predominio crece en nuestra Comunidad Autónoma, donde el número de peregrinos extranjeros aumenta considerablemente con respecto al español.

Si hablamos de países, la mayoría continúan llegando de los mismos lugares de siempre, es decir, Alemania, Italia, Francia y Portugal, con un importante aumento de los peregrinos venidos de las islas británicas, en especial irlandeses. De fuera de Europa, Estado Unidos sigue siendo el que más peregrinos aporta.

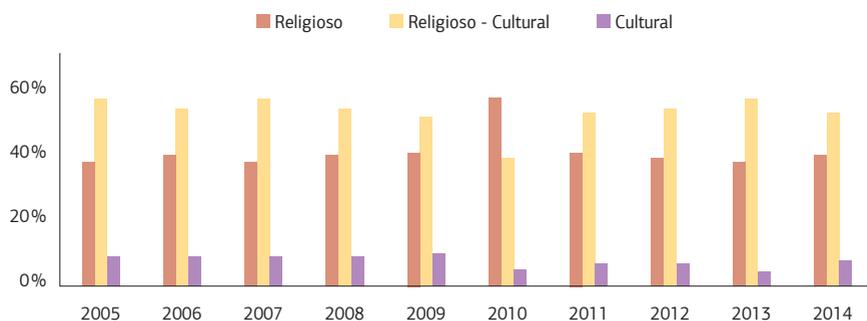
Como dato curioso veremos un montón de asiáticos transitando por el Camino. Son ciudadanos de Corea del Sur, que llegan al Camino movidos por la lectura de varios libros de Kim Nam Hee, famosa autora sur-



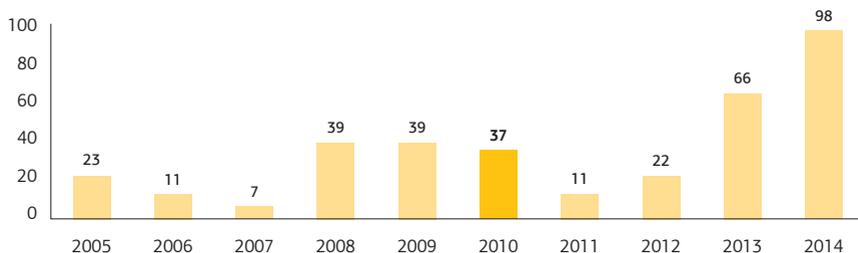
## ▶ Peregrinos en Castilla y León 2005-2014



## ▶ Motivos de peregrinación en 2005-2014



## ▶ Peregrinos en silla de ruedas 2005-2014





coreana. En el año 2014, casi 4.000 llegaron a Compostela.

Las cifras referidas a peregrinos nacionales están encabezadas por los madrileños, seguidos de andaluces, catalanes y valencianos.

Castilla y León sería la quinta Comunidad en número de peregrinos. En los últimos años ha duplicado la cantidad, aunque todavía lejos de acercarse a los 13.262 que tuvo en 2010, recordemos que fue Año Santo.

Un dato de relativa importancia son las estadísticas referidas al motivo de peregrinación. Vamos a ver el cuadro de los últimos 10 años.

Si hacemos caso a la gráfica, la mayoría de la gente hace el Camino por motivos religiosos o religioso – culturales. La realidad es bien distinta, cada vez son menos los peregrinos que caminan con una actitud religiosa. La razón para no marcar sólo el motivo cultural, es que no te dan la Compostela y a mucha gente les hace ilusión volverse a casa con ella.

Los datos referidos a personas con discapacidad son escasos. Entre los que disponemos, están los de peregrinos que han llegado a Santiago en silla de ruedas.

Como se puede observar hay un importante aumento en los dos últimos años, aunque siguen siendo cifras muy pequeñas.

Por último señalar que los datos que hemos utilizado, están tomados de la Oficina de Acogida al Peregrino: <http://peregrinossantiago.es/esp/oficina-del-peregrino/estadisticas/>

## Los Caminos de Santiago

Se suele decir que hay tantos caminos como peregrinos, que cada peregrino empieza su camino en la puerta de su casa, que hay mil caminos pero un solo destino, que todos los caminos conducen a Santiago... Pero a partir de estas frases hechas, hay una serie de rutas históricas que te llevan a Compostela. Vamos a hacer una breve referencia a las más conocidas.

### EL CAMINO PRIMITIVO

Si recordamos un poco la historia del Camino de Santiago, el Camino Primitivo sería el que recorrió Alfonso II desde Oviedo a Compostela cuando recibió la noticia de la aparición de la tumba del Apóstol. Es por tanto el recorrido más antiguo, el que siguieron los primeros cristianos al inicio de la Reconquista.

En la actualidad la senda más o menos coincide con ese primer viaje. El recorrido se iniciaría en Oviedo en las puertas de la Catedral de San Salvador para, atravesando el interior de Asturias y de Lugo, llegar hasta Melide, en donde se uniría al Camino Francés. En total serían unos 260 kilómetros de Oviedo a Melide y otros 55 hasta Compostela.

Aunque empieza a ser más conocido, hasta ahora eran pocos los que se decantaban por esta opción. Es sin duda el recorrido más difícil por la dureza de sus etapas. Por el contrario es el más bonito, puesto que la mayoría de la ruta transcurre en



Catedral de Oviedo.

contacto con la naturaleza. Además tienes la ventaja de encontrarte con muy buenas instalaciones y con muchísima menos gente.

### CAMINO DEL SALVADOR

Muy relacionado con el Camino Primitivo está el Camino del Salvador. Nace durante la Edad Media, como consecuencia del desvío que hacían mucho peregrinos para visitar la colección de reliquias que se guardaban en la catedral de San Salvador. Los peregrinos llegaban por el Camino Francés hasta León, en donde abandonaban ésta ruta para dirigirse a Oviedo. Nació un dicho popular:

“Quien va a Santiago y no visita San Salvador, honra al criado pero no al señor”.

Al igual que el Primitivo, para hacer este recorrido hay que estar muy bien preparado, pues es bastan-

te duro. Desde León subirías hasta el puerto de Pajares, para luego bajar hasta Oviedo. Son aproximadamente 125 Kilómetros.

Al llegar a Oviedo tendrías que continuar por el Camino Primitivo hasta Compostela.

### EL CAMINO DEL NORTE

Es casi tan antiguo como el Camino Primitivo y fue la primera opción de ruta que tomaban los peregrinos europeos para llegar a Compostela. Hay que tener en cuenta que gran parte del actual Camino Francés en los primeros años eran territorios todavía controlada por los musulmanes.

El Camino del norte empieza en Irún, en el Puente de Santiago y termina en Arzúa en donde se une al Camino Francés a sólo 40 km de Santiago.



Camino a su paso sobre el río Bidasoa.



Son algo más de 800 km en los que pasas por cuatro comunidades autónomas (País Vasco, Cantabria, Asturias y Galicia).

A pesar de que vas a tener que atravesar importantes ciudades como San Sebastián, Bilbao, Santander o Gijón, que no son lo más apetecible para un peregrino, también te vas a encontrar con espectaculares paisajes en los que vas a caminar al lado de la costa.

En cuanto a los servicios, la red de albergues públicos es mejorable y es preferible asegurarte antes de salir de casa cuales están abiertos. Por el contrario y gracias a que cada vez son más los peregrinos que toman este camino, la cantidad de albergues privados ha aumentado considerablemente. Aunque no te vas a encontrar la masificación del Camino Francés, ten seguro que sólo tampoco vas a ir.

## CAMINO VÍA DE LA PLATA

De los Caminos en España es con diferencia el más largo de todos. Son alrededor de 1.000 km. los que separan su inicio en Sevilla hasta Compostela.

El origen de esta ruta es muy anterior al propio Camino de Santiago. En concreto a finales del siglo II a.C. los romanos empiezan la construcción de una calzada que va desde Mérida hasta Astorga. Con ello buscaban un doble objetivo, por un lado un desplazamiento más rápido de las legiones para la conquista de toda la península y por otra parte una buena ruta para transportar los minerales de las explotaciones del norte.

El nombre de Vía de la Plata, sin embargo no tiene nada que ver con la extracción del mineral, viene dado por el término árabe “al balar” que describiría la piedra utilizada para hacer la calzada.

Este Camino durante el Medievo será utilizado todo el mundo. Por un lado las tropas musulmanas, como las aceifas de Almanzor, para atacar los reinos del norte. También servirá de ruta de entrada de las tropas cristianas en la Reconquista. Igualmente será aprovechada por todos los cristianos que vivían en la Andalucía árabe y que peregrinaban a Compostela.

Durante los casi 1000 kilómetros se discurre por cuatro Comunidades Autónomas (Andalucía, Extremadura, Castilla y León y Galicia). Desde su comienzo en Sevilla, vas a atravesar ciudades tan conocidas como Zafra,



Trama del Camino en la ciudad de Salamanca.



Mérida, Cáceres, Salamanca, Zamora o Benavente, para llegar a Astorga donde se enlaza con el Camino Francés.

Una variante de esta Ruta de La Plata es el **Camino Sanabrés**. A la altura de la localidad zamorana de Granja de Moreruela te desvías de la Vía de la Plata para pasar por Puebla de Sanabria, A Gudiña, Orense y llegar a Santiago. En kilómetros es muy similar a la otra.

### CAMINO INGLÉS

Es la ruta que utilizaban los peregrinos que llegaban en barco desde los países del norte de Europa, bien fueran suecos, noruegos, daneses, lituanos...pero sobre todo irlandeses e ingleses que es de los que toma su nombre.



La Torre de Hércules en A Coruña.

Los barcos solían desembarcar en los puertos de Ferrol o de La Coruña desde donde tenían un cómodo “paseo” hasta Santiago. Desde Ferrol unos 120 km y desde La Coruña 75 km.

### EL CAMINO FRANCÉS

Es la ruta más conocida de todas las que nos llevan a Compostela. Como buena ruta principal, muchas de las otras sendas, tarde o temprano, terminan desembocando en el Camino Francés. En el año **1993** la **UNESCO** declaró al Camino de Santiago Francés, **Patrimonio de la humanidad**.

Del sinfín de sendas que desde toda Europa parten hacia Santiago, al llegar a Francia se pueden resumir en cuatro principales. Estas cuatro rutas, también fueron declaradas Patrimonio de la Humanidad en 1998:

- **Vía Turonensis** o **Camino de Tours**. Inicio en París.
- **Vía Podiensis** o **Camino de Le Puy**. Inicio en Le Puy.
- **Vía Lemovicensis** o **Camino de Limoges**. Inicio en Vezelay.
- **Vía Tolosana** o **Camino de Arlés**. Inicio en Arlés.

Los peregrinos tomaban en París la Vía Turonensis, se reunían en la Iglesia de Saint Jacques para iniciar en grupos la ruta a Compostela. Del antiguo templo únicamente queda su torre gótica, levantada a inicios del s.XVI.



La Torre Jacques en París.

De estas cuatro vías saldrán las dos ramas del Camino Francés en España, El Camino Francés por La Vía Navarra y el Camino Francés por la Vía Aragonesa. Estas dos rutas se juntarán unos kilómetros antes de llegar a Puente La Reina en un pueblecito llamado Obanos.

La **Vía Navarra** tiene su inicio en **Roncesvalles** y recoge a los peregrinos que vienen desde **Saint Jean Pied de Port**, donde se juntan tres de las cuatro Vías francesas (Turonensis, Podiensis, Lemovicensis).

La **Vía Aragonesa** entraría en España a través de **Somport** y toma los peregrinos que vienen de la Vía Tolosana.

## La Vía Navarra

Es la ruta que más peregrinos siguen. Aproximadamente el 70% de las personas que llegan a Compostela han elegido esta opción. Es la ruta que escogió el monje Aymeric Picaud para, como hemos visto, redactar el libro V del Códice Calixtino.

Aunque lo más lógico sería iniciar el Camino en **Roncesvalles**, desde hace tiempo la mayoría de la gente lo hace desde una etapa antes, en la localidad francesa de **Saint Jean de Pied de Port**. Son 25 km más que tienen una característica común, son durísimos, puesto que tienen que ascender por un paso en plenos Pirineos. Desde Roncesvalles hasta Puente la Reina tienes 65 km, que se suelen hacer en tres etapas. Pamplona es el principal núcleo de población que nos vamos a encontrar en esta parte del Camino.



Monte del Perdón.



## La Vía Aragonesa

Es la ruta de entrada a España que tomaban los peregrinos que venían por el Camino de Arles o Vía Tolosana. La procedencia era fundamentalmente del sur de Francia y de Italia. No es un paso nuevo, ya fue utilizado por los romanos con el nombre de **Summus Portus**, de donde deriva el **Somport** actual.

Esta ruta son 165 km que te llevarán desde Somport hasta **Puente la Reina** donde se junta a la Vía Navarra. Más concretamente, las dos vías se unen en un pueblecito llamado **Obanos**, muy cerquita de Puente la Reina.

Si vas a elegir esta ruta tienes que preparar bien las etapas, puesto que el número de albergues no es muy numeroso. Lo puedes hacer perfectamente en 6 ó 7 etapas y a ser posible evita el invierno, ya que la primera parte de la ruta puede estar cubierta de nieve. Es una senda en la que van a predominar los grandes paisajes y donde los pueblos que te vas a encontrar son escasos y pequeños.

En el inicio en Somport se encuentran las ruinas del **Hospital De Santa Cristina**. Fue junto a los de Jerusalén y al del Gran San Bernardo, los tres grandes hospitales de la cristiandad en sus rutas de peregrinación. En éste en concreto se alojaban los peregrinos que venían agotados de pasar los Pirineos. Descansaban unos días en los que se les curaban las heridas y se los alimentaba, para reponer fuerzas y continuar su Camino.



Estación de Canfranc.

Las localidades más conocidas por las que vas a pasar son **Canfranc**, **Jaca** y **Sangüesa**. Aunque tendrías que desviarte un poquito, merece la pena hacerlo para ver el **Monasterio de San Juan de la Peña**, al suroeste de Jaca, después de visitar su catedral y la ciudadela.

Una vez que llegamos a Puente la Reina y con las dos variantes españolas del Camino Francés unidas, ya “sólo” nos quedan 700 km para llegar a Santiago de Compostela. Durante esos 700 km vamos a atravesar las Comunidades Autónomas de Navarra, La Rioja, Castilla y León, para terminar en Galicia.

## OTROS CAMINOS

Junto a las rutas más conocidas hay un sinfín de alternativas que al final terminan desembocando en alguna de las rutas principales.



Por ejemplo, la **Vía Augusta** que iría de Cádiz a Sevilla donde enlazaría con la Vía de la Plata. El **Camino de Madrid** que pasando por Segovia, Medina de Rioseco, Villalón de Campos, se uniría al Camino Francés en Sahagún. La **Ruta del Ebro** que se iniciaría en Tortosa, pasando por Zaragoza, Tudela, Calahorra y Logroño desde donde continuaría el Camino Francés. La **Ruta de la Lana** que partiendo de Alicante, pasaría por Almansa, Cuenca, San Esteban de Gormaz para terminar en Burgos. El **Camino de Levante** que nace en Valencia y pasa por Albacete, Toledo, Ávila, Medina del Campo, Toro y Zamora donde se une a la Vía de la Plata. El **Camino Catalán** que empieza en Montserrat, pasa por Monzón, Huesca, uniéndose al Camino Aragonés al lado de San Juan de la Peña. Otra variante del **Camino**



Jaca.

**Catalán** también saldría de Montserrat pero iría por Cervera, Lérida, Fraga hasta Zaragoza donde enlazaría primero con el Camino del Ebro y posteriormente con el Francés.

### Continuación del Camino a Finisterre

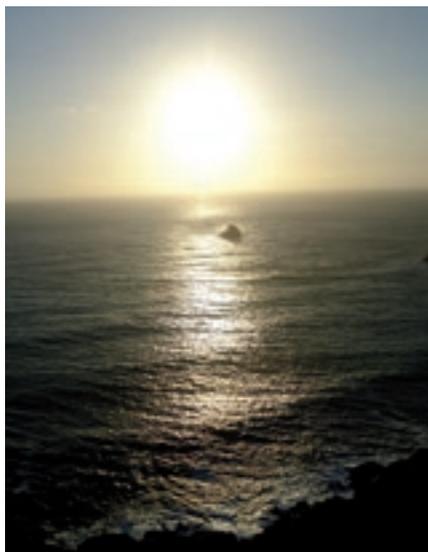
Como curiosidad es el único de los Caminos que parte de Compostela. Desde hace ya unos años se ha puesto de moda al llegar a Santiago no dar por concluida la ruta, por el contrario prolongan su recorrido hasta llegar a **Finisterre**. En la actualidad aproximadamente un 10% de los peregrinos continúan su ruta hasta este cabo.

Retoman así la tradición pagana de los primeros pobladores de la Península que ya desde cientos de años antes de existir el Camino de Santiago, marchaban hacia el lugar donde se ocultaba el sol, hacia el final de la tierra, el *Finis Terrae*.

Esta tradición continuará en la época de dominación romana. Se sabe que en la actual Finisterre estaba situado el "**Ara Solis**", a donde venían las legiones Romanas a adorar al Dios Sol.

Es más, hay teorías que afirman que el Camino de Santiago no es más que una invención que sirvió para cristianizar una muy arraigada costumbre pagana que era caminar hacia el fin del mundo.

Desde el punto de vista cristiano, los peregrinos continuaban hasta Finisterre para realizar un rito de purificación. Se bañaban en el mar, quemaban parte de las ropas que



Finisterre.

habían llevado puestas, recogían una concha para demostrar que habían terminado su Camino y por último veían al sol hundirse en el mar. De esta forma el peregrino dejaba atrás todo lo malo y podía volver a su tierra limpio de pecados.

En la actualidad el tramo de Santiago a Finisterre son otros 88 km que se pueden hacer en tres o cuatro etapas. Además ya sabemos que este no es el cabo más occidental de la Península, puesto que es el cabo

**Touriñán**, un poco más al norte. Y la tradición de quemar la ropa está totalmente prohibida, con la amenaza de fuertes multas.

A pesar de ello merece la pena desplazarse hasta Finisterre aunque sólo sea por ver el atardecer, ver como el sol poco a poco se va hundiendo en el océano.

Por cierto si decides hacer este tramo andando, puede solicitar la Fisterrana, que certifica que has llegado hasta el fin del mundo.

Si no estás muy cansado y andas bien de tiempo, todavía puedes alargar más tu camino con una última etapa que uniría Finisterre con **Muxía**. Son unos 30 km de una espectacular belleza, puesto que en varios tramos caminas por la Cosa da Morte.

En Muxía, se encuentra el Santuario de **Nuestra Señora de la Barca**, un importante enclave en la historia del Camino de Santiago.

La leyenda cuenta que la Virgen llegó hasta la costa de Muxía en una barca de piedra, para animar a Santiago en su labor evangelizadora. En ese mismo punto se levantó el santuario.



Muxía.



**ETAPAS**

1





## ETAPA 1

# Redecilla del Camino - Belorado



**Distancia:** 12,5 km.



**Dificultad:** Baja



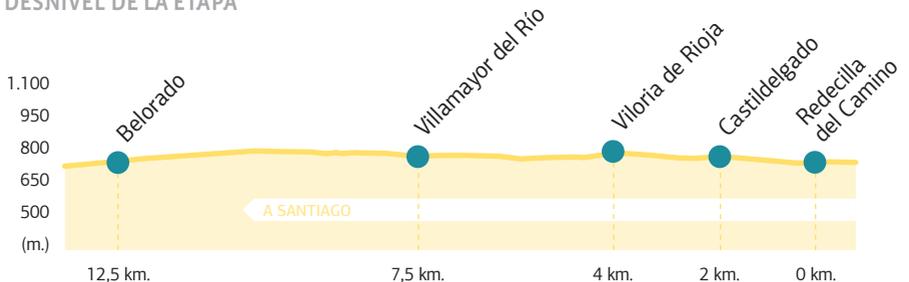
**Visita recomendada:**  
Centro de Promoción  
Jacobea en Belorado

Redecilla del Camino - Castildelgado - Vitoria de Rioja - Villamayor del Río - Belorado

### MAPA DE LA ETAPA



### DESNIVEL DE LA ETAPA



La primera etapa va a ser de toma de contacto con el Camino y para no asustar al peregrino con lo que se nos viene encima, únicamente vamos a proponer un paseo de 12 km.

### Redecilla del Camino - Castildelgado - Vitoria de Rioja - Villamayor del Río - Belorado

La ruta va a discurrir casi siempre paralela a la N-120. Es una etapa bastante asequible para personas con movilidad reducida. Especial atención

! en dos puntos: al atravesar el Río Reláchigo y en el desvío para entrar en Vitoria de Rioja, donde cruzar la N-120 es complicado. Si ha llovido demasiado hay zonas que pueden estar encharcadas y complicar algo la marcha.



Crucero en Redecilla del Camino.



Redecilla del Camino

En Redecilla veremos la pila bautismal más bonita de todo el Camino. Se trata de una obra del s.XII en la que se nos representa en relieve una ciudad amurallada. Está situada en la iglesia de la Virgen de la Calle, un templo barroco que contiene un interesantísimo conjunto de retablos también barrocos.

El primer pueblo que nos vamos a encontrar al entrar en la Comunidad es **Redecilla del Camino**, una localidad que ya es mencionada en el Codex Calixtinus como Radicella. Estamos en una zona conocida como la Riojilla Burgalesa. Durante mucho tiempo fue conocida como Redecilla de los Francos, por la gran cantidad de franceses que aquí habitaban. Es un pueblecito típico del Camino, organizado en torno a un eje que la recorre de este a oeste.

A la entrada del pueblo hay un crucero que suele confundirse con un rollo de justicia. En este caso la función era indicar el límite del pueblo.

Junto al crucero tienes una oficina de turismo que está abierta de mayo a octubre Tf: 947 588 078. 

Siguiendo la N-120, a 2 km, entramos en **Castildelgado**. Localidad que fue conocida como Villipún o

## ALOJAMIENTO

### Redecilla del Camino

Para los que hayáis decidido pasar aquí la noche anterior os podéis alojar en el **Albergue Municipal de San Lázaro**, que es heredero del antiguo hospital. Está abierto todo el año y dispone de cocina. Es practicable y podría servirte como alojamiento. TF: 947 580 283 y 609 491 476. El precio es de 5 € y tiene 60 plazas.



Villa de Pún. Toma su actual nombre del Don Gonzalo Gil Delgado un poderoso noble del pueblo. Lo más destacado para ver es la Iglesia



de San Pedro de estilo gótico tardío y la ermita de la Virgen del campo que tiene como curiosidad su ubicación en pleno centro del pueblo.

Aunque en Castildegado no hay ningún albergue, al otro lado de la N-120 tienes el Hostal-Restaurante

el Chocolatero. Tf: 947 588 063.

2 Km después de Castildegado y tomando muchas precauciones



al cruzar la N-120 llegamos a **Viloria de Rioja**. Este municipio tiene como mayor honor ser el lugar de nacimiento de Santo Domingo de la Calzada en el año 1019. Se conserva en la Iglesia local de la Asunción la pila bautismal en la que fue bautizado.



Iglesia de San Pedro en Castildegado.



Iglesia de la Asunción en Vitoria de Rioja.



Placa informativa sobre Santo Domingo de la Calzada en la Iglesia de la Asunción.

El pueblo siguiente que nos vamos a encontrar es **Villamayor del Río**, a 3,5 km. También conocido como el pueblo de las tres mentiras, ni es villa, ni es mayor, ni tiene río. La iglesia está dedicada a San Gil Abad.

Para alojarnos tenemos el albergue **San Luis de Francia**, situado a las afueras del pueblo en una perfecta ubicación, con buenos jardines para poder descansar. Dispone de todos los servicios necesarios como duchas,

## ALOJAMIENTO

### Vitoria de Rioja

Para el alojamiento en Vitoria tienes dos albergues para peregrinos, aunque ninguno accesible.

**Albergue Acacio & Orietta** en la C/ Nueva nº6. Tf: 947 585 220 - 679 941 123 en el que dispones de lavadora, wifi, duchas, cenas y desayunos. El precio 5 € y tiene 10 plazas.



En la C/ Bajera nº37 está el **Albergue Parada Vitoria**. Está abierto del 1 de febrero al 8 de diciembre. Tiene 16 plazas y el precio es de 5 €. Como servicios dispone de lavadora, secadora, desayuno, cena, cocina, wifi. Está permitida la presencia de animales de compañía. Tf: 639 451 660 - 610 625 065



lavadora, wifi... Ofrece desayunos y cenas. Además, para nuestros intereses, es accesible para personas con discapacidad. Está abierto de abril a octubre. Dispone de 30 plazas. Tf: 947 580 566 - 659 967 967.



Iglesia San Gil Abad en Villamayor del Río.

Para terminar la etapa, a algo menos de 5 km después de Villamayor del Río, entramos en **Belorado**. Al haber hecho una etapa relativamente corta, vamos a llegar con tiempo para disfrutar de la variada oferta cultural que nos ofrece.

Nos encontramos con el primer municipio grande, con una población de 2200 personas. Aparece mencionado en el Codex Calixtinus como *Belfuratus*. Siempre ha sido un pue-

blo muy vinculado al Camino, llegó a tener dos hospitales (San Lázaro y de la Misericordia). Además de un castillo y hasta nueve iglesias de las que hoy se conservan dos de ellas. Como dato curioso y aunque las dos son visitables, para ceremonias religiosas se utiliza la de San Pedro en invierno y la de Santa María en verano.

El primer lugar te recomendamos acercarte a la **Oficina de Turismo** en la Plaza Mayor, que es a su vez **Centro de Promoción Jacobea**, donde vamos a ver un gran mapa con todo el recorrido del Camino de Santiago, así como grandes paneles con los principales lugares en Castilla y León. Intenta sellar tu credencial en esta oficina, su sello es de los más bonitos que te vas a encontrar. Tf: 947 580 815.



Iglesia de San Pedro en Belorado.



Iglesia de Santa María en Belorado.

Nos ofrecen la posibilidad de realizar una ruta guiada por la localidad por sólo 1,50 € por persona, una experiencia muy recomendable. Para esta visita es necesario reservar una cita previa.



Centro de Promoción Jacobea en Belorado.



Museo Internacional de Radiocomunicación Inocencio Bocanegra en Belorado.

Como visita curiosa aconsejamos ver el **Museo Internacional de Radiocomunicación Inocencio Bocanegra**, que está ubicado  en un antiguo silo reformado. Muy ingeniosa la recreación del Checkpoint-Charlie, que fue uno de los pasos de separación de las dos Alemani- as en el Berlín de la Guerra Fría.

Por último la última recomendación tiene que ver con lo  gastronómico. No puedes irte de Belorado sin comerte un buen cocido de caparrones, que sin duda va a darte fuerzas para las siguientes etapas. El Albergue que te vamos a proponer, tiene también un buen menú para peregrinos.

Para las personas que estén  haciendo en silla de ruedas esta etapa, tienen que tener especial precaución en algunas de las calles del centro de Belorado por las que discurre el Camino, puesto que además de ser un mal empedrado, son estrechas y no tienen aceras.

Para el alojamiento no va a tener ningún problema puesto que en Belorado tienes cinco albergues para elegir. A parte también vas a encontrar más hoteles, hostales y pensiones.

## ALOJAMIENTO

### Belorado

#### Albergue de peregrinos A Santiago.

Está abierto todo el año y tiene 100 plazas, con precios entre los 5 y 10 €, a parte tienes habitaciones individuales. Además permite animales de compañía y también tiene piscina. Tf: 947 562 164. Situado en el Camino Redoña, nada más entrar, a mano derecha. Es el alojamiento que te vamos a recomendar en este final de etapa, al reunir las mejores condiciones de accesibilidad del entorno. A pesar de ello no está totalmente adaptado.



#### Albergue privado El Caminante.

Dispone de todos los servicios necesarios para el peregrino. Prepara menús especiales. El precio es de 5 € y tiene 22 plazas. Tienes la posibilidad de reservar habitación individual con baño. Está abierto de abril a octubre. Tf: 947 580 231 - 656 873 927.



#### Albergue privado Cuatro Cantones.

Situado en la C/ Hipólito López Bernal nº 10. Está abierto de febrero a noviembre y el precio es de 6 €. Como curiosidad el Camino pasa junto a la puerta de este albergue. Tienes wifi gratis, comidas caseras y un jardín con piscina. Dispone de 62 plazas. Tf: 696 427 707 – 947 580 591.



#### Albergue el Corro.

Se trata de un albergue municipal pero de concesión privada. Está situado en la C/ Mayor nº 68. Tiene 40 plazas y el precio es de 6 €. Abierto durante todo el año. A destacar el buen ambiente y la extraordinaria comida casera. Tf: 947 581 419.



**ALOJAMIENTO RECOMENDADO****INICIO DE ETAPA**  
Redecilla del Camino**ALBERGUE SAN LÁZARO**

**Dirección** C/ Mayor s/n. En frente de la Iglesia. En Redecilla del Camino (Burgos)

**Fechas apertura, horario** Todo el año, de 6,00 a 22.00

**Plazas, precio, tfno., mail** 8 accesibles (40 totales), 5 €/persona, tfno.: 947 585 221 / 686 563 548, albergue-redeci@terra.es

**Servicios** Comedor, cocina, lavadora, internet, teléfono.

**ACCESO EXTERIOR, ITINERARIOS, SEÑALIZACIÓN, INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN**

**Acceso** A través de la puerta de 80 cm del propio albergue, que tiene un peldaño de 7 cm.

**Itinerarios y señalización** Los itinerarios son accesibles con anchuras de pasillo de 130 cm y radios de giro. No existe señalización.

**Recepción** Dispone de espacio de aproximación y giro. La iluminación es pobre.

**Información y comunicación** No dispone de información ni sistemas de comunicación adaptados. Información en tablón no accesible.

**ASEO GENERAL ACCESIBLE**

**Espacios** La puerta abre hacia dentro. El espacio de maniobra es de 150 cm. de diámetro.

**Iluminación e interruptor** La iluminación es accesible. No dispone de sistema de alarma. Sí iluminación de emergencia.

**Sanitarios, grifos, apoyos** El sanitario tiene una altura de 46 cm. No tiene espacio de transferencia y un solo apoyo.

**Ducha accesible** Dispone de un rociador extensible. Tiene espacio de transferencia. Tiene dos barras horizontales a 94 cm. Dispone de asiento de ducha portátil. Plato enrasado con el pavimento pero con resalte en el borde.

**DORMITORIO ACCESIBLE**

**Espacios paso, giro y aprox.** Los espacios de paso y giro son adecuados. También la aproximación dependiendo de la ocupación.

**Iluminación e interruptor** La iluminación es adecuada, aunque el suelo deslumbra y no es antideslizante, no dispone de lámparas individuales.

**Mobiliario** Dispone de una habitación con 8 literas en planta baja.

**Aseo con ducha** Dispone de baño independiente en la habitación y es de uso privado para esa habitación.

**COMEDORES, SALAS DE ESTAR Y MOBILIARIO**

**Espacios paso, giro y aprox.** El acceso y los espacios de paso, giro y aproximación son adecuados, salvo un peldaño para salir al patio y comedor.

**Iluminación, suelo** La iluminación es correcta y el suelo antideslizante y contrastado con las paredes.

**Mobiliario** Las mesas del comedor de planta baja permiten la incorporación con silla y el mobiliario es accesible. La cocina es pequeña y no accesible pues está en el primer piso y no hay ascensor.

**Zona de descanso** Existe un patio pero con un peldaño de 9 cm.





## HOTEL Y ALBERGUE A SANTIAGO

<b>Dirección</b>	Camino de Redoña s/n en Belorado (Burgos)
<b>Fechas apertura, horario</b>	Del 15 de Marzo al 31 de Octubre, de 7,00 a 23:00
<b>Plazas, precio, tfno., mail</b>	Albergue (86 totales), 5 €/pers, hotel 2 accesibles (24 totales), 40 € hab. doble. tfno.: 947 562 164 / 677 811 847, alberguea-santiago@hotmail.com, www.a-santiago.es
<b>Servicios</b>	Comedor, cocina, lavadora, internet, teléfono público, piscina, jardines.



## ACCESO EXTERIOR, ITINERARIOS, SEÑALIZACIÓN, INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN

<b>Acceso</b>	Desde el aparcamiento a través de un terreno en pendiente (2,5%), caminando a través de una fuerte rampa, hasta la puerta automática accesible sin resaltes ni obstáculos.
<b>Itinerarios y señalización</b>	Los itinerarios son accesibles en recepción, no así en los accesos a las habitaciones, con pendientes (11%) muy largas, pasillos de 115 cm. sin zonas de giro y con resaltes. El acceso a la piscina no está adaptado. No existe señalización accesible.
<b>Recepción</b>	Dispone de espacio de aproximación y giro. La iluminación es suficiente.
<b>Información y comunicación</b>	No dispone de información ni sistemas de comunicación adaptados. Información en tablón no accesible.



## ASEO GENERAL ACCESIBLE

<b>Espacios</b>	La puerta abre hacia dentro. No hay espacio de maniobra ni de aproximación.
<b>Iluminación e interruptor</b>	El interruptor de la iluminación es accesible. No dispone de sistema de alarma en caso de emergencia. Sí iluminación de emergencia.
<b>Sanitarios, grifos, apoyos</b>	El sanitario no está adaptado. No tiene espacio de transferencia y ni apoyos. El lavabo tiene altura correcta y fácil accionamiento.
<b>Ducha accesible</b>	No dispone de ducha accesible.



## DORMITORIO ACCESIBLE

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	Los espacios de paso y giro son inadecuados. No dispone de zona de aproximación adecuada y hay resaltes en el suelo.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es adecuada, dispone de lámparas individuales y los mecanismos son correctos.
<b>Mobiliario</b>	Dispone de una habitación con 2 camas.
<b>Aseo con ducha</b>	Dispone de baño independiente en la habitación y es de uso privado para esa habitación, pero no está adaptado.



## COMEDORES, SALAS DE ESTAR Y MOBILIARIO

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	El acceso y los espacios de paso, giro y aproximación son adecuados, en el comedor de menú, el acceso al comedor de peregrinos, cocina y lavaderos se hace muy complicado a través de una rampa mayor del 15% con pavimento y pasamanos incorrectos.
<b>Iluminación, suelo</b>	La iluminación es correcta y el suelo antideslizante y contrastado con las paredes.
<b>Mobiliario</b>	Las mesas del comedor permiten la incorporación con silla y el mobiliario no está adaptado. La cocina no tiene mobiliario adaptado.
<b>Zona de descanso</b>	Existen varias zonas de recreo y descanso como jardín y piscina sin adaptar.







## ETAPA 2

# Belorado - San Juan de Ortega



**Distancia:** 24,5 km.



**Dificultad:** Alta



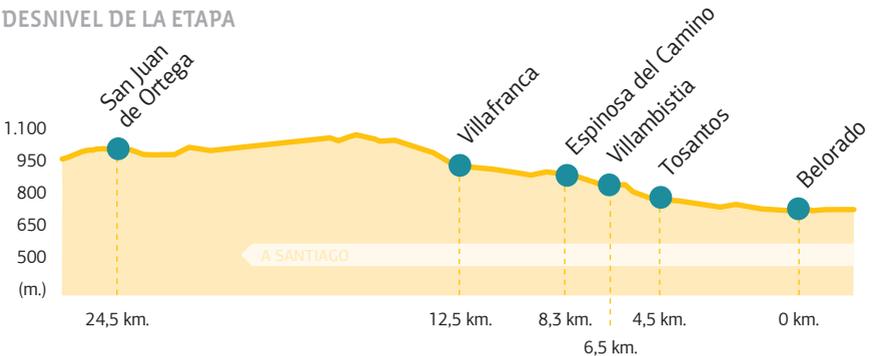
**Visita recomendada:**  
Monasterio de San Juan de Ortega

Belorado - Tosantos - Villambistia - Espinosa del Camino - Villafranca Montes de Oca - San Juan de Ortega

### MAPA DE LA ETAPA



### DESNIVEL DE LA ETAPA



La segunda etapa que te proponemos discurre entre Belorado y San Juan De Ortega con un recorrido de 24,5 Km.

### Belorado - Tosantos - Villambistia - Espinosa del Camino - Villafranca Montes de Oca - San Juan de Ortega

**!** En principio no es una etapa recomendable para personas con movilidad reducida, no tanto por la distancia como por las dificultades que nos vamos a encontrar. Si acaso, se podría hacer el primer tramo entre Belorado y Villafranca Montes de Oca. Pero el resto, entre la dura subida de los Montes de Oca y luego la bajada por el bosque hasta San Juan De Ortega, desaconsejan recorrer esta etapa.

Para los que se animen a realizar la etapa el primer consejo es madru-

**✓** gar un poco, puesto que hoy se nos puede hacer largo el día y al final merece la pena degustar San Juan de Ortega.



Iglesia de Nuestra Señora de la Peña en Tosantos.

## ALOJAMIENTO

### Tosantos

**Albergue Parroquial San Francisco de Asís.** Está atendido por voluntarios, tiene 30 plazas y como precio te piden un donativo. Tiene duchas, comedor y lavadora. Tf: 947 580 085.



Salimos de Belorado siguiendo la N-120 y a los 4,8 km entramos en **Tosantos**. Un pueblecito en el que destaca su magnífica Iglesia rupestre dedicada a Nuestra Señora de la Peña. Está totalmente excavada en la roca salvo la fachada que es exterior. Al lado hay varias cuevas que debieron estar habitadas por ermitaños que veneraban a la virgen. En el interior destaca el retablo barroco.

En el medievo existió un hospital de peregrinos que estaba situado junto a la iglesia de San Esteban.

Apenas 2 km más adelante aparece **Villambistia**, otro pequeño pueblo burgalés que desde siempre contó con hospital para peregrinos. En la actualidad se puede visitar la Iglesia de San Esteban del siglo XVII, que guarda un retablo de San Francisco de Belorado. Y en unas condiciones muy precarias se mantiene la ermita de San Roque.



Iglesia de San Esteban en Villambistia.

Si tu intención es hacer noche aquí tienes el **Albergue municipal San Roque**.

## ALOJAMIENTO

### Villambistia

#### Albergue municipal San Roque.

Capacidad para 14 personas. 6 € por pernoctar. Tiene wifi, duchas, comedor... Abre durante todo el año y está situado en la Plaza Mayor. Tf: 680 501 887 - 696 833 888.



El siguiente pueblo en aparecer será **Espinosa del Camino** a menos de 2 Km de Villambistia, siempre con la N-120 a nuestro lado. Municipio que no supera los 40 habitantes, pero que también cuenta con su iglesia y su albergue. La Iglesia es la de la Asunción del siglo XVI, de la que destacaríamos su portada de alabastro y una escultura policromada de San Indalecio. 

El Albergue privado es **La Campana**, tf: 678 479 361. Servicios muy básicos, de duchas y lavadero. Esta abierto de marzo a octubre, a partir de mediodía. Tiene 10 plazas.

Saliendo de Espinosa nos separamos un poquito de la N-120. Antes de llegar a Villafranca nos encontramos con las ruinas del Monasterio de San Felices de Oca, aunque lo que realmente queda es una capillita 

que se la conoce como el **Ábside de San Felices**. En su momento tuvo gran importancia puesto que acogió el sepulcro del Conde Diego Porcelos, fundador de la ciudad de Burgos.

4,2 km separan Espinosa del Camino de **Villafranca Montes de Oca**. Hay que tener especial cuidado al entrar en este municipio pues hay un pronunciado descenso y los últimos metros del camino vas por la carretera N-120.

Aunque en principio no está previsto terminar aquí, es recomendable detenerse un poquito en Villafranca y a la vez que tomamos un tentempié, podemos visitar el pueblo.

Para los amigos de lo esotérico el término Oca va muy ligado al Camino de Santiago. En realidad el Camino, sería una imagen trasladada del Juego de la Oca. Con sus ocas cada cierto espacio, sus laberintos, cárceles...

Las Ocas las encontramos a lo largo de toda la senda, ya sea a través de los nombres de los pueblos, de las esculturas y pinturas o incluso en la misma concha del peregrino que simbolizaría la pata de la oca.

En realidad Villafranca ya existía en época de los romanos. Pero es gracias al Camino en la Edad Media cuando cobra gran protagonismo. Aquí se construyó unos de los principales hospitales de todo el recorrido, el de **San Antonio Abad**, gestionado por los monjes antonianos. Estos monjes estaban especializados en curar una de las enfermedades más comunes que se daban en el Camino. Era el "Fuego de San Antón" que se producía por cosumir pan de centeno en malas condiciones.

La enfermedad podía llegar a ser mortal y sólo con el cuidado de los monjes el peregrino lograba recuperarse y continuar con la senda a Compostela.

Entre las visitas, imprescindible es la **Iglesia de Santiago** donde nos representan



Iglesia de Santiago en Villafranca Montes de Oca.



Pozo donde fue arrojado San Indalecio en Villafranca Montes de Oca.

al santo como peregrino. Merece la pena ver una inmensa vieira natural que se trajo de Filipinas, de 60 kg de peso y que se utiliza como pila, aunque únicamente la muestran en los meses de verano.



Aunque algo separada del camino, puede ser interesante subir hasta la Ermita de la Virgen de la Oca.

Allí encontraremos el pozo donde fue arrojado San Indalecio, uno de los discípulos que acompañó a Santiago en su labor evangelizadora por España.

Si te lo has pensado mejor y das por finalizada la etapa, tienes varias opciones para pernoctar.

De la primera ya hemos hablado, el antiguo hospital hoy ha sido transformado en **Hotel y Albergue San Antonio Abad**.

Otra opción es el **Albergue Municipal** ubicado en la C/ Mayor y que permanece abierto todo el año.

A parte de estos dos albergues, en Villafranca tienes otras opciones como la Pensión Jomer (679 362 617), la casa rural La Alpargatería

## ALOJAMIENTO

### Villafranca Montes de Oca

#### Hotel y Albergue San Antonio

**Abad.** Tienes las dos opciones y evidentemente distintos precios. Puedes pasar la noche desde 5 hasta 45 €. Dispones de todos los servicios necesarios para el peregrino, además admite animales de compañía. Dispone de 45 plazas y está abierto de marzo a noviembre. Tf: 947 582 150. Hay que señalar que es accesible para personas con discapacidad.



**Albergue Municipal.** En la C/ Mayor. Abierto todo el año. Dispone de 60 plazas ampliables y tiene wifi, lavadora, secadora, cocina, bar-restaurante... Tf: 691 801 211 - 687 594 296.



(686 040 884) o el Hotel el Pájaro (947 582 029).

Si has decidido continuar, prepara fuerzas para afrontar los 12 km que nos quedan hasta San Juan de Ortega. La primera parte de esos 12 km va a ser la más dura, pues tendremos que ascender los temidos Montes de Oca. Las primeras rampas van a ser las más complicadas, para luego continuar con otras más ligeras siempre rodeado por un bosque de robles.

Aymeric Picaud ya se refería a Los Montes de Oca, como el lugar que delimitaba Castilla de Navarra: "...era de Castilla Montes de Oca mojón.". A parte, el autor del Codex, hablaba de Castilla como una tierra rica en carnes, pescado, cereal, miel, vinos...

Durante la Edad Media los Montes de Oca pasaban por ser el lugar más

peligroso de todo el Camino. Los bosques estaban llenos de bandidos que se dedicaban a asaltar al peregrino. Por ello se recomendaba atravesarlos de día y siempre en grupos numerosos. Incluso se llegó a crear el dicho: "si quieres robar, vete a Montes de Oca".

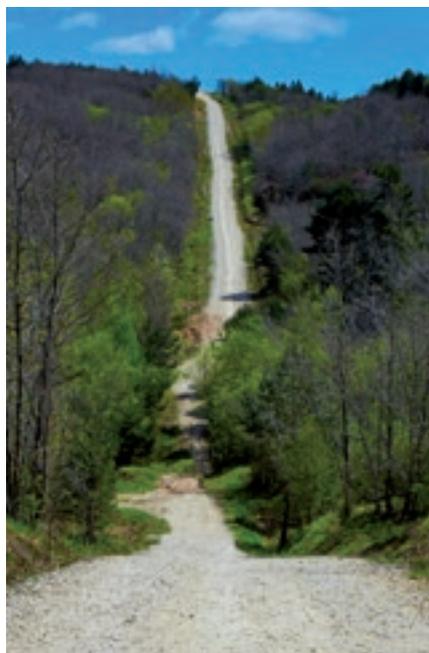
En estos Montes, las leyendas nos cuentan uno de los milagros que se le atribuyen a Santiago. Hablan de un matrimonio que peregrinaba hacia Compostela acompañado de su hijo. El hijo fallece y cuando iba a ser enterrado, Santiago le resucita y la familia puede continuar su ruta.

Una vez ascendido el Puerto de la Pedraja, nos queda un agradable paseo hasta San Juan de Ortega rodeado de nuevas plantaciones de pinos y abetos. Durante este paseo vamos a encontrarnos con un monumento reciente dedicado a las víctimas de la Guerra Civil.

Si todavía vas bien de fuerzas, puedes separarte un poco del camino para poder ver la Ermita de Valdefuentes, edificación que formaba parte de un complejo donde además había un monasterio y un hospital. En la ermita tenemos imágenes de Santiago, Santo Domingo de la Calzada y San Juan de Ortega.

Por fin llegamos a **San Juan De Ortega**, uno de los lugares más interesantes de todo el Camino. En 1931 fue declarado Bien de Interés Cultural como Monumento Histórico Artístico.

Vamos a dedicar unas líneas a recordar a Juan de Quintanaortuño, más conocido como San Juan de



Un tramo del Camino en los Montes de Oca.



Capitel de la iglesia de San Nicolás de Bari en San Juan de Ortega.

Ortega, uno de los grandes protagonistas de la historia del Camino de Santiago. Fue discípulo de Santo Domingo de la Calzada y colaboró con él en la construcción de los puentes de Logroño y Nájera, además de acondicionar numerosos tramos del camino por esta zona.

Viajó a Tierra Santa de donde se trajo numerosas reliquias. Tuvo un mal viaje de vuelta en barco que casi termina en naufragio. Piensa que se ha salvado gracias a una reliquia de San Nicolás de Bari, por lo que se compromete a levantar una ermita y un hospital para ayuda del peregrino.

El lugar elegido será la actual ubicación del monasterio. Escoge ese



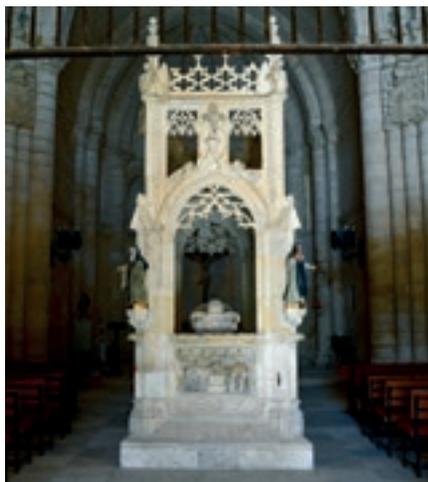
sitio para proteger a los peregrinos que recorrían el peligroso trayecto de los Montes de Oca. Al morir deja en su testamento que la ermita y el hospital serán siempre destinadas a ayudar a los caminantes a Compostela.

Vamos a analizar brevemente las partes de este monasterio.

Por un lado está la Iglesia, formada por una gran mezcla de estilos. Aunque su origen es románico del siglo XII, también podemos encontrar elementos del gótico en su interior, una fachada renacentista e incluso partes barrocas como el claustro del monasterio.

Pero quizá lo más representativo de la iglesia sea su decoración. En primer lugar podemos ver el sepulcro de San Juan de Ortega (aunque los restos están depositados en la cripta), formado por una estatua de alabastro del santo y cubierta por un baldaquino de estilo Gótico Isabelino.

Sin embargo por lo que es más conocida la Iglesia de San Juan de Ortega es por el triple capitel en el que se representan hechos de la vida de la Virgen María. Es sin duda uno de los capiteles más importantes del Románico Español. El motivo de la



Sepulcro de la iglesia de San Nicolás de Bari en San Juan de Ortega.

fama de este capitel es que en los equinoccios de primavera y otoño, a media tarde, un rayo de sol entra por una ventana y va alumbrando a la Virgen en cada uno de los momentos que van desde la Anunciación, hasta la Natividad. A este fenómeno se le conoce como El Milagro de la Luz Equinoccial.

La **Capilla de San Nicolás de Bari**, tiene relación directa con Isabel la Católica. Desde un primer momento a San Juan de Ortega peregrinaban muchas mujeres con problemas de fertilidad. La reina Isabel tiene conocimiento de ello y puesto que ella tenía ese tipo de problemas decide viajar hasta allí y al año empieza a tener hijos. Como agradecimiento mandará reconstruir y ampliar la Capilla.

Junto a estos monumentos se encuentra el Hospital para peregrinos, en el que destaca su claustro gótico.

## ALOJAMIENTO

### San Juan De Ortega

Este antiguo hospital se ha convertido en el actual **Albergue de Peregrinos**. Dispone de 70 plazas y por un precio de 5 € te incluyen unas sopas de ajo en la cena. Además es tradición dar una misa comunitaria a las 6 de la tarde. Permanece abierto de marzo a octubre desde las 13.00 horas. Tf: 947 560 438.



Como alojamiento para esta etapa, te vamos a recomendar el **Hotel Rural La Henera**. Se encuentra situado detrás del monasterio y son un conjunto de apartamentos adaptados para personas con discapacidad. Permanece abierto de abril a octubre. Tf: 606 198 734. El precio es de 50 € la habitación doble y dispone de 20 plazas.



Para la cena, la mejor opción es el Bar Marcela, donde hacen unos buenos bocatas y platos combinados. Tf: 947 560 116.



## ALOJAMIENTO RURAL LA HENERA

<b>Dirección</b>	C/ La Iglesia, 4 en San Juan de Ortega (Burgos)
<b>Fechas apertura, horario</b>	Del 1 de Abril al 31 de Octubre en horario continuado
<b>Plazas, precio, tfno., mail</b>	2 accesibles (20 totales). Desde 45 €/habitación. Tfno.: 606 198 734 Lahenera@gmail.com, manuel@sanjuandeortega.es
<b>Servicios</b>	Comedor, jardín, sala de estar, internet.



## ACCESO EXTERIOR, ITINERARIOS, SEÑALIZACIÓN, INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN

<b>Acceso</b>	No tiene aparcamiento propio. La puerta del jardín tiene 90 cm. de ancho, se entra al jardín y a un camino que conduce a una rampa de 12,5 m. de largo, con 116 cm. con un 6% de pendiente.
<b>Itinerarios y señalización</b>	Los itinerarios son accesibles con anchuras de pasillo de 1,18 cm. y radios de giro adecuados. No existe señalización.
<b>Recepción</b>	Dispone de espacio de aproximación y giro. La iluminación es adecuada.
<b>Información y comunicación</b>	No dispone de información ni sistemas de comunicación adaptados. El mostrador esta a una altura adecuada.



## ASEO GENERAL ACCESIBLE

<b>Espacios</b>	La puerta es corredera y accesible. El espacio de maniobra es de 150 cm. de diámetro.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es suficiente y no dispone de temporizador. No tiene sistema de alarma.
<b>Sanitarios, grifos, apoyos</b>	El sanitario tiene una altura de 40 cm. Tiene espacio de transferencia y dos apoyos.
<b>Ducha accesible</b>	Dispone de ducha adaptada pero carece de los apoyos necesarios.



## DORMITORIO ACCESIBLE

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	Los espacios de paso y giro son adecuados. La aproximación también.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es adecuada y dispone de lámparas individuales. Los interruptores están a buena altura, la mesilla de noche esta a 63 cm.
<b>Mobiliario</b>	Dispone de una habitación con dos camas en planta baja.
<b>Aseo con ducha</b>	Dispone en la habitación de un aseo adaptado con ducha



## COMEDORES, SALAS DE ESTAR Y MOBILIARIO

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	El acceso y los espacios de paso, giro y aproximación son adecuados.
<b>Iluminación, suelo</b>	La iluminación es correcta y el suelo antideslizante y contrastado con las paredes.
<b>Mobiliario</b>	Las mesas permiten la incorporación con silla y el mobiliario es accesible.
<b>Zona de descanso</b>	Existe sala de estar y el comedor está en otro edificio, en el mesón.







## ETAPA 3

# San Juan de Ortega - Burgos



**Distancia:** 27 km.



**Dificultad:** Media



**Visita recomendada:**  
Museo de la Evolución Humana en Burgos

**ruta 1:** Olmos de Atapuerca - Rubena - Villafría - Gamonal

**ruta 2:** Agés - Atapuerca - Villalval - Cardeñuela Riopico - Orbaneja Riopico - Castañares - Villayuda - Villafría - Gamonal

**ruta 3:** Santovenia de Oca - Zaldueño - Ibeas de Juarros - Castañares - Villayuda

### MAPA DE LA ETAPA



### DESNIVEL DE LA ETAPA



La etapa de hoy con llegada a Burgos también va a tener sus complicaciones. A parte de la distancia y del recorrido que elijas. Te vamos a recomendar el más sencillo. La dificultad del día viene dada por la llegada a Burgos. Siempre que llegas a una gran ciudad hay un poco de lío con la ruta. Pues cuando llegas a Burgos, el jaleo es mucho mayor. Además el hecho de pasar por polígonos industriales y dejar a un lado la naturaleza, afea un poquito la marcha. Aunque sin duda todo malestar compensa una vez que llegas a Burgos, ciudad de visita turística del todo recomendable. Es más, si vas sobrado de días, nuestro consejo es descansar un día entero por las múltiples posibilidades culturales que se te ofrecen.

Como decíamos al terminar la etapa anterior, para el día de hoy tenemos varias alternativas de ruta para acceder a Burgos. Históricamente se habla de tres variantes según salimos de San Juan de Ortega. Vamos a analizarlas brevemente:

**ruta 1:** Olmos de Atapuerca - Rubena - Villafría - Gamonal

**ruta 2:** Agés - Atapuerca - Villalval - Cerdeñuela Riopico - Orbaneja Riopico -

- Castañares - Villayuda
- Villafría - Gamonal

**ruta 3:** Santovenia de Oca - Zaldueño - Ibeas de Juarros - Castañares - Villayuda

## ruta 1

Es la opción que tomarías si al dejar San Juan de Ortega sales hacia la derecha. Directamente esta alternativa la descartaría. En primer lugar porque no es una ruta oficial, es más, en la mayoría de las guías ni aparece recogida. A parte no está bien señalizada y una parte del trayecto lo tienes que hacer por el arcén de la carreta N-1.

El primer pueblo por el que pasarías es **Olmos de Atapuerca** en el que tienes un albergue municipal que está abierto todo el año. Tiene 24 plazas y el tf: 633 034 895.

En Olmos puedes visitar la Iglesia de Nuestra Señora de la Natividad de estilo renacentista y en la que destaca una bonita pila bautismal.

El siguiente municipio que nos encontramos es **Rubena**. Conserva un crucero del siglo XVI y la iglesia de Nuestra Señora de la misma época. Según los textos medievales en este punto se unían al Camino Francés buena parte de los peregrinos que venían del País Vasco.



Iglesia de Nuestra Señora de la Natividad en Olmos de Atapuerca.

Los siguientes puntos por los que pasarías son Villafría y Gamonal de los que hablaremos en la ruta dos.

## RUTA 2

La ruta por Agés es quizá la más entretenida de las tres variantes. Sin embargo no es la que vamos a proponer para las personas que vayan a realizar esta etapa en silla de ruedas. El motivo es claro, a pesar de que hay tramos al inicio y al final que si se podrían realizar, la parte que discurre por la Sierra de Atapuerca es prácticamente imposible de atravesar.



Para el resto, la subida no es muy complicada y sería la opción a seguir. Hay que prestar mucha atención a la señalización, en especial al terminar la subida a la Sierra de Atapuerca.

Si escoges esta opción, nada más salir de San Juan de Ortega tienes que seguir todo recto. A los 3,7 km entraremos en **Agés** un pueblecito que ronda los 50 habitantes y tiene su origen en la Edad Media como lugar de repoblación en pleno proceso de reconquista. Es la ruta que siguió Aymeric Picaud en su ya famoso Códice Calixtino.

La iglesia está consagrada a Santa Eulalia y es de estilo tardo gótico del s.XV, aunque la espadaña es del XVIII.



A pesar que puede parecer un pueblo sin apenas servicios para el peregrino, cuenta con tres albergues. Mucha gente prefiere recorrer estos 3,7 km desde San Juan De Ortega y terminar aquí la etapa.

## ALOJAMIENTO

### Agés

El **Albergue Municipal La Taberna de Agés** está adaptado para personas con discapacidad. Abre durante todo el año y el precio es de 8 a 10 €. Tiene un bar-restaurante, por lo que también tienes menús. Dispone de 36 plazas y admite reservas. Tf: 947 400 697 / 660 044 575.



El **Albergue San Rafael**, abre de marzo a noviembre a partir del medio día. Tiene todos los servicios necesarios para el peregrino y la opción de dormir en litera (10 €) o en habitaciones (40 €). Dispone de 18 plazas y el tf es 661 263 289 - 947 430 392. El albergue no está adaptado pero la parte del restaurante sí que es accesible.





Iglesia de Santa Eulalia en Agés.

## ALOJAMIENTO

### Agés

**Albergue El Pajar de Agés**, permanece abierto desde marzo a noviembre. Dispone de 34 plazas y el precio es de 9 €. Tf: 947 400 629 - 699 273 856. Tienes lavadora, secadora, wifi...



Desde Agés se organizan visitas guiadas para ver los yacimientos de Atapuerca.

El pueblo siguiente en aparecer a los 2,5 km es **Atapuerca**, localidad que es considerada Patrimonio de la Humanidad por ser parte del Camino y por sus yacimientos. El Códice Calixtino se refiere a ella como Alta Porca. Gracias a los yacimientos, Atapuerca es conocida en el mundo entero. Lugares como La Gran Dolina, la Sima de los Huesos o la Sima de los Elefantes, donde se han encontrado restos del Homo Antecesor o del Homo Heidelbergensis, no faltan en cualquier libro de Historia. Además de organizar visitas al yacimiento, en la





Vista del paisaje a la altura de Atapuerca.



Iglesia de San Martín en Atapuerca.

propia localidad hay una exposición permanente que es interesante visitar.

Pero aparte de su prehistoria, también hay un hecho histórico importante que tuvo lugar aquí a mediados del siglo XI. Fue la batalla entre Fernando I de Castilla y García I de Navarra, con derrota y muerte de este último. Hay un Menhir que conmemora esta batalla y todos los años los habitantes del pueblo hacen una recreación del suceso.

Entre las otras opciones a visitar tienes la Iglesia de San Martín, con una interesante mezcla de gótico y renacimiento, y desde donde puedes disfrutar de unas hermosas vistas de toda la zona.



una interesante mezcla de gótico y renacimiento, y desde donde

puedes disfrutar de unas hermosas vistas de toda la zona.

## ALOJAMIENTO

### Atapuerca

En Atapuerca tienes varios restaurantes para reponer fuerzas y si has pensado visitar los yacimientos y hacer noche aquí, tienes varias posibilidades. El **Albergue El Peregrino**, con un amplio jardín. Tiene 36 plazas y un precio de 8 €. Abre de Marzo a Noviembre. Tf: 661 580 882. Tiene todos los servicios necesarios, además de exigir la credencial.



**Albergue La Hutte**, tiene 24 plazas y está abierto todo el año. El precio son 6 € y tienes la opción de menús. Al lado hay una casa rural de los mismos propietarios. Tf: 947 430 320. El local era un antiguo pajar remodelado.



## COMIDA Y ALOJAMIENTO

### Atapuerca

Para los peregrinos que deseen detenerse aquí, vamos a recomendarte el **Restaurante Cosmosapiens** (947 430 501) para las comidas y la **Casa Rural El Pesebre** de Atapuerca (610 564 147), para el alojamiento. Ambos son locales accesibles.



Nada más salir del municipio empieza una dura subida de 2,4 Km a través de la Sierra de Atapuerca.

El siguiente pueblo en aparecer es **Villalval**, aunque el Camino no llega a entrar. En la actualidad hay un proyecto para construir un albergue municipal en las ruinas de la **Iglesia de la Virgen del Rosario**.

Interesante también, la fuente romana conocida como *La Gorda*.



Fuente romana *La Gorda* en Villalval.

A los 6,5 km de salir de Atapuerca llegamos a **Cerdeñuela Riopico**, a unos 13 Km de Burgos. Localidad que no supera los 100 habitantes pero que dispone de 3 albergues.

Entre lo más destacado a ver en Cerdeñuela es la Iglesia de Santa Eulalia de Mérida de estilo renacentista y en la que destaca su pila bautismal y un retablo dedicado a la virgen obra de Felipe Bigarny.

A los 2 km de Cerdeñuela llegamos a **Orbaneja Riopico**. Aunque no tiene albergue puedes pasar la noche en la Casa Rural la Fortaleza Tf: 947 225 354.

Entre lo más destacado para ver tenemos la Ermita de la Inmaculada que se hizo "famosa" por el robo y posterior recuperación de 10 piezas de arte. Al lado de la ermita se encuentra la Iglesia de San Millán Abad, en la que destaca una escultura de San Roque.

A la salida de Orbaneja nos en-

## ALOJAMIENTO

### Cerdeñuela Riopico

El **Albergue Municipal**, ubicado junto a la Iglesia. Abierto todo el año, con un precio de 5 €. Tiene 16 plazas. Permite bicicletas y animales de compañía. Tf: 646 249 597.



El **Albergue Vía Minera**, permite reservas. Tienes todos los servicios necesarios, lavadora, secadora, wifi, taquillas... Dispone de 26 plazas y el precio es de 8 €. Tf : 652 941 647. El albergue tiene un bar que sirve desayunos, comidas y cenas. Permanece abierto de marzo a octubre.



El **Albergue de Peregrinos Santa Fé** no es exclusivo para peregrinos. El precio es de 10 € e incluye desayuno. Abre durante todo el año y dispone de 10 plazas. Tiene restaurante y dispone de todos los servicios necesarios. Tf: 626 352 269 y 947 560 722.



Iglesia de San Millán Abad en Orbaneja Riopico.



Ermita de la Inmaculada en Orbaneja Riopico.

contramos con una doble alternativa, por un lado seguir recto y a través de Villafría y Gamonal entrar en Burgos o bien tirar hacia la izquierda e incorporarnos a la **Ruta 3**. 

Estamos en la Ruta 2, así que vamos a continuar todo recto hasta llegar a **Villafría**. En Villafría se nos unirán los peregrinos que lleguen desde Rubena. Hoy en día está incorporado en la ciudad de Burgos y considerado un barrio de ésta. Desde aquí todavía nos quedan casi 9 km para llegar hasta la Catedral de Burgos, distancia además nada atractiva de recorrer para el peregrino.



Iglesia de Santa María la Real en Gamonal.

El siguiente paso sería llegar hasta **Gamonal**, que al igual que Villafría hoy está considerado un barrio más de Burgos. Recomendable la visita a La Iglesia de Santa María la Real y Antigua de estilo gótico.

### ruta 3 (Recomendada)

Va a ser la alternativa que recomendamos hoy para las personas con mayores dificultades de movilidad. El recorrido va paralelo a la N-120 por un camino que en general se encuentra en buenas condiciones.

Según salimos de San Juan de Ortega, giramos a la izquierda y aproximadamente a los 3 km llegamos a **Santovenia de Oca**, que no dispone de albergue para peregrinos. Lo más destacado sería la

 Iglesia de Santa Eugenia.

Iglesia de Santa Eugenia en Santovenia de Oca.



Ya incorporados a la N-120 y a 3 Km de Santovenia, entramos en **Zalduendo**. En este pueblecito tampoco encontramos servicios de atención al peregrino. En los últimos años ha ganado protagonismo gracias a los deportes de viento. Hay campeonatos de cometas, carovelismo o de parapente. La Iglesia está consagrada a Nuestra Señora de la Asunción. 

Seguiremos paralelos a la N-120 y 4,5 km después llegamos a **Ibeas de Juarros**. A pesar de que no dispone de Albergue para peregrinos, si decides pasar la noche tienes hoteles y casas rurales (Hotel Camino de Santiago Tf: 947 421 293 y Casa Rural la Caraba Tf: 662 921 584).



Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción en Zaldueño.



Campeonatos de carovelismo en Zaldueño.

En Ibeas podremos visitar la Fundación Atapuerca. La fundación tiene por objetivo difundir los descubrimientos del yacimiento.



Además en el pueblo dispones de varios restaurantes para reponer fuerzas. Recomendamos probar la olla podrida, que consiste en unas alubias rojas típicas de la zona, acompañadas de chorizo, morcilla, tocino, jamón, costillas... para relajarse un poco después de esta comida y antes de continuar con el camino.



A los 7,5 km entramos en **Castañares** donde ya empieza el contacto con los polígonos industriales. Podemos detenernos a ver la Iglesia de San Quirico y Santa Julita.

Posteriormente llegamos a **Villayuda** a 6 km del centro de Burgos pero ya sin abandonar un paisaje totalmente urbano. Para terminar pasamos por **Capiscol**, hoy un barrio totalmente integrado en Burgos.

Por fin estamos en **Burgos**, aunque todavía nos queda un largo paseo hasta llegar a la Catedral. Lo primero es buscar alojamiento, algo que en Burgos no te va a suponer ningún problema. Vamos a describirte los albergues, pero además tienes muchas más opciones en hoteles, hostales, pensiones...



Fundación Atapuerca en Ibeas de Juarros.

## ALOJAMIENTO

### Burgos

**Albergue Municipal** ubicado en la **Casa de los Cubos**, en c/ Fernán González justo detrás de la Catedral. Permanece abierto todo el año. Dispone de 180 plazas y el precio es de 5 €. Tiene todos los servicios necesarios para el peregrino. Está adaptado para personas con discapacidad, aunque al estar en una zona de Burgos elevada, llegar hasta allí puede suponer un buen esfuerzo. Es el alojamiento que te vamos a recomendar para este final de etapa. Tf: 947 460 922.



**Albergue Parroquial Emaús** en c/ San Pedro de Cardeña nº31. Todos los días a las 19:30 se celebra una misa y a las 20:00 cena comunitaria. Es necesaria presentar credencial. Este albergue abre desde abril a finales de octubre, con 20 plazas y el precio es de 5 € más un donativo por la cena. No admite reservas.



**Albergue de Peregrinos de Santiago** y Santa Catalina, ubicado en la c/ Laín Calvo nº10. Dispone de 16 plazas. El precio es un donativo. Abre desde Semana Santa a octubre. Está en pleno centro de Burgos, encima de la Iglesia de la Divina Pastora. Ya durante el siglo XV fue un Hospital para peregrinos. Tf: 947 207 952. Todos los días a las 20:00 se celebra una misa. Cierra las puertas a las 21:00.



### OTRAS OPCIONES

Durante el verano, cuando el número de peregrinos aumenta considerablemente, se habilita el **Albergue Juvenil Gil de Siloé**, un poco alejado del centro en la Avenida de Cantabria s/n. Dispone de 120 plazas. Tf. 947 220 362.

Junto a estos albergues vamos a recomendarte unos cuantos hoteles que disponen de buena accesibilidad y de habitaciones adaptadas: **Hotel Residencia Acanto** en la C/ Esteban Sáez Alvarado, Tf: 947 482 551. **Hotel Residencia Cabildo** en la Avenida del cid nº2 Tf: 947 257 840. **Hotel Residencia Cardeña** en la C/ San Pedro de cardeña nº50, Tf: 947 491 780. **Hotel Vía Láctea** en la C/ Villadiego nº16, Tf: 947 463 211.

Suponiendo que hayas madrugado un poco al salir de San Juan de Ortega y que llegues a Burgos a la hora de la comida, una vez solucionado el tema del alojamiento, vamos a proponerte unas cuantas opciones para llenar el estómago y reponer las fuerzas gastadas.

Si te gusta comer de tapas, en Burgos no vas a tener ningún problema.

✓ No puedes dejar de pasarte por la Calle San Lorenzo en donde vas a encontrar un montón de restaurantes especializados en el arte del tapeo. A parte de en esta calle, la recomendación especial son otros tres bares, el **Polvorilla** en la Plaza de la Libertad, el **Rombombín** en la Calle Sombrecería y la Cervecería **Morito** en la Calle Diego Porcelos nº 1

Si por el contrario te gusta más comer un buen menú, por las calles

✓ cercanas a la catedral hay un sinfín de restaurantes, muchos de ellos ofreciendo menús para el peregrino. Un poco más alejado del centro te vamos a recomendar el **Asador el Tremendo**, especializado en lechazo asado en horno de leña. Tf: 947 949 213.



Catedral de Santa María en Burgos.

Por último nos queda la visita cultural. Muchas y variadas son las opciones que Burgos nos ofrece. Vamos a proponerte la dos visitas imprescindibles, que son la Catedral y el Museo de la Evolución Humana.

La **Catedral de Santa María** es una de las principales manifestaciones del arte gótico, Patrimonio de la Humanidad desde 1984. El inicio de la construcción está datado en 1221 en época de Fernando III.



## ✓ Catedral de Santa María Burgos

Hay un precio reducido para las personas con discapacidad y también para los peregrinos.

Si ya el exterior es bonito (puertas del Sarmental, de la Pellejería, de la Coronería), la visita del interior impresiona por sus abundantes obras, entre las que destacaríamos la Capilla de los Condestables, la Escalera Dorada, la Capilla de San Nicolás, Las Capillas de San Juan Bautista y Santiago...

Para poder visitarla tienes que sacar una entrada en una oficina que

**i** hay en la plaza de Santa María en un lateral de la catedral, tf: 947 204 712. Se accede al templo por la puerta del Sarmental, salvo que vayas en silla de ruedas que tendrías que entrar por la fachada principal a través de una rampa que

**!** te lleva directamente a la zona de culto. La mayor parte de la visita es accesible, incluso para casi todas las capillas tienes rampas que permiten verlas. Junto con la entrada puedes

**✓** coger una audioguía. Como recomendación, va a quedar muy bien en tu credencial sellarla en la Catedral.

La otra visita totalmente recomendable es la del **Museo de la Evo-**

**lución Humana.** Se trata de un edificio espectacular con grandes cristalerías obra del arquitecto Juan Navarro Baldeweg. Al tratarse de un edificio moderno, la visita es



Portada del Sarmental de la Catedral de Santa María en Burgos.

totalmente accesible, además de ser gratuita para personas con discapacidad. Tf: 947 024 246.

Durante la visita a los largo de sus cuatro plantas y apoyándose en las más novedosas tecnologías, con audiovisuales, recreaciones, interactivos, nos hacen un recorrido por la historia de nuestra especie. Una de las plantas está dedicada al Yacimiento de Atapuerca. Mediante una reserva previa, existe la posibilidad de hacer una visita combinada al museo y al yacimiento.

Con la visita a la Catedral y al Museo, en principio tendrías ya la tarde completa puesto que en algunos albergues vas a tener una temprana hora de cierre. De todas las maneras vamos a proponerte alguna excursión más.



Museo de la Evolución Humana en Burgos.

Muy interesante es la visita a la **Cartuja de Miraflores**. Se encuentra a las afueras de Burgos a unos 3 Km. Adjuntamos el teléfono de los taxis, 947 277 777, donde tienes la posibilidad de solicitar uno adaptado. Está declarada Monumento Nacional y de ella destacaremos el Panteón Real, con Juan II e Isabel



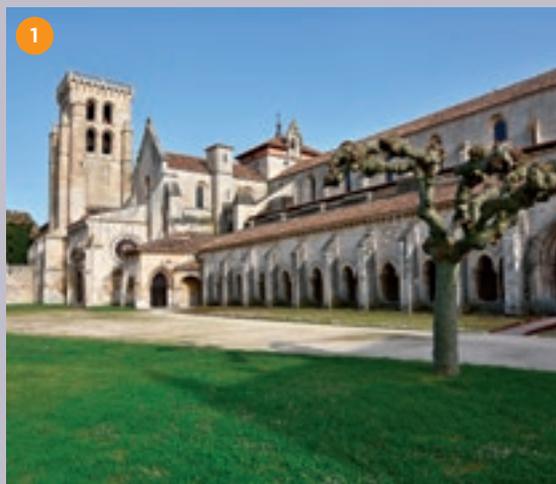
de Portugal, los padres de Isabel la Católica, obra de Gil de Siloé. Muy interesantes también el conjunto de vidrieras flamencas, una anunciación de Pedro Berruguete o un Santiago peregrino obra también de Gil de Siloé. La visita es totalmente accesible para personas con movilidad reducida.

Cartuja de Miraflores en Burgos.



Para concluir, al menos mencionar una serie de monumentos que, de permanecer algún tiempo más en Burgos, merecería mucho la pena visitar. Por ejemplo la **Iglesia de Santiago y Santa Agueda**, donde tuvo lugar la famosa Jura de Santa Gadea. **La Iglesia de San Lesmes (2)**, la **Iglesia de San Nicolás**, la **Casa del**

**Cordón (3)**, **Iglesia de San Esteban**, **Iglesia de San Gil**, el **Castillo** con su dura ascensión pero con unas preciosas vistas. Muy recomendable la visita al **Real Monasterio de las Huelgas (1)**. También a las afueras el **Monasterio de San Pedro de Cardeña...** o al lado de la Catedral la **Puerta de Santa María (4)**.





## ALBERGUE CASA DE LOS CUBOS

<b>Dirección</b>	C/Fernán González, nº28 (Burgos)
<b>Fechas apertura, horario</b>	De Semana Santa a 15 de Septiembre de 12:00 a 22:30 h. Del 16 Septiembre a Semana Santa de 14,00 a 22,00 h.
<b>Plazas, precio, tfno., mail</b>	2 accesibles (150 totales), 5 €/persona, www.caminosantiagooburgos.com, tfno.: 947 460 922, asociación@caminosantiagooburgos.com



**Servicios** Comedor, lavadora, teléfono, aparcamiento bicis, ascensor adaptado.

## ACCESO EXTERIOR, ITINERARIOS, SEÑALIZACIÓN, INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN

<b>Acceso</b>	A través del portón a recepción con un resalte de 7 cm salvado con rampa.
<b>Itinerarios y señalización</b>	Los itinerarios son amplios, sin resaltes, con espacios para girar y sin obstáculos. La señalización existente no es accesible.
<b>Recepción</b>	Dispone de espacio de aproximación y giro, pero el mostrador no está adaptado. La iluminación es adecuada.
<b>Información y comunicación</b>	No dispone de información, ni sistemas de comunicación adaptados. El ascensor es accesible y tiene mecanismos en braille.



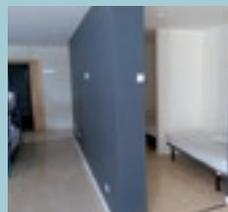
## ASEO GENERAL ACCESIBLE

<b>Espacios</b>	La puerta es corredera. El espacio de maniobra es de 150 cm de diámetro. Tiene un resalte de 2 cm. en la puerta.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación cuenta con temporizador. Dispone de sistema de alarma general en caso de incendio.
<b>Sanitarios, grifos, apoyos</b>	El sanitario tiene una altura de 47 cm. Tiene espacio de transferencia y un apoyo. El lavabo y el espejo son accesibles.
<b>Ducha accesible</b>	Dispone de un rociador desplazable. Tiene espacio de transferencia. Tiene una barra vertical de apoyo. No dispone de asiento de ducha.



## DORMITORIO ACCESIBLE

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	Los espacios de paso y giro son adecuados. La aproximación es suficiente.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es adecuada y dispone de lámparas individuales.
<b>Mobiliario</b>	Dispone de una habitación con dos camas en planta 5, con ascensor.
<b>Aseo con ducha</b>	Dispone de dos baños completos adaptados con la habitación, con ducha, inodoro y lavabo, con espacio de transferencia aunque sin asiento.



## COMEDORES, SALAS DE ESTAR Y MOBILIARIO

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	El acceso y los espacios de paso, giro y aproximación son adecuados, aunque las lavadoras, espacios de cocina y uso no.
<b>Iluminación, suelo</b>	La iluminación es correcta y el suelo antideslizante.
<b>Mobiliario</b>	Las mesas son continuas y sus bancos también y no permiten la incorporación con silla y el mobiliario no es accesible.
<b>Zona de descanso</b>	Existen zonas de descanso y ocio al aire libre.







## ETAPA 4

# Burgos - Hornillos del Camino



**Distancia:** 20 km.



**Dificultad:** Alta



**Visita recomendada:**  
Monasterio de las Huelgas

Burgos - Villabilla de Burgos - Tardajos - Rabé de las Calzadas - Hornillos del Camino

### MAPA DE LA ETAPA



### DESNIVEL DE LA ETAPA



Después de la etapa anterior con la complicada entrada a Burgos, hoy te vamos a proponer un recorrido más ligero de solamente 20 Km.

### Burgos - Villalbilla de Burgos - Tardajos - Rabé de las Calzadas - Hornillos del Camino

Para los peregrinos con dificultad de movilidad advertirles de la dificultad de la etapa. El primer tramo entre Burgos y Rabé podrían realizarlo acompañados de otra persona. Sin embargo la segunda parte entre Rabé y Hornillos se hace muy complicada, por las condiciones del camino y por la dura bajada hasta Hornillos.

La salida de Burgos es mucho más llevadera que el jaleo que tuvimos para entrar. Si partimos de la Catedral tienes dos opciones. La primera seguir todo recto y salir por el Arco de San Martín (resto de la antigua muralla), hasta bajar al **pueblo de los Malatos** y atravesar el río. La segunda, desde la Catedral bajar por el Arco de Santa María y seguir paralelo al río hasta dicho pueblo. El pueblo peatonal de los Malatos recibe este nombre de la leprosería que existió en el medioevo en esta zona.

Antes de salir de Burgos nos vamos a encontrar con el **Hospital del Rey** declarado Bien de Interés Cultural. Fundado por Alfonso VIII fue uno de los más importantes



Puerta de los Romeros el Hospital del Rey en Burgos.



Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción en Villalbilla de Burgos.

Hospitales del Camino de Santiago. Atendían únicamente a peregrinos que justificaban su condición, tanto a la ida a Compostela como en al camino de regreso. Su gran fama se debía a la magnífica atención que daban al peregrino, permitiéndole quedarse hasta tres días y siempre con una generosa manutención. En muchos casos incluso se le proporcionaba calzado nuevo para continuar el recorrido. Con el tiempo la gestión del Hospital pasó a manos del Monasterio de las Huelgas. En la actualidad es utilizado por la Universidad de Burgos. Prestad especial atención a la Puerta de los Romeros.

El primer pueblo que nos vamos a encontrar en el día de hoy es **Villalbilla de Burgos** a los 5 km, aunque en la actualidad no llegas a entrar en

él, lo dejas a mano derecha. La Iglesia de la localidad está dedicada a Nuestra Señora de la Asunción, de la que destaca su espadaña.



Crucero a la entrada en Tardajos.

## ALOJAMIENTO

### Tardajos

Por un lado el **Albergue Municipal**. Está gestionado por voluntarios de la Asociación de Amigos del Camino de Madrid y dispone de 18 plazas. Te proporcionan el desayuno y como precio te piden un donativo. Permanece abierto desde Semana Santa hasta el 1 de noviembre. Tf: 947 451 189. Es necesario presentar la credencial.



El **Albergue La Fábrica**, está ubicado en lo que anteriormente fue una fábrica de harina. No es un albergue exclusivo para peregrinos, por lo que si que admite reservas y está abierto todo el año. Dispone de 34 plazas con precios entre los 12 € de la litera, a los 35 de la habitación doble. Hay que señalar que está adaptado para personas con discapacidad. Tf: 947 451 436 - 646 000 908.



Entre Villalbilla y Tardajos tenemos 4 Km con un tramo muy complicado. Las obras de la autovía y de la antigua carretera nacional provocan un caos de rotondas y cruces que hacen de este punto uno de los más desagradables del camino, además de resultar peligroso para todos los peregrinos, en especial para las personas con discapacidad. Antes de llegar a **Tardajos** cruzamos por el Puente del Arzobispo, famoso porque al cruzarlo el Rey Alfonso VI casi muere al caerse del caballo.

Tardajos es un pueblo de origen romano, época de la cual conserva el yacimiento de Deobrigula.

A la entrada de la localidad nos recibe un crucero de piedra que servía de guía a los peregrinos.

La iglesia está bajo la advocación de Nuestra Señora de la Asunción, iniciada en un estilo gótico en el siglo XIII, se finalizó con elementos



Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción en Tardajos.

barrocos en el XVIII y tampoco faltan partes renacentistas.

Desde el siglo XII se tiene constancia de la existencia de un Hospital para peregrinos. Hoy si quieres pernoctar tienes dos albergues.

Si tu idea es no dormir en Tardajos, pero quieres reponer fuerzas, te recomendamos el Bar El Camino, justo al lado del albergue municipal.

Por último, si tienes la suerte de pasar a finales de septiembre o principios de octubre, recordarte que por esas fechas se celebra el **Día de la Exaltación de la Patata**, en donde los vecinos elaboran distintos guisos, para degustación de todos los visitantes.

A los 2 km de Tardajos aparece **Rabé de las Calzadas**. A pesar de que hoy es un tranquilo paseo, en la Edad Media debió de ser un auténtico suplicio por culpa de ser una zona muy pantanosa y por las continuas crecidas del río. Por ello aparecieron los dichos:

*“De Rabé a Tardajos no te faltarán trabajos.” / “De Tardajos a Rabé, ¡Libéranos Dómine!”*

El término de las Calzadas no hace referencia al Camino de Santiago como podríamos pensar, si no a las vías construidas por los romanos que se cruzaban en esta localidad.

Entre las opciones a visitar en Rabé tendríamos La Ermita de

Nuestra Señora del Monasterio, la Iglesia de Santa Marina o el

## ALOJAMIENTO

### Rabé de las Calzadas

Aparte tienes el **Albergue Liberanos Dómine**, situado en la Plaza Francisco Riberas. Abierto durante todo el año y que dispone de 24 plazas, a 8 €. Tf: 695 116 901. Admite reservas y es necesaria la credencial. Tienes la opción de cenas y desayunos.



El **Albergue Santa Marina y Santiago**, es de los pocos que conserva la acogida cristiana. Destaca su espectacular sala con cientos de figuras y carteles referidos al Apóstol y al Camino. Dispone de 8 plazas a 5 € y ofrecen cena y desayuno comunitario por un donativo. Permanece abierto de abril a octubre. Muy amena la charla con los hospitaleros Michèle y Félix.





Tramo de páramos del camino en la provincia de Burgos.

Palacio Conde de Villariego del s.XVII, pero para variar un poco te vamos a



sugerir la visita al **Museo de Arte Contemporáneo “Espacio Conectado”**. Tf: 947 451 408.



Museo de Arte Contemporáneo “Espacio Conectado” en Rabé de las Calzadas.

Si únicamente vas a parar a comer algo en Rabé te proponemos el Bar de la Peña, con sus pinchos de tortilla.

Si has decidido llegar hasta aquí y dejar la llegada a Hornillos para otro día, te vamos a recomendar el

**Centro de Turismo Rural Deobrígula**. Es un complejo nuevo de apartamentos totalmente adaptado para personas con discapacidad. Tienes la opción, siendo peregrino, de conseguir a buen precio habitaciones dobles, triples o cuadrúples. Tf: 947 560 540.



Desde Rabé de las Calzadas hasta Hornillos nos quedan 9 km de camino que no recomendamos para las personas que quieran hacerlo en silla de ruedas. Entramos de lleno en lo que sería la Meseta Castellana, formada a base de páramos. Es decir



un tramo de subida, otro de llano y para finalizar una bajada. En este caso la complejidad del recorrido lo marca el camino de tierra que está lleno de piedras y sobre todo la durísima bajada hasta Hornillos conocida como *La Matamulos*.

La otra característica de la Meseta Castellana es la abundancia de cereal y la escases de árboles. Por ello a

**!** partir de ahora y durante las siguientes etapas, conviene, si el día es de mucho calor, madrugar un poco más y evitar los calores del mediodía. Además muy importante llevar siempre agua para hidratarte, una bisera y protección solar.

**Hornillos del Camino** es el pueblo que te vamos a proponer para finalizar la etapa de hoy. Se trata de un pueblo de origen medieval que nace como consecuencia del proceso de repoblación posterior a la Reconquista. El nombre de Hornillos viene derivado del *Forniellos* medieval que hacía referencia a la abundancia de hornos para alfareros. Su apellido le viene por el Camino de Santiago. Tiene todo el aspecto de pueblo Jacobeo, con la típica calle mayor que recorre de esta a oeste todo el pueblo.

Durante el medioevo llegó a tener hasta tres hospitales de los que hoy únicamente se conserva el del Santo Espíritu. A la entrada se encontraba el Hospital de San Lázaro que se ocupaba principalmente de los leprosos y del que no queda nada. Además existió un gran monasterio del que sólo quedan la ruinas de la Ermita de Santa María. El templo parroquial



Fuente del Gallo en Hornillos del Camino.

## ALOJAMIENTO

### Hornillos del Camino

Nosotros te vamos a recomendar el **Albergue Meeting Point** también situado en la C/ Cantarranas. Es un edificio de nueva construcción, por lo que está adaptado para personas con discapacidad. Abre todo el año y dispone de 32 plazas a un precio de 9 €. Tiene un buen jardín para descansar y donde puedes acampar. Permite animales de compañía. Tf: 608 113 599 – 600 660 994. Tienes cocina de uso libre y opción de desayuno.



## ALOJAMIENTO

### Hornillos del Camino

Al lado de la iglesia está el **Albergue Municipal**, para el que te van a pedir la credencial. Dispone de 32 plazas y si se llena, el ayuntamiento suele habilitar otras dependencias. Abre durante todo el año excepto en febrero. Tiene servicios básicos para el peregrino, pero al lado del albergue hay un bar-restaurante para la cena y el desayuno. El precio es de 5 € y el Tf: 689 784 681



### Albergue el Alfar de Hornillos

en la C/ Cantarranas, permite hacer reservas. Permanece abierto del 1 de abril a finales de octubre. Dispone de 20 plazas, con un precio de 9 €. Tienes la posibilidad de desayuno y cena comunitaria. Tf: 619 235 930 - 654 263 857. Tiene wifi y una cocina para uso del peregrino.



Puente medieval en Hornillos de Camino.

es el de San Román, del siglo XVI. También puede ser interesante un paseo para ver los dos puentes medievales.



Lo que más nos va a llamar la atención es una fuente con una gran monolito de piedra y rematado por la figura de un gallo. Es la conocida Fuente del Gallo que da nombre a las fiestas del pueblo. Todo viene de una leyenda ocurrida durante la Guerra de la Independencia: En plena retirada de las tropas napoleónicas, un grupo de soldados franceses llegan hambrientos y desarmados hasta Hornillos. Robaron y mataron a todos los gallos y gallinas de los corrales de los vecinos, escondiéndolos en sus tambores. Los franceses serán descubiertos gracias a que un gallo resucita y se poner a cantar...



Para pernoctar en Hornillos tenemos varias opciones, entre otras, **La Casa del Abuelo** en la C/ Real nº 44. Dispone de 12 plazas. Las habitaciones dobles tienen un precio de 40 € e incluyen el desayuno. Tf: 661 869 618 – 659 855 326.

Junto a todas estas opciones, para comer y cenar tienes el Bar Casa Manolo con menús para el peregrino. Tf: 947 411 050.



## ALOJAMIENTO RECOMENDADO

## FIN DE ETAPA Hornillos del Camino

4

### ALBERGUE MEETING POINT

<b>Dirección</b>	C/ Cantarranas nº3 en Hornillos de Camino (Burgos)
<b>Fechas apertura, horario</b>	Marzo-Noviembre de 10:00 a 22:00
<b>Plazas, precio, tfno., mail</b>	6 accesibles bajo litera (36 totales), 8 €/persona, tfno.: 608.11.35.99, <a href="http://www.hornillosmeetingpoint.com">www.hornillosmeetingpoint.com</a>
<b>Servicios</b>	Comedor, cocina taquilla, lavadora, guarda bicis, internet, teléfono.



### ACCESO EXTERIOR, ITINERARIOS, SEÑALIZACIÓN, INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN

<b>Acceso</b>	A través de la puerta del jardín de 95 cm. de anchura y una rampa de 1,14 cm. con un 8% de pendiente.
<b>Itinerarios y señalización</b>	Los itinerarios son practicables con anchuras de pasillo de 97 cm. y radios de giro. No existe señalización.
<b>Recepción</b>	Dispone de espacio de aproximación y giro. La iluminación es adecuada.
<b>Información y comunicación</b>	No dispone de información ni sistemas de comunicación adaptados.



### ASEO GENERAL ACCESIBLE

<b>Espacios</b>	La puerta abre hacia dentro. El espacio de maniobra es de 110 cm. de diámetro.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación cuenta con temporizador. No dispone de sistema de alarma.
<b>Sanitarios, grifos, apoyos</b>	El sanitario tiene una altura de 38 cm. Tiene espacio de transferencia y apoyos.
<b>Ducha accesible</b>	Dispone de un rociador fijo. No tiene espacio de transferencia. Tiene una barra vertical de 43 cm. Dispone de asiento de ducha.



### DORMITORIO ACCESIBLE

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	Los espacios de paso y giro son adecuados. La aproximación solo en algunas.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es adecuada y dispone de lámparas individuales.
<b>Mobiliario</b>	Dispone de una habitación con 6 literas en planta baja.
<b>Aseo con ducha</b>	No dispone de ducha independiente en la habitación, el aseo-ducha es general.



### COMEDORES, SALAS DE ESTAR Y MOBILIARIO

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	El acceso y los espacios de paso, giro y aproximación son adecuados.
<b>Iluminación, suelo</b>	La iluminación es correcta y el suelo antideslizante y contrastado con las paredes.
<b>Mobiliario</b>	Las mesas permiten la incorporación con silla y el mobiliario es accesible.
<b>Zona de descanso</b>	Dispone de jardín y zona de estar junto al comedor.







## ETAPA 5

# Hornillos del Camino - Castrojeriz



**Distancia:** 20,5 km.



**Dificultad:** Alta



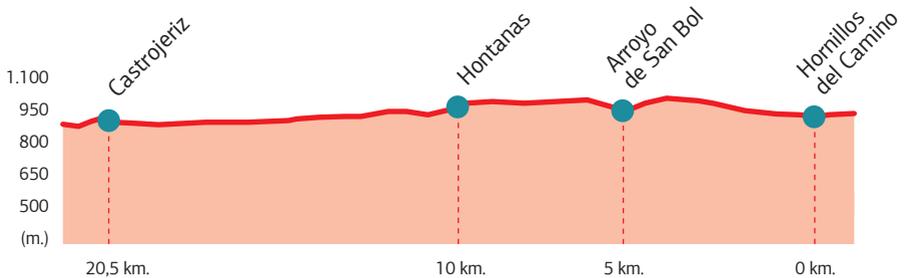
**Visita recomendada:**  
Ruinas del Convento de San Antón

Hornillos de Burgos - Arroyo de San Bol -  
Hontanas - Convento de San Antón - Castrojeriz

### MAPA DE LA ETAPA



### DESNIVEL DE LA ETAPA



Nos encontramos ante una etapa muy parecida a la anterior. Es relativamente corta, pero bastante dura. Nuevamente una sucesión de subidas – llanos - bajadas, pero con un camino totalmente imposible de transitar en silla. Para las personas

**!** con movilidad reducida no es aconsejable, puesto que aunque las subidas y bajadas no son muy pronunciadas, el camino está repleto de piedras. La parte final del día que transcurre entre el Monasterio de San Antón y Castrojeriz y que va por la misma carretera si que podría hacerse pero con bastante riesgo, ya que no hay casi arcén.

Recordamos los consejos de la etapa anterior, ir bien provistos

**✓** de agua y algo de comida, puesto que vas a recorrer grandes distancias sin posibilidad de avituallamiento.

---

### Hornillos de Burgos - Arroyo de San Bol - Hontanas - Convento de San Antón - Castrojeriz

---

Nada más salir de Hornillos empezamos con la primera de las subidas y después de casi 6 km, en una de las bajadas, aparece en medio de la nada **Arroyo de San Bol**, donde encontramos un Albergue (perteneciente al pueblo de Iglesias). Está construido donde anteriormente existió un monasterio antoniano. En el año 1503 ese monasterio y las viviendas circundantes fueron deshabitados de forma misteriosa.

El Albergue, anteriormente un poco abandonado, actualmente ha sido reformado y cuenta con los servicios básicos. Es para uso exclusivo de peregrinos. Dispone de 20 plazas y el precio es de 4 €, tienes la posibilidad de cena y desayuno comunitario. Permanece abierto desde Semana Santa a Octubre. Tf: 947 161 053.

Está separado unos 200 metros del camino, pero merece la pena desviarte aunque sólo sea para reponer agua en la fuente, puesto que te quedan otros 5 km para Hontanas. **✓**

Esos 5 km están formados por una subida nada más pasar San Bol, un llano prácticamente recto y una buena bajada hasta que llegas a **Hontanas**.

Hontanas es un pueblo que también suele ser final de etapa. Nosotros elegimos Hornillos, pero es muy normal que haya peregrinos que desde Burgos prefieren llegar hasta Hontanas y hacerse esos 30 km.

Por este motivo y a pesar de ser un pueblecito que no supera los 70 habitantes, vas a encontrarte con bastantes alojamientos y todo lo necesario para los peregrinos.

Iglesia de la Inmaculada en Hontanas.



## ALOJAMIENTO

### Hontanas

Hontanas siempre contó con hospital. Se trataba del Hospital de San Juan más conocido como el Mesón de los Franceses. En la actualidad ha sido restaurado y se utiliza como **Albergue Municipal**. Abre durante todo el año y en época de mayor afluencia de peregrinos, el ayuntamiento habilita otros locales. Cuenta con 55 plazas. Tf: 947 377 021 – 947 378 521. En invierno es conveniente avisar si vas a pernoctar. Es preciso presentar la credencial. Tiene cocina para uso del peregrino y wifi.



Albergue **Santa Brígida** permanece abierto de marzo a octubre. El precio es de 7 € y dispone de restaurante con menú para el peregrino. Hay 16 plazas y el horario es de 12:30 a 21:00. Tf: 628 927 317. Permite reservar pero bajo condiciones. Es necesaria la credencial.



En un antiguo edificio del siglo XVIII rehabilitado, está el **Albergue El Puntido**. Con una disponibilidad de 61 plazas y un precio de 5 € para las literas, también tienes la opción de habitaciones dobles (25 €) y triples (30 €). Permanece abierto de marzo a diciembre, abriendo a las 6:00. Tienes la opción de cocina y de menús. Dispone de un pequeño supermercado. Tf: 947 378 597.



Si finalmente decides hacer noche aquí, te vamos a recomendar el **Albergue Juan de Yepes**, inaugurado en 2015. Está totalmente adaptado para personas con discapacidad, a los que reserva una habitación. Permanece abierto de marzo a octubre. Cuenta con 54 plazas a 7 €. Puedes reservar y no es exclusivo para peregrinos. Dispone de menús y de una tiendecita. Tf: 638 938 546.



El nombre deriva de Fontanas, por las numerosas fuentes. Está declarado Conjunto Histórico Artístico y son varios los puntos de interés a visitar.

Por un lado, desde la distancia lo primero que divisamos es la Iglesia de la Inmaculada que se empezó a construir en estilo gótico, fue remodelada en neoclásico y en la que destaca sobremanera el retablo barroco.

Un poquito alejado del pueblo se encuentra la Virgen de Espinosa en donde la leyenda cuenta que la Virgen se le apareció a un vecino...

Junto a los albergues en Hontanas tienes el Hostal Fuentesrella (947 377 261) y La casa rural El Descanso (947 377 035).

Es aconsejable reponer tanto bebida, como de algo de alimento para afrontar los casi 10 km que nos quedan para llegar a Castrojeriz.

Más o menos a mitad de camino entre Hontanas y Castrojeriz, nos encontramos con uno de los lugares más pintorescos del Camino. Se trata del **Convento de San Antón**, fundado por Alfonso VII a mediados del siglo XII con la intención de auxiliar a los peregrinos. Con el tiempo y como era tradición en los Hospitales de San Antonio Abad, se especializó en atender a los enfermos del Fuego de San Antón, del que ya hablamos en páginas anteriores. Era una enfermedad muy extendida sobre todo en Centroeuropa. El enfermo se ponía en marcha hacia Compostela buscando la curación y con el tiempo se llegaban a gangrenar las extremidades, se producían alucinaciones y posteriormente el fallecimiento. En ocasiones los monjes llegaban a tiempo para la curación, por lo que se les atribuyó poderes milagrosos.





Colegiata de Nuestra Señora del Manzano en Castrojeriz.

Como curiosidad la carretera pasa entre los arcos de la antigua iglesia. En la actualidad en las ruinas del convento se ha habilitado un refugio para peregrinos. Tiene unos servicios muy básicos y dispone de 12 plazas. Abre de mayo a octubre.

Tras pasar por las ruinas del convento, nos quedan algo más de 4 km para llegar a **Castrojeriz**. Es uno de los finales de etapa tradicionales del Camino, el Castrosorecia de Aymeric Picaud. Población con más de 1.000

**i** habitantes dispone de todo lo necesario para el peregrino. Tiene una oficina de turismo en la que te detallarán a fondo todas las posibilidades que la localidad te ofrece (Plaza Mayor nº 1. Tf: 947 377 001).

Nosotros vamos a hacerte un pequeño resumen de lo más llamativo.

Las primeras referencias a Castrojeriz ya datan de la edad del bronce. Posteriormente se atestigua presencia romana aunque la importancia de la villa viene con la edad media. Todo el pueblo está dominado por la presencia en lo alto de las ruinas de un castillo del siglo IX. Y es que Castrojeriz tuvo gran importancia como línea de defensa en la Reconquista. Es más, el conde Garci Fernández le otorgará uno de los primeros fueros de Castilla. Si has llegado con fuerzas al final de etapa, te recomendamos la subida al castillo, por las espectaculares vistas de toda la zona.





Iglesia de Santo Domingo en Castrojeriz.

La localidad, con la típica estructura de pueblo jacobeo, es atravesada por el Camino a través de una calle de 1,5 km, de las más largas de toda la ruta. Sin embargo, a pesar de ser

 un pueblo muy bonito, para las personas en silla de ruedas es muy complicado, puesto que a las continuas subidas y bajadas, se une el empedrado de las calles.

Nada más entrar nos encontramos con la Colegiata de Nuestra Señora del Manzano iniciada en estilo románico y terminada en gótico fue profundamente reformada durante el siglo XVIII. Hoy se ha habilitado como museo y su visita es más que recomendable. En el interior vamos a encontrar con varias representaciones del apóstol Santiago, el sepulcro de Leonor de Castilla, interesantes vidrieras, el retablo mayor con

lienzos de Mengs... Aunque quizá lo más destacable es una talla de Nuestra Señora del Manzano que goza de gran popularidad entre los vecinos. A esta escultura Alfonso X le dedicó varias de sus cantigas.

Una leyenda cuenta que la mayoría de los retablos están sin dorar por culpa del artista, que se marchó con Colón en uno de sus viajes a por el oro de América y nunca regresó.

Junto a la colegiata las dos Iglesias más representativas son las de Santo Domingo y la De San Juan.  En la de Santo Domingo destacar la serie de 6 tapices sobre las artes liberales (Filosofía, música, aritmética...) elaborada por C. Schutz, unos de los principales discípulos de Rubens.

En cuanto a la iglesia de San Juan, mencionar el retablo del altar mayor y sobre todo su claustro mudéjar.

## ALOJAMIENTO

### Castrojeriz

**Albergue de peregrinos municipal San Esteban**, ubicado en el solar de la antigua iglesia de San Esteban, en la Plaza Mayor nº 20. Tf: 947 377 302. Dispone de 30 plazas y abre durante todo el año. A partir de las 22:30 cierra. No admite reservas y es obligatorio presentar la credencial. El precio es de 5 € y tienes la opción del desayuno por un donativo.



**Refugio de peregrinos San Juan**. Con unos servicios básicos está situado en la C/ Cerdón nº 16. Está atendido por hospitaleros voluntarios. Dispone de 28 plazas y el precio es un donativo. Abre desde Semana Santa hasta finales de octubre. Tf: 947 377 113 – 947 377 400. Es necesaria la credencial y no se puede reservar.



**Albergue Casa Nostra** en la C/ Real de Oriente nº 52. Abre desde inicios de marzo a finales de noviembre. Dispone de 26 plazas y el precio es de 5 €. Permite animales de compañía. Tienes cocina para uso del peregrino y posibilidad de desayuno. Tf: 947 377 493.



**Albergue Ultreia**. Dispone de instalaciones nuevas, para 34 peregrinos. El precio es de 9 € o de 12 € con desayuno. Además tienes la posibilidad de cena comunitaria. Lo más característico es el lugar, donde los hospitaleros te explican su funcionamiento y después se realiza una cata de orujos. Abre de marzo a finales de octubre. Tf: 947 378 640. Está ubicado en la C/ Real de Oriente nº 77.





Iglesia de San Juan en Castrojeriz.

las monjas clarisas, a pesar de su clausura, venden unos deliciosos dulces con recetas antiquísimas.



Saliéndote del ámbito religioso recomendar la visita al Museo Etnográfico en la C/ Landelino Tardajos.



Como hemos señalado Castrojeriz en un pueblo de larga tradición jacobea, que llegó a contar con hasta siete hospitales para peregrinos. Hoy en día las opciones de alojamiento son también numerosas.

Por último señalar que si llegas a Castrojeriz a mediados de Julio puedes tener la suerte de asistir a la **Feria del Ajo**. Donde además de poder comprar ajos y otros productos típicos de la zona, se celebran todo tipo de concursos que tienen al ajo como gran protagonista.



Si te has quedado con ganas de más visitas te puedes acercar a ver las ruinas del convento de San Francisco, en las que se conservan unos interesantes arcos góticos. O ya a las afueras del pueblo, el monasterio de Santa Clara en el que



## COMIDA Y ALOJAMIENTO (Accesibles)

### Castrojeriz

Ninguno de los cuatro albergues anteriores es accesible, por lo tanto nuestra propuesta para pernoctar es el **Hotel la Posada de Castrojeriz**. El edificio está totalmente adaptado, tanto accesos, como habitaciones, baños... Además la decoración y las instalaciones son muy buenas. La persona encargada es Eduardo, muy sensibilizado con los temas de discapacidad. Tf: 947 378 610.

Del mismo propietario es el **Restaurante El Mesón** en la C/ Cerdón nº1 y también con buenas condiciones de accesibilidad. Tienes la posibilidad del menú del día para peregrinos o un menú tradicional en el que destacan el cocido, sopas de ajo, morcilla de Burgos y sobre todo el lechazo asado. Conviene llamar para hacer reserva. Tf: 947 378 610.





## ALOJAMIENTO RECOMENDADO

## FIN DE ETAPA Castrojeriz

5

### HOTEL LA POSADA DE CASTROJERIZ

<b>Dirección</b>	C/ Landelino Tardajos, nº 5 en Castrojeriz (Burgos)
<b>Fechas apertura, horario</b>	Todo el año, menos Navidad, de 8:00 a 24:00
<b>Plazas, precio, tfno., mail</b>	2 accesibles (40 totales), 64 €/habitación doble - 43 €/habitación individual, tfno.: 947 378 610 www.laposadadecastrojeriz.es
<b>Servicios</b>	Comedor, internet, teléfono, ascensor. Sin aparcamiento propio.



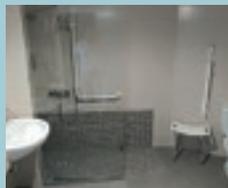
### ACCESO EXTERIOR, ITINERARIOS, SEÑALIZACIÓN, INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN

<b>Acceso</b>	La puerta se encuentra situada en una calle semipeatonal con pendiente del 6%. La puerta es practicable con un resalte de 5 cm. debido a la pendiente propia de la calle.
<b>Itinerarios y señalización</b>	Los itinerarios son practicables con anchuras de pasillo de 120 cm. y radios de giro. El acceso a la habitación adaptada, se realiza a través de un ascensor de 100 x120 cm. No existe señalización adaptada.
<b>Recepción</b>	Dispone de espacio de aproximación y giro. La iluminación es adecuada.
<b>Información y comunicación</b>	No dispone de información ni sistemas de comunicación adaptados, el mostrador no está adaptado.



### ASEO GENERAL ACCESIBLE

<b>Espacios</b>	La puerta tiene 77 cm. Los espacios de maniobra interior y exterior son reducidos.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación no es temporizada. No dispone de sistema de alarma en caso de emergencia.
<b>Sanitarios, grifos, apoyos</b>	El sanitario tiene una altura de 40 cm. Tiene espacio de transferencia y un apoyo.
<b>Ducha accesible</b>	Dispone de ducha adaptada.



### DORMITORIO ACCESIBLE

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	Los espacios de paso tienen 90 cm. y el giro 135 cm. La aproximación a la cama y el mobiliario es adecuada.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es suficiente y dispone de lámparas individuales. Los interruptores están situados correctamente.
<b>Mobiliario</b>	Consiste de una habitación con 2 camas con mobiliario practicable.
<b>Aseo con ducha</b>	Dispone en la habitación de un aseo con ducha adaptado.



### COMEDORES, SALAS DE ESTAR Y MOBILIARIO

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	El acceso y los espacios de paso, giro y aproximación son adecuados.
<b>Iluminación, suelo</b>	La iluminación es correcta y el suelo antideslizante y contrastado con las paredes.
<b>Mobiliario</b>	Las mesas permiten la incorporación con silla y el mobiliario es accesible.
<b>Zona de descanso</b>	Dispone de zona de estar. Existe un comedor en edificio aparte, perteneciente al Mesón, con condiciones de accesibilidad.







## ETAPA 6

# Castrojeriz - Frómista



**Distancia:** 25,5 km.



**Dificultad:** Media



**Visita recomendada:**  
Iglesia de San Martín en Frómista

Castrojeriz - Itero del Castillo - Itero de la Vega - Boadilla del Camino - Frómista

### MAPA DE LA ETAPA



### DESNIVEL DE LA ETAPA



En la etapa de hoy abandonamos la provincia de Burgos para adentrarnos en tierras palentinas. A partir de ahora el paisaje lo formarán largas llanuras con muy suaves ondulaciones y rodeados por inmensos mares de cereal.

## Castrojeriz - Itero del Castillo - Itero de la Vega - Boadilla del Camino - Frómista

Para las personas con discapacidad las dificultades nos aparecen principalmente al inicio de la etapa. Es más, nada más salir de Castrojeriz hay una subida que se hace totalmente imposible para personas con movilidad reducida. La opción



es evitar la subida y la bajada, dando un rodeo por la carretera, aunque esto implique aumentar el kilometraje de la jornada.



Una vez que hemos llegado a Itero de la Vega, la senda se hace más accesible y es posible recorrerla siempre acompañado de otra persona. Hay



que tener especial cuidado en los tramos en los que la ruta transita por la misma carretera, puesto que en la mayoría de los casos no tiene arcén. Lo positivo es que no hay mucho tráfico.

Vamos con los 25,5 km del día. Según salimos de Castrojeriz nos encontramos con la cuesta de **Mos-telares**, va a ser la última subida que veamos en muchos kilómetros. La rampa, a pesar de ser corta, es bastante dura aunque compensa el duro esfuerzo por las vistas que se nos

ofrece. El terreno es muy pedregoso, lo que complica más el ascenso.

Al terminar el difícil descenso de Mostelares llegaremos al paraje conocido como La Fuente del Piojo donde podremos refrescarnos.

El último pueblo de la provincia de Burgos es **Itero del Castillo**. En realidad el pueblo queda a un kilómetro del Camino y sólo es necesario entrar si necesitas reponer algo o tienes pensado pernoctar allí.

La localidad conserva la torre del castillo que le da su nombre, construida en el siglo X como frontera contra los musulmanes. La iglesia es la de San Cristóbal del siglo XVIII en la que destaca el retablo barroco dedicado al santo.



El albergue es municipal y permanece abierto todo el año. Dispone de 16 plazas a un precio de 8 €. Tiene un comedor con menús para el peregrino. Permite hacer reserva y es necesaria la credencial. Es accesible para personas con discapacidad. Tf: 947 377 359 – 642 213 560.



Albergue de San Nicolás en Itero del Castillo.



Escultura en el albergue de San Nicolás.

Justo antes de llegar al puente que separa las provincias de Burgos y Palencia nos encontramos con el albergue de San Nicolás, ubicado en la ermita del mismo nombre. Está gestionado por una fraternidad italiana. Desde el siglo XII hay constancia de la existencia de un hospital y una iglesia en este punto del recorrido.

Es de los pocos lugares en los que se conserva el antiguo espíritu del Camino. Se mantiene el ritual del lavado de pies y de la cena y desayuno comunitario. Sólo te piden un donativo. Aunque no tengas pensado pernoctar aquí, es interesante echar un vistazo al interior del edificio.

Dispone de 12 plazas, no permite reserva y es obligatoria la credencial.

Abre solamente de mayo a finales de septiembre. Tf: 07 55 736 381.

A los pocos metros de la ermita nos encontramos con el **Puente Fitero**, que si en la actualidad separa Burgos de Palencia, antiguamente era la frontera entre los reinos de Castilla y León. Es sin duda uno de los puentes más largos del Camino y de los más elegantes.

El puente fue mandado construir por Alfonso VI durante el siglo XII, ya con el objetivo de ayudar a los peregrinos. Es también conocido como el puente de la mula. Se inicia en estilo románico y se termina en gótico, por eso de sus 11 ojos con arcos de medio punto algunos y otros con arcos apuntados. Ya aparece mencionado en el Códice Calixtino de nuestro amigo Aymeric Picaud: "*pons Fiterie supra Pisorga flumen*". En la actualidad ha sido restaurado por la Junta de Castilla y León.

Nada más pasar el puente entramos en la provincia de Palencia y la primera localidad que nos vamos a encontrar a menos de un kilómetro es **Itero de la Vega**, un enclave importante en la edad media. El nombre de Itero hace referencia a su situación en un alto. Tres son los puntos de interés a visitar en Itero.



## ALOJAMIENTO

### Itero de la Vega

#### Albergue Municipal de Peregrinos.

Permanece abierto todo el año, no permite reservas y es necesaria la credencial. Dispone de 12 plazas a un precio de 5 €. Tf: 605 034 347. Tiene cocina para uso del peregrino. Después de la remodelación, en la planta baja hay una sala con camas y con un baño adaptado, por lo que lo recomendamos como local accesible, para la gente que opte por Itero como final de etapa.



El **Albergue La Mochila** es un complejo de albergue, bar y restaurante. Ubicado en la C/ Santa Ana nº3. Tf: 979 151 781 - 609 513 454. Dispone de 28 plazas a un precio de 8 €. Permite hacer reservas y no te piden la credencial. Admite animales de compañía.



El **Albergue Hogar del Peregrino** es una casa acondicionada como albergue. Tf: 979 151 866. Tiene un supermercado junto al albergue y cocina por si quieres hacerte las comidas. Dispone de 8 plazas a un precio de 12 €.



#### Hostal - Albergue Puente Fitero,

ubicado a la entrada de la localidad. No es exclusivo para peregrinos, por lo que puedes reservar y no te piden la credencial. Dispone de 30 plazas con precios desde los 8 a los 30 €. Está abierto todo el año. Tiene un restaurante con menús para el peregrino. Tf: 979 151 822.





### Itero de la Vega

Por un lado, a la entrada de la villa se encuentra la ermita de la Piedad, del siglo XIII. Es, de las cinco ermitas con que contó Itero, la única que se conserva. Destacaremos los capiteles y una antigua imagen del apóstol Santiago como peregrino.

Hay que remarcar el Rollo de



Justicia declarado Monumento Histórico Artístico en 1966.

Por último la iglesia de la localidad dedicada a San Pedro Apóstol. Su



construcción data del siglo XIII, aunque fue remodelada en el

XVII. Entre los elementos a destacar estaría su órgano rococó.

Si tenemos intención de dormir en Itero de la Vega son varias las posibilidades.

Por último no nos queremos despedir de Itero de la Vega sin men-



cionar el **Tachurock**. Un festival de música rock que se celebra a mediados de agosto y que destina el dinero recaudado a proyectos solidarios en Angola.

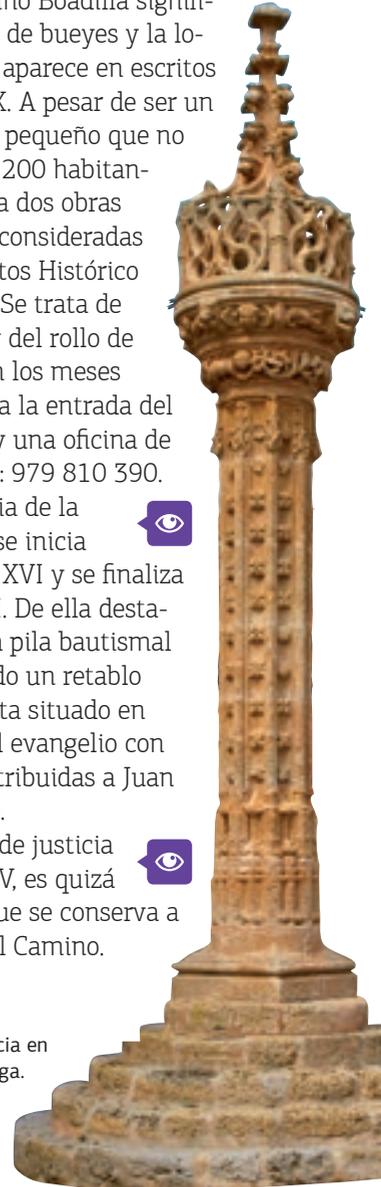
Salimos de Itero y tenemos un paseo de 8 km hasta llegar a **Boadilla del Camino**. Es un recorrido sencillo, con una pequeña subida que nos permite disfrutar de unas bonitas vistas de Boadilla.

El término Boadilla significa pastizal de bueyes y la localidad ya aparece en escritos del siglo IX. A pesar de ser un pueblecito pequeño que no supera los 200 habitantes, alberga dos obras que están consideradas Monumentos Histórico Artísticos. Se trata de la iglesia y del rollo de justicia. En los meses de verano a la entrada del pueblo hay una oficina de turismo Tf: 979 810 390.

La iglesia de la Asunción se inicia en el siglo XVI y se finaliza en el XVIII. De ella destacaremos la pila bautismal y sobre todo un retablo renacentista situado en la nave del evangelio con pinturas atribuidas a Juan de Villoldo.

El rollo de justicia del siglo XV, es quizá el mejor que se conserva a lo largo del Camino.

Rollo de justicia en Itero de la Vega.





Iglesia de la Asunción en Boadilla del Camino.

Los Rollos son unas columnas de piedra que se situaban en las villas que tenían poderes jurisdiccionales propios. En este caso fue concedido por Enrique IV y confirmado por los Reyes Católicos. Además de ser el lugar donde se impartía justicia, en muchas ocasiones también se utilizaba para ajusticiar a los delincuentes. En estos casos a los Rollos se les llamaba Picotas.

Boadilla del Camino es un pueblo con larga tradición Jacobea, como su propio apellido nos muestra. Por ello siempre contó con un hospital para peregrinos y en la actualidad la oferta de albergues sigue siendo muy buena.

Por un lado tenemos el **Albergue Municipal** ubicado en las antiguas escuelas de la localidad. Abre todo el año y ofrece unos servicios básicos. Tiene un bar con posibilidad de menú para el peregrino. No permite reservas y piden la credencial. El precio es de 4 € y dispone de 12 plazas. El tf: 979 810 390 es el mismo para ayuntamiento, oficina de turismo y albergue.



Albergue Municipal en Boadilla del Camino.

## ALOJAMIENTO

### Boadilla del Camino

El **Albergue Putzu** está gestionado por un antiguo peregrino. En su interior tenemos bar y una pequeña tienda para abastecernos. Hay una cocina para nuestro uso. Dispone de 16 plazas y el precio es de 7 €. Como curiosidad tiene una habitación destinada a los roncadors. Tf: 677 225 993. Abre durante todo el año, no permite reservas y te piden la credencial.



Al lado del Rollo y de la Iglesia se encuentra el **Albergue En El Camino**. Permanece abierto de marzo a finales de octubre. El precio es de 7 € y dispone de 56 plazas. Tiene su propio restaurante con menú del peregrino. Permite hacer reservas. Lo que más llama la atención es su gran jardín con esculturas alusivas al Camino y su piscina para uso exclusivo de peregrinos. Tf: 979 810 284 – 619 105 168.



Aunque te hemos propuesto como final de etapa Frómista, si decides hacer noche en Boadilla, te recomendamos el **Hotel En El Camino**, gestionado por la misma gente que el albergue y situado justo al lado. Es un edificio nuevo totalmente adaptado. Puedes hacer uso del jardín y de la piscina del albergue. Tf: 979 810 999 - 695 567 059.



El **Albergue Titas**. Está ubicado en pleno Camino justo a la salida del pueblo en la C/ Mayor nº 7. Aunque no es exclusivo para peregrinos, básicamente son éstos los únicos usuarios. Permite reserva y no te piden la credencial. Tienes la posibilidad de cena y desayuno. Dispone de 12 plazas y el precio es de 10. Abre durante todo el año. Tf: 979 810 776 – 691 869 735.



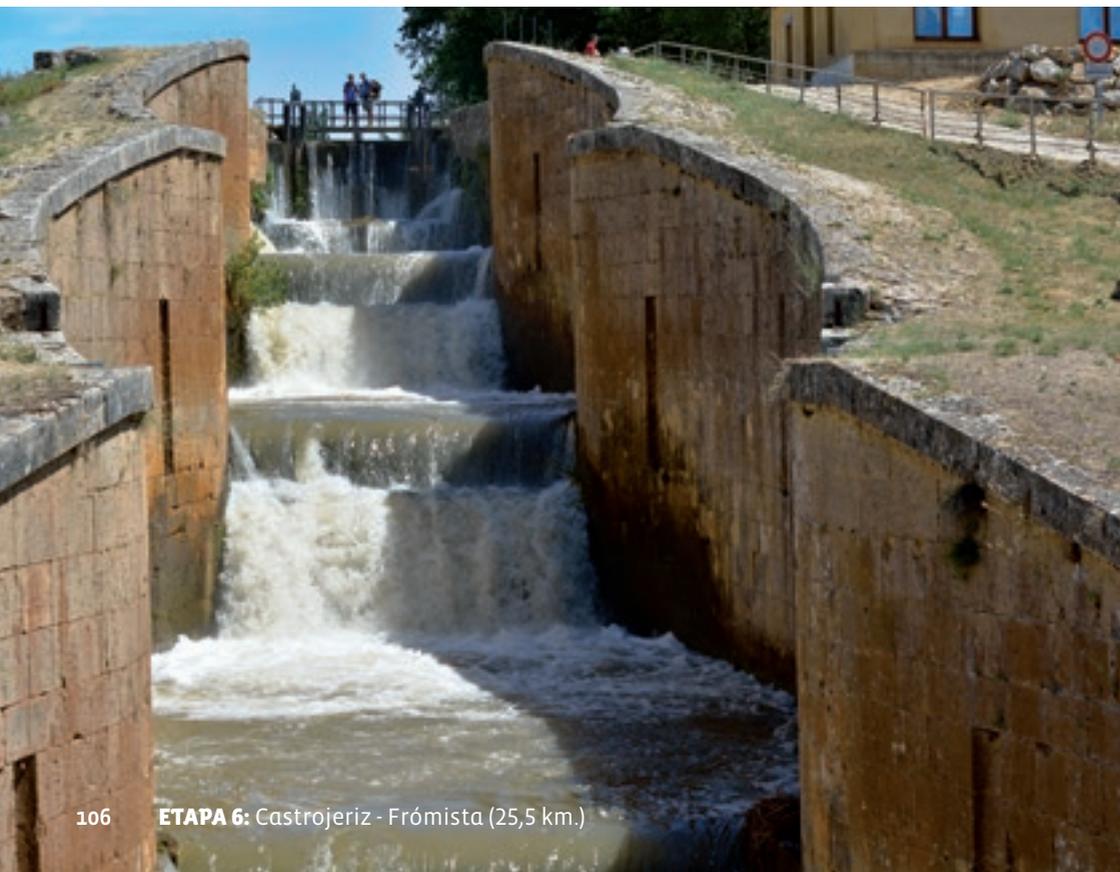
Pasado Boadilla del Camino, nos quedan 6 km para llegar a Frómista. Los últimos 4 km son de los trayectos más interesantes de toda la ruta, puesto que coinciden el Camino de Santiago y el Canal de Castilla. Como se suele decir, coincide el Camino de la Fe con el de la Razón. Andaremos por los antiguos Caminos de Sirga, por donde las mulas tiraban de las barcazas cargadas de cereal, hasta llegar a la cuádruple esclusa que nos dará la bienvenida a Frómista.

Vamos a dedicar unas líneas al **Canal de Castilla**. Quizá estemos



hablando de la mayor obra de Ingeniería civil de la España Ilustrada. El canal se construye con

el objetivo de dar una salida al mar a todo el excedente de la producción cerealista de esta zona. Las obras se inician en el año 1753 bajo el reinado de Fernando VI y con el Marqués de la Ensenada como ministro que lo promueve. Se elabora el Proyecto General de Canales de Navegación y Riego para los Reinos de Castilla y León. En este proyecto se manifiesta la intención de construir una red de canales que comunique Segovia con Santander. Tras casi cien años de problemas en la construcción por la guerra de la independencia, crisis económicas y demás inconvenientes, el proyecto se da por finalizado en 1849, pero quedando reducido



considerablemente. Tendrá su inicio en Alar del Rey y dos finalizaciones en Valladolid y Medina de Rioseco. Tras una década de buen rendimiento, en el que llegaron a circular 400 barcas, la llegada del ferrocarril será una competencia demasiado grande, que hará que el Canal pierda protagonismo. En la actualidad el Canal de Castilla sigue teniendo su importancia, bien para el regadío, el abastecimiento de poblaciones o como ruta turística.

Si el tema te resulta interesante, en la actualidad en la localidad palentina de Villaumbrales hay un Museo del Canal (Tf: 979 833 114). También tienes la posibilidad de realizar algún paseo en los cuatro barcos turísticos que hoy en día surcan las aguas del canal: Herrera de Pisuerga (664 201 415), Melgar de Fernamental (628 629 997), Villaumbrales (673 368 486) y Medina de Rioseco (983 701 923).

Volviendo al Camino, hoy terminamos en **Frómista**, también final de etapa del Códice Calixtino. Aunque hay constancia de la existencia de varias villas romanas y de la posterior presencia de los visigodos.

El auge de la localidad viene a partir del siglo XI. El primer impulso viene dado con el paso del Camino de Santiago. Frómista tiene una larga tradición jacobea y durante toda la edad media aparecen documentados hasta tres hospitales (San Martín, Santiago), de los que hoy se conserva el de Los Palmeros rehabilitado como restaurante.

Como curiosidad hay que mencionar la importancia que tuvo la comunidad judía que llegó a contar con hasta 1000 personas e hizo que la villa gozase de gran prosperidad económica. Esta prosperidad se ve afectada a finales de la edad media, cuando en 1492 los Reyes Católicos ordenan la expulsión de los judíos de España.

En la actualidad Frómista tiene una gran importancia desde el punto de vista turístico, pero la base de su economía sigue siendo la agricultura, en especial la producción de cereal. Es más, algunos autores mencionan que el propio nombre de la localidad deriva del latín *Frumentum* que significa trigo.

Como hoy hemos propuesto una etapa relativamente sencilla, vas a tener tiempo para poder ver casi toda la oferta cultural que Frómista te ofrece. Como consejo, tienes la posibilidad de sacar una entrada conjunta para ver las tres iglesias de la localidad y realmente las tres son interesantes.

La primera y más conocida es sin duda la Iglesia de San Martín de Tours. En su origen formó parte de un monasterio del que únicamente quedó la iglesia. Su construcción data del año 1066 y fue ordenada por



palentina de Villaumbrales hay un Museo del Canal (Tf: 979 833 114). También tienes la posibilidad de realizar algún paseo en los cuatro barcos turísticos que hoy en día surcan las aguas del canal: Herrera de Pisuerga (664 201 415), Melgar de Fernamental (628 629 997), Villaumbrales (673 368 486) y Medina de Rioseco (983 701 923).



### Iglesias

Frómista

Existe la posibilidad de sacar una entrada conjunta para ver las tres iglesias de la localidad, todas ellas realmente interesantes.





Iglesia de San Martín de Tours en Frómista.

la Doña Mayor, viuda del rey Sancho III el Mayor de Navarra.

Merece la pena ir a Frómista aunque solamente sea por ver San Martín. Se trata de uno de los más bellos ejemplos del románico español, quizá nuestra favorita junto a San Isidoro de León, que podremos ver unas etapas más adelante.

Está declarada desde 1894 Monumento Nacional. De la iglesia de San Martín destacaríamos su conjunto, por la perfección de sus formas. Pero lo más característico son sus más de 300 canecillos que adornan el vuelo

de sus tejados. Los hay geométricos, vegetales e historiados, con monstruos, animales, seres mitológicos... En el siglo XIX hubo una profunda restauración que eliminó alguno de estos canecillos, por su alto contenido sexual.

En el interior, pese a su sobriedad, hay que observar detenidamente los espectaculares capiteles.

Aproximadamente a 300 metros se encuentra la iglesia de San Pedro, levantada en el gótico del siglo XV, aunque de su exterior destaca la portada renacentista. En el inte-



Detalle de la iglesia de San Martín de Tours en Frómista.



Iglesia de San Pedro en Frómista.

rior del templo hay que ver el retablo mayor y sobre todo el conjunto de 29 tablas pintadas al oleo de influencia flamenca, que en su día fueron robadas y posteriormente recuperadas en Bélgica. Muy interesante el órgano, construido a finales del XVIII.

De visita obligada para el peregrino es también la Iglesia de Nuestra Señora del Castillo, con aspecto de fortaleza y ubicada en la parte alta de la localidad. En la actualidad alberga Vestigia, una exposición permanente en la que nos cuentan leyendas referidas al Camino de Santiago.

Por si con estas tres visitas no has quedado saciado de arte religioso, a

la entrada de la villa puedes ver la ermita de la Virgen del Otero patrona de Frómista.

Totalmente distinto pero no por ello menos recomendable es el Museo Etnográfico Rodolfo Puebla, donde podremos ver una gran colección de aperos y utensilios típicos de todos los oficios antiguos de esta zona.

Y ya por último te puedes pasar por el Museo del Queso, donde además de degustación tienes la posibilidad de comprar el queso Boffard.

Como puedes comprobar no te vas a aburrir en la tarde que pases en Frómista.

## ALOJAMIENTO

### Frómista

El **Albergue Municipal** está ubicado justo al lado de la Iglesia de San Martín. Tf: 979 811 089. Abre todo el año, excepto del 20 de diciembre al 31 de enero. Dispone de 56 plazas a un precio de 8 €. No tiene cocina, pero tienes la opción del desayuno. Te piden la credencial y no permite reservas.



El **Albergue Canal de Castilla**, a pesar del nombre, esta ubicado al lado de la estación de ferrocarril, en un antiguo almacén de Renfe, un poquito apartado del centro del pueblo. Tf: 979 810 193 - 693 465 737. Permanece abierto de abril a finales de octubre. El precio es de 17 € con la cena incluida y dispone de 35 plazas. Puedes reservar. Como curiosidad, este albergue te ofrece la posibilidad de alquilar burros para hacer el Camino.



El **Albergue de Peregrinos Estrella del Camino** tiene todos los servicios necesarios. Esta ubicado en la Avenida del Ejército Español, un poco más delante de la iglesia de San Pedro. No es un albergue exclusivo para peregrinos, por lo que no te piden la credencial y puedes reservar, sin embargo se nos hace un precio especial de 9 €. Tf: 979 810 399 - 653 751 582. Tiene una bonita terraza con jardín. Dispone de 32 plazas y tienes la opción del desayuno y de cena. Abre de marzo a finales de octubre.



En los meses de invierno cuando el resto de albergues están cerrados, abre el **Albergue Betania**. Cuenta con 5 plazas y solo te piden un donativo. Es necesaria la credencial y conviene llamar el día antes para ver disponibilidad. Tf: 638 846 043. Ubicado en la Av. del Ejército Español nº26.

Ninguno de estos albergues es accesible para personas con discapacidad. Por lo tanto y aunque un poquito más caro, vamos a recomendarte el **Hotel Doña Mayor** en C/ Francesa 31. Tf: 979 810 588. Su restaurante también es una buena opción para la cena.



A la hora del alojamiento la oferta también es numerosa. Nosotros te vamos a informar de los cuatro albergues (Albergue Municipal, Albergue de Peregrinos estrella del Camino, Albergue Canal de Castilla y Albergue Betania) pero que sepas que además tienes varios hoteles, hostales, casas rurales...

Más alojamientos: Hotel San Martín (979 810 000), Hostal Camino de Santiago (979 810 053), Hostal El Apóstol (979 810 255), Hostal San Pedro (637 410 771), Casa Rural El Milagro (979 810 944), Casa Rural Antonio y Marcelino y Serviarias (626 959 079) y el Hotel rural San Telmo (979 811 028).

Hay que reponer fuerzas, para lo que te proponemos dos locales para comer. Si vas a pedir el menú del peregrino la mejor opción la tienes en el Restaurante el Apóstol (979 810 255), con comidas caseras y buenas raciones. Si te quieres gastar un poco más, la elección es clara, la Hostería Los Palmeros (979 810 067), de donde destacaríamos el lechazo y la caza. Muy bonito el local, que antiguamente fue un hospital para peregrinos.



Iglesia de Nuestra Señora del Castillo en Frómista.





Piedra del Milagro en Frómista.

No nos podemos olvidar la mención de posiblemente el vecino más ilustre de Frómista, Pedro González Telmo, nacido en 1190 y que a pesar de ser un hombre de tierra adentro, llegó a ser conocido como San Telmo, patrón de los marineros.

Vamos a despedirnos de Frómista con una leyenda. Muy cerca de la Iglesia de San Martín, hay una casita



en cuya acera se encuentra la Piedra del Milagro. A finales del siglo XV, un vecino de la villa pidió dinero a un judío y no se lo devolvió.

Fue denunciado y acabó excomulgado. Ante el temor por el castigo devolvió el préstamo pero olvidó confesar su pecado. Años después estando gravemente enfermo, pidió comulgar y ante el asombro del párroco local, la Sagrada Hostia no pudo despegarse del plato donde estaba colocada. Recordó su delito sin confesar y al final pudo comulgar con otra Hostia. A la puerta de la casa se colocó a modo de recuerdo la Piedra del Milagro.



**HOTEL DOÑA MAYOR**

<b>Dirección</b>	C/Francesca, nº31 en Frómista (Palencia)
<b>Fechas apertura, horario</b>	Desde Marzo a Noviembre, de 7:30 a 23:00
<b>Plazas, precio, tfno., mail</b>	2 accesibles (24 totales), 69,95 €/habitación doble - 59,95 €/habitación individual, tfno.: 979 810 588, www.hoteldonamayor.com
<b>Servicios</b>	Comedor, internet, teléfono, ascensor, jardín, sala de lectura.



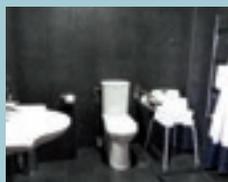
**ACCESO EXTERIOR, ITINERARIOS, SEÑALIZACIÓN, INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN**

<b>Acceso</b>	La puerta se encuentra situada tras una rampa con pendiente del 7,5%. La puerta es practicable sin resaltes ni obstáculos.
<b>Itinerarios y señalización</b>	Los itinerarios son practicable con anchuras de pasillo de 120 cm. y radios de giro. El acceso a la habitación adaptada, se realiza a través del ascensor no adaptado de 1,08 x 1,38 m. No existe señalización adaptada.
<b>Recepción</b>	Dispone de espacio de aproximación y giro. La iluminación es adecuada.
<b>Información y comunicación</b>	No dispone de información ni sistemas de comunicación adaptados, el mostrador está a altura adecuada.



**ASEO GENERAL ACCESIBLE**

<b>Espacios</b>	La puerta tiene 80 cm. Los espacios de maniobra interior y exterior son de 150 cm. y sin resaltes ni obstáculos.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación no es temporizada. No dispone de sistema de alarma propio.
<b>Sanitarios, grifos, apoyos</b>	El sanitario tiene una altura de 45 cm. Tiene espacio de transferencia y dos apoyos.
<b>Ducha accesible</b>	Dispone de ducha adaptada.



**DORMITORIO ACCESIBLE**

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	Los espacios de paso tienen 90 cm. y el giro 150 cm. La aproximación también, el mobiliario no interfiere en los itinerarios.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es adecuada y dispone de lámparas individuales, los interruptores están a altura adecuada.
<b>Mobiliario</b>	Consiste de una habitación con 2 camas con mobiliario practicable, la cama principal está a 70ms de altura.
<b>Aseo con ducha</b>	Dispone en la propia habitación de un baño adaptado.



**COMEDORES, SALAS DE ESTAR Y MOBILIARIO**

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	El acceso y los espacios de paso, giro y aproximación son adecuados. Existen diversas alfombras no fijas y resaltadas en zonas de descanso.
<b>Iluminación, suelo</b>	La iluminación es correcta y el suelo antideslizante y contrastado con las paredes.
<b>Mobiliario</b>	Las mesas permiten la incorporación con silla y el mobiliario es practicable.
<b>Zona de descanso</b>	El establecimiento dispone de una zona ajardinada y de ocio, accesible, aunque tiene muchos obstáculos y mobiliario no fijo.







## ETAPA 7

# Frómista - Carrión de los Condes



**Distancia:** 19,5 km.



**Dificultad:** Baja



**Visita recomendada:**  
Santa María La Blanca  
de Villalcázar de Sirga

Frómista - Población de Campos - Revenga de Campos - Villarmentero de Campos - Villalcázar de Sirga - Carrión de los Condes

### MAPA DE LA ETAPA



### DESNIVEL DE LA ETAPA



Ya metidos de lleno en Tierra de Campos, para el día de hoy te proponemos una de las etapas más sencillas de todo el Camino. Van a ser únicamente 19,5 km de terreno totalmente llano y casi siempre en una interminable línea recta. Las posibles complicaciones nos van a venir por la climatología. En los días de mucho calor esta etapa puede ser un auténtico infierno, puesto que apenas vas a encontrarte con zonas de sombra. Te recomendamos los consejos ya sabidos: Madrugar un poco más para evitar andar a mediodía, sombrero, protección solar y muchísimo agua para hidratarte.

---

**Frómista - Población de Campos - Revenga de Campos - Villarmentero de Campos - Villalcazar de Sirga - Carrión de los Condes**

---

Para las personas con movilidad reducida es una de las etapas que, a priori, menos dificultades presenta. La mayor parte de la ruta transita por un andadero que va paralelo a la carretera. Esta senda está en general en buenas condiciones, salvo algún tramo algo descuidado. Incluso es tan cómodo que han tenido que colocar algunos mojones, para evitar que se metan por el camino coches o tractores. Los principales inconvenientes los vamos a encontrar al atravesar los pueblos, donde la señalización podría mejorar.

Hay que destacar la presencia de varias áreas de descanso a lo largo de la etapa, que nos van a venir muy bien sobre todo por la sombra que nos proporcionan. 

Vamos con los 19,5 km del día. Nada más salir de Frómista, al subir el puente que salva la autovía ya tenemos a la vista **Población de Campos**. Son 4 km que se hacen sin ningún tipo de problema.





### Población de Campos

Por un lado, a la entrada de la villa se encuentra la ermita de la Piedad, del siglo XIII. Es, de las cinco ermitas con que contó Itero, la única que se conserva. Destacaremos los capiteles y una antigua imagen del apóstol Santiago como peregrino.

A pesar de que está datada la presencia de Vacceos y de alguna villa romana, es durante el medioevo cuando Población goza de más prestigio. Desde el siglo X el Camino de Santiago pasa por sus calles, llegó a tener dos hospitales para peregrinos. Pero quizá lo más destacado de esta villa es la presencia durante varios siglos de la Orden de Malta. Siendo la Ermita de Nuestra Señora del Socorro, en el centro del pueblo, el único recuerdo de su estancia en la localidad.

El edificio que destaca desde la distancia es la Iglesia de Santa María Magdalena, patrona del pueblo, situada en la parte alta de la villa. Aunque se inició su construcción en el siglo XIV ha tenido continuas restauraciones. La última de ellas en el siglo XX, tras sufrir un incendio. A destacar las dos pilas bautismales, de los siglos XIV y XV.

## ALOJAMIENTO

### Población de Campos

Aunque la mayor parte de los peregrinos suelen hacer noche en Frómista, para aquellos que hayan preferido la opción de Población de Campos, tienen que saber que hay dos opciones.

Por un lado se encuentra el **Albergue Municipal**, ubicado en las antiguas escuelas de la localidad. Muy sencillito con servicios básicos. Dispone de 18 plazas. Abre durante todo el año y el precio es de 4 €. Tiene una cocina para uso del peregrino. Tf: 685 510 020. Para sellar la credencial tienes que acercarte al hotel.



Gestionado por las mismas personas que el albergue, a pocos metros está el **Hotel Amanecer en Campos**. Tf: 979 811 099. Ha destacar que de sus 28 plazas, tiene dos habitaciones adaptadas para personas con discapacidad. Llamando al mismo teléfono también puedes reservar una casa rural.





Ermita de Nuestra Señora del Socorro en Población de Campos.

A la salida de Población de Campos se nos ofrecen dos variantes. Por un lado continuar por el andadero paralelo a la carretera, que es la que nosotros vamos a escoger. Y por otra parte separarnos un poco del tráfico y desviarnos hasta Villovieco. Esta segunda opción supone recorrer, más o menos un Km más. Los dos caminos vuelven a unirse en Villarmentero de Campos.

Aproximadamente 3,5 km separan Población de Campos de **Revenga de Campos**. Revenga es también un pueblo de larga tradición jacobea, aunque no llegó a tener hospital de peregrinos. En cambio, como en casi todos los pueblos del Camino, tiene una calle de los franceses en honor a los visitantes que

marchaban hacia Compostela. Nos encontramos en la localidad con varias casas adornadas con escudos heráldicos y se cuenta que en una de ellas hizo noche Carlos I.

Revenga llegó a contar con tres iglesias, la de San Juan a las afueras, la de San Llorente y la de San Lorenzo que es la única que continua en pie. Aunque el exterior no es muy vistoso, en el interior nos vamos a encontrar con un interesante conjunto de retablos de los siglos XVII y XVIII.

Para refrescarnos hay dos fuentes, la del Caño y la Zancada o tomar algo en el bar Ángeles.

El siguiente pueblo en aparecer es **Villarmentero de Campos** a escasos 2 km de Revenga. Pequeña



villa que ronda los 10 habitantes, pero que sin embargo cuenta con un albergue.



La iglesia está dedicada a San Martín de Tours, uno de los santos con más seguimiento a lo largo del Camino. Lo más llamativo del templo lo encontramos en el interior. Se trata de un gran artesonado mudéjar del siglo XVI que cubre la capilla mayor.

Entre los hechos históricos ocurridos en la localidad habría que destacar la Batalla de Golpejera. En dicha contienda se enfrentaron el Rey Alfonso VI de León contra Sancho II de Castilla. Sancho contaba en sus filas con el Cid y lograron vencer

y capturar a Alfonso. Puede que este sea el primero de los muchos roces que tuvieron Alfonso VI y el Cid...

Tras atravesar Villarmentero, tenemos otros 4 km de marcha hasta llegar a **Villalcázar de Sirga**. Ya desde la distancia se deja ver la imponente presencia de La iglesia de Santa María la Blanca que marca y define la vida del municipio.



**Villasirga** como también es denominado, fue una de las principales encomiendas de los templarios en la península. Por ello el templo tiene ese aspecto de iglesia-fortaleza que tanto caracterizaba a esta orden. Está declarado Bien de Interés Cultural.



Iglesia de San Lorenzo en Revenga de Campos.



Iglesia de San Martín de Tours en Villarmentero.

## ALOJAMIENTO

### Villarmentero de Campos

Para una posible pernocta tenemos el **Albergue Amanecer**, Tf: 662 279 102. Abierto del 1 de marzo al 31 de octubre. Dispone de 36 plazas con distintas opciones, literas, casetas de maderas y como algo llamativo, tienes la posibilidad de dormir en un tipi (tienda india). No es de uso exclusivo de peregrinos, por lo que no te van a pedir la credencial. El Albergue cuenta con un bar para las comidas.



La construcción se puede decir que es de transición del románico al gótico, siglos XII y XIII. Y en ella hay varios puntos a mencionar: Del exterior, a parte de sus grandes dimensiones que le dan más aspecto de catedral que de iglesia, sobresale la portada meridional cubierta por un altísimo pórtico que protege un doble friso con escenas sobresalientes, la Adoración de los Reyes Magos, la Anunciación, con un bellissimo San Gabriel y un Pantocrátor influenciado por el de la cercana Carrión.

El interior más bien parece un auténtico museo. Pero si tenemos que quedarnos con algo, sin duda sería con la Capilla de Santiago, iluminada por un precioso rosetón. En la capilla se encuentran los sepulcros del infante Don Felipe (hijo de Fernando III) y de su esposa.

En este templo se encuentra una de las imágenes más veneradas de todo el Camino de Santiago, se trata

de la Virgen Blanca, una imagen de la virgen con el niño (sin cabeza). Gracias sobre todo a la promoción que de ella hizo Alfonso X en sus cantigas, fueron muchísimos los peregrinos que acudían en busca de un milagro.

Alfonso X alude a varias curaciones asombrosas como a una "tullida" de Francia, un sordomudo de Saldaña, un matrimonio ciego francés...así como intercesiones para librar a delincuentes, como el caso de un ladrón al que salvó de ser ahorcado, a unos halconeros de ahogarse, a un peregrino le perdonó la penitencia de llevar a Compostela un gran bordón de hierro...

Junto a los sepulcros y la Virgen Blanca, también habría que mencionar un precioso retablo mayor, otro par de tallas de la Virgen, en definitiva una visita absolutamente imprescindible.

Iglesia de Santa María la Blanca en Villalcázar de Sirga.





Vista de la Iglesia de Santa María la Blanca en Villalcázar de Sirga.

El templo permanece abierto todo el año excepto en navidades y enero. Para asegurarte la visita, mejor

**i** llamar por teléfono a la oficina de turismo 979 888 041.

Aparte de Santa María la Blanca, la localidad cuenta con dos ermitas.

**👁** La del Cristo de la Luz y la de la Virgen del Río con una interesante talla de Santiago peregrino.

Junto al albergue municipal, tienes otras tres opciones para pasar la noche. El Hostal Infanta Doña Leonor (979 888 118), el Hostal las cantigas (979 888 027) y la casa rural Don camino (979 888 053).

No nos podemos despedir de Villalcazar de Sirga sin mencionar los mesones El Templario y Villasirga, justo al lado de la iglesia y donde te recomendamos una sopa castellana y lechazo asado. Por último hay que destacar la Perla Alcazareña, una pastelería en la que se elaboran unos riquísimos dulces típicos de la zona.

## ALOJAMIENTO

### Villasirga

En Villasirga siempre hubo hospital para peregrinos y en la actualidad también cuenta con un **Albergue Municipal**. Está gestionado por el párroco y atendido por voluntarios. No tienen un precio fijo, te piden un donativo. Permanece abierto de abril a octubre y abre sobre las 16:00. Te piden la credencial y no permite reservar. Dispone de una cocina para uso del peregrino. El edificio está detrás del ayuntamiento y dispone de 20 plazas.





Iglesia de Santiago en Carrión de los Condes.

Nos queda el último paseo del día para llegar a **Carrión de los Condes**, van a ser aproximadamente 6 km por un camino bien cuidado y siempre con la carretera de compañía. Especial atención en el cruce de entrada a Carrión.

Hoy vamos a finalizar la etapa en una de las villas con mayor patrimonio artístico y sin duda histórico de todo el Camino. Como hemos visto en los pueblos anteriores, en Carrión también hay constancia de la presencia de varias villas romanas y visigodas. Pero igualmente, es en la edad media cuando alcanza su máxima importancia. Aunque en la actualidad la población ronda los 2.400 habitantes, en el medievo llegó a contar con hasta 12.000, siendo muy importante la presencia de la comunidad judía.

En un primer momento a la villa se la conoce como Santa María. El cambio de nombre se va a dar con el gobierno de la zona de la familia Beni Gómez, condes vasallos del reino de León y figuras clave en el desarrollo de la ciudad. Bajo los Condes Beni Gómez se inicia la construcción de San Zoilo del que más tarde hablaremos.

Carrión de los Condes siempre ha estado muy influenciado por el Camino, llegó a contar con hasta 12 hospitales para peregrinos. Incluso nuestro amigo Aymeric Picaud, normalmente tan crítico, sólo tiene palabras elogiosas para Carrión:

*“Carrión es villa industriosa, muy buena y rica en pan, vino, carne y en toda clase de productos”*

Como la etapa de hoy ha sido relativamente sencilla, hay que aprovechar para visitar varios monumentos. Nosotros te vamos a proponer 3 imprescindibles, y te mencionaremos las demás opciones. Las visitas recomendadas son la iglesia de Santiago, Santa María del Camino y el Monasterio de San Zoilo, en los tres casos declarados Bien de Interés Cultural.



La **Iglesia de Santiago** del siglo XII, es la única zona que se conserva del antiguo monasterio-hospital de Santiago. Al parecer pudo pertenecer a la orden de los templarios. Ha sido restaurada varias veces, la más importante en el siglo XIX después del incendio que casi la arrasa durante la Guerra de la Independencia. En la actualidad alberga un museo de Arte Sacro.



1

Carrión de los Condes

**Santa María del Camino (1)**, construida durante el siglo XII, unos años antes que la de Santiago. Actualmente se sigue utilizando para el culto. También se la conoce como Virgen de la Victorias gracias a una leyenda: Recordamos cuando en la batalla de Clavijo hablábamos del tributo de la cien doncellas, en este caso cuando los moros vinieron a cobrarse el tributo, unos toros atacaron a los musulmanes provocando su retirada y ya nunca volverían a solicitarlo. En el interior un cuadro nos representa el milagro.

El **Monasterio de San Zoilo (2)**, aparte de su innegable interés artístico, tiene también una atractiva historia. El inicio de su construcción data nada menos que del siglo X y en su origen estaba dedicado a San Juan Bautista. En el siglo XI los ya



2

famosos Condes de Carrión consiguen traerse de Córdoba las reliquias de San Zoilo (uno de lo mártires hispanos del siglo IV). A partir de ese momento cambia el nombre del monasterio y la gestión, puesto que los Condes se la ceden a los Cluniacenses. De este modo los monjes de Cluny tienen el control de toda esta parte del reino pues también controlan Frómista y Sahagún con sus monasterios.

## ALOJAMIENTO

### Carrión de los Condes

Nosotros te vamos a recomendar el **Albergue Nuestra Señora de Belén**, en la C/ Leopoldo María de Castro nº6, difícil de localizar por la mala señalización. En este caso la gestión corre a cargo de las Hermanas Filipenses. En un ambiente religioso, también tienes la opción del rezo comunitario en una bonita capilla. Cuenta con 90 plazas y por 28 € puedes dormir en una habitación privada, incluyendo la cena y el desayuno. Tf: 979 880 031. Abre todo el año y en este caso se puede reservar y no te exigen la credencial.



El **Albergue Colegio Espíritu Santo**, lo llevan las hermanas de caridad de San Vicente de Paul. Dispone de 100 plazas a un precio de 5 €. Ubicado en la plaza de San Juan, permanece abierto todo el año. Tienes la opción de la oración comunitaria. Tf: 979 880 052. Te piden la credencial y no admite reservas.



También de carácter religioso es el **Albergue Parroquial Santa María**, situado al lado de la iglesia del mismo nombre. Está gestionado por las Hermanas Agustinas, ayudadas en verano por voluntarios. Dispone de 52 plazas a 5 €. Evidentemente tienes acogida cristiana, con oración, cena comunitaria y bendición del peregrino. Tf: 979 880 768.



El **Convento de Santa Clara** cuenta con un albergue-hospedería, con un total de 31 plazas. El precio del albergue es de 5 € y de 20 € la hospedería. Lógicamente está gestionado por las monjas clarisas, que cierran durante los meses de invierno. Tf: 979 880 837.





Aunque en este caso, lo más interesante de la iglesia lo tenemos en su exterior. La fachada occidental conserva una de las más bellas imágenes de todo el románico español. Se trata de la representación de Cristo Majestad, rodeada por el tetramorfo (representación de los cuatro evangelistas: Lucas el toro, Marcos el león, Mateo el ángel y Juan el águila). Muy interesante la arquivolta sobre la puerta en donde se representan 24 figuras con sus oficios. Es una importante ayuda para estudiar la actividad económica de la villa en esa época.

Desde el punto de vista artístico sobresale el claustro renacentista, con sus más de 200 representaciones de personajes del Antiguo y

Nuevo Testamento, sin duda uno de los más interesantes del plateresco español.

En la actualidad el Monasterio es un hotel (979 880 049) y además alberga el Centro de Estudios y Documentación del Camino de Santiago (979 880 902).

Si todavía te quedan ganas de ver más, tranquilo que tienes muchas más opciones. Puedes visitar el Convento de Santa Clara de estilo renacentista y donde se conserva una  Piedad de Gregorio Fernández, además de comprar los espectaculares dulces de las monjas clarisas. Las iglesias de San Julián y San Andrés (esta última conocida como la Catedral de Carrión) o el santuario de la Virgen de Belén, patrona de la localidad.

Por si esto no fuera suficiente, al lado de la oficina de turismo (tf: 979 880 349, C/ Santa María) puedes visitar un museo de arte contemporáneo.

Por último vamos a comentar los numerosos alojamientos que Carrión, continuando con su tradición jacobea, nos va a ofrecer. Mencionar que buena parte de los albergues para peregrinos están gestionados por comunidades religiosas, que hacen que el antiguo espíritu del Camino continúe vigente. Destacamos el Albergue Nuestra Señora de Belén, el Albergue Colegio Espíritu Santo, el Albergue Parroquial Santa María y, por último, el Convento de Santa Clara.

Si prefieres un ambiente más laico, puedes optar por el **Albergue Juvenil Río Carrión**. Situado en la plaza Marcelino Champagnat. Dispone de más de 400 plazas distribuidas entre el albergue y unas casas prefabricadas, para 4, 6 y 8 personas. El precio es de 14 € con desayuno incluido.

Tf: 979 881 063. Abre todo el año y cuenta con unas buenas instalaciones deportivas y en los meses de verano con piscina. Tiene todos los servicios necesarios, además del menú del peregrino.

A parte de los albergues, en la localidad tienes otras opciones como el Hostal Albe (979 880 913), el Hostal Santiago (979 881 052), además de varias casas rurales.

Por último señalar los restaurantes accesibles disponibles en la localidad. Como restaurante practicable te recomendamos el asador El Doblón (979 880 429); también tienes accesible, a las afueras del pueblo, el restaurante del Hotel Monasterio de San Zoilo (979 880 050). Debes tener en cuenta que por poco más puedes cenar en el mismo Albergue Nuestra Señora de Belén.

Para otro tipo de discapacidades recomendamos el Restaurante La Corte, con un buen menú, rápido y de calidad. Tf. 979 880 138.





## ALOJAMIENTO RECOMENDADO

## FIN DE ETAPA Carrión de los Condes

7

### CASA DE ACOGIDA "NUESTRA SEÑORA DE BELÉN"

<b>Dirección</b>	C/ Leopoldo María de Castro, 6 en Carrión de los Condes (Palencia)
<b>Fechas apertura, horario</b>	Todo el año de 8:00 a 23:00 h
<b>Plazas, precio, tfno., mail</b>	4 accesible (90 total), PC: 36 €/pers. ; MP: 28 €/pers.; AD: 25 €/pers.; SA: 22 €/pers. Tfno.: 979 880 051 email: cdadcarrion@rflipenses.com
<b>Servicios</b>	Comedor, jardines, aparcamiento, ascensor, lavadora, internet, teléfono.



### ACCESO EXTERIOR, ITINERARIOS, SEÑALIZACIÓN, INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN

<b>Acceso</b>	A través de la puerta del jardín de 95 cm. de anchura, hay dos accesos, una escalera que conduce a recepción y una puerta con un resalte de 5 cm y una rampa del 26% de 1,07m de ancho.
<b>Itinerarios y señalización</b>	Una vez dentro, después de salvar la rampa o las escaleras los itinerarios son accesibles con anchuras de pasillo de 130 cm. y radios de giro. No existe señalización. El ascensor para subir a recepción y habitaciones tiene la cabina de 1 x 1,16m.
<b>Recepción</b>	Dispone de espacio de aproximación y giro. La iluminación es adecuada.
<b>Información y comunicación</b>	No dispone de información ni sistemas de comunicación adaptados.



### ASEO GENERAL ACCESIBLE

<b>Espacios</b>	La puerta es corredera y de 85 cm. El espacio de maniobra es de 150 cm. de diámetro.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es correcta. Los mecanismos están a altura de 1,20m. No dispone de sistema de alarma, si iluminación de emergencia.
<b>Sanitarios, grifos, apoyos</b>	El sanitario tiene una altura de 48 cm. y mecanismo de descarga rápida. Tiene espacio de transferencia y un apoyo.
<b>Ducha accesible</b>	Dispone de un rociador fijo. No tiene espacio de transferencia. Tiene una barra vertical de 43 cm. Dispone de asiento de ducha.



### DORMITORIO ACCESIBLE

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	Los espacios de paso, giro y aproximación son adecuados.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es adecuada y los mecanismos están a alturas entre 45 y 135 cm.
<b>Mobiliario</b>	La habitación consta de dos camas independientes.
<b>Aseo con ducha</b>	El aseo está integrado en la habitación.



### COMEDORES, SALAS DE ESTAR Y MOBILIARIO

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	El acceso y los espacios de paso, giro y aproximación son adecuados.
<b>Iluminación, suelo</b>	La iluminación es correcta, el suelo esta pulido y contrastado con las paredes.
<b>Mobiliario</b>	Las mesas permiten la incorporación con silla y el mobiliario es parcialmente accesible.
<b>Zona de descanso</b>	Dentro de la zona ajardinada existe múltiple mobiliario y un peldaño de 8 cm.







## ETAPA 8

# Carrión de los Condes - Calzadilla de la Cueva

Carrión de los Condes - Calzadilla de la Cueva



**Distancia:** 17,5 km.



**Dificultad:** Media



**Visita recomendada:**  
Villa Romana de Quintanilla de la Cueva

### MAPA DE LA ETAPA



### DESNIVEL DE LA ETAPA



A la hora de plantearnos la jornada de hoy, nos surge la duda de donde acabar el día. Teniendo en cuenta que pretendemos que Sahagún sea final de etapa, nos parece excesivo hacer en un día los casi 40 km que separan Carrión de Sahagún. Por lo tanto vamos a proponer dos etapas más cortas de 18 y 22,5 km, aunque para nada sencillas.

Por lo tanto, hoy nos toca el trayecto Carrión de los Condes – Calzadilla de la Cueva. Sobre el papel parece una etapa tranquila, es muy cortita y totalmente llana, pero como se suele decir, las apariencias engañan.

La realidad es que nos enfrentamos a la segunda mayor distancia entre pueblos que hay en todo el Camino de Santiago. En verdad

 no hay pueblos, pero tampoco hay áreas de descanso, ni bares, ni árboles, ni sombras, ni agua, no hay nada.

Por ello a los consejos normales de cada etapa, sobre todo en días de calor, hay que sumar

 el llevar algo de alimentos y sobre todo mucho más líquido. Aunque te vas a encontrar con alguna fuente, arroyo o canal, no son potables.

---

### Carrión de los Condes - Calzadilla de la Cueva

---

Para las personas con discapacidad que vayan en silla de ruedas, las dificultades de la etapa son muchas.

Por un lado, nada más salir, el paso por el puente sobre el río Carrión es complicado. Seguidamente hay que atravesar dos carreteras (CL-165 y la N-120) con evidente peligro. A continuación hacer 2-3 km por una carretera, aunque con poco tráfico. Y por fin para rematar, los últimos 12 km a través de un camino totalmente impracticable por lo pedregoso.  

Vamos a describir los 18 km del día de hoy. Para los que ayer no pudieron visitar el Monasterio de San Zoilo, hoy nos lo encontraremos a la salida de Carrión, lo único que si vamos a madrugar nos lo encontraremos cerrado, pues abre a las 10:30.

Tras atravesar las dos carreteras que antes mencionábamos (rotonda y cruce), tiramos por el arcén con dirección a Villotilla y vamos disfrutando de las últimas sombras hasta llegar a la Abadía de San Torcuato de Benavívere (del buen vivir), a unos 4 km de la salida. Aunque a día de hoy no queda prácticamente nada, en el siglo XII fue un importante monasterio con hospital para peregrinos incluido. A partir del siglo XIX, con las desamortizaciones, se abandona y posteriormente sus piedras son utilizadas para otros monumentos de Carrión. En la actualidad lo poquito que queda forma parte de una propiedad privada.

Tras pasar Benavívere, aproximadamente un km después, abandonamos la carretera para enfrentarnos a los 12 km de la vía Aquitana que nos llevarán a Calzadilla de la Cueva. La

Vía Aquitana es una calzada romana que tiene su origen en el siglo II a.C. y que en un principio unía el sur de Francia, desde Narbona hasta Burdeos. Posteriormente se amplió con el tramo Burdeos – Astorga. En la edad media fue muy utilizada por los peregrinos, así que se puede decir que es de los pocos tramos originales de la ruta jacobea que se mantienen.

Puede que sean de los 12 km más comentados del Camino por su dureza. Antiguamente existieron dos hospitales para peregrinos, de los que solo queda el recuerdo. Son más o menos tres horas ideales para caminar en solitario y reflexionar. Mirar al infinito y empezar a andar, sin encontrar ninguna referencia. Muy de vez en hallaremos unos chopos, alguna encina, el cruce con un canal... Muy importante es en este tramo el cuidado de las plantas de los pies y de los tobillos, puesto que el sendero está lleno de guijarros que hacen que la ruta sea todavía más complicada.

De repente veremos la torre del cementerio a modo de faro-guía para el peregrino y tras una leve subidita, escondida en un valle o cueza, aparecerá como de la nada Calzadilla.

Lo primero tras refrescarse es buscar un alojamiento y en esta población tienes tres opciones.

Justo a la salida del pueblo se encuentra el **Hostal Camino Real**, gestionado por los mismos del Albergue Camino Real, por lo que puedes utilizar también las instalaciones del albergue. Dispone de 46 plazas, 30 €

## ALOJAMIENTO

### Calzadilla de la Cueva

Por un lado el **Albergue Municipal**, a la entrada de la localidad y de uso exclusivo para peregrinos. Te van a exigir la credencial y no puedes reservar. Tf. 670 558 954. Dispone de 34 plazas a un precio de 5 €. El albergue es totalmente nuevo, inaugurado en 2014. Abre durante todo el año a partir de las 11:00.

Tiene una habitación adaptada para personas con discapacidad, con una única litera y aunque el baño no es del todo practicable, es la mejor opción que vamos a encontrar en muchos km. Por lo tanto es el alojamiento que te vamos a recomendar.



El **Albergue Camino Real** se encuentra justo al lado del municipal. Abre durante todo el año, con 80 plazas a 7 €. Tf: 979 883 187. Tiene todos los servicios necesarios. Muy interesante después de esta etapa disfrutar de su piscina. No admite reservas y te piden la credencial. Te ofrecen la posibilidad de acampar en su patio.



la habitación individual, 40 la doble y 55 la triple. Ofrece menú del peregrino a 10 €. Tf: 616 483 517.

Para la cena vamos a tener un pequeño problema. El Albergue recomendado no ofrece menús y tampoco tiene cocina. Por lo tanto, únicamente te queda la opción de cenar en el Hostal Camino Real, que ni es accesible ni tiene los baños adaptados. Una posible solución sería encargar el menú en el hostel y comerlo en el albergue, o traerte ya la cena desde Carrión.

Después de buscar alojamiento y tras una reparadora siesta, las posibilidades para llenar la tarde no son muchas. El pueblo, con aproximadamente 50 habitantes, cuenta con un bar y con una tienda para reponer suministros.

La iglesia de Calzadilla está bajo la advocación de San Martín. Si tienes la posibilidad de ver el interior, hay un gran retablo renacentistas de la escuela de Juan de Juni, del siglo XVI. Puedes acercarte a ver alguno de los palomares que hay por la zona. Para los que no los conozcan, les sorprenderá su laberíntico interior.

Vamos a recomendar una “excursión” muy interesante. Aproximadamente a 4 km, en el vecino pueblo de Quintanilla de la Cueva, podremos ver la Villa Romana de la Tejada del siglo II, en la que se conservan numerosos mosaicos con motivos geométricos, vegetales... La Villa se puede ver de marzo a octubre, pero es mejor llamar a este tf: 650 410 913.



Iglesia de San Martín en Calzadilla de la Cueva.



**ALBERGUE MUNICIPAL CALZADILLA DE LA CUEZA**

<b>Dirección</b>	C/Mayor nº1 en Calzadilla de la Cueva (Palencia)
<b>Fechas apertura, horario</b>	Marzo-Noviembre de 10:00 a 21:00
<b>Plazas, precio, tfno., mail</b>	1 accesible (34 totales), 5 €/persona, tfno.: 670 558 954, municipalcalzadilla@outlook.es
<b>Servicios</b>	Comedor, animales, lavadora, internet, teléfono, aparcabici.



**ACCESO EXTERIOR, ITINERARIOS, SEÑALIZACIÓN, INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN**

<b>Acceso</b>	A través de una puerta practicable de 78 cm. de anchura.
<b>Itinerarios y señalización</b>	Los itinerarios son accesibles con anchuras de pasillo de 120 cm. y radios de giro. No existe señalización.
<b>Recepción</b>	Dispone de espacio de aproximación y giro. La iluminación es adecuada.
<b>Información y comunicación</b>	No dispone de información ni sistemas de comunicación adaptados.



**ASEO GENERAL ACCESIBLE**

<b>Espacios</b>	La puerta es corredera de 72 cm. El espacio de maniobra es de 140 cm. de diámetro.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación cuenta con temporizador. No dispone de sistema de alarma.
<b>Sanitarios, grifos, apoyos</b>	El sanitario tiene una altura de 41 cm. No hay espacio de transferencia y tiene dos apoyos.
<b>Ducha accesible</b>	No tiene espacio de transferencia. Tiene una barra vertical con rociador extensible, sin barras de apoyo. Dispone de asiento de ducha.



**DORMITORIO ACCESIBLE**

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	La puerta es corredera de 76 cm. Los espacios de paso y giro y aproximación son adecuados, el itinerario es corto.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es adecuada, los mecanismos están a alturas entre 40 y 120 cm y no dispone de lámparas individuales.
<b>Mobiliario</b>	Dispone de una habitación con 1 litera en planta baja.
<b>Aseo con ducha</b>	No dispone de ducha independiente en la habitación, el aseo-ducha es general.



**COMEDORES, SALAS DE ESTAR Y MOBILIARIO**

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	El acceso y los espacios de paso, giro y aproximación son adecuados.
<b>Iluminación, suelo</b>	La iluminación es correcta y el suelo antideslizante y contrastado con las paredes.
<b>Mobiliario</b>	Las mesas permiten la incorporación con silla y el mobiliario es accesible.
<b>Zona de descanso</b>	Existe una zona de descanso accesible con zonas de sombra.







## ETAPA 9

# Calzadilla de la Cueva - Sahagún de Campos



**Distancia:** 22,5 km.



**Dificultad:** Media



**Visita recomendada:**

Ruta Mudéjar por Sahagún

Calzadilla de la Cueva - Lédigos - Terradillos de los Templarios - Moratinos - San Nicolás del Real Camino - Sahagún de Campos

### MAPA DE LA ETAPA



### DESNIVEL DE LA ETAPA



En la etapa de hoy abandonaremos las tierras palentinas para terminar en Sahagún, provincia de León.

Los 22,5 Km de la jornada van a ser relativamente cómodos. Al contrario que en el día de ayer en la que la monotonía era la nota predominante, para hoy entre Calzadilla de la Cueva y Sahagún, vamos a tener que atravesar cuatro pueblos. El inconveniente que encuentro a nuestra ruta es la continua presencia de la carretera, que afea bastante el recorrido.

### Calzadilla de la Cueva - Lédigos - Terradillos de los Templarios - Moratinos - San Nicolás del Real Camino - Sahagún

Para las personas con discapacidades que afecten a la movilidad, la etapa es complicada. Sería factible hacer toda la ruta por el arcén de la N-120, pero es bastante peligroso. La otra opción implicaría mayores dificultades puesto que continuamente vamos a ir cruzando la carretera, para tomar la senda del peregrino a uno u otro lado de la misma. Además el firme de la senda ya no es el que teníamos, por ejemplo a la altura de Frómista o Población, ahora está en mucho peor estado. Se podría intentar hacer algún tramo suelto, por ejemplo desde Las Tiendas a Lédigos o desde Terradillos a Moratinos.

El primer punto que nos vamos a encontrar en el día de hoy, a unos 2 km de la salida, tiene más de historia

de realidad. Se trata del Monasterio de las Tiendas, mejor dicho, de las ruinas. En el siglo XII la Orden de Santiago construyó el Hospital del Gran Caballero, uno de los más importantes del Camino. Y quizá el más requerido por los peregrinos franceses. La importancia del hospital hizo que a su cobijo se levantase el monasterio bajo al advocación de Santa María. Estuvo funcionando hasta el siglo XIX, pero el abandono hizo que poco a poco se fuese cayendo.

Llegaremos a **Lédigos** 4 km después de pasar por Las Tiendas. Es un pueblecito de unos 80 habitantes, en el que el adobe sigue siendo el material dominante en las casas.

La historia de Lédigos siempre ha estado muy vinculada a la ruta jacobea. Por ejemplo contó con un hospital para peregrinos, el de San Lázaro,



Lédigos

La Iglesia del pueblo está consagrada a Santiago y aunque el exterior es muy sencillo (la torre actual se ha construido en ladrillos tras derrumbarse la anterior), en el interior podemos ver tallas de los tres tipos iconográficos de los que hablamos al principio de la guía: recordemos, Santiago como apóstol, como guerrero y como peregrino.

## ALOJAMIENTO

### Lédigos

Para los que pasen noche en Lédigos, la opción que tienen es el Albergue el Palomar, que permanece abierto desde marzo a finales de noviembre. Cuenta con 52 plazas divididas en literas y habitaciones. Las literas a un precio de 6 € y las habitaciones por 18 la doble y 11 la individual. Te van a pedir la credencial y puedes reservar las habitaciones, pero no las literas. Cuenta con un bar restaurante con menús del peregrino, además de una piscina. Tf: 979 883 605.



del que no queda nada. Es más, sus piedras se utilizaron para levantar otros edificios de las cercanías.

Como comentábamos en el día de ayer, serán muchos los peregrinos a los que llegar a Calzadilla de la Cueva se les haga corto y prefieran dormir en Lédigos o en Terradillos. Tras un paseo de 3 Km llegaremos a **Terradillos de los Templarios**. Como su nombre indica, aquí tuvo encomienda la más famosa de las órdenes militares, de la cual no queda absolutamente nada. Bueno, queda la leyenda de la gallina de los huevos de oro. Según se cuenta, en el gallinero que tenían los templarios había una gallina que ponía huevos de oro. Cuando la Orden del Temple es disuelta, la gallina fue sacrificada y enterrada por las afueras del pueblo con alguno de esos huevos.



Iglesia de San Pedro en Terradillos de los Templarios.

## ALOJAMIENTO

### Terradillos de los Templarios

Por un lado se encuentra el **Albergue Los Templarios**. Permanece abierto de marzo a octubre y desde por la mañana. Dispone de 52 plazas, entre literas (7 €) y habitaciones individuales o dobles (28-36 €). Cuenta con menús y desayunos para el peregrino. Tiene un enorme jardín con terraza y piscina. Tf: 979 065 968 - 667 252 279. Es necesaria la credencial, pero sí que te permite hacer reserva.



El **Albergue Jacques de Molay** dispone de 50 plazas a un precio de 8 € las literas y 10 las camas. Es también Bar-Restaurante y ofrece menús y desayunos. No es exclusivo para peregrinos, por lo que si puedes hacer reserva. Tf: 979 883 679 – 657 165 011. Permanece abierto todo el año, con excepción de las navidades.



Antiguamente la localidad tuvo dos iglesias, la desaparecida de San Lorenzo y la que queda en pie de San Pedro. De esta destacaremos un cristo crucificado del Siglo XIV y el retablo del XVII.



Terradillos cuenta con dos buenos albergues, que evidentemente hacen referencia al Temple. Uno de ellos (el albergue Jacques de Molay) lleva el nombre del último gran maestre de la orden templaria, que murió en la hoguera después de haber confesado bajo tortura una serie de delitos, que trajo como consecuencia la disolución de la orden y la confiscación de sus innumerables propiedades.

Ya nos queda muy poquito para salir de la provincia de Palencia y entrar en León. Algo más de 3 Km separan Terradillos de los Templarios de nuestro siguiente destino, Moratinos.

**Moratinos** es un pequeño pueblecito que no llega a los 30 habitantes. Ya aparece vinculado al Camino desde mediados del siglo X, donde se nombra la calle principal como Calle de los Franceses debido al gran número de peregrinos que venían de este país. Lo que más llama la atención de la localidad es la Iglesia de Santo Tomás de Aquino del siglo XVI, en cuyo interior destacaremos la pila bautismal, una talla de San Roque y sobre todo una imagen de la Virgen con el niño.



También Moratinos nos ofrece la posibilidad de hacer noche. Cuenta con un albergue y un hostel, pero ninguno de los dos es accesible.



Iglesia de Santo Tomás de Aquino en Moratinos.

## ALOJAMIENTO

### Moratinos

El Albergue es el del **Hospital San Bruno**, gestionado por una asociación italiana, los Amigos del Camino de Santiago de Brescia. Cuenta con 16 plazas a 9,50 €. Te piden la credencial y puedes hacer reserva. Te ofrecen un menú para peregrinos especializado en comida italiana. Tf: 979 061 465 – 672 629 658. Suele cerrar los meses de febrero y marzo, por lo que es conveniente llamar para asegurarte.

El **Hostal Moratinos** en la C/ Real nº 12. Abre durante todo el año y también tiene bar-restaurante. Dispone de 16 plazas con habitaciones individuales, dobles y triples (40, 50 y 60 €). Tf: 979 061 466 – 638 222 720. Entre sus opciones, puedes acampar en su extenso jardín y admite animales de compañía.





Iglesia de San Nicolás en San Nicolás.

Salimos de Moratinos y a los 2,5 Km llegaremos a **San Nicolás del Real Camino**, último pueblo de Palencia en el Camino. La localidad lleva el nombre del hospital que Tello Pérez de Meneses fundó en el siglo XII, pero del que no queda nada. Con el tiempo el hospital bajo la gestión de los agustinos, se dedicó al cuidado de leprosos.

En la actualidad, la población ronda los 40 habitantes y lo más destacado sería su iglesia de San Nicolás, de un modesto exterior de ladrillos, en el interior cuenta con buenas piezas. Entre ellas, un retablo barroco, una talla románica de la virgen y una interesante imagen de Santiago.

A la entrada del pueblo está el bar-restaurant La Barrunta (689 336 189), que te ofrece menús para el peregrino, destacando sus arroces.

A medio camino entre San Nicolás del Real Camino y Sahagún, nos encontraremos el límite provincial entre Palencia y León.

La entrada a **Sahagún** es un poco complicada por el tema de las carreteras, así que nuestro consejo

## ALOJAMIENTO

### San Nicolás del Real Camino

San Nicolás también nos ofrece la posibilidad de pernoctar. El Albergue Laganares, situado en la plaza mayor, abre de mediados de marzo a octubre. Dispone de 20 plazas a un precio de 8 €. Tiene todos los servicios necesarios (lavadora, secadora, wifi...), incluido desayunos y menús. Tf: 979 188 142. Es exclusivo para peregrinos y puedes reservar.



es desviarte a la derecha cuando veas el cartel de la Ermita de la Virgen del Puerto. La ermita está situada al lado del puente sobre el río Valderaduey. Se trata de un edificio de estilo mudéjar construido durante los siglos XII- XIII, época en la que además existió al lado un hospital para peregrinos. Desde la ermita hasta el centro de Sahagún quedan unos 2 km.

Vamos a dedicar unas breves líneas a contar la historia de Sahagún, para que te metas en ambiente a la hora de visitar el importante patrimonio cultural de esta localidad.

Durante el siglo IX se construirá un monasterio a orillas del río Cea, en el actual Sahagún. El monasterio estaba dedicado a los Santos Facundo



Ermita de la Virgen del Puerto en Sahagún.

y Primitivo. Estos dos santos fueron unos mártires cristianos decapitados en el siglo III. En el lugar donde fueron enterrados, siglos después se levantó la iglesia. Al cobijo del monasterio fueron llegando gentes que con el tiempo formaron el pueblo. En la actualidad la población ronda los 2.800 habitantes.

El nombre de la localidad viene dado de la derivación del latín Sanctus Facundus, San Fagun...Sahagún.

La importancia del monasterio irá aumentando, pero será con la figura del rey Alfonso VI cuando reciba su espaldarazo definitivo. La zona recibía continuamente ataques de las tropas musulmanas por lo que Alfonso VI decide dar un impulso al lugar entregando su gestión a la pujante orden de Cluny, construyendo un hospital para peregrinos y sobre todo entregando un fuero especial que hizo que el lugar se repoblara con gentes de toda procedencia, en especial francos y judíos. De esta forma a partir del siglo XI este monasterio será considerado uno de los más importantes de la península.

Arco de San Benito en Sahagún.





Iglesia de San Lorenzo en Sahagún.

En la actualidad del monasterio sólo quedan algunos restos, como el arco de San Benito, la Capilla de San Mancio y la torre de la antigua iglesia.

La historia de Sahagún siempre ha estado muy vinculada al Camino de Santiago. En el Codex Calixtinus es mencionada en varias ocasiones. Por supuesto Aymeric Picaud habla de ella como una ciudad repleta de prodigios en todo tipo de bienes. Además el libro IV la menciona como escenario de una de la batalla que tuvo Carlomagno contra las tropas moras.

A la hora de plantearnos una ruta cultural por Sahagún, hay que tener en cuenta que hay muchísimo que ver. Por lo tanto recomendamos hacer una selección y ver lo más importante. En la localidad hay una oficina de turismo (987 781 015).



### Sahagún

Si algo va a caracterizar a Sahagún es el **Arte Mudéjar** por lo que resulta imprescindible la visita a dos templos. La Iglesia de San Tirso es el prototipo de templo románico mudéjar. La obra se inicia en el siglo XII, empezando por el ábside con unas primeras hileras de piedras, pero rápidamente se pasa al ladrillo. En la actualidad hay una bonita exposición permanente de maquetas.

Junto a San Tirso, la otra joya mu-  
 déjar es la Iglesia de San Lorenzo,  
 construida en el siglo XIII y de la  
 que sobresale la impresionante torre  
 con cuatro cuerpos, los tres últimos  
 llenos de vanos con arcos de medio  
 punto. A destacar la Capilla de Jesús.

A parte de estos dos templos,  
 Sahagún tiene mucho más que ofre-  
 cernos. A las afueras de la ciudad se  
 encuentra el Santuario de la Pere-

grina, construido en su totalidad  
 en ladrillo en el siglo XIII. Fue un  
 importante monasterio Franciscano  
 del que queda la Iglesia y parte del  
 claustro. Sede del Centro de Docu-  
 mentación del Camino. Interesante  
 también es una escultura de Gregorio  
 Fernández en el interior de la Ermita  
 de San Juan de Sahagún.

A poco más de 4 km de Sahagún  
 se encuentra el Monasterio de San

Pedro de las Dueñas, merece  
 la pena la visita aunque sea  
 únicamente por ver la colección de  
 capiteles que tiene la iglesia.

Para el tema del alojamiento la  
 oferta de Sahagún es numerosa. Ade-  
 más de albergues puedes encontrar  
 con hostales, hoteles y casas rurales.

La iglesia de la Trinidad es un  
 edificio de ladrillo, de estilo neoclá-

sico del siglo XVI, que además de  
 albergue, también tiene la función  
 de auditorio. Lleva el nombre del  
 actor Carmelo Gómez, natural de la  
 localidad.

Para comer, en la Plaza Ma-  
 yor tienes varios restaurantes  
 interesantes, como el Restaurante  
 Luis (987 781 085) o La Taberna de  
 Miguel (987 780 154). En todos los  
 hostales mencionados anteriormen-  
 te tienes la posibilidad de comer el  
 menú del peregrino.

Como recomendación hay  
 que probar el alimento estrella  
 de Sahagún, que es el puerro. Parece  
 ser, que desde el siglo XII, los monjes  
 cluniacenses lo cultivaban en los  
 huertos del monasterio y rápidamen-  
 te se extendió por toda la zona. En  
 la actualidad, se pueden degustar de  
 mil maneras distintas, relleno de foie,  
 a la parrilla, en pastel con gambas...

Finalizamos la etapa 9, pero ya  
 pensando en que decisión vamos a  
 tomar a la hora de afrontar las dos  
 siguientes etapas que nos llevarán a  
 Mansilla de las Mulas.

Santuario de la Peregrina  
 en Sahagún.



## ALOJAMIENTO

### Sahagún de Campos

El **Albergue Municipal o de Cluny**. Tf: 987 782 117. Abre durante todo el año, aunque en invierno se habilita otro local. Dispone de 64 plazas y es de uso exclusivo para peregrinos. Cuenta con una cocina para los usuarios. El precio es de 5 €.



El **Albergue Viatoris** ubicado en la Travesía del arco nº31. Es también un hostel. Abierto de marzo a octubre. El albergue cuenta con 40 plazas, más otras 19 habitaciones del hostel. Los precios van desde los 5 € a los 25. Posibilidad de menús. Está parcialmente adaptado para personas con discapacidad, por lo que es una de las opciones para alojarse en este final de etapa. Tf: 987 780 975.

Como curiosidad te dejan unas bicicletas por si te apetece dar un paseo por la localidad.



El **Monasterio de Santa Cruz**, gestionado por las Madres Benedictinas es también albergue y hospedería. Muy interesante la visita a la iglesia, donde además de ser Museo de Arte Sacro, contiene un espectacular retablo obra de José de Churriguera y los sepulcros del rey Alfonso VI y de sus esposas. Todos los días a las 19.00 hay una misa con bendición al peregrino. El albergue dispone de 16 plazas a un precio de 7 € y la hospedería de 24 plazas a 40 € la habitación doble. Tienes la posibilidad de desayunos y menús. Tf: 987 781 139. Permanece abierto de abril hasta mediados de octubre. No es de uso exclusivo de peregrinos y te permiten hacer reserva.



Junto a los tres albergues propuestos, hay una buena cantidad de hostales para pernoctar: Hostel La Bastide du Chemin, tf: 987 781 183 en Calle del Arco nº66. Hostel Alfonso VI en la Calle Antonio Nicolás nº4, tf: 987 781 144. Hostel Escarcha en la Calle Regina Franco nº12, 987 781 856. Hostel la Codorniz en Avenida de la Constitución 97, tf: 987 780 276.

Tras analizar todas las alternativas en Sahagún en temas de accesibilidad, te vamos a recomendar el Hotel Puerta de Sahagún, ubicado a la entrada del pueblo a pie de ruta, en la Carretera de Burgos s/n. Tf: 987 781 880.



**HOTEL PUERTA DE SAHAGÚN**

<b>Dirección</b>	Ctra. de Burgos s/n en Sahagún de Campos (León)
<b>Fechas apertura, horario</b>	Semana Santa-1 de Noviembre, abierto las 24 horas
<b>Plazas, precio, tfno., mail</b>	2 habitaciones dobles practicables (91 habitaciones totales), 50 €/habitación doble, tfno.: 987.781.880 www.hotelpuerta-desahagun.es
<b>Servicios</b>	Comedor, internet, teléfono, piscina, servicio de bicicletas.



**ACCESO EXTERIOR, ITINERARIOS, SEÑALIZACIÓN, INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN**

<b>Acceso</b>	La entrada principal es a través del jardín mediante una rampa de moderada pendiente y anchura suficiente. Tiene aparcamiento para coches.
<b>Itinerarios y señalización</b>	Los itinerarios son accesibles con anchuras y pendientes adecuadas. La señalización es adecuada. Dispone de ascensor adaptado.
<b>Recepción</b>	El mostrador de recepción está adaptado. Dispone de espacio de aproximación y giro. La iluminación es adecuada.
<b>Información y comunicación</b>	No dispone de información ni sistemas de comunicación adaptados.



**ASEO GENERAL ACCESIBLE**

<b>Espacios</b>	La puerta abre hacia fuera. El espacio de maniobra es de 110 cm. de diámetro.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es adecuada y sin temporizador. No dispone de sistema de alarma.
<b>Sanitarios, grifos, apoyos</b>	El sanitario tiene una altura de 40 cm. No dispone de espacio de transferencia suficiente al ser el espacio entre sanitarios de 45 cm y dispone de un único apoyo técnico.
<b>Ducha accesible</b>	El plato de ducha está enrasado pero el espacio de uso es insuficiente al haber un tabique. Dispone de grifo monomando y rociador fijo y extensible. Tiene apoyos técnicos. Dispone de asiento de ducha.



**DORMITORIO ACCESIBLE**

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	Los espacios de paso y giro son adecuados. El espacio de aproximación al mobiliario es adecuado.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es adecuada. Dispone de lámparas individuales en las cabeceras de las camas.
<b>Mobiliario</b>	Dispone de una cama matrimonial y una cama supletoria con una altura de 55 cm. Tiene un escritorio accesible así como armario.
<b>Aseo con ducha</b>	Dispone de ducha incluida en el aseo de la habitación.



**COMEDORES, SALAS DE ESTAR Y MOBILIARIO**

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	El acceso y los espacios de paso, giro y aproximación son adecuados.
<b>Iluminación, suelo</b>	La iluminación es correcta y el suelo antideslizante y contrastado con las paredes.
<b>Mobiliario</b>	Las mesas permiten la incorporación con silla y el mobiliario es accesible.
<b>Zona de descanso</b>	Existe una zona de descanso accesible con zonas de sombra.







## ETAPA 10

# Sahagún de Campos - El Burgo Ranero



**Distancia:** 18 km.



**Dificultad:** Baja

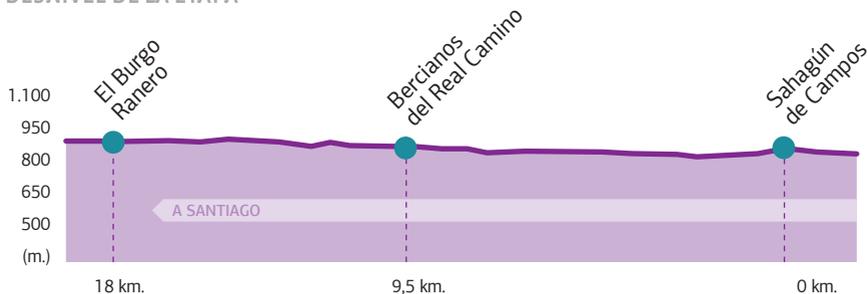
**RUTA 1:** Sahagún - Bercianos del Real Camino - El Burgo Ranero

**RUTA 2:** Sahagún - Calzada del Coto - Calzadilla de los Hermanillos

### MAPA DE LA ETAPA



### DESNIVEL DE LA ETAPA



Para recorrer los 37 km que separan Sahagún de Mansilla de las Mulas vamos a tener que tomar una decisión sobre cual de las dos variantes escoger. La elección que tomemos va a acompañarnos durante las dos próximas etapas (10 y 11). Nosotros vamos a recomendarte la ruta Sahagún - El Burgo Ranero (etapa 10) y el Burgo Ranero - Mansilla de las Mulas (etapa 11). Aunque también analizaremos de una forma más breve la otra opción, Sahagún - Calzadilla de los Hermanillos (etapa 10) y Calzadilla de los Hermanillos - Mansilla de las Mulas (etapa 11).

**RUTA 1: Sahagún - Bercianos del Real Camino - El Burgo Ranero**

**RUTA 2: Sahagún - Calzada del Coto - Calzadilla de los Hermanillos**

### RUTA 1 (Recomendada)

Para las personas con movilidad reducida, nuestra recomendación es



clara, hay que tomar la ruta que nos lleva por Bercianos. Se trata de un camino de tierra que en general está en buenas condiciones. Hay



un par de puntos conflictivos, un puente pasando Sahagún y sobre todo la dura subida que hay nada más pasar Bercianos.

La ruta que va de **Sahagún al Burgo Ranero** es el llamado Real Camino Francés. Son los 18 km que te proponemos en el día de hoy. Aproximadamente los 4,5 primeros

km son comunes a las dos rutas. La separación es en el desvío a Calzada del Coto, nosotros seguiremos recto sin tomar el desvío y sin cruzar la autovía. A partir de aquí nos queda algo menos de 14 km sobre un buen firme de tierra y con la buena compañía de una especie de plataneros que nos darán buena sombra. También van a ser constantes el cruce con arroyuelos y pequeñas lagunillas.

Antes de llegar a Bercianos, el único pueblo que vamos a cruzar en el día de hoy, pasaremos por la Ermita de Nuestra Señora de Perales, patrona del pueblo. Es conocida como La Perala y antiguamente a su lado había un hospital para peregrinos.



Un poco más adelante encontraremos una cruz. Es un recuerdo a Manfred Kress, un peregrino alemán que falleció en 1998.

A los 10 km de etapa llegaremos a **Bercianos del Real Camino**, un pueblo de unos 200 habitantes. El nombre se debe a su repoblación con gentes venidas del Bierzo.

La iglesia de la localidad es la del Salvador, cuya torre se derrumbó, por lo que los actos religiosos se desarrollan en la ermita de San Roque, en el centro del pueblo. Para los que decidáis dar por terminada la etapa aquí, tienes varias posibilidades para hacer noche.

Junto a los albergues también se encuentra el Hostal Rivero en la Calle Mayor nº 14. Tf: 987 784 287.

La localidad también cuenta con varios bares por si únicamente necesitas reponer fuerzas.

## ALOJAMIENTO

### Bercianos del Real Camino

Por un lado se encuentra el **Albergue Parroquial**, gestionado por voluntarios. El local es un antiguo caserón del siglo XVII. Permanece abierto desde mediados de marzo a finales de octubre. La hora de apertura suele ser sobre las 13.00 y el precio es la voluntad. Ofrece cenas y desayunos comunitarios. También dispones de una capillita. Hay 48 plazas y a veces se habilitan colchonetas. Tf: 987 784 008.



El **Albergue Santa Clara** ubicado en la Calle Iglesia. Dispone de 16 plazas a un precio de 10 € con un buen desayuno incluido. También te ofrece la posibilidad de coger una habitación doble por 25 €. Te piden la credencial, y admite reserva. Tiene intención de hacerlo accesible para personas con discapacidad. Suele cerrar de finales de julio a finales de agosto. Tf: 987 784 314. Hay una cocina para uso del peregrino. Permite animales de compañía.



Ermita de San Roque en Bercianos.

Una vez que dejamos atrás Bercianos afrontamos los últimos 8 km de la etapa en los que no entraremos en ningún municipio más. Quizá lo más reseñable en este monótono recorrido sea el área de descanso con una fuente que aparece en el Arroyo del Olmo. ✓

Un cronista del siglo XVII nos cuenta como al hacer este tramo encontró a un grupo de lobos devorando el cadáver de un peregrino. La historia rápidamente se extendió y durante un tiempo se formaban grupos para no hacer en solitario esta etapa.

Tras pasar debajo de la autovía y posteriormente de una línea de alta tensión, llegaremos a **El Burgo Ranero**, nuestro final de etapa. Un pueblo de cerca de 800 habitantes y en el que disponemos de todos los servicios necesarios para el peregrino, incluido consultorio médico.

Ya en el siglo XII aparece mencionado como el Burgo de Sahagún, puesto que muchos comerciantes de allí trasladaron al Burgo sus negocios. Lo de Ranero pudo deberse a la cantidad de ranas que hay en sus numerosas charcas.



Iglesia de San Pedro en El Burgo Ranero.

La Iglesia está bajo la advocación de San Pedro. Del interior destacaremos el renacentista retablo mayor del siglo XVI. Aunque lo más importante era una talla románica de la Virgen que ahora está en el Museo Catedralicio de León.

Para este final de etapa vamos a tener un serio problema con el alojamiento. De las seis opciones que podríamos tener, por uno u otro motivo, ninguna es accesible.

La mayor parte de los locales tienen las habitaciones en la planta superior y ninguno cuenta con ascensor. Los albergues que tienen habilitado un espacio en la planta baja, no

tienen adaptado ni aseos ni duchas.

Vamos a proponerte varias soluciones. Si tu intención, a pesar de todo, es hacer noche aquí, de todas las opciones te recomendaríamos El Albergue La Laguna. Ya te avisamos que no están adaptados ni el baño ni la ducha. Pero el acceso y la habitación son accesibles.

Otra alternativa sería continuar hasta el pueblo siguiente. El problema es que está a casi 8 km y la jornada se te puede hacer muy larga. Por eso si vienes con coche de apoyo, lo ideal sería desplazarte hasta Villamarco, en donde tienes una casa rural accesible o hasta Reliegos en

## ALOJAMIENTO

### El Burgo Ranero

El **Albergue Doménico Laffi**, toma el nombre del peregrino que se encontró a los lobos comiéndose a otro peregrino, allá por 1681. Se trata de un edificio construido en adobe y madera, ubicado en la plaza mayor. La gestión corre a cargo de voluntarios de la Asociación de Amigos del Camino de Santiago en León. Está abierto todo el año. Tf: 987 330 047. Dispone de 28 plazas, es necesaria presentar la credencial y no permite reservar. Puedes utilizar la cocina.



El **Albergue La Laguna**, situado en la Calle la Laguna nº12. La capacidad es de 18 literas a 9 € y 10 habitaciones dobles a 40 €. Abre desde marzo a finales de octubre. Tf: 987 330 094. Con todo tipo de servicios, a destacar su enorme jardín, ideal para descansar tras la etapa. Dispone de cocina para uso del peregrino.

donde encontrarás cuatro albergues adaptados (comentados en la próxima etapa).

El **Hotel Castillo el Burgo** se encuentra a la entrada del pueblo.



El **Albergue Jacobeo el Nogal**, abierto durante todo el año y con 30 plazas de capacidad. Abre de marzo a finales de octubre. Tiene cocina para uso de peregrinos. Permite reservas y no te exigen la credencial. Admite animales de compañía. Tf: 627 229 331.

El edificio es una casa que ha sido transformada en albergue



El **Hostal El Peregrino**, en la Calle Fray Pedro del Burgo. Abierto durante todo el año, además del hotel que cuenta con 10 habitaciones, nosotros te lo vamos a recomendar, como restaurante. Tf: 987 330 069.

Por último tenemos el **Centro de Turismo Rural Piedras Blancas** (Tf: 987 330 094), con habitaciones dobles a 45 € y triples a 65 €. Igual que el anterior hostal, otra buena opción para comer o cenar.

Tf: 987 330 403. La empresa que lo gestiona es un Centro Especial de Empleo en el que la mayor parte de los trabajadores son personas con discapacidad.

## ruta 2

Ahora vamos a volver a Sahagún para empezar de nuevo esta etapa pero por el otro camino alternativo. La ruta de Sahagún – Calzadilla de los Hermanillos. Hay que tener en cuenta que si tomas esta variante la etapa de hoy será muy corta (13,5

**!** Km), pero la de mañana, se te puede hacer eterna como veremos más adelante.

Esta variante se la conoce como Calzada de los Peregrinos, pero también como Vía Trajana, ya que por aquí pasaba dicho camino romano del que todavía queda algún resto.

Aunque nosotros hemos recomendado la anterior opción, por ser más sencilla para las personas con

**✓** movilidad reducida, hay que señalar que esta otra ruta es más atractiva a la vez que más dura.

Por lo tanto hay que valorar los pros y las contras. A favor tendrías un recorrido mucho más interesante. Vas a estar en mayor contacto con la naturaleza, separado de carreteras, atravesando un bosque... Entre los inconvenientes, el principal lo vas a encontrar en la etapa de mañana, vas a recorrer 24 km de auténtica soledad, puesto que no vas a encontrarte con ningún pueblo hasta llegar a Mansilla de las Mulas.

Vamos a analizar los escasos 13,5 km que tendríamos que hacer hoy. Como comentamos anteriormente, el inicio de la etapa saliendo de Sahagún, es común para las dos rutas. A los 4,5 km tenemos que tomar el desvío a Calzada del Coto. Atravesamos

la autovía y rápidamente nos aparece el pueblo.

**Calzada del Coto** es un pueblo claramente dividido en dos mitades por una calle principal que es a la vez el Camino. Tiene algo más de 200 habitantes y nos ofrece la posibilidad de pernoctar en su albergue para peregrinos. La localidad cuenta además con un par de tiendas y bares.

Entre las visitas, podemos ver la Ermita de San Roque o la Iglesia de San Esteban.



Una vez que salimos de Calzada del Coto, nos quedan aproximadamente 9 km de recorrido. En cuanto atravesemos las vías del tren, empezaremos un suave ascenso al monte de Valdelocajos, con un pequeño bosque de encinas. El final del bosque lo marca una línea de alta tensión,

### ALOJAMIENTO

#### Calzada del Coto

El **Albergue de San Roque**, de titularidad municipal, permanece abierto todo el año. Durante la temporada alta es atendido por hospitaleros voluntarios. Esta situado en la Calle Real y cuenta con 36 plazas. Tiene cocina para uso del peregrino. Es necesaria la credencial y permite hacer reservas. Te piden un donativo. Tf: 987 781 233.



## ALOJAMIENTO

### Calzadilla de los Hermanillos

La primera de ellas es el **Albergue Municipal San Bartolomé** situado en la Calle Mayor. Está atendido por voluntarios. Abierto durante todo el año, tiene una cocina para uso del peregrino. Dispone de 25 plazas y como precio te piden un donativo. Tf: 987 330 013.



**Albergue Vía Trajana** en la Calle Mayor nº 55, es una buena opción. Dispone de 20 plazas con precios entre los 15 € y los 35 € de la habitación doble. Tiene todos los servicios necesarios. Un gran jardín en donde se puede acampar. Permite los animales de compañía. Además de albergue tiene un buen restaurante. Tf: 987 337 610.



pasada la cual llegaremos a un área de descanso en la que tenemos la fuente del peregrino. Tras otro corto paseo, entraremos en Calzadilla de los Hermanillos.

**Calzadilla de los Hermanillos** es un pueblo que surgió gracias al Camino de Santiago. En su origen, la orden de los Hermanillos de Sahagún creó un pequeño monasterio para atender a los peregrinos. A la sombra del monasterio fueron apareciendo las casas que con el tiempo formaron el pueblo actual. El nombre de Calzadilla, hace referencia evidentemente a la calzada romana.

Como final de etapa propuesto, vas a tener varias posibilidades para pasar la noche.

## ALOJAMIENTO

### Calzadilla de los Hermanillos

Además de los dos albergues, está el **Centro de Turismo Rural La Casa del Cura**. Esta ubicado en la Calle la Carretera nº 13. Sería nuestra opción para pernoctar pues tiene una habitación totalmente adaptada. Cuenta con 18 plazas y los precios son de 35 € la habitación individual y 45 € la doble. Ofrece un buen menú para el peregrino. Tf: 987 337 647.



A la hora de llenar la tarde, no son muchas las opciones. Además de un reparador descanso, puedes

hacer una visita a la Ermita de la Virgen de los Dolores. De construcción muy influenciada por el mudéjar de Sahagún, ha sufrido varias reformas, la más importante durante el siglo XVI.

La iglesia parroquial del pueblo es la de San Bartolomé. El actual templo es el resultado de las numerosas reformas que ha tenido. En su origen fue una ermita visigoda, posteriormente y ya sobre la actual estructura se construyó un templo románico que en el siglo XVII tuvo

una importante restauración. Del interior hay que destacar un Calvario situado en el retablo.

Antes de despedir la etapa, comentar que todavía hay una posibilidad de empalmar con la variante primera, y así evitar el trayecto Calzadilla de los Hermanillos – Mansilla de las Mulas. Tendrías que salir de Calzadilla y pasados aproximadamente 3 km tomarías un desvío a la izquierda que te lleva directamente al Burgo Ranero. El total de la etapa únicamente te supondría un par de km más que si hubieses hecho la ruta Sahagún - El Burgo Ranero.



Ermita de la Virgen de los Dolores en Calzadilla de los Hermanillos.



## ALOJAMIENTO RECOMENDADO

## FIN DE ETAPA Villamarco de las Matas

10

### CASA RURAL ALOJAMIENTO COMPARTIDO POZO VILLA

<b>Dirección</b>	C/ Pozo Villa nº15 en Villamarco de las Matas (León)
<b>Fechas apertura, horario</b>	Todo el año las 24 horas
<b>Plazas, precio, tfno., mail</b>	1 habitación doble adaptada (4 habitaciones totales), 40 €/habitación, tfno.:987.31.77.25 - 628.63.08.83 e-mail: agundezjl24@hotmail.com. Admite reserva
<b>Servicios</b>	Comedor, cocina, desayunos 2 €, lavadora, internet, teléfono.



### ACCESO EXTERIOR, ITINERARIOS, SEÑALIZACIÓN, INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN

<b>Acceso</b>	Mediante la puerta principal exterior accesible, a través de un recibidor de radio 1,10m. con una pequeña pendiente enrasada con la acera.
<b>Itinerarios y señalización</b>	Los itinerarios son accesibles con espacios de paso abiertos y amplios sin pasillos. Todos los espacios accesibles se ubican en planta baja.
<b>Recepción</b>	Dispone de un recibidor con espacios de aproximación y giro adecuados. La iluminación es adecuada.
<b>Información y comunicación</b>	No dispone de información ni sistemas de comunicación adaptados.



### ASEO GENERAL ACCESIBLE

<b>Espacios</b>	La puerta abre hacia dentro. El espacio de maniobra que permite no es el adecuado pero es practicable.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es suficiente y sin temporizador. No dispone de sistema de alarma.
<b>Sanitarios, grifos, apoyos</b>	Los sanitarios están adaptados. Tiene espacio de transferencia y apoyos técnicos.
<b>Ducha accesible</b>	Dispone de un rociador extensible y fijo. Tiene espacio de transferencia y apoyos técnicos. Dispone de asiento de ducha.



### DORMITORIO ACCESIBLE

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	Los espacios de paso y giro son adecuados. El espacio de aproximación a la cama y al armario es correcto.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es adecuada. Tiene lámpara de mesilla con interruptores accionables desde la cama.
<b>Mobiliario</b>	La cama matrimonial tiene una altura de 50 cm.
<b>Aseo con ducha</b>	Dispone de aseo adaptado con ducha en la habitación.



### COMEDORES, SALAS DE ESTAR Y MOBILIARIO

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	El acceso y los espacios de paso, giro y aproximación son adecuados. Dispone de comedor y sala de estar.
<b>Iluminación, suelo</b>	La iluminación es correcta y el suelo antideslizante y contrastado con las paredes.
<b>Mobiliario</b>	Las mesas permiten la incorporación con silla y el mobiliario es accesible.
<b>Zona de descanso</b>	Dispone de una zona de estar y un jardín exterior







## ETAPA 11

# El Burgo Ranero - Mansilla de las Mulas



**Distancia:** 18,5 km.



**Dificultad:** Media



**Visita recomendada:**  
Museo Etnográfico en Mansilla de las Mulas

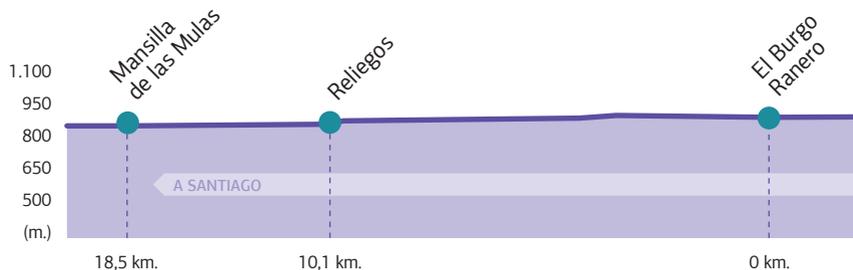
**ruta 1:** El Burgo Ranero - Villamarco - Reliegos - Mansilla de las Mulas

**ruta 2:** Calzadilla de los Hermanillos - Mansilla de las Mulas

### MAPA DE LA ETAPA



### DESNIVEL DE LA ETAPA



Para el día de hoy continuamos con las dos rutas que iniciamos en la etapa anterior. No vamos a encontrar muchas variaciones en ninguna de las dos variantes. Si tomas el Real Camino Francés (Burgo Ranero – Mansilla de las Mulas) tendrás 18,5 km por el mismo buen camino de tierra que nos trajo hasta el Burgo Ranero. Si optas por la Vía Trajana (Calzadilla de los Hermanillos – Mansilla de las Mulas) tendrás que enfrentarte a 24 km de soledad.

**RUTA 1: El Burgo Ranero - Villamarco - Reliegos - Mansilla de las Mulas**

**RUTA 2: Calzadilla de los Hermanillos - Mansilla de las Mulas**

Las personas que tengan problemas de movilidad la elección de ruta

✓ es clara, igual que en la etapa anterior habría que tomar el Real Camino Francés. La pista de tierra está en buenas condiciones y salvo un par de puntos difíciles, el resto del camino es bastante asequible. Los mayores inconvenientes los tendremos en la entrada en Mansilla de las Mulas.

Para otro tipo de discapacidades

✓ puede resultar más interesante la variante desde Calzadilla de los Hermanillos, puesto que no vas a ver el asfalto en prácticamente todo el recorrido. En esta senda la pista no está en buenas condiciones y muchos de los tramos están llenos

de pedruscos que incomodan la marcha. De todas formas si esta ruta se te hace demasiado solitaria, vas a tener varios cruces en los que puedes incorporarte al Real Camino Francés.

Como ya hemos recordado en etapas de estas características, al recorrer grandes tramos sin apenas pueblos hay que ir bien provisto de agua y de algo de alimentación. Vamos a analizar las dos variantes.



### RUTA 1 (Recomendada)

La senda desde el Burgo Ranero a Mansilla de las Mulas son 18,5 km sobre la misma pista de ayer. En realidad es una larga recta interrumpida únicamente por la localidad de Reliegos, 10 km hasta llegar allí y otros 8,5 hasta Mansilla.

### ALOJAMIENTO

#### Villamarco

La Casa Rural de Villamarco la mencionábamos como alternativa accesible al Burgo Ranero. Se trata de la **C. R. Pozo Villa**. Es de alojamiento compartido y cuenta con 8 plazas. Tiene una habitación reservada para personas con discapacidad con baño y ducha adaptados. Se encuentra en la C/ Pozo Villa, 15. Tf: 628 630 883 – 987 317 725.



A unos 7 km de la salida te encuentras con el desvío hacia **Villamarco**. El Camino antiguamente pasaba por el medio del pueblo, pero con el nuevo trazado ha quedado separado aproximadamente un km. Por lo tanto, salvo que tengas pensado pasar la noche aquí, no es necesario entrar en el pueblo.

Una vez pasado el desvío de Villamarco hasta Reliegos tenemos aproximadamente 4 km. Las personas en silla de ruedas tienen que prestar atención al cruce con el ferrocarril. Antes de Reliegos hay una pequeña subida desde donde hay unas bonitas vistas, incluso de Mansilla de las Mulas, y justo después otra área de descanso.

**Reliegos** es un pueblecito de 200 habitantes, con una larga historia. Anteriormente conocido como Reliegos de las Matas, en sus tierras se ubicaba la antigua Pallantia romana donde llegaron a juntarse hasta tres calzadas.

Entre las curiosidades hay que señalar que en 1947 en pleno centro del pueblo cayó el que hasta hora es el último meteorito documentado en España.

Entre las posibles visitas tenemos la ermita que en el año 2.000 vio como se derrumbaba su torre y la iglesia dedicada a los santos Cipriano y Cornelio. El primero Obispo de Cartago y el segundo Papa. Ambos personajes importantes en los orígenes del cristianismo. El templo se levanta en el siglo X, aunque ha sufrido numerosas remodelaciones.

A pesar de ser un pueblo pequeño y que no suele ser considerado final de etapa, cuenta con cuatro albergues para hacer noche. También puede ser una buena opción para los que quieran evitar quedarse en un pueblo más grande como es Mansilla de las Mulas.

Nuestra recomendación en Reliegos será entrar en el Bar La Torre más conocido como Bar Elvis, uno de los sitios de visita casi obligatoria en el Camino. Entra aunque sea para comer un bocata y una cervecita y escribir en las paredes alguna frase para el recuerdo.

Salimos de Reliegos y nos queda otra larga recta de 6 Km para llegar a Mansilla de las Mulas. En estos 6 Km pasaremos por una última zona de descanso, en esta ocasión con fuente incluida.



Bar Elvis en Reliegos.

## ALOJAMIENTO

### Reliegos

El **Albergue Don Gaiferos** en la calle La Escuela. Abre durante todo el año y esta gestionado por la junta vecinal de Reliegos. Dispones de 45 plazas a 5 €. Tiene cocina para uso del peregrino y está adaptado para personas con discapacidad. Es necesaria la credencial. Tf: 987 317 801. Se trata de un edificio nuevo, bien acondicionado.



Una buena opción es el **Albergue la Parada**, también accesible para personas con discapacidad e igualmente en la calle la escuela. Cuenta con 40 plazas a un precio de 7 € y con habitaciones a 30 €. No es de uso exclusivo para peregrinos, por lo que podrás reservar y no te exigen la credencial. Abre durante todo el año, menos por navidades. Tf: 987 317 880. Además de albergue es restaurante con un buen menú de peregrino y tiene una pequeña tienda.



El **Albergue Gil**, es también bar y restaurante, en la Calle Cantas. El local es accesible y cuenta con una habitación adaptada para personas con discapacidad. Tf: 987 317 804. Dispone de 23 plazas, 14 en literas y 9 en camas. El albergue abre de Semana Santa a noviembre.



El **Albergue Piedras Blancas II** situado en la Calle Cantas a la entrada del pueblo. Está gestionado por las mismas personas del Centro de Turismo Rural Piedras Blancas del Burgo Ranero. Dispone de 10 plazas a un precio de 9 € y de 45 la habitación doble. Permanece abierto de marzo a octubre. Tf: 987 190 627. Tiene bar-restaurante.

De reciente apertura es el **Albergue de Ada**, que también está adaptado para personas con discapacidad. Dispone de 20 plazas en literas. Proporcionan sábanas y almohadas desechables. Tf: 691 153 010. Se admiten reservas. El precio es de 7 €. Ofrecen cena vegetariana y desayunos.



## RUTA 2

Antes de hablar de nuestro final de etapa en Mansilla, vamos a comentar de forma breve el otro recorrido que salía de Calzadilla de los Hermanillos.

Los algo más de 24 km que separan Calzadilla de los Hermanillos de Mansilla de las Mulas, son con diferencia el mayor tramo del Camino sin ninguna población. La senda llamada Vía Trajana o Calzada de los Peregrinos se va a caracterizar por sus continuas subidas y bajadas (muy suavécitas) y por las presencia de varios arroyuelos que en épocas de lluvia suelen formar pequeñas lagunas. Por ejemplo para atravesar el Arroyo Valdearcos se ha tenido que construir una pasarela, ya que en

cuanto llovía un poquito se formaba una importante charca que dificultaba su paso.

Entre las pocas referencias que vas a encontrarte, unos 5 km antes de Mansilla de las Mulas, verás de lejos a mano derecha el centro penitenciario y un poquito después pasarás por la Laguna Ibera.

La entrada al municipio es más fea que la de la variante anterior debido a los cruces con las carreteras. Tendrás que atravesar la N-625 y la N-601.

Una vez que los dos recorridos se han unido en Mansilla de las Mulas, vamos a comentar las posibilidades que nos ofrece nuestro final de etapa del día de hoy.



Arco de la Concepción en Mansilla de las Mulas.

El origen de **Mansilla de las Mulas** puede estar relacionado con el mundo romano. Sobre un antiguo asentamiento celta se establecieron unos legionarios romanos que fundaron una villa que fue creciendo hasta formar el pueblo. En la edad media, sobre el siglo XI, la villa es amurallada. La pujanza de Mansilla durante el Medievo le viene dada por dos factores. Por un lado por el paso del Camino de Santiago y sobre todo por sus famosas ferias del ganado. De estas ferias que se especializaron en los caballos y las mulas, viene el apellido de Mansilla.

En la actualidad el día 11 de noviembre se sigue celebrando la  Feria de San Martín, dedicada a la agricultura y ganadería, especializada en maquinaria agrícola. También a finales de agosto tiene lugar la Feria del Tomate.

La oferta cultural es amplia, así que vamos a recomendarte las principales visitas. De todas formas en la Calle de los Mesones hay una oficina

de turismo para ampliar información (Tf: 987 310 138).



La localidad sigue conservando buena parte de la muralla, con hasta seis torres almenadas. Llegó a tener cuatro puertas de acceso de las que se conservan dos. La Puerta de la Concepción que mantiene un bonito arco apuntado y por la que entrarán los peregrinos que vienen por la Vía Trajana. Por la Puerta del Castillo o Puerta de Santiago, de la que no se conserva el arco, llegarán los peregrinos que vengan desde Reliegos. El conjunto de muralla, puertas y torres, está declarado Monumento Nacional.



La visita más interesante es el Museo Etnográfico, que se ha establecido en el antiguo convento de San Agustín. Tf: 987 262 799. Del primitivo edificio apenas queda nada, levantado durante el siglo XV, fue totalmente arrasado por los franceses durante la guerra de la independencia. La actual colección cuenta con 3.500 piezas.



Museo Etnográfico en Mansilla de las Mulas.





Iglesia de Santa María en Mansilla de las Mulas.

En el exterior del recinto amurallado se encuentra la Ermita de la Virgen de la Gracia, construida en el XIII. El actual templo fue totalmente reformado a inicios del siglo XX. En el interior se conserva una imagen de La Virgen de Gracia, patrona de la villa. Junto a la ermita se encontraba el hospital para peregrinos de San Lázaro, uno de los tres con los que se llegó a contar.

A pesar de que en Mansilla llegaron a existir hasta siete iglesias, en la actualidad solamente quedan en pie dos. La Iglesia de San Martín del siglo XIII, que en la actualidad ha sido transformada en Casa de Cultura. Y la única que sigue desti-

nada a la actividad religiosa que es la Iglesia de Santa María, de la que destacaríamos el retablo del altar mayor del XVIII.

Respecto al alojamiento tenemos tres albergues para peregrinos, además de una serie de hoteles, pensiones, hostales...

A la hora de buscar un restaurante tienes varias opciones. Nuestra recomendación es el Restaurante La Curtosa en la c/ José Álvarez nº 15, con interesantes menús de cocina elaborada de calidad y a buenos precios (608 880 588). Otra posibilidad sería el restaurante de La Alberguería del Camino en la c/ Concepción nº 12, con un buen menú (987 311 193).

## ALOJAMIENTO

### Mansilla de las Mulas

Nuestra recomendación para pasar la noche en Mansilla es el **Albergue Gaia**, en la Avenida de la Constitución, 28. De reciente apertura y adaptado para personas con movilidad reducida. Dispone de 18 plazas a un precio de 8 €. Abre a las 12:00. Tf: 987 310 308 – 699 911 311. Es necesaria la credencial y puedes reservar. Cocina de uso libre, ofrecen desayuno por un donativo.



El **Albergue Municipal** es una buena opción para alojarse. Bien los accesos, aseo y duchas son practicables, falla la habitación, al tener que bajar una litera de la planta de arriba. Lo encontraremos en la Calle del Puente nº15. Es necesaria la credencial y no permite reservas. Tiene cocina para uso del peregrino. Abre durante todo el año a las 12:00, excepto algunos días de diciembre. El precio es de 5 € y dispone de 70 plazas. Tf: 987 311 250.



Albergue **El Jardín del Camino** en la Calle Santiago nº1. Tf: 987 310 232. Es también bar con menú del peregrino. Tiene una buena terraza con jardín. No es de uso exclusivo de peregrinos, por lo que puedes reservar. Abre durante todo el año, aunque en invierno cierra algunos lunes. Dispone de 36 plazas a 8 € y un par de euros más si encienden la calefacción.



### OTRAS OPCIONES

El **Hotel San Martín** en la Avenida Picos de Europa nº32. Tf: 987 310 094.

**Alberguería del Camino** en la Calle Concepción nº12. Tf: 987 311 193.

**Hotel Rural el Puente** en c/ Los Mesones nº12. Tf: 987 310 762.

**Hostal Postigo** en c/ los Mesones nº20. Tf: 987 310 921.

**La Pensión de Blanca** en la Avenida Picos de Europa nº4. Tf: 626 003 177.



**ALBERGUE GAIA**

<b>Dirección</b>	Avda. Constitución, 28 en Mansilla de las Mulas (León)
<b>Fechas apertura, horario</b>	Todo el año excepto Febrero. De 12:00 a 22:00
<b>Plazas, precio, tfno., mail</b>	9 accesibles (9 literas total), 8 €/persona, tfno.: 699.91.13.11 e-mail: alberguedegaia@hotmail.com Admite reserva
<b>Servicios</b>	Comedor, cocina, lavadora, internet.



**ACCESO EXTERIOR, ITINERARIOS, SEÑALIZACIÓN, INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN**

<b>Acceso</b>	La puerta principal accesible exterior comunica la acera rebajada de la calle de 1 m. de anchura con la recepción.
<b>Itinerarios y señalización</b>	Los itinerarios son todos accesibles al mismo nivel con anchuras de pasillo y radios de giro adecuados.
<b>Recepción</b>	Dispone de mostrador accesible, espacio de aproximación y giro. La iluminación es adecuada.
<b>Información y comunicación</b>	Dispone de carteles con información general. No tiene sistemas de comunicación adaptados.



**ASEO GENERAL ACCESIBLE**

<b>Espacios</b>	La puerta abre hacia dentro y reduce el espacio de maniobra a 130 cm. de diámetro. El cierre requiere uso de muñeca. La superficie del suelo es antideslizante y con distinto cromatismo.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es adecuada y sin temporizador. Interruptores accesibles. No dispone de sistema de alarma en caso de emergencia del usuario.
<b>Sanitarios, grifos, apoyos</b>	El sanitario tiene una altura de 48 cm. Tiene espacio de transferencia y un solo apoyo técnico.
<b>Ducha accesible</b>	Dispone de un rociador flexible y grifo monomando. Tiene espacio de transferencia y uso pero no dispone de ayudas técnicas.



**DORMITORIO ACCESIBLE**

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	Los espacios de paso y giro son adecuados. La aproximación a camas y armarios es suficiente.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es general adecuada. Los enchufes y mecanismos son accesibles. No dispone de lámparas individuales en las camas.
<b>Mobiliario</b>	Hay 9 literas con una altura al colchón de 45 cm. y armarios.
<b>Aseo con ducha</b>	No dispone de ducha independiente en la habitación, el aseo-ducha es general.



**COMEDORES, SALAS DE ESTAR Y MOBILIARIO**

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	El acceso y los espacios de paso, giro y aproximación son adecuados.
<b>Iluminación, suelo</b>	La iluminación es correcta y el suelo antideslizante y contrastado con las paredes.
<b>Mobiliario</b>	Las mesas permiten la incorporación con silla y el mobiliario es accesible.
<b>Zona de descanso</b>	Dispone de una zona interior y patio exterior







**ETAPA 12**

# Mansilla de las Mulas - León

**Distancia:** 19 km.

**Dificultad:** Media

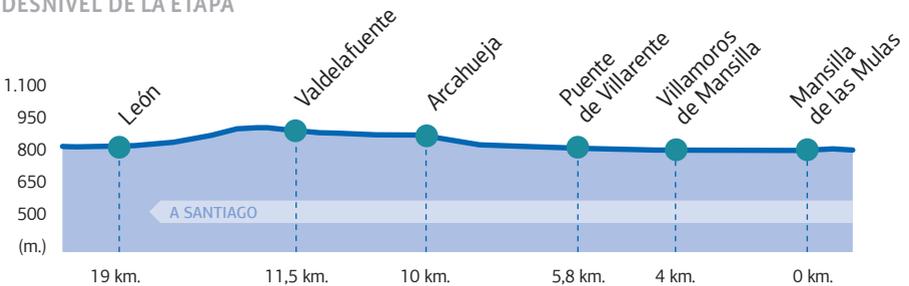
**Visita recomendada:**  
Catedral de León

Mansilla de las Mulas - Villamoros de Mansilla -  
Puente de Villarente - Arcahueja -  
Valdelafuente - Puente Castro - León

▶ **MAPA DE LA ETAPA**



▶ **DESNIVEL DE LA ETAPA**



Para el día de hoy el recorrido previsto es corto y relativamente cómodo, puesto que es prácticamente llano, a excepción de un par de subidas no muy complicadas. Sin embargo, la etapa se puede definir como antipática. Podríamos dividirla en dos partes. Una primera que nos llevaría hasta la entrada de Puente de Villarente, en la que continuaremos con el paisaje de los últimos días con grandes extensiones de cultivo.

La segunda parte que desde Puente de Villarente nos lleva a León, por el contrario se va a caracterizar por la presencia de industria, urbanizaciones y finalmente la entrada en una gran ciudad con las molestias que ello conlleva.

---

### **Mansilla de las Mulas - Villamoros de Mansilla - Puente de Villarente - Arcahueja - Valdela Fuente - Puente Castro - León**

---

Para las personas con discapacidad que tengan problemas de movilidad, la etapa tiene tramos que sí que se pueden realizar y otros más complicados de completar. Vamos a diferenciar cuatro partes:

**1)** Desde Mansilla de las Mulas a Villamoros hay 4 Km de un camino de tierra bien arreglado, que una silla de ruedas, con apoyo de otra persona, sí que podría recorrer.

**2)** La senda que va de Villamoroso a la salida de Puente de Villarente,



Mansilla de las Mulas

Vamos con los 18,5 km de la jornada. Hoy va a ser la etapa de los puentes, puesto que vamos a pasar por tres de los más famosos del Camino. Nada más salir de Mansilla cruzaremos su famoso puente medieval sobre el río Esla, construido en el siglo XII y posteriormente remodelado en el XVI. Son un total de 140 metros con 8 ojos. Desde aquí se ven unas preciosas vistas de Mansilla con sus murallas.

te, por el contrario, no la vamos a recomendar. Por un lado el paso por Villamoroso se hace por el arcén de la carretera y resulta peligroso. Además la entrada a Puente de Villarente resulta difícil por una dura subida.

**3)** Una vez que atravesamos Puente de Villarente, a la derecha, se toma un camino de tierra en buenas condiciones. Que nos llevará por Arcahueja y Valdela Fuente.

**4)** La última parte que nos conduce a León, se nos presenta de realización fatigosa. Por un lado a la salida de Valdela Fuente tenemos que cruzar la carretera que tiene bastante tráfico. Después el descenso a Puente Castro que es bastante pronunciado y para rematar la entrada a León.

En cuanto pasamos el puente, a la derecha tomamos el andadero que nos llevará tras 4,5 km a Villamoros de Mansilla. Anteriormente vamos a encontrarnos con dos desvíos, uno a la derecha que nos acerca a San Miguel de la Escalada y otro a la izquierda que nos lleva al Monasterio

 de Villaverde de Sandoval.

Es una pena que San Miguel de la Escalada se encuentre a 12 km del Camino, puesto que se trata de uno de los mejores ejemplos de Arte Prerrománico - Mozárabe que se conservan en la península. Muy recomendable su visita, aunque sea en otra ocasión.

El primer pueblo con el que nos topamos es **Villamoroso**, anteriormente conocido como Villamoroso del Camino Francés. De esta localidad lo más característico nos lo encontramos a las afueras, lejos del Camino. Se trata de las ruinas de Lancia, una

 antigua ciudad de los astures, posteriormente repoblada por los romanos. Está declarada Bien de Interés Cultural.

Puente Villarente.



En algo menos de 2 km llegaremos a **Puente de Villarente** y lo haremos cruzando el segundo de los puentes importantes del día de hoy. Se trata de una construcción del siglo XII sobre el Río Porma. Incluso nuestro amigo Aymeric Picaud lo calificaba como “*puente ingente*”. El puente está construido en curva y consta de 20 ojos, aunque únicamente cuatro se conservan del original.



En cuanto pasas el puente te encuentras con un restaurante que antiguamente fue un hospital para peregrinos, dedicado a Nuestra Señora la Blanca. Estuvo en funcionamiento hasta el siglo XVIII y como curiosidad ha pasado a la historia del Camino por contar con el primer “transporte sanitario” para peregrinos. Se trataba de un Burro que se encargaba de llevar a los peregrinos enfermos hasta León.

Puente de Villarente es un pueblo de unos 200 habitantes que se podría definir como una gran área de servicios. A ambos lados de la carretera que divide el pueblo nos vamos a encontrar con bares, restaurante, hostales, comercios... Como recomendación probar las espectaculares tortas y hogazas de la panadería. También cuenta con dos buenos albergues, que no son únicamente para peregrinos.



## ALOJAMIENTO

### Puente Villarente

Por un lado el **Albergue Delfín Verde**, nada más pasar el río. Es también hotel y restaurante. Cuenta con 20 plazas a 5 € y también te da la posibilidad de reservar habitaciones dobles o triples a 40 y 55 €. Permanece abierto desde marzo a finales de octubre y durante los meses de verano tiene piscina para uso de los clientes. Tf: 987 312 065.



El **Albergue San Pelayo** es una buena opción para el que tenga pensado dormir en esta localidad. Se trata de un albergue accesible para personas con discapacidad, con habitaciones, baños y duchas adaptadas. Ubicado en la Calle El Romero nº9, está abierto todo el año, aunque en invierno es preferible llamar antes. Tf: 987 312 677. Dispone de 60 plazas a un precio de 8 €. Cuenta con habitaciones dobles a 40 €. Te ofrece la posibilidad de acampar en su patio y permite animales de compañía.



En Puente de Villarente veremos dos desvíos con carreteras que nos llevarán nuevamente hasta Gradefes (San Miguel de la Escalada) y la otra hasta la Estación Invernal de San Isidro.

Nosotros cogeremos un camino de tierra que nace una vez pasado el pueblo, a la derecha. Nos quedan 4,5 km para llegar hasta **Acahueja**, que nos va a recibir con una dura rampa. A la entrada hay un bonito área de descanso con un lavadero.



El pueblo tiene aproximadamente 200 habitantes y cuenta con una iglesia dedicada a Nuestra Señora de la Asunción.

El siguiente pueblo que pasaremos es **Valdelafuente**, a 1,5 km de Arcahueja. En realidad el pueblo queda a un lado del Camino y, si no necesitas comprar nada, no es necesario entrar.

## ALOJAMIENTO

### Acahueja

Arcahueja cuenta con un albergue que es a la vez restaurante. Es el Albergue La Torre. No es exclusivo para peregrinos. Abre durante todo el año y cuenta con 25 plazas a un precio de 8 €. También tienes la posibilidad de reservar habitaciones dobles y triples. Tf: 987 205 896.



A la salida de Valdelafuente llegaremos al Alto del Portillo desde donde tenemos unas bonitas vistas de la ciudad de León. En este punto existió un bonito crucero medieval que actualmente se encuentra en la plaza de San Marcos y ha sido sustituido por uno moderno.



Desde el Alto del Portillo nos quedan unos 5 km para llegar al centro de León. Empezamos una pronunciada bajada hasta que llegamos a **Puente Castro**. En la edad media en esta zona se asentaba la aljama o judería (Castro Iudeorum), que fue arrasada en el siglo XII.



Para entrar en León veremos el tercer puente notable del día, esta vez para salvar el río Torío. Aunque los peregrinos lo cruzaremos por una pasarela alternativa.

Antes de entrar a fondo en lo que podemos hacer en León, vamos a dar unas notas básicas sobre la historia de León.

**León** o Legio, debe tanto su origen como su nombre al mundo romano, en concreto a sus legiones. Aunque desde épocas prerromanas ya es una zona utilizada por los pueblos celtas, es en el siglo I a.c. cuando la Legio VI Victrix se asienta en el actual León. Aunque será la Legio VII Gémina en el siglo I d.c. la que definitivamente consolide ese asentamiento.

Hay que tener en cuenta que un campamento romano no era algo pequeñito. Una legión la componían aproximadamente 6.000 hombres. A ellos habría que añadir toda la gente que vivía de la legión, tiendas de



Puente sobre el río Torío en León.

todo tipo, posadas para los familiares (aunque estaba prohibido), tabernas para el ocio de los legionarios (muy común la prostitución),... en definitiva una auténtica ciudad que tenía que abastecer las necesidades de esos 6.000 guerreros. Será durante la presencia romana cuando se inician las distintas fases de construcción de la muralla, de la que actualmente se conserva algún tramo.

## ALOJAMIENTO

### Puente Castro

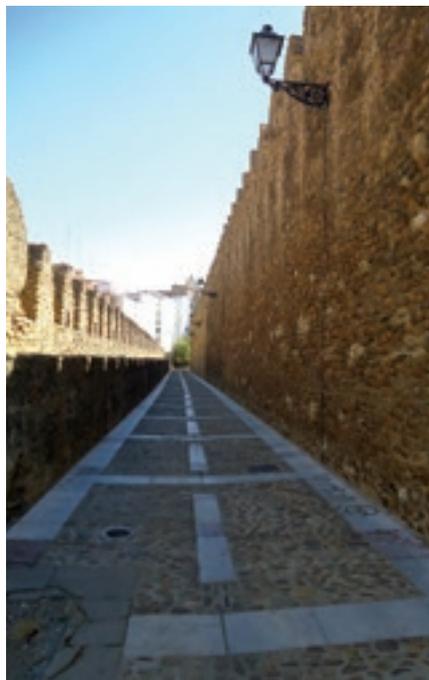
En Puente Castro para los que prefieran pernoctar en un lugar tranquilo, sin entrar en el bullicio de León, pueden alojarse en el **Albergue Santo Tomás de Canterbury**, en la Avda. Las Lastras, 53. Es un local nuevo perfectamente accesible. Dispone de una habitación adaptada con baño y ducha. Cierra en diciembre y enero. Dispone de 60 plazas a 8 €. Tf: 987 392 626.



Pronto la importancia de León aumentará, puesto que es un enclave estratégico. Desde este punto se puede controlar todo el norte de la Península. Tanto el acceso a Galicia, Asturias o Cantabria y se puede garantizar el importante mercado de las minas de oro.

Este dominio romano perdurará hasta el siglo V, cuando sucesivamente entren en la península los distintos pueblos godos.

Pero si durante una época la importancia de León es clave en la historia de España, es durante la Reconquista. Como evolución del inicial Reino de Asturias, será el Reino de León bajo el que se organice toda la lucha armada contra los musulmanes.



Muralla de la ciudad de León.

Como dato curioso, León tiene el privilegio de haber celebrado las primeras Cortes de la Europa cristiana. Fue en el año 1188 bajo el reinado de Alfonso IX, cuando se reunieron en asamblea, el Rey, la nobleza, el clero y como gran novedad una representación del pueblo llano.

El paso del Camino de Santiago aumentó la importancia de la ciudad, que llegó a contar con más de 30 hospitales, como los de San Marcos, San Lázaro, San Antonio...

En la actualidad esa importancia en torno al Camino se mantiene, siendo junto con Burgos las dos ciudades más importantes por las que pasa la ruta jacobea en nuestra comunidad.

Es evidente que la oferta cultural que León nos ofrece, no puede verse en un solo día. Por lo tanto vamos a proponerte un par de visitas imprescindibles. De todas formas hay una oficina de turismo donde ampliar información, en la Plaza San Marcelo, 1. Tf. 987 878 327.



Por supuesto que la visita a la Catedral de Santa María no puede faltar en nuestra ruta turística. Desde el punto de vista personal, se trata de una de los más bellos ejemplos de arte gótico que tenemos en España.

El solar donde actualmente se levanta la Catedral, ya fue utilizado anteriormente en otras construcciones. Primero fueron unas termas romanas, luego el palacio de Ordoño II, posteriormente se construyó la Catedral Románica y ya sobre ésta, el templo actual.



Catedral de Santa María en León.

Los leoneses la conocen popularmente como la “Pulchra Leonina” y fue el primer edificio declarado Monumento Nacional en 1844. Tan recomendable ver el exterior como el interior. Del interior impresiona la luz que se filtra por sus más de 700 vidrieras. Para los amantes del arte sacro, no pueden perderse la visita al museo catedralicio y el recorrido por todas sus capillas, a destacar las de San Juan y Santa Teresa.

Del exterior destaca la visión de todo su conjunto, en especial de la fachada principal. Como sugerencia, hay que intentar verla iluminada por las noches los fines de semana y festivos de 00:00 a 02:00.

Además de la Catedral, la otra actividad propuesta sería ver la Real Colegiata de San Isidoro.



Por desgracia no toda la visita es accesible para personas en silla de

ruedas, pero si lo vamos a recomendar para otros tipos de discapacidades.

El actual edificio es un conjunto de estancias que albergan un hotel, un restaurante, un museo, una biblioteca pero sobre todo el Panteón Real.

El templo se construye en el siglo XI con el objetivo de alojar el cuerpo de san Isidoro de Sevilla. Desde un primer momento los peregrinos darán una enorme importancia al lugar, tanto es así que Fernando II llegará a cambiar el trazado del Camino por el interior de la ciudad, para hacerlo pasar por San Isidoro.



### Catedral de Santa María León

La visita para personas con discapacidad es gratuita y el edificio está totalmente adaptado. Incluso tiene algunos textos en braille.



Convento de San Marcos en León.

Las dos zonas más llamativas del conjunto de San Isidoro son el museo y el panteón. Del museo destacaremos varias piezas, como son la Arqueta de Limoges, la cruz de Fernando I, el Arca de los Marfiles, pero sobre todo el Cáliz de Doña Urraca que algunas teorías consideran como el auténtico Santo Grial.

Pero sin duda el Panteón Real dejará alucinado al visitante. Se le ha llegado a considerar como la Capilla Sixtina del arte románico, por la espectacularidad de sus pinturas. Los frescos del siglo XIII representan varias escenas del nuevo testamento, como la Anunciación, la Visitación, la Pasión de Cristo, el Apocalipsis... Entre tanto motivo religioso, resulta curioso ver 12 medallones a modo de calendario que representan las distintas tareas del año (Siega, vendimia...). Tf: 987 876 161.

Para los amantes del Renacimiento, en León podrán disfrutar de una de las mejores obras que se conservan en España de este estilo. Se trata del Convento de San Marcos. En la actualidad su conjunto alberga un museo, claustro, un templo tardo-gótico y sobre todo el parador de turismo. Si vamos justos de tiempo no podremos dejar de contemplar al menos su fachada plateresca.



En un inicio se levantó en el s.XII como hospital para peregrinos. Muy pronto la gestión pasó a la Orden de Santiago que hizo de esta encomienda la principal del norte de España.

Durante su historia el edificio se utilizó para muchísimas funciones. Por ejemplo fue cárcel, que tuvo a Quevedo como su más famoso prisionero. Más recientemente fue campo de concentración durante la Guerra Civil y la postguerra. Tf: 987 237 300.



Real Colegiata de San Isidoro en León.



En el paseo por León, no nos podemos olvidar de la Casa Botines. De estilo neogótico-modernista, obra del genial Antonio Gaudí. Y ya por último y como sitio pintoresco, recomendamos acercarte hasta la Plaza del Grano, que tiene un encanto especial que le da su suelo empedrado. En la plaza se encuentra la Iglesia de Santa María del Mercado.

Para el tema del alojamiento adaptado, es evidente que en León no vamos a tener ningún problema.

Antes de hablar de los albergues, vamos a mencionarte unos cuantos hoteles que tienen habitaciones accesibles:

Hotel Tryp León, en la C/ Obispo Vilaplana (987 877 100). Hotel Infantas de León, en C/ Antonio Gómez de Lama, con precio especial para pere-



#### León

Fuera del ámbito religioso recomendar la visita al **Museo de Arte Contemporáneo de Castilla y León (MUSAC)**, en la Avda. de los Reyes Leoneses, 24. Es un moderno edificio totalmente accesible y con entrada gratuita para personas con discapacidad. Presenta una colección permanente con más de 1600 obras, más continuas exposiciones temporales. Tf: 987 090 000.

grinos (987 272 317). Hotel Eurostars León en C/ Velázquez 18 (987 208 520). Hostal Alda Casco Antiguo en C/ Cardenal Landazuri, 11 (987 074 000). En todos estos alojamientos es conveniente llamar para asegurarte la disponibilidad de la habitación adaptada.

A la hora de recomendarte un restaurante para las comidas y cenas, la propuesta es clara. En León la tradición es ir de tapas. Tanto para la comida como para la cena hay multitud de bares que pidiendo tu consumición te ponen algo para comer. Dentro de los cientos de bares, destacan los de dos zonas. El Barrio Húmedo y el Barrio Romántico. Del primero te sugerimos El Bacanal (patatas con bacón y champiñón), El Rebote (croquetas variadas, muy rica la de cecina), La Bicha (tosta de morcilla). Del Barrio Romántico destacaremos El Ribera (mejillones picantes) y La Vinatería Monalisa (bocata de calamares). Pero al igual que estos propuestos, tienes otros muchos donde elegir.

Detalle de la Casa Botines en León.



## ALOJAMIENTO

### León

Alejado del centro se encuentra el Albergue **Check In León**. Edificio de nueva construcción y sin ningún problema de accesibilidad. Se sitúa en la C/ Alcalde Miguel Castaño, 88. Abre durante todo el año y puedes reservar. Dispone de 40 plazas a 10 €. Tiene cocina.



**Albergue Miguel de Unamuno**, en la Plaza San Pelayo, 15. Además de peregrinos, es también residencia universitaria. Cierra en Navidad y Semana Santa. Cuenta con 86 plazas a 10 €. Tf: 987 233 010.

La opción que te vamos a recomendar para alojarte en León es el **Albergue Murralla Leonesa**. Muy céntrico e ideal por si quieres pasear por el casco antiguo. Está situado en la C/ Tarifa nº5, en una casa del s.XIX totalmente reformada. Dispone de 70 plazas con habitaciones de 2 a 7 personas, una de ellas adaptada. El precio para peregrinos con credencial es de 10 € incluyendo desayuno. Tf: 987 177 873.



**Albergue las Carbajalas**, situado en un lateral de la Plaza del Grano. Es de carácter religioso. Todos los días hay el ritual de la bendición al peregrino, cena comunitaria y oración. Dispone de 130 plazas a 5 €. Abre todo el año. Dentro del albergue hay un buen restaurante con menús para el peregrino. Tf: 680 649 289.

Por último está el **Albergue San Francisco de Asís**, en la C/ Alcalde Miguel Castaño, 4. Es una residencia de estudiantes que dedica una parte al alojamiento de peregrinos. Son habitaciones de 4 y 6 plazas a 10 € por persona. Dan cenas y desayunos. Tf: 987 215 060. Abierto todo el año.



**ALBERGUE MURALLA LEONESA**

<b>Dirección</b>	C/ Tarifa, nº5. León
<b>Fechas apertura, horario</b>	1 Febrero-31 Octubre y Fines de Semana todo el año.
<b>Plazas, precio, tfno., mail</b>	1 habitación accesible (69 plazas),30 €/habitación, tfno.: 987.177.873 web: www.alberguemurallaleonesa.com Posibilidad de reservar.
<b>Servicios</b>	Comedor, cocina, desayunos, lavadora, internet, guarda-bicis.

**ACCESO EXTERIOR, ITINERARIOS, SEÑALIZACIÓN, INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN**

<b>Acceso</b>	Existe un ligero desnivel salvado con una pequeña rampa para entrar por la puerta principal exterior. Es necesario subir cuatro escalones para llegar a la recepción. Hay una plataforma elevadora de dimensiones 85x80 cm. La calle del albergue tiene acceso con coche pero no tiene aparcamiento.
<b>Itinerarios y señalización</b>	Los itinerarios son accesibles con anchuras de pasillo y radios de giro adecuados.
<b>Recepción</b>	El mostrador no es accesible. Dispone de espacio de aproximación y giro. La iluminación es suficiente y adecuada.
<b>Información y comunicación</b>	No dispone de sistemas de comunicación adaptados ni existen carteles con información general fácilmente comprensible.

**ASEO GENERAL ACCESIBLE**

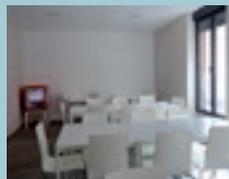
<b>Espacios</b>	La puerta tiene una anchura de 90 cm. El espacio de giro es accesible de 150 cm. de diámetro.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es adecuada sin temporizador. Dispone de avisador acústico de alarma en caso de incendios.
<b>Sanitarios, grifos, apoyos</b>	Los sanitarios y grifería están adaptados. Tiene espacio de transferencia a ambos lados y apoyos técnicos.
<b>Ducha accesible</b>	Ducha enrasada antideslizante. Dispone de un rociador fijo y extensible manual. Tiene espacio de transferencia. Tiene una barra horizontal de apoyo. Dispone de asiento de ducha.

**DORMITORIO ACCESIBLE**

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	Los espacios de paso y giro son adecuados así como el espacio de aproximación.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación y la altura de los interruptores son adecuadas. No dispone de lámparas individuales.
<b>Mobiliario</b>	Dispone de una habitación con 2 camas individuales.
<b>Aseo con ducha</b>	No dispone de ducha independiente en la habitación, el aseo-ducha es general y está en la puerta anexa a la habitación.

**COMEDORES, SALAS DE ESTAR Y MOBILIARIO**

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	El acceso y los espacios de paso, giro y aproximación son adecuados. Tiene acceso a la cocina por puerta anexa.
<b>Iluminación, suelo</b>	La iluminación es correcta y el suelo antideslizante y contrastado con las paredes.
<b>Mobiliario</b>	Las mesas permiten la incorporación con silla y el mobiliario es accesible.
<b>Zona de descanso</b>	La zona de comedor está habilitada como zona de descanso.







**ETAPA 13**

**León - Villadangos del Páramo**



**Distancia:** 21,2 km.



**Dificultad:** Alta

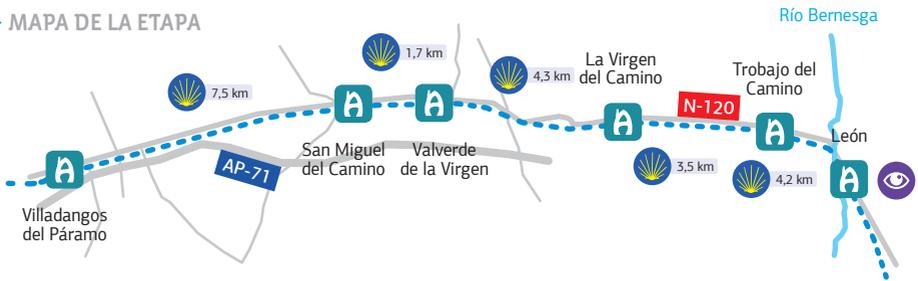


**Visita recomendada:** Santuario de la Virgen del Camino

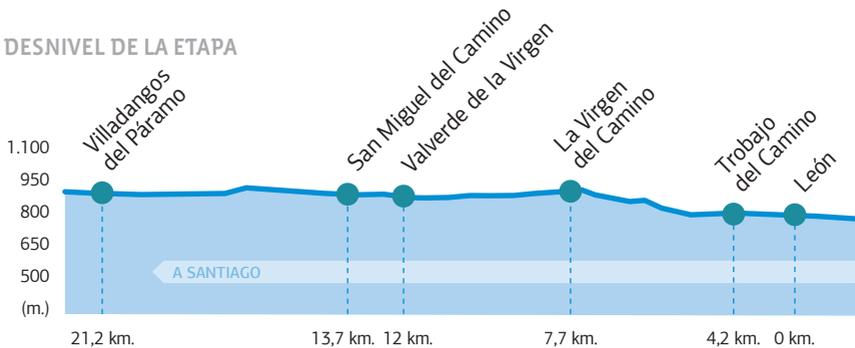
**ruta 1:** León - Trobajo del Camino - Virgen del Camino - Valverde de la Virgen - San Miguel del Camino - Villadangos del Páramo

**ruta 2:** León - Trobajo del Camino - Virgen del Camino - Fresno del Camino - Oncina de la Valdoncina - Chozas de Abajo - Villa de Mazarife

MAPA DE LA ETAPA



DESNIVEL DE LA ETAPA



A la hora de cubrir los aproximadamente 50 km que separan León de Astorga tenemos varias posibilidades. Lo normal sería hacer la distancia en dos etapas de unos 25 Km. Sin embargo nosotros te vamos a proponer realizarlo en tres días, haciendo recorridos más cómodos. Cada etapa, además, va a tener dos rutas alternativas. Así por ejemplo para el día de hoy, con salida en León, vas a tener dos sendas para elegir, con dos finales distintos, Villadangos del Páramo y Villar de Mazarife.

**RUTA 1:** León - Trobajo del Camino - Virgen del Camino - Valverde de la Virgen - San Miguel del Camino - Villadangos del Páramo

**RUTA 2:** León - Trobajo del Camino - Virgen del Camino - Fresno del Camino - Oncina de la Valdoncina - Chozas de Abajo - Villa de Mazarife

Para las personas con discapacidad con problemas de movilidad, la etapa a pesar de ser llana va a tener sus dificultades. Nuestra



recomendación es que se haga únicamente la segunda parte del recorrido. Es decir, que el tramo que va desde que salimos de León hasta que pasamos por la Virgen del Camino, se suprime. La razón es clara, pues la mayor parte de la senda va por la carretera y resulta bastante peligroso. Por otro lado es un tramo

bastante feo, urbano, con áreas de servicio, naves industriales, urbanizaciones, cruces de carreteras...

Una vez que pasamos la Virgen del Camino, llegaremos a un cruce en el que tenemos que elegir una



#### Trobajo del Camino

Si tuviéramos que reseñar algo de Trobajo es su Ermita de Santiago, construida en el siglo XVIII en el solar donde antiguamente hubo otra medieval.

A su lado también existió un hospital para peregrinos. En el interior hay una bonita figura de Santiago Matamoros.

✓ de las dos variantes. Vamos a recomendarte la que termina en Villadangos del Páramo. Aunque posiblemente la otra opción (Villar de Mazarife), pueda ser más interesante, la ruta por Villadangos nos presenta un andadero paralelo a la carretera en unas buenas condiciones.

De todas las maneras vamos a analizar las dos variantes. La primera parte de la etapa es común a los dos recorridos.

Salimos de León por el puente cercano a San Marcos y ya prácticamente unido a la ciudad nos encontramos con **Trobajo del Camino**. Ya desde el siglo XIII está documentada la presencia de peregrinos por esta localidad. Lo que el caminante se va a encontrar al pasar es una larga calle en ligera subida que atraviesa el municipio.

Pasamos lo más rápido posible por Trobajo del Camino y a algo menos de 4 km llegaremos a La Virgen del Camino. Estos no serán los cuatro km del Camino que recordarás por su belleza.

De la **Virgen del Camino** hay que destacar sobre todo su Santuario. ✎ La localidad nace a inicios del siglo XVI cuando a un pastor se le aparece la Virgen, en ese lugar se creará el primer santuario y a continuación irá surgiendo el caserío que formará el pueblo. Por un lado hay que decir que es la patrona de todos los leoneses y que durante el año se hacen las importantes romerías de San Miguel y San Froilán. El Santuario actual es un moderno edificio del

## ALOJAMIENTO

### Virgen del Camino

Cuenta con varios hoteles y hostales, aunque nosotros te vamos a recomendar el **Albergue Don Antonio y Doña Cinia**. Es un buen albergue, parcialmente adaptado para personas con discapacidad. Está ubicado en la Avda. Padre Eustaquio nº16. Abre desde abril a octubre. Dispone de 40 plazas a 5 €. Tf: 987 302 800 - 615 217 335.



Siglo XX, aunque el inicial data del XVI. En el interior hay un bonito retablo barroco. Del exterior destaca el grupo escultórico de los 12 apóstoles obra de Subirachs. Como anécdota, es tradición agarrar de la nariz, mientras pides un deseo, a una escultura de San Froilán que encontraremos en un lateral del santuario.

En la Virgen del Camino hay todos los servicios necesarios para el peregrino. Hay que señalar que es una buena opción para aquellos que ✎ no les guste pasar la noche en una gran ciudad como León y prefieran un sitio más tranquilo.

## RUTA 1 (Recomendada)

Una vez que crucemos La Virgen del Camino, pasaremos por un camino bajo la autopista y tendremos



Santuario en La Virgen del Camino.



Iglesia de Santa Gracia en Valverde.

que decidir cuál de los dos senderos tomaremos. Como dijimos anteriormente, para las personas con movilidad reducida, recomendaremos el desvío hacia la derecha, donde tomaremos un andadero paralelo a la carretera que nos llevará por Valverde de la Virgen, San Miguel del Camino y finalmente acabaremos en Villadangos del Páramo. Posteriormente volveremos a este punto para analizar el otro recorrido. 

Aproximadamente 4 km después de La Virgen del Camino llegaremos a **Valverde de la Virgen**.

El paso por el pueblo se hace a través del arcén de la carretera, por lo que hay que tomar las sabidas precauciones.

Es un pueblecito de 200 habitantes que ya en el siglo X se le menciona como Valverde del Camino. La iglesia está dedicada a Santa Engracia, destacando su espadaña.



Únicamente 1,5 km nos separan del siguiente pueblo, **San Miguel del Camino**. Localidad de características muy similares al anterior. De nuevo la carretera cruza todo el pueblo. En el siglo XII aparece documentado un hospital para peregrinos del que no queda nada.

Pasado San Miguel del Camino nos queda el último paseo de algo más de 7 km, para llegar a nuestro final de etapa en **Villadangos del Páramo**. Al pueblo llegaremos después de haber pasado por un polígono industrial y una urbanización residencial.



### Villadangos del Páramo

Como la etapa ha sido sencilla, para la tarde te vamos a proponer una excursión a una laguna que hay a las afueras del pueblo.

Se la conoce como el Estanque y en ella, gracias a su Observatorio Ornitológico, podremos ver fochas, pollas de agua, aguiluchos, garzas reales, alcotanes...

## ALOJAMIENTO

### Villadangos del Páramo

Para el alojamiento tienes dos opciones. Por un lado a la entrada del pueblo se encuentra el **Albergue Municipal**. Está abierto durante todo el año aunque en los meses de invierno es preferible llamar antes. Dispone de 56 plazas a 5 €. La gestión corre a cargo de la Fundación Proyecto Joven de León. Tf: 664 410 385. Tiene cocina para uso del peregrino. Piden la credencial y admite reservas. El problema es que no es accesible.



La otra opción para pasar la noche es el **Hostal Libertad**, situado en la C/ Ángel Martínez Fuentes nº25. Dispone de 23 habitaciones a un precio de 45 € la doble y 35 la individual. Tf: 987 390 123. Al igual que el albergue, tampoco es accesible. La entrada al hostal y a la habitación no supondría un inconveniente, en cambio el aseo no está adaptado.



El municipio tiene una larga tradición jacobea. Así por ejemplo el patrono del pueblo es el apóstol Santiago y bajo su advocación se levanta en el siglo XVII la iglesia. Prácticamente todos los motivos artísticos están dedicados al santo. De entre ellos destacaremos el Santiago Matamoros del retablo churrigueresco, una talla con un Santiago Peregrino, pero sobre todo los relieves de la entrada en la que se representa al apóstol durante la batalla de Clavijo.

Por lo tanto, si al final decides permanecer en Villadangos, el hostel sería la mejor opción. La otra posibilidad es desplazarse hasta el siguiente alojamiento accesible, que lo vamos a encontrar en el próximo final de etapa, en Hospital de Órbigo a 12,5 Km.

Para la cena la mejor opción sería el restaurante del Hostal Libertad. Como curiosidad está la Bodega el Valle, típica bodega leonesa, tf: 987 390 359 en la C/ Cuevas nº 14.

## ruta 2

Vamos a retroceder hasta la salida de La Virgen del Camino, para recorrer la otra variante de la etapa que nos llevará a Villa de Mazarife. Aunque este tramo es más interesante que el otro por evitar la molesta compañía de la carretera, no lo recomendamos para las personas que vayan en silla de ruedas, pues parte del camino transcurre por un firme en malas condiciones.

Tres son los pueblecitos que nos vamos a encontrar antes de nuestro final de etapa.



### Chozas de Abajo

El último pueblo que cruzaremos en el día de hoy es Chozas de Abajo tras 5Km de marcha. En esta localidad que no llega a los 100 habitantes nos encontraremos con un bar muy bien situado para reponer fuerzas antes de afrontar el tramo final de etapa. En Chozas de Abajo nos encontraremos con un aeródromo privado. Lo más destacable del municipio es la Iglesia de San Martín de Tours, de la que sobresale su curioso y modernísimo campanario. Aunque lo primero que se ve desde la distancia es la enorme torre del depósito de agua.



Mural de Monseñor en Villar de Mazarife.



Iglesia de Santiago en Mazarife.

El primero de ello es **Fresno del Camino** a unos 3 km de la Virgen del Camino. Se trata de un pueblecito de 80 habitantes. Anteriormente y hasta 1925 formó parte del mismo pueblo que la Virgen del Camino. La Iglesia parroquial de San Andrés es del siglo XVIII.

Casi 2 km después, tras subir una ligera cuesta, llegaremos a **Oncina de la Valdoncina**. Con una población que no llega a los 30 habitantes, lo más característico del pueblecito es la Iglesia de san Bartolomé.

La última parte de la etapa la haremos por un camino asfaltado de unos 4 km que nos llevará hasta **Villar de Mazarife**. El pueblo nos recibe con un bonito mural en homenaje a los peregrinos, del pintor leonés Monseñor.

Aunque la localidad tuvo su apogeo durante la edad media, ya están documentados asentamientos desde

la Hispania prerromana. Será durante la Reconquista cuando la familia mozárabe de los Mazaref, llegada de Córdoba, se asiente en la zona y acabe dando nombre al pueblo. En la actualidad cuenta con unos 450 habitantes.

Para pasar la tarde después de un descanso tienes varias opciones.

Por un lado la visita a la Iglesia de Santiago, del siglo XVI en la que destaca su retablo con varias tablas en las que se nos representan escenas de la vida del Santo.

Muy curiosa e interesante es la visita a la Casa Museo Antolín, dedicada a la historia del teléfono.

Por último también puedes acercarte a disfrutar de la Galería de arte de pinturas y esculturas de Monseñor.

Para la cena en Villar de Mazarife, cualquiera de los tres albergues son buenas opciones. Además, tienes un par de bares que te ofrecen menús, el Bar La Torre o a la salida el Bar Rosi.

## ALOJAMIENTO

### Villar de Mazarife

A pesar de que no es la ruta recomendada, para todos aquellos que al final hayan optado por hacerla, hay que comentarles que ninguno de los tres albergues está totalmente adaptado.

La otra alternativa es desplazarse en coche hasta el siguiente punto accesible, que en este caso sería Villavante o quizás mejor dormir en Hospital de Órbigo, final de la siguiente etapa.

**Albergue Tío Pepe** en la C/ Teso de la Iglesia nº2. No es exclusivo para peregrinos por lo que te permite hacer reservas. Abre durante todo el año excepto los meses de invierno. Dispone de 26 plazas a 9 € y también tienes la opción de una habitación doble a 40 €. Tf: 987 390 517. Tiene un buen restaurante que te ofrece menús y desayunos desde las 7 de la mañana.



**Albergue Casa de Jesús** en la C/Corujo nº11. Tf: 987 390 697 – 686 053 390. Abre todo el año y dispone de 60 plazas a 5 €. Permite reservas. A destacar el patio y la piscina en los meses de verano. Lo más característico es la decoración del albergue a base de frases y dibujos de los peregrinos.



**Albergue San Antonio de Padua** situado en el Camino de León nº33. Abre todo el año y dispone de 60 plazas a 8 €. También dispone de habitaciones dobles a 30 €. Tiene un bonito jardín para descansar. No te exigen la credencial y permite reservas. Tf: 987 390 192 – 687 300 666.





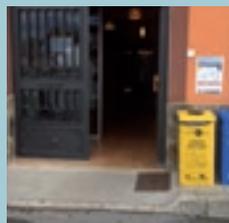
**ALBERGUE SANTA LUCÍA**

<b>Dirección</b>	C/ Doctor Vélez nº17 Villavante (León)
<b>Fechas apertura, horario</b>	1 Abril-1 Noviembre de 8:00 a 22:00
<b>Plazas, precio, tfno., mail</b>	1 habitación doble (28 plazas totales), 24 €/habitación, tfno.: 987.38.91.05 email: alberguesantalucia@hotmail.com Admite reservas.
<b>Servicios</b>	Comedor, menús, taquilla, lavadora, teléfono, internet.



**ACCESO EXTERIOR, ITINERARIOS, SEÑALIZACIÓN, INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN**

<b>Acceso</b>	Entrada accesible a través de la acera rebajada de la calle y un pequeño desnivel de 2 cm. que comunica con el recibidor. Dispone de aparcamiento junto al albergue.
<b>Itinerarios y señalización</b>	Los itinerarios son accesibles en anchura de pasillo y radios de giro.
<b>Recepción</b>	Dispone de espacio de aproximación y giro de 1,50m. de diámetro. La iluminación es adecuada.
<b>Información y comunicación</b>	Existe información general a disposición. No dispone de sistemas de comunicación adaptados.



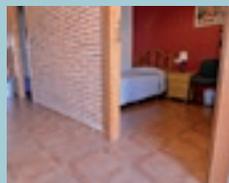
**ASEO GENERAL ACCESIBLE**

<b>Espacios</b>	La puerta abre hacia dentro y de ancho suficiente. El espacio de maniobra es de 140 cm. de diámetro.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es adecuada y sin temporizador. No dispone de sistema de aviso en caso de emergencia.
<b>Sanitarios, grifos, apoyos</b>	El sanitario tiene una altura de 40 cm. Tiene espacio de transferencia y un solo apoyo abatible.
<b>Ducha accesible</b>	Dispone de un rociador fijo y extensible. El espacio de transferencia es de 60 cm desde la pared a la silla fija. Tiene apoyos técnicos. Dispone de asiento de ducha.



**DORMITORIO ACCESIBLE**

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	Los espacios de paso y giro son adecuados así como el espacio de aproximación a la cama.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es adecuada y dispone de lámparas individuales junto a la cama.
<b>Mobiliario</b>	Dispone de dos camas individuales de 50 cm. de altura.
<b>Aseo con ducha</b>	No dispone de aseo independiente en la habitación, el aseo-ducha es general. Está junto a la habitación.



**COMEDORES, SALAS DE ESTAR Y MOBILIARIO**

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	El acceso y los espacios de paso, giro y aproximación son adecuados.
<b>Iluminación, suelo</b>	La iluminación es correcta y el suelo antideslizante y contrastado con las paredes.
<b>Mobiliario</b>	Las mesas permiten la incorporación con silla y el mobiliario es accesible.
<b>Zona de descanso</b>	Dispone de un cuarto de estar y patio exterior







## ETAPA 14

# Villadangos del Páramo - Hospital de Órbigo



**Distancia:** 12,5 km.



**Dificultad:** Baja



**Visita recomendada:**

Puente del Paso Honroso en Hospital de Órbigo

**RUTA 1:** Villadangos del Páramo - San Martín del Camino - Puente y Hospital de Órbigo

**RUTA 2:** Villa de Mazarife - Villavante - Puente y Hospital de Órbigo

### MAPA DE LA ETAPA



### DESNIVEL DE LA ETAPA



La etapa prevista para el día de hoy, es posiblemente una de las más cómodas que hemos propuesto en lo que llevamos de Camino. Aunque en muchas ocasiones los peregrinos optan por hacer un día de descanso después de realizar varias etapas. Hemos pensado que tampoco es mala opción, meter de vez en cuando una etapa corta que nos permita seguir avanzando.

Por eso y dependiendo de la ruta que ayer escogiste, para el día de hoy tendrás únicamente 12,5 o 14 cómodos kilómetros.

---

**RUTA 1: Villadangos del Páramo – San Martín del Camino – Puente y Hospital de Órbigo**

**RUTA 2: Villa de Mazarife – Villavante - Puente y Hospital de Órbigo**

---

Para las personas con movilidad reducida, que como recordamos finalizaron la etapa en Villadangos del Páramo, la etapa de hoy es bastante asequible. La distancia es corta y nuevamente el camino de tierra irá paralelo a la carretera. El firme está en general en buenas condiciones, aunque hay algún tramo mejorable en el que por culpa de la maleza igual es mejor incorporarse al arcén de la carretera.

Los mayores inconvenientes los vamos a encontrar al cruzar San Martín del Camino, por culpa de las aceras que no están rebajadas para las sillas de ruedas.

Vamos a comentar las dos variantes que nos ofrece la etapa de hoy.

### RUTA 1 (Recomendada)

Para los peregrinos que en la etapa de ayer terminaron en Villadangos del Páramo, hoy tendrán un tranquilo paseo que, a un ritmo normal, pueden terminar en unas tres horas. Por ello hoy puede ser un día apropiado para disfrutar un ratito más de la cama.

A los 4,5 km de recorrido llegaremos a **San Martín del Camino**, único municipio que atravesaremos en el día de hoy. Como tantos otros pueblos por los que hemos pasado, su nombre hace referencia a la ruta jacobea y esta vez va unido San Martín de Tours, quizá, después de Santiago, el santo con mayor veneración en todo el Camino.



Depósito de agua en San Martín del Camino.

San Martín del Camino, a pesar de contar con aproximadamente 450 habitantes, dispone de todos los servicios necesarios, puesto que son muchos los peregrinos que optan por esta localidad como final de etapa intermedia entre León y Astorga.



Evidentemente la iglesia esta consagrada a San Martín de Tours y aunque se construyó en el siglo XVII, el actual edificio es prácticamente en su totalidad del XIX.



Muy curioso el aspecto que tiene el depósito de agua, que nos hace recordar el famoso "Pirulí" de Televisión Española.

## ALOJAMIENTO

### San Martín del Camino

Tres son los albergues con los que cuenta San Martín del Camino, aunque ninguno de los tres es accesible.

Por un lado está el **Albergue Municipal** que nos recibe con una bonita terraza con jardín. Abre todo el año y dispone de 68 plazas a 5 €. Tiene cocina para el peregrino y también ofrece desayunos y cenas. Es necesaria la credencial, pero también puedes reservar. Tf: 676 020 388.



## ALOJAMIENTO

### San Martín del Camino

El **Albergue Santa Ana**, no es exclusivo para peregrinos, por lo que no hay problemas en reservar. Esta situado en la carretera de Astorga nº 3. Abre todo el año. Dispone de 90 plazas con varias posibilidades, literas a 8 €, camas a 10 €, habitaciones dobles a 30 €. Ofrece desayunos y cenas. Tf: 987 378 653.



### Albergue de peregrinos Vieira,

situado en la Avda. Peregrinos s/n. Permanece abierto todo el año. Tiene un amplio jardín en el que puedes acampar y además permite animales de compañía. Tienes 40 plazas a 7 € y también la posibilidad de habitaciones privadas dobles. En los meses de verano hay una piscina pequeña. Es necesaria la credencial. El albergue cuenta con restaurante. Tf: 987 378 565.



La localidad cuenta además con un par de bares, que pueden servirte para reponer fuerzas, el Bar los Picos (987 132 012) y el Bar Cubano (987 378 574).

Nada más pasar San Martín del Camino y tras cruzar el Canal, tomaremos un camino a mano derecha que nos llevará tras 8 km a Puente de Órbigo y seguidamente a Hospital de Órbigo.

## ruta 2

Pero de momento y antes de comentar nuestro final de etapa, volvamos a Villar de Mazarife para de una forma breve analizar la otra variante que también nos llevará a Puente y Hospital de Órbigo.

La ruta alternativa entre Villar de Mazarife y Hospital de Órbigo es un poquito más larga que la anterior, pero no más de 2 km. Al igual que la entrada, la salida de Villar de Mazarife se hace a través de un camino asfaltado que nos acompañará los primeros km del día. Posteriormente pasaremos a una pista de tierra que nos llevará hasta **Villavante**, el único pueblo que nos encontraremos hasta llegar al final de etapa. Es más, si no necesitas parar, tienes la opción  de tomar un camino que deja el pueblo a la derecha.

Villavante es una población de 250 habitantes que es conocida sobre todo por el Encuentro de Maestros Campaneros que se celebra todos los años a principios de agosto. La iglesia está dedicada a la Virgen de las Candelas, que tras varias re-

## ALOJAMIENTO

### Villavante

La localidad también cuenta con el **Albergue Santa Lucía**, situado en la C/ Doctor Vélez nº17. De sus 29 plazas tienes la opción de litera a 9 € y de habitación doble a 40 €. Una de las habitaciones está adaptada para personas con discapacidad. Permanece abierto de abril a octubre. Tf: 987 389 105 - 692 107 693. No te exigen la credencial y puedes reservar.



formas es prácticamente un edificio contemporáneo.

Tras Villavante nos queda un paseo de 6 km hasta el final de etapa. La primera parte se hace por un camino de tierra, pero los últimos km son bastante desagradables  ya que nos vamos a cruzar con la autopista, con la N-120...

**Puente y Hospital de Órbigo** en realidad forman una localidad en torno al río Órbigo y a su famoso puente. Puente de Órbigo cuenta con unos 200 habitantes y Hospital con unos 1000.

A lo largo de su historia podemos encontrar varios momentos



importantes como las guerras en el siglo V entre Suevos y Visigodos. Las batallas contra los musulmanes en la reconquista o más recientemente durante la Guerra de la Independencia cuando los vecinos destruyeron el inicio del puente para impedir el paso de las tropas francesas.

El núcleo original fue Puente de Órbigo. En el siglo XII al otro lado del río se construirá una iglesia y un hospital, que será gestionado por la Orden de Caballeros de San Juan de Jerusalén. La buena gestión hará que se vayan levantando casas, comercios, posadas..., que con el tiempo darán forma al actual Hospital de Órbigo.

Pero sin duda lo más característico y lo que ha hecho famoso a estas localidades es el puente medie-



val, declarado Monumento Nacional. Se trata de uno de los puentes más conocidos de todo el Camino. Está formado por 19 ojos, aunque ha sufrido muchas modificaciones y sólo queda una pequeña parte del original.

La fama del puente le viene dado por la historia del caballero leonés Don Suero de Quiñones. Durante el siglo XV este caballero que formaba parte de las huestes de Don Álvaro de Luna, Condestable de Castilla, protagonizará una de las más bonitas aventuras del Camino.

Don Suero, locamente enamorado de Doña Inés de Tovar, para hacer notar su amor a la dama, solía pasearse con una argolla de hierro al cuello demostrando ser su esclavo de amor. Como mayor demostración y para poder librarse de tal esclavitud,

## ALOJAMIENTO

### Hospital de Órbigo

Como alojamiento en Hospital de Órbigo te vamos a recomendar el **Albergue Verde** en la Avda. Fueros de León nº76. Tiene un gran jardín con árboles frutales, en el que puedes acampar y un huerto ecológico de donde sacan los alimentos para los menús. Dispone de 26 plazas a 9 €. Cierra en los meses de invierno. Tf: 689 927 926. Permite animales de compañía. En la plata baja cuenta con una habitación accesible, además de aseo y ducha adaptada. El ambiente del sitio es muy agradable y tienes la opción de practicar sesiones de yoga gratuitas.



### Albergue parroquial Karl Leisner

situado en la C/ Álvarez Vega nº32. Está gestionado por la Asociación parroquial y atendido por hospitaleros voluntarios. Te piden la credencial y no permite reservas. Dispone de 90 plazas a 5 €. Abre durante todo el año. Tiene cocina para uso del peregrino. Tf: 987 388 444 - 661 994 238.



Justo al lado del anterior se encuentra el **Albergue San Miguel**. Abre de marzo a octubre. No es de uso exclusivo de peregrinos por lo que puedes reservar. Dispone de 40 plazas a 7 €. También tienes la posibilidad de coger una habitación doble. Tf: 987 388 285. Lo más característico del albergue es su taller de pintura en el que participan los peregrinos que allí se alojan.



**Albergue La Encina** en la Avda. Suero de Quiñones. Abierto todo el año. Con 22 plazas a 9 € la litera y a 40 € la habitación doble. Tiene un buen restaurante con menú del peregrino. Tf: 987 361 087 - 606 306 836.



pidió permiso al Rey Juan II para que le dejase retar a todos los caballeros que se atreviesen a pasar el puente. Así durante un mes y ayudado por sus nueve mejores hombres, lograron derrotar a 300 caballeros, de los que únicamente uno murió al atravesarle la lanza un ojo.

Tras esta proeza los 10 caballeros peregrinaron a Compostela y desde ese momento al puente se le conoce

como El Paso Honroso. A la entrada del puente hay un monolito con el nombre de los 10 caballeros. Incluso en el Quijote se hace referencia a esta historia.

Todos los años a primeros de junio se hace una recreación de estas Justas, acompañadas de un mercado medieval, que hacen más que recomendable una visita a estas tierras.



Puente del Paso Honroso  
en Hospital de Órbigo.





A parte de los albergues tienes el **Hotel Paso Honroso**. Se trata de un área de servicio situado en la N-120 a unos 500 metros del centro del pueblo. Dispone de 37 habitaciones una de ellas adaptada. Los precios van desde los 32 € de la individual a los 47 de la doble o los 60 de la triple. Tf: 987 361 010. Como dato inte-



resante, en el hotel se encuentra el Museo de la Pesca.

Hoy hemos llegado pronto al final de etapa, por lo tanto vamos a tener que comer y cenar en Hospital de Órbigo. La localidad cuenta con bas-

tantes restaurantes, nosotros vamos a proponerte alguno de ellos.

Como recomendación, la protagonista de los menús es sin duda la Trucha, abundante en el río Órbigo. La preparan de mil maneras diferentes, aunque destaca la sopa de trucha, plato que en muy pocos sitios podrás disfrutar.



Algunos de los restaurantes son: "La Encomienda" en la C/ Álvarez Vega nº30 (987 388 211) o "Los Ángeles" en C/ Doctor Santos Olivera nº6 (987 388 250).



## ALBERGUE VERDE

<b>Dirección</b>	Avda./ Fueros de León nº76 Hospital de Órbigo (León)
<b>Fechas apertura, horario</b>	1 Abril-30 Octubre de 8:00 a 22:00 En invierno llamar antes para informarse.
<b>Plazas, precio, tfno., mail</b>	4 plazas (28 plazas totales), 9 €/persona, tfno.: 689.92.79.26 web: www.albergueverde.es e-mail: oasis@albergueverde.es Admite reserva.
<b>Servicios</b>	Comedor, menús vegetarianos, lavadora, secadora, masaje-osteópata, clases de yoga gratuitas, internet, teléfono.



## ACCESO EXTERIOR, ITINERARIOS, SEÑALIZACIÓN, INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN

<b>Acceso</b>	Atravesando la puerta de entrada del jardín se discurre por una acera sin pendiente de 1 m. de anchura hasta la puerta de entrada del edificio en planta baja.
<b>Itinerarios y señalización</b>	Los itinerarios son practicables con anchuras de pasillo de 1,10 m. y puertas de 80 cm. No existe señalización.
<b>Recepción</b>	Dispone de espacio de aproximación y un radio de giro de 1,35 m. La iluminación es adecuada.
<b>Información y comunicación</b>	No dispone de información ni sistemas de comunicación adaptados.



## ASEO GENERAL ACCESIBLE

<b>Espacios</b>	La puerta abre hacia dentro. El espacio de maniobra es de 130 cm. de diámetro.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es suficiente y sin temporizador. No dispone de sistema de alarma en caso de emergencia para usuarios.
<b>Sanitarios, grifos, apoyos</b>	El sanitario tiene una altura de 50 cm. Tiene espacio de transferencia y apoyos técnicos.
<b>Ducha accesible</b>	Dispone de un rociador fijo y flexible y grifo monomando. Tiene espacio de transferencia y uso. No dispone de apoyos técnicos ni de asiento de ducha.



## DORMITORIO ACCESIBLE

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	Los espacios de paso y giro son adecuados. La aproximación solo en algunas literas.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es general accionable desde un interruptor accesible. No dispone de lámparas individuales.
<b>Mobiliario</b>	Habitación en planta baja con literas de altura 60 cm. Tiene arcones bajo las camas. Hay una mesa- escritorio accesible para incorporarse con silla.
<b>Aseo con ducha</b>	No dispone de ducha independiente en la habitación, el aseo-ducha es general.



## COMEDORES, SALAS DE ESTAR Y MOBILIARIO

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	Las clases de yoga y masaje se imparten en planta baja. El comedor y las zonas de estar se encuentran en planta primera a través de una escalera exterior. Hay posibilidad de comer en el dormitorio de planta baja o el jardín.
<b>Iluminación, suelo</b>	La iluminación es suficiente y el suelo antideslizante y contrastado con las paredes.
<b>Mobiliario</b>	El mobiliario permite la incorporación con silla.
<b>Zona de descanso</b>	Dispone de jardín exterior







## ETAPA 15

# Hospital de Órbigo - Astorga



**Distancia:** 14 km.



**Dificultad:** Media



**Visita recomendada:**  
Palacio Episcopal de Astorga

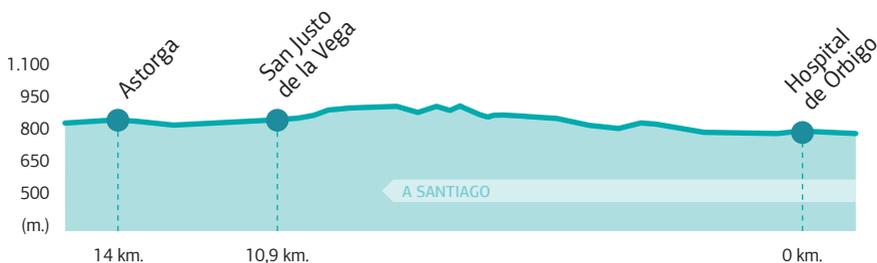
**ruta 1:** Hospital de Órbigo - San Justo de la Vega - Astorga

**ruta 2:** Hospital de Órbigo - Villares de Órbigo - Santibañez de Valdeiglesias - San Justo de la Vega - Astorga

### MAPA DE LA ETAPA



### DESNIVEL DE LA ETAPA



Para hoy te planteamos otra etapa corta de únicamente 14 km, con el objetivo de llegar con el tiempo suficiente para disfrutar de Astorga.

Además, como en los últimos días, también tendremos dos rutas alternativas. Ambas se juntarán en el Crucero de Santo Toribio en mitad de etapa, a 8 km de Astorga.

Para alegría de alguno y preocupación de otros, hoy después de varias etapas dejamos atrás el llano y ya el final de etapa con la llegada a Astorga será el anticipo de lo que nos espera los siguientes días.

---

**RUTA 1:** Hospital de Órbigo - San Justo de la Vega - Astorga

**RUTA 2:** Hospital de Órbigo - Villares de Órbigo - Santibañez de Valdeiglesias - San Justo de la Vega - Astorga

---

### RUTA 1 (Recomendada)

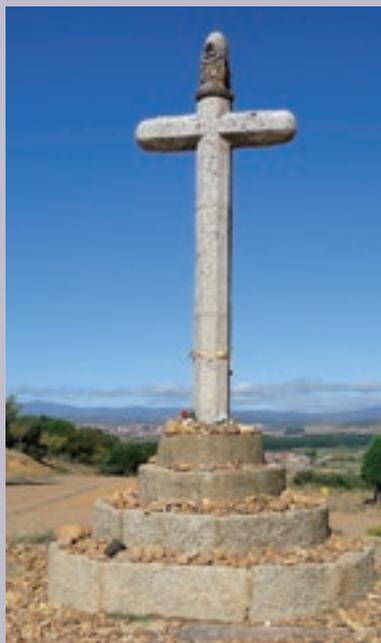
Para las personas con movilidad reducida, la variante que vamos a recomendar es el andadero que va paralelo a la carretera N-120. Iremos alternando a uno u otro lado según nos vayan indicando las



✓ flechas amarillas. Tres van a ser



los principales puntos de dificultad en el día de hoy. Por un lado el repecho de subida hasta el crucero de Santo Toribio. La pronunciada bajada desde el crucero hasta el pueblo de San Justo de la Vega. Por último la



### Crucero de Santo Toribio

La situación del crucero tiene su historia o su leyenda. Santo Toribio fue Obispo de Astorga durante el siglo V y posteriormente partió hasta la comarca de Liébana donde hoy se ubica un precioso monasterio con su nombre. Sobre la partida hay varias teorías.

Unos cuentan que viendo el peligro que había por las luchas de los pueblos Godos, partió de Astorga llevándose consigo el trozo de la Vera Cruz (madero en el que fue crucificado Jesús y que se conserva en el monasterio de Liébana) y al llegar al alto donde está el crucero se giró emocionado viendo por última vez Astorga.

La otra teoría es todo lo contrario. Por lo visto Santo Toribio estaba cansado de todos los problemas que se encontraba en Astorga y en cuanto tuvo la ocasión se marchó. Al llegar al alto, volvió la vista y sacudiendo las sandalias, dijo: "De Astorga, ni el polvo".

llegada al casco antiguo de Astorga, que al estar en un alto puede suponer un esfuerzo importante y la necesidad de ayuda de otra persona.

## RUTA 2

La variante por Villares de Órbigo, puede ser más interesante. El problema es que el firme del camino no está en muy buenas condiciones, especialmente tras pasar Santibañez

**!** de Valdeiglesias donde la senda está llena de piedras.

La primera variante, nada más salir de Hospital de Órbigo, consiste básicamente es seguir la N-120. Hay que tener precaución es los puntos en que tengas que cambiar de lado, pero no hay mucho más. El primer punto importante de la ruta, a los 8

**👁** km, será el Crucero de Santo Toribio, punto en el cual se unen las dos variantes del día de hoy.

Sea cual sea la historia, lo cierto es que desde el crucero tendremos unas buenas vistas de la bonita Astorga.

Una vez pasado el crucero, afrontaremos una complicada bajada de algo menos de 2 km para llegar a San Justo de la Vega, único pueblo que cruzaremos si hemos escogido esta variante.

**San Justo de la Vega** es un pueblo grande en el que vas a encontrar todos los servicios necesarios. Tienes varios bares en los que puedes reponer fuerzas antes del último tramo

**👁** hasta Astorga. Lo más destacado es el puente romano que hay

Iglesia de San Justo y Pastor en San Justo.

## ALOJAMIENTO

### Villares de Órbigo

**Casa de Pablo y Belén.** Se trata de un buen albergue que únicamente cierra en diciembre y enero. Dispone de 22 plazas y tienes la opción de litera a 7 € y de habitación doble a 30. Ofrece cena comunitaria. Permite reserva y no te exigen la credencial.





Puente romano en San Justo de la Vega.

nada más pasar las casas. La iglesia dedicada a los Santos Justo y Pastor es una curiosa mezcla de edificio actual y espadaña del XVI.

Una vez pasado San Justo, nos queda un agradable paseo de 4 km hasta llegar al casco histórico de Astorga.

Para los que hayan tomado la variante de Villares de Órbigo, decir que la senda es un par de km más larga, pero merece la pena. Nada más

pasar las últimas casas de Hospital de Órbigo, hay que tomar un desvío a la derecha por un camino de tierra que tras algo más de 2 km nos dejará en **Villares de Órbigo**. Los vecinos de este pueblo, como los del siguiente están intentando potenciar esta variante, que podría suponer una importante fuente económica para sus vecinos.

**Santibañez de Valdeiglesias** es el otro municipio que nos vamos a encontrar por esta senda. Está a unos 2,5 km del pueblo anterior. Destaca su iglesia de la Trinidad. En el siglo XIII existió un hospital gestionado por los monjes trinitarios, del que no queda ningún resto. La localidad cuenta con dos buenos albergues.

Tras pasar esta localidad nos quedarán algo más de 6 km para llegar al crucero de Santo Toribio, donde enlazaremos con la otra senda. Es el tramo del Camino más interesante, pero también el que tiene un peor firme. Especial atención a una pronunciada bajada, que se



Villares de Órbigo

La iglesia del pueblo está consagrada a Santiago y del interior destaca una buena imagen de la Virgen del Carmen.



## ALOJAMIENTO

### Santibañez de Valdeiglesias

El **Albergue Parroquial** cuenta con un amplio jardín. Abre de marzo a noviembre. Dispone de 20 plazas a 5 €. Aunque te piden la credencial, puedes hacer reservas. Ofrecen cena comunitaria. Tf: 987 377 698.



**Albergue Camino Francés.** Es también bar-restaurant. Permanece abierto de abril a octubre. No es exclusivo para peregrinos, por lo que no te piden la credencial y puedes reservar. Dispone de 16 plazas a 7 €. Tf: 987 361 014.



complica por las numerosas piedras sueltas.

Una vez comentadas las dos rutas, llegaremos a **Astorga**. Una villa que ronda los 12.000 habitantes con una gran historia y un inmenso patrimonio artístico.

Astorga ya estuvo habitada por los astures, aunque fue en época

romana cuando cobra gran importancia. Como en el caso de León, será la Legio X Gemina la que tras instalar su campamento, dará origen al posterior núcleo urbano conocido como Astúrica Augusta. Se convertirá en un importante centro de negocios, especialmente del comercio del oro, gracias a las explotaciones de los montes cercanos, Las Médulas. Pasará a ser un importante punto estratégico, puesto que en Astorga llegan a confluír hasta nueve calzadas. Es en esta época romana cuando se inicie la construcción de la muralla.

La importancia se mantiene durante la edad media. Va a ser repoblada durante el siglo IX en plena Reconquista y el Camino de Santiago será su espaldarazo definitivo. Gracias al Camino, Astorga llegará a tener hasta 10 monasterios y por lo menos 20 hospitales. Como anécdota curiosa, se crea la figura del veedor. Tanta era la picaresca en torno al Camino, que muchos mendigos se disfrazaban de peregrinos y pasaban las noches de hospital en hospital viviendo de la caridad. El veedor era el encargado de que esto no sucediese.

En la actualidad esa importancia jacobea se mantiene. Al llegar a Astorga, observaremos que el número de peregrinos aumenta, la razón es que a partir de este punto se unen al Camino Francés las gentes que vienen por la Vía de la Plata.

A pesar de que la etapa ha sido corta y de que hemos llegado pronto a Astorga. Ver en una sola tarde toda la oferta cultural que se nos ofrece

es totalmente imposible. Por ello vamos a proponer una serie de visitas imprescindibles.

Lo primero señalar que tienes una

**i** **Oficina de Turismo** para ampliar información sobre precios, horarios... situada en la Glorieta Eduardo De Castro, 5. Tf: 987 618 222.

La Catedral de Santa María es

**o** una de las visitas recomendadas, tanto por el edificio como por su Museo Catedralicio, con una completísima colección. El templo, levantado sobre la antigua iglesia románica, se inicia en un estilo gótico tardío, aunque su lenta construcción hace que veamos una mezcla o progresión

de estilos. Además del gótico, tendremos partes de renacimiento, barroco e incluso neoclásico. Del interior habría que destacar el retablo mayor del siglo XVI obra de Gaspar Becerra y el retablo de la Inmaculada de Gregorio Fernández. Como curiosidad, el personaje que figura en lo alto del crucero es Pero Mato, uno de los participantes de la Batalla de Clavijo.

Justo al lado de la catedral se encuentra el Palacio Episcopal, aunque en realidad nunca ha servido para esa función. En el siglo XIX el antiguo palacio se quema tras un incendio. Se encarga la construcción a Antonio Gaudí, que no era frecuente



Catedral de Santa María en Astorga.



Palacio Episcopal en Astorga.

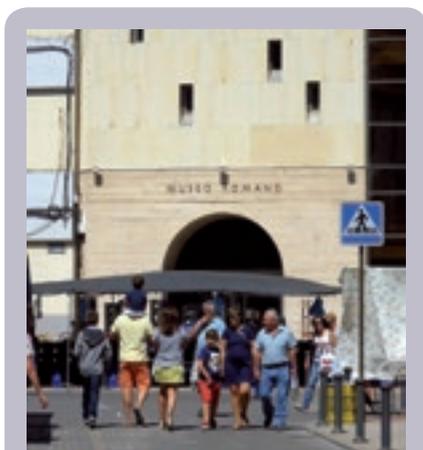
que aceptase obras fuera de Cataluña. A pesar de morir antes de finalizarla este encargo, todo el diseño fue suyo. Tan bonito por el exterior, como espectacular por el interior, su visita es imprescindible. Actualmente alberga el Museo del Camino. Tf: 987 616 882. Tanto el Palacio, como la Catedral, están declarados Monumento Histórico Artístico.

Divertida es la otra propuesta, se trata del Museo del Chocolate. Está situado en la Avda. de la Estación nº16, en un edificio totalmente adaptado. En el podremos ver la historia



del chocolate, con las formas de preparación y para finalizar una degustación. Tf: 987 616 220.

Por si todo esto no es suficiente, además puedes visitar las Iglesias de  San Francisco, San Bartolomé, Fátima, San Esteban, San Andrés, el convento de Santa Clara, el Monasterio del Corpus Cristi, el Ayuntamiento, los jardines de la Sinagoga...



Astorga

Vamos a proponerte un par de actividades distintas. Por un lado muy interesante el Museo Romano, ubicado en la Ergástula. Es un antiguo edificio de época romana que sería una especie de cárcel para esclavos. La visita al museo se complementa con una ruta por la ciudad viendo los restos de la presencia romana, murallas, termas... Hay que llamar antes para reservar la ruta guiada. Tf: 987 616 937.

Como curiosidad en la Iglesia de Santa Marta se conserva la Celda de las emparedadas. A las mujeres de vida pecaminosa, se las encerraba en una habitación y el único contacto con el exterior era a través de las rejas de una ventana. Las mujeres se alimentaban gracias a la caridad de los peregrinos que arrojaban la comida por allí.

✓ Para comer te vamos a recomendar dos sitios accesibles. Es importante llamar para reservar. El Restaurante Casa Maragata II. Además del acceso, cuenta con un baño adaptado. Está detrás del ayuntamiento en la C/ Padres Redentoristas nº6. Tf: 987 618 118. Restaurante las Termas, en la C/ Santiago nº1. Tf: 987 602 212.



### Astorga

La oferta gastronómica es también muy alta. Como capital de la maragatería, no podemos irnos de Astorga sin degustar un cocido maragato. Este plato consiste en comer los productos típicos del cocido, pero en un orden inverso. Empezaríamos por la carne, con chorizo, morcillo, costilla, oreja, tocino... A continuación un buen plato de garbanzos y berza. Y para terminar la sopa de fideos, a ser posible muy espesa. El menú lo puedes pedir en prácticamente cualquier restaurante de la ciudad.

Otra posible alternativa de alojamiento es el **Hotel Astur Plaza** situado en la Plaza España nº2. Está en pleno casco histórico y cuenta con dos habitaciones adaptadas. El precio de la habitación doble está entre 55 - 60 €. Tf: 987 617 665.

## ALOJAMIENTO

### Astorga

Vamos a recomendar el **Albergue Siervas de María**. Se encuentra en la Plaza San Francisco. Primero fue un hospital, luego un convento y ahora albergue. Está gestionado por hospitaleros voluntarios de la Asociación de Amigos del Camino de Astorga. Dispone de 160 plazas a un precio de 5 €. Tf: 987 610 034. En la planta baja cuenta con una habitación adaptada, al igual que el baño y la ducha.



A cien metros de la Catedral se encuentra el **Albergue San Javier**, en la C/ Portería. En un bonito edificio del siglo XVIII, dispone de 100 plazas a 8 €. Abre de abril a noviembre. Tf: 987 618 532.



**ALBERGUE SIERVAS DE MARÍA**

<b>Dirección</b>	Plza. San Francisco, nº 3 en Astorga (León).
<b>Fechas apertura, horario</b>	Todo el año de 11:00 a 23:00.
<b>Plazas, precio, tfno., mail</b>	6 plazas accesibles (156 plazas), 5 €/habitación, tfno.: 987.61.60.34 web: www.caminodesantiagoastorga.com Admite reserva.
<b>Servicios</b>	Comedor, cocina, lavadora, secadora, internet, guarda-bicis.

**ACCESO EXTERIOR, ITINERARIOS, SEÑALIZACIÓN, INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN**

<b>Acceso</b>	A través de una puerta de ancho suficiente que da acceso a la planta semisótano mediante una rampa de 1 m. de anchura y una pendiente muy elevada. Tiene aparcamiento cercano.
<b>Itinerarios y señalización</b>	Los itinerarios de la planta semisótano tienen una anchura de pasillo de 110 cm. y zonas para giro. No existe señalización.
<b>Recepción</b>	El acceso a la recepción requiere subir escaleras y edificio no dispone de elevador.
<b>Información y comunicación</b>	No dispone de información ni sistemas de comunicación adaptados.

**ASEO GENERAL ACCESIBLE**

<b>Espacios</b>	La puerta abre hacia dentro. El espacio de maniobra es de 150 cm.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación se acciona desde el exterior sin temporizador. No dispone de sistema de alarma.
<b>Sanitarios, grifos, apoyos</b>	El inodoro tiene una altura de 40 cm. Tiene espacio de transferencia pero carece de apoyos técnicos.
<b>Ducha accesible</b>	La ducha está enrasada en el pavimento. Dispone de un rociador flexible y grifo monomando. Tiene espacio de transferencia. Tiene dos barras abatibles. Dispone de asiento de ducha.

**DORMITORIO ACCESIBLE**

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	Los espacios de paso, giro y aproximación son adecuados.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es general y no dispone de interruptor accionable desde la cama ni de lámparas individuales.
<b>Mobiliario</b>	Dispone de una habitación con 6 literas de altura 40 cm. en planta semisótano. No dispone de mobiliario complementario.
<b>Aseo con ducha</b>	No dispone de ducha independiente en la habitación, el aseo-ducha es general.

**COMEDORES, SALAS DE ESTAR Y MOBILIARIO**

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	El acceso y los espacios de paso, giro y aproximación son adecuados tanto en la cocina como en el comedor.
<b>Iluminación, suelo</b>	La iluminación es correcta y el suelo antideslizante y contrastado con las paredes.
<b>Mobiliario</b>	Las mesas permiten la incorporación con silla y el mobiliario es accesible.
<b>Zona de descanso</b>	Como zona de estar es posible usar el comedor.







## ETAPA 16

# Astorga - Rabanal del Camino



**Distancia:** 20 km.



**Dificultad:** Alta



**Visita recomendada:**

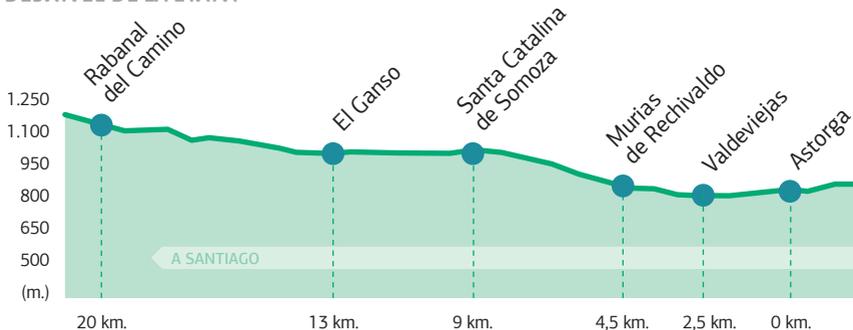
Castrillo de los Polvazares

Astorga - Valdeviejas - Murias de Rechivaldo -  
Santa Catalina de Somoza - El Ganso -  
Rabanal del Camino

### MAPA DE LA ETAPA



### DESNIVEL DE LA ETAPA



Nos encontramos en una situación similar al tramo León-Astorga. La distancia entre Astorga y Ponferrada son un poco más de 50 Km. Si nuestra intención es, siempre que sea posible, terminar la etapa en una localidad grande, nos encontramos ante un dilema.

Lo más lógico sería hacer dos etapas más o menos similares de unos 26 km, pero en este caso lo vemos un esfuerzo excesivo. Hay que tener en cuenta que después de varias jornadas de rutas llanas, empezamos un terreno más montañoso. Por lo tanto te vamos a proponer dividir la distancia entre Astorga y Ponferrada en tres etapas. Siendo la segunda de ellas especialmente complicada, como en su momento veremos.

La primera de estas tres etapas es Astorga – Rabanal del Camino. Aunque anteriormente dijimos que Astorga es la capital de la Maragatería, es justo al abandonar esta localidad cuando entramos de lleno en lo que verdaderamente es esta comarca.

*Se va a caracterizar por el aspecto de sus pueblos, casas construidas en piedras de mampostería y que suelen tener un gran portón, para meter los carros. Esto es debido a que la mayoría de estas gentes eran arrieros y gracias a ello fueron poblaciones de gran prosperidad. Hoy la revitalización del Camino de Santiago ha hecho que muchos de estos pueblos renazcan, haciendo del turismo su nueva fuente de ingresos.*

---

## Astorga - Valdeviejas - Murias de Rechivaldo - Santa Catalina de Somoza - El Ganso - Rabanal del Camino

---

La jornada de hoy para las personas con movilidad reducida, a pesar de que hay varias dificultades, si que podría realizarse prácticamente en su totalidad.

La primera parte del día, hasta que llegamos a Santa Catalina de Somoza se puede hacer más o menos bien. A partir de aquí se inicia una suave pero continuada subida que no nos abandonará hasta el final de etapa, siendo los últimos km los más duros y hacen necesaria la ayuda de otra persona. En cuanto al firme del camino, hoy nos vamos a encontrar hasta con tres sendas, pegadas unas a las otras. El arcén de la carretera, el andadero de peregrinos y una pista agraria. Podremos ir alternando de una a otra. Si el camino no está muy bien cuidado, la maleza impide el tránsito de una silla de ruedas. La pista agraria tiene tramos muy blandos que tampoco son adecuados. El arcén de la carretera a pesar de ser estrecho no tiene mucho tráfico. Por lo tanto, ante estas tres opciones, en cada momento seguiremos la que mejor veamos.

La salida de Astorga es bastante tranquila y tras un paseo bien acondicionado de 2,5 km llegamos a **Valdeviejas**. Pueblo de 150 habitantes de la que destacamos su Ermita del Ecce Homo del siglo XVI.

La leyenda cuenta que una madre y su hijo en su peregrinación a





Ermita del Ecce Homo en Valdeviejas.

Compostela pararon a beber agua de un pozo, el niño cayó dentro y un milagro del Ecce Homo lo salvó.

Como curiosidad la Iglesia del pueblo está bajo la advocación de San Verísimo. Se trata de un mártir Lisboaeta del siglo IV, que fue torturado y posteriormente degollado por su defensa del cristianismo.

## ALOJAMIENTO

### Valdeviejas

Durante el siglo XV contó con un hospital para peregrinos y en la actualidad también cuenta con un albergue. Se trata del **Albergue Municipal Ecce Homo**. Dispone de 10 plazas, pero en vez de literas tiene camas, el precio es de 5 €. Abre de marzo a octubre y es exclusivo para peregrinos. Tf: 618 445 910.



## ALOJAMIENTO

### Murias de Rechivaldo

El **Albergue Municipal**, muy sencillo. Abre de abril a octubre. Dispone de 14 plazas a 5 €. Tiene cocina para uso del peregrino. Tf. 987 691 150.



El **Albergue Casa Flor**, abre todo el año. Tiene bar restaurante, con menús para el peregrino. Dispone de 35 plazas a 10 €. También tienen la opción de habitaciones dobles y triples. Tf: 987 603 148.



El **Albergue Casa de las Águedas**. Permanece todo el año abierto y cuenta con 40 plazas a 5 €. Te permiten hacer reserva y no te piden la credencial. Puedes acampar y traer animales de compañía. Ofrecen cenas y desayunos, pero también tienes una cocina para uso del peregrino. Tf: 987 691 234.



Una distancia de 2 km nos separan de nuestro siguiente pueblo. Se trata de **Murias de Rechivaldo**. El topónimo Murias hace referencia a un montón de piedras que delimitan un territorio. La iglesia de la loca-

 lidad es la de San Esteban del siglo XVIII, con la espadaña típica de esta zona. En el interior hay una buena imagen de san Roque.

Cuenta con tres albergues, dado que cada vez más gente prefiere recorrer estos 4,5 km que nos separan de Astorga y hacer noche en un sitio mucho más tranquilo.

A la altura de Murias de Rechivaldo tenemos la opción de  desviarnos a **Castrillo de los Polvazares**, para luego reincorporarnos a la ruta principal. Siguiendo esta variante recorreríamos solo un par de km más. Se trata de una localidad que está considerada Conjunto Histó-

rico-Artístico desde 1980. Es el ejemplo perfecto de pueblo maragato, con todas sus casas de piedra e incluso con las calles empedradas. En la actualidad es un pueblo muy turístico, especializado en el cocido maragato que sirven en sus varios restaurantes. Esta alternativa no la recomendamos para personas en silla de  ruedas, puesto que el tránsito por la localidad sería muy complicado.

Ya con la vista al frente de los Montes de León, recorreremos los siguientes 4,5 km hasta llegar a **Santa Catalina de Somoza**. La iglesia del pueblo es la de Santa María y cuenta con supuestas reliquias de San Blas, patrón de la localidad. A la entrada y a la salida, tenemos dos buenas áreas de descanso. Como curiosidad hay un busto dedicado a Aquilino Pastor, que fue Tamborilero Mayor de la Maragatería. 



Una calle en Castrillo de los Polvazares.



Busto a Aquilino Pastor en Santa Catalina de Somoza.

Tras salir de Santa Catalina, la pendiente empieza a hacerse más pronunciada, aunque todavía no es complicada. A los 4 km llegaremos a **El Ganso**. Pueblecito de 50 habitantes en donde vamos a encontrarnos con las "Teitadas". Se trata de las casas heredadas de época prerromana. Están hechas a base de muros de mampostería y cubiertos con un tejado a dos aguas, hecho con paja de centeno. En la actualidad quedan poquitas y muy mal conservadas, hasta el punto que ninguna mantiene el techo.

En la edad media los monjes cluniacenses construyeron un monasterio con hospital, pero no queda ni rastro.

## ALOJAMIENTO

### Santa Catalina de Somoza

El **Albergue El Caminante**. Permanece abierto todo el año. Dispone de 20 plazas a 5 €. Además de bar-restaurante, también cuenta con un Centro de Turismo Rural, con habitaciones desde 20 €. Cuenta con un aseo adaptado y con ducha.



Tenemos también la opción de pernoctar en sus dos albergues. **El Albergue San Blas**, abre todo el año. Dispone de 24 plazas a 5 € la litera y 35 € la habitación doble. Permite reservas y ofrece cenas y desayunos. Tf: 987 691 411.



## ALOJAMIENTO

### El Ganso

Los que quieran finalizar su etapa aquí, pueden hacerlo en el **Albergue Gabino**. Permanece abierto de marzo a noviembre. Dispone de 30 plazas a 10 €, con el desayuno incluido. Puedes reservar. Cuenta con habitaciones dobles a 45 €. Tf: 660 912 823. Unos metros mas adelante encontramos unos apartamentos rurales de los mismos propietarios que el albergue.



Una vez que pasamos El Ganso, nos quedan 7 km para el final de etapa. Es el tramo de subida más dura, que mañana tendrá su continuación hasta Foncebadón. Entre medias de las dos poblaciones veremos un desvío hacia La Fucarona, una de las primeras minas de oro que explotaron los romanos.

Antes de la entrada en **Rabanal del Camino**, se encontraba el famoso Roble del peregrino, un ejemplar de más de 300 años en donde era tradición descansar a su sombra, pero no pudo con el temporal de noviembre de 2013...

Rabanal del Camino es nuestro final de etapa escogido, como también lo fue para nuestro amigo Aymeric Picaud en el siglo XII.

La localidad tuvo durante el medievo una importante encomienda de los templarios. Aunque tenían su centro en Ponferrada, en Rabanal había una sede que se dedicaba a proteger a los peregrinos por el peligroso paso de Foncebadón.

De esta época queda la Iglesia de la Asunción del siglo XII, aunque muy reformada, conserva algunas partes de estilo románico, muy escaso por la zona.

En el centro del pueblo se encuentra la Ermita de San José del siglo XVIII, cuenta con un buen retablo barroco con una imagen de Santiago.

Como curiosidad se conserva la casa hospital donde el Rey Felipe II pasó una noche durante su peregrinación a Compostela.

A pesar de que en Rabanal nos vamos a encontrar con albergues, hoteles y casas rurales, en ninguno de estos alojamientos hallaremos una habitación accesible. Por lo tanto te vamos a proponer alguna solución.

Si la intención de todas las maneras es quedarte a pasar la noche aquí, las dos mejores alternativas serían el Albergue Municipal y el Albergue El Pilar. Ambos tienen camas en la planta baja y los servicios aunque no son accesibles, podrían utilizarse.

Como consejo y dado que la etapa de mañana es muy complicada, sería mejor tomar el coche de apoyo y subir hasta Foncebadón, en donde tenemos un par de albergues adaptados que en la siguiente etapa comentaremos.



## ALOJAMIENTO

### Rabanal del Camino

**El Pilar** es el primer albergue que se abrió en Rabanal, en 1996. Está situado en la Plaza de Jerónimo Morán Alonso. Abre todo el año, permite reservar y aunque no te exigen la credencial, los peregrinos tienen preferencia. Dispone de 72 plazas. Literas a 5 € y habitaciones desde 35 €. Cuenta con bar-restaurante, que sería nuestra opción para cena y comida. Tf: 987 631 621.



El **Albergue Municipal** es muy sencillo. Te piden la credencial y no puedes reservar. A destacar su jardín, ideal para descansar después de la etapa. Dispone de 32 plazas a 4 €. Abre de abril a octubre. Cuenta con cocina. Tf: 626 385 952.



El **Albergue Gaucelmo**. Está atendido por voluntarios y gestionado por la Asociación Inglesa Saint James. Es exclusivo para peregrinos y no aceptan a grupos de más de 7 personas. Abre de abril a finales de octubre. Tiene una cocina para uso del peregrino. Como curiosidad, cumplen con la costumbre británica de a media tarde tomar té con pastas, invitando a los huéspedes. Dispone de 40 plazas y te piden la voluntad. Tf: 987 691 901. Característico del albergue es su taller de pintura en el que participan los peregrinos que allí se alojan.



**Albergue La Senda**. Es también restaurante. Abre de abril a octubre. Puedes reservar. Cuenta con 34 plazas a 5 y 7 €. Cocina de uso libre. Permite mascotas y ofrecen masajes. Tf: 696 819 060.





Catedral de Santa María en Astorga.

Además de los cuatro albergues, tienes otras opciones, como la **Posada el Tesín**, con intención de hacer una habitación accesible y una buena opción para la cena. Tf: 635 527 522. El **Hostal El Refugio**, que

también tiene un restaurante con gran variedad de menús tf. 987 631 592. **La Posada de Gaspar**, igualmente con un buen restaurante, Tf: 987 631 629. **La Casa Rural Las Carballedas**, Tf: 686 705 595.



## ALOJAMIENTO RECOMENDADO

FIN DE ETAPA  
Foncebadón

16

### ALBERGUE CRUZ DE FIERRO

<b>Dirección</b>	C/ Real, s/n en Foncebadón (León)
<b>Fechas apertura, horario</b>	Marzo-Noviembre de 11:30 a 22:30
<b>Plazas, precio, tfno., mail</b>	6 plazas accesibles (34 plazas totales), 10 €/habitación, tfno.: 699.75.21.44 e-mail: alberguelacruzdefierro77@hotmail.com Admite reserva a discapacitados.
<b>Servicios</b>	Comedor, taquilla, lavadora, internet, teléfono, microondas.



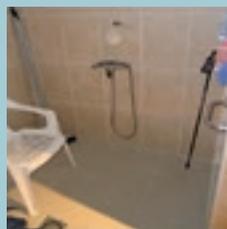
### ACCESO EXTERIOR, ITINERARIOS, SEÑALIZACIÓN, INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN

<b>Acceso</b>	A través de una rampa de 150 cm. de anchura y un 10% de pendiente se accede a la puerta de entrada del albergue. Hay que tener en cuenta que las calles del pueblo tienen elevadas pendientes y no están urbanizadas.
<b>Itinerarios y señalización</b>	Los itinerarios son accesibles con anchos de pasillo y radios de giro adecuados. Las puertas tienen el ancho adecuado y mecanismos de fácil apertura. Existe señalización.
<b>Recepción</b>	El mostrador no es accesible. Tiene espacio de maniobra. Dispone de iluminación mínima e uniforme.
<b>Información y comunicación</b>	No dispone de información ni sistemas de comunicación adaptados. Dispone de carteles con información general.



### ASEO GENERAL ACCESIBLE

<b>Espacios</b>	La puerta es corredera de anchura adecuada. El espacio de maniobra es correcto y amplio.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es suficiente y sin temporizador. Los interruptores y accesorios son accesibles. No dispone de sistema de alarma en caso de emergencia del usuario.
<b>Sanitarios, grifos, apoyos</b>	El inodoro tiene una altura de 42 cm. Tiene espacio de transferencia y apoyos técnicos adecuados. El lavabo está adaptado.
<b>Ducha accesible</b>	La ducha está enrasada en el pavimento antideslizante. Dispone de un rociador flexible y grifo monomando. Tiene espacio de transferencia. Dispone de una barra de apoyo horizontal.



### DORMITORIO ACCESIBLE

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	Los espacios de paso y giro son adecuados. El espacio de aproximación a las camas habilitadas también es adecuado.
<b>Iluminación e interruptor</b>	Los espacios de paso y giro son adecuados. El espacio de aproximación a las camas habilitadas también es adecuado.
<b>Mobiliario</b>	Dispone de dos habitaciones con camas tipo litera con una altura de 45 cm.
<b>Aseo con ducha</b>	No dispone de ducha independiente en la habitación, el aseo-ducha es general.

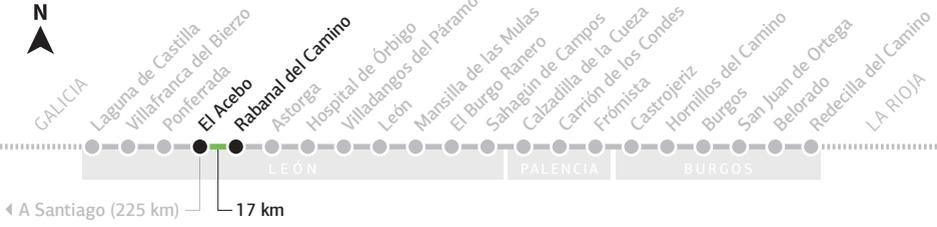


### COMEDORES, SALAS DE ESTAR Y MOBILIARIO

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	El acceso y los espacios de paso, giro y aproximación son adecuados.
<b>Iluminación, suelo</b>	La iluminación es correcta y el suelo antideslizante y contrastado con las paredes.
<b>Mobiliario</b>	Las mesas permiten la incorporación con silla y el mobiliario es accesible. Dispone de zona de descanso.
<b>Zona de descanso</b>	El comedor dispone de zona de descanso así como una terraza.







## ETAPA 17

# Rabanal del Camino - El Acebo

**Distancia:** 17 km.

**Dificultad:** Alta

**Visita recomendada:**  
La Cruz de Ferro

Rabanal del Camino - Foncebadón -  
La Cruz de Ferro - Manjarín - El Acebo

### MAPA DE LA ETAPA



### DESNIVEL DE LA ETAPA



La jornada que tenemos programada para hoy es durísima, a pesar de que la distancia propuesta es bastante corta. Nada más comenzar la etapa continuaremos con la parte más difícil del ascenso que ya iniciamos ayer. Hoy llegaremos a los 1500 metros de altitud, el punto más alto del Camino.

Pero sin duda, la subida no es la parte más complicada del día. A la mayoría de los peregrinos les resulta muchísimo más dura la bajada. Y es que además de tener tramos donde la pendiente es muy pronunciada, el firme es bastante pedregoso. En estas partes de descenso hay que tener especial cuidado con las lesiones, las rodillas sufren mucho y las torceduras son habituales. Por todo esto consideramos que 17 km son suficientes. Terminaremos en el precioso pueblo de El Acebo y ya al día siguiente entraremos en “Pons Ferrata”.

---

### Rabanal del Camino - Foncebadón - La Cruz de Ferro - Manjarín - El Acebo

---

Lamentándolo mucho, ya que los paisajes y las vistas en esta etapa son espectaculares, la jornada de hoy es muy complicada para las personas con movilidad reducida. Tanto la orografía como la calidad del firme, hacen que no recomendemos esta etapa. La opción más viable podría ser seguir la carretera durante

toda ruta, pero aun así los duros porcentajes de pendiente, sobre todo en la bajada, harían difícil su realización, incluso con la ayuda de otra persona.

Vamos con el análisis de estos 17 km de hoy. Nada más comenzar la jornada continuamos otros 5,5 km, con las rampas más duras de la subida al monte Irago hasta Foncebadón.

Llegaremos a **Foncebadón**, un pueblecito que hasta hace unos años estaba abandonado, pero que con el auge del Camino ha conseguido revitalizarse.

Hasta el punto que en la actualidad hay varios albergues, tiendas, restaurantes, todo al servicio del peregrino.

Nos recibe una cruz que recuerda a un peregrino que murió en esta localidad.

El pueblo lo atraviesa una calle que se encuentra en un estado lamentable, sin asfaltar y llena de piedras y baches, que van a dificultarnos enormemente su travesía.

Uno de los personajes históricos más relevantes de la historia de Foncebadón es Gaucelmo, que vivió durante el siglo XI. Se trata de un ermitaño de origen francés que tras hacer su peregrinación a Compostela, al regresar decidió instalarse en Foncebadón y dedicar su vida a ayudar a los peregrinos. Incluso contó con la protección y ayuda del Rey Alfonso VI.

Para los peregrinos que hayan decidido recorrer la distancia entre Astorga y Ponferrada en sólo dos etapas, Foncebadón sería la parada más lógica.

## ALOJAMIENTO

### Foncebadón

Como alojamiento te recomendamos el **Albergue La Cruz de Fierro**. El edificio está totalmente adaptado y la mayor dificultad es llegar hasta él, por culpa del firme de la calle. Cierra en diciembre y enero. Permite reserva y es necesaria presentar la credencial. Dispone de 40 plazas y el precio es de 7 €. Te ofrecen comidas y cenas. Tf. 987 691 093.



Otra buena opción es el **Albergue La Posada del Druida**. También tiene una buena accesibilidad. Abre de marzo a octubre. Preparan cenas y desayunos para los peregrinos. Dispone de 20 plazas a 7 €. Tf: 987 691 093.



Las ruinas de la antigua Iglesia del Salvador son ahora el **Albergue Domus Dei**. Tiene carácter religioso. Por un donativo ofrecen alojamiento, más cena y desayuno comunitario. Además tras la cena hay una misa. Está gestionado por los Amigos del Camino del Bierzo y atendido por hospitaleros voluntarios. Dispone de 18 plazas y está abierto de abril a octubre.



**Albergue Monte Irago**. Permanece abierto todo el año. Como curiosidad ofrece clases de yoga y distintos tipos de masajes, que a estas alturas del Camino pueden venir muy bien. Dispone de 35 plazas a 6 €. Dan cenas y desayunos. Tf: 695 452 950.



**Albergue Roger de Lauria**. Además de albergue, es también bar-restaurante. Abre todo el año y permite reservas. Cuenta con 20 plazas a 7 €. Tf: 625 313 425.





Vista de Foncebadón.

Una buena recomendación es la visita a la Tienda **El Trasgu**, donde puedes comprar todo lo que un peregrino necesita. Además tiene un bar con unos ricos bocadillos.

Si has decidido hacer noche, te recomendamos cenar en la **Taberna de Gaia**, un precioso restaurante de ambiente medieval y con una carta peculiar. Tf: 987 636 005.

Tras pasar Foncebadón continuamos unos 2 km más y llegaremos a **La Cruz de Ferro**. Uno de los puntos míticos del Camino. Según la tradición los peregrinos colocan al lado de la cruz una piedra que hayan traído desde su casa. Con este gesto dejas atrás tus problemas y te aseguras protección en lo que resta hasta Compostela. Este ritual se lleva repitiendo desde hace cientos de años, aunque su origen no tiene nada de cristiano.

Anteriormente en este mismo punto estaba situado un altar romano dedicado al Dios Mercurio, protector de los caminos y del comercio. Las gentes que pasaban por aquí siempre dejaban un tributo. Gaucelmo se encargará de cristianizar esta costumbre pagana, quitará el altar y en su lugar colocará una cruz. La actual, es una réplica de la cruz original.

Justo al lado, a finales del siglo XX, se levanta una capilla en honor del Apóstol Santiago.

Tras otros 2,5 km de un falso llano con suaves subidas y bajadas, llegaremos a **Manjarín**, otro de los pueblos que estuvo deshabitado y que en la actualidad únicamente cuenta con una casa rehabilitada.

Tras pasar Manjarín se inicia el descenso hasta nuestro final de etapa. Serán algo más de 6 km hasta llegar al precioso pueblo de **El Acebo**. En este descenso podremos deleitarnos con algunas de las mejores vistas de todo el Camino.

Al llegar al pueblo rápidamente veremos el cambio de estilo de las casas. La razón es que hemos abandonado la comarca Maragata, para entrar en el Bierzo.

La Cruz de Ferro.



## ALOJAMIENTO

### El Ganso

**Albergue Templario de Tomás**, uno de los hospitaleros más peculiares de todo el Camino. Tras concluir su peregrinación se instaló aquí y desde entonces se dedica a servir al peregrino. El albergue es muy sencillito, pero la experiencia de pasar aquí la noche puede ser inolvidable. Pide un donativo y cuenta con 35 plazas. Abre todo el año y varias veces al día hay rezos comunitarios. No es accesible.



Muy bonita la Calle Real que cruza la localidad, con sus casas con tejados de pizarra y sus balconadas de madera.

A la entrada del pueblo se encuentra la ermita de San Roque y la Fuente de la trucha. En el interior, está ubicada la Iglesia de San Miguel que alberga una buena imagen del Siglo XVI, para unos es Santiago, para otros San Juan, o el Salvador...

El Acebo siempre estuvo muy vinculado al Camino. Como clara muestra, durante la Edad Media sus vecinos quedaron libres de pagar impuestos. A cambio se comprometían a tener siempre abierto un alojamiento para los peregrinos.



Calle Real en El Acebo.

## ALOJAMIENTO

### El Acebo

**Albergue Mesón El Acebo**, es también restaurante y otra buena opción para la cena. Cuenta con 23 plazas a 7 €, con posibilidad de habitación privada. Permite reservas. Tf: 987 695 074.



El **Albergue Parroquial Apóstol Santiago**, situado en la plaza de la iglesia. Dispone de 23 plazas y te piden un donativo. Ofrecen cena y desayuno comunitario y misa antes de dormir. Abre de abril a octubre y no puedes reservar. Tiene cocina para uso del peregrino.



Pero sobre todo su función era mantener en perfecto estado la señalización del Camino en este tramo. Y es que durante los meses de invierno, con las nieves, había que clavar estacas desde Foncebadón hasta aquí, para que los peregrinos no se perdiesen.

Para los que quieran hacer una interesante excursión, en el vecino pueblo de Compludo se conserva una herrería que funciona exactamente igual que lo hacía en la época medieval.



Para el alojamiento en este final de etapa te vamos a recomendar el **Albergue la Casa del Peregrino**, un auténtico lujo. Se trata más de un hotel que de un albergue. Aunque el precio por litera es de 10 €. También tienes habitaciones dobles y triples. El local está totalmente adaptado. Abre todo el año y dispone de 103 plazas. Tiene bar, restaurante, tienda, huerta ecológica... Esta situado en la carretera a Compludo. Tf: 987 057 875. Puedes reservar.

La actividad ideal para esta tarde, si el tiempo acompaña, será descansar en los jardines y darte un baño en la espectacular piscina de este albergue.



Otras dos opciones para pasar la noche son las casas rurales, La trucha del arco iris (987 695 548) y La rosa del agua (616 849 738).



### ALBERGUE LA CASA DEL PEREGRINO

<b>Dirección</b>	Ctra. de Compludo, s/n en El Acebo (León).
<b>Fechas apertura, horario</b>	Todo el año las 24 horas.
<b>Plazas, precio, tfno., mail</b>	8 plazas accesibles (112 plazas totales), 10 €/habitación, tfno.: 987.05.77.93 web: alberguelacasadelperegrino.es e-mail: alberguelacasadelperegrino@gmail.com Admite reserva.
<b>Servicios</b>	Comedor, taquilla, lavadora, internet, teléfono, restaurante, cafetería, piscina.



### ACCESO EXTERIOR, ITINERARIOS, SEÑALIZACIÓN, INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN

<b>Acceso</b>	Atravesando el portón del jardín y subiendo una pronunciada rampa se accede a la puerta principal accesible del albergue.
<b>Itinerarios y señalización</b>	Los itinerarios son accesibles con anchuras de pasillo adecuadas. Existe señalización.
<b>Recepción</b>	El mostrador no es accesible. El vestíbulo dispone de espacio de aproximación y giro. La iluminación general y puntual es adecuada.
<b>Información y comunicación</b>	No dispone de información ni sistemas de comunicación adaptados. Dispone de carteles con información general.



### ASEO GENERAL ACCESIBLE

<b>Espacios</b>	La puerta es corredera de ancho adecuado. El mecanismo de cierre requiere de uso de muñeca. El espacio de giro es de 150 cm. de diámetro.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es adecuada y sin temporizador. Los interruptores están accesibles. No dispone de sistema de alarma en caso de emergencia del usuario.
<b>Sanitarios, grifos, apoyos</b>	El retrete tiene una altura de 50 cm. Tiene espacio de transferencia a ambos lados y apoyos técnicos. Lavabo adaptado.
<b>Ducha accesible</b>	La ducha está enrasada en el pavimento. Dispone de solo un rociador fijo. Tiene espacio de transferencia y espacio de uso. No tiene ayudas técnicas ni asiento de ducha.



### DORMITORIO ACCESIBLE

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	El espacio de paso es de 110 cm. El espacio de giro es de 110 cm. de diámetro y el espacio de aproximación es suficiente.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es adecuada y dispone de lámparas y enchufes individuales.
<b>Mobiliario</b>	Dispone de dos habitaciones en planta baja con 4 literas cada una. La altura de la cama es de 52 cm.
<b>Aseo con ducha</b>	No dispone de ducha independiente en la habitación, el aseo-ducha es general.



### COMEDORES, SALAS DE ESTAR Y MOBILIARIO

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	El acceso y los espacios de paso, giro y aproximación son adecuados.
<b>Iluminación, suelo</b>	La iluminación es correcta y el suelo antideslizante y contrastado con las paredes.
<b>Mobiliario</b>	Las mesas permiten la incorporación con silla y el mobiliario es accesible. Dispone de zona de descanso.
<b>Zona de descanso</b>	Dispone de zona de estar interior y terraza exterior.







## ETAPA 18

# El Acebo - Ponferrada



**Distancia:** 16 km.



**Dificultad:** Alta



**Visita recomendada:**  
Castillo de los Templarios

El Acebo - Riego de Ambrós - Molinaseca - Campo - Ponferrada

### MAPA DE LA ETAPA



### DESNIVEL DE LA ETAPA



Para la jornada de hoy tenemos dos partes muy diferenciadas. La primera nos llevará hasta Molinaseca, es una continuación del final del día de ayer. Seguimos con el duro descenso hasta el Valle del Bierzo, en este tramo con bajadas aún más difíciles que las precedentes. El segundo tramo es ya más sencillo, prácticamente llano y con la sensación de que llegamos a un importante núcleo urbano.

Hoy terminaremos la senda en Ponferrada, por población, la tercera ciudad más importante del Camino de Santiago en Castilla y León. El número de habitantes de la ciudad supera los 40.000, pero llega hasta los 68.000 si contamos los pueblos de alrededor que pertenecen a su municipio.

### El Acebo - Riego de Ambrós - Molinaseca - Campo - Ponferrada

La jornada de hoy para las personas con discapacidad con problemas de movilidad, igualmente la dividiremos en las dos mismas partes. La primera de ellas de duro descenso no la recomendamos. El descenso es peligroso, el firme está en muy malas condiciones y la opción de descender por la carretera es peligrosa.

En cambio la segunda parte del día, el tramo que va desde Molinaseca hasta Ponferrada, con la ayuda de otra persona, es posible hacerlo. Eso sí, siempre siguiendo la carretera, que tiene un buen arcén y en

la parte final una cómoda acera. No tomar el desvío hacia Campo, seguir la LE-142.

Nada más salir de El Acebo nos encontramos con un monumento de hierro en homenaje a un peregrino alemán que falleció aquí. Representa una bicicleta acompañada de un bastón, una concha y una calabaza, atributos del peregrino.

Tras cuatro kilómetros de descenso en los que alternamos carreteras con caminos, llegamos a **Riego de Ambrós**. Se puede decir que es un pueblo en cuesta, con las casas tradicionales del Bierzo. Se empiezan a ver los característicos bosques de castaños típicos de esta comarca.

Ha estado siempre muy vinculado al Camino, así lo atestigua el hospital que tuvo desde el siglo XII, hasta el XVIII en el que se quemó. Buen templo la Iglesia de la Magdalena, en el que destaca su retablo barroco del XVI. También podremos ver la Ermita de San Fabián y de San Sebastián.



Castaños típicos de la comarca de El Bierzo.



Ermita de San Fabián y de San Sebastián en Riego de Ambrós.

Además del albergue, también puedes alojarte en la Pensión Riego de Ambros (987 695 188)

Continuamos con 4,5 km de descenso hasta Molinaseca, en los que todavía tendremos dos zonas donde la pendiente es peligrosa.

**Molinaseca** es un precioso pueblo que conserva en su casco antiguo su encanto medieval. Permanecen en pie nobles edificios con sus escudos, recuerdos de épocas anteriores, como

 el Palacio de los Balboa o la casa donde vivió Doña Urraca. El pueblo está dividido en dos zonas, separadas por aproximadamente un km.

Unos metros después nos encontramos con otro de los buenos

 puentes del Camino. En este caso es un ejemplar románico del s XII, aunque ha sufrido posteriores reformas y ampliaciones. Como curiosidad al lado del puente, en el río Meruelo, tenemos la única playa con piscina fluvial que nos vamos a encontrar en el Camino Francés.

A parte de las Angustias, la localidad cuenta también con la Iglesia de

## ALOJAMIENTO

### Riego de Ambrós

En cuanto a los servicios al peregrino, en Riego de Ambros encontraremos el Albergue Municipal. Está situado en la C/ Real que atraviesa todo el pueblo. Permanece abierto de marzo a octubre. No permite reservas y te piden la credencial. Cuenta con 40 plazas a 5 €. Dispone de cocina para uso del peregrino. Tf: 987 695 190.



### Molinaseca

Lo primero que vemos del pueblo es el santuario de las Angustias del s XVIII, de gran devoción por parte de los peregrinos. Fue tanto el fervor, que tuvieron que poner unas puertas reforzadas con hierro, ya que en las anteriores de madera, a los peregrinos les daba por arrancar astillas como reliquia. Parece que está encajonada en el monte. A destacar la talla conocida como La Preciosa que representa a la Virgen sosteniendo a Jesús.



Puente románico en Molinaseca.

 San Nicolás, de inicio románico pero muy reformada en el XVII. En el interior hay una buena talla gótica de Jesús crucificado.

 En temporada, abre una oficina de turismo, tf: 987 453 085.

Molinaseca es cada vez la opción más utilizada para pernoctar de aquellos peregrinos que evitan las grandes ciudades como Ponferrada.

Para ellos recomendamos el

 **Hostal el Palacio**, por cumplir los requisitos de accesibilidad. Está situado en la C/ El Palacio, 19. Dispone de 18 plazas con habitaciones individuales a 35 € y dobles a 45. Pueden hacer triples y cuádruples. Además cuenta con un restaurante con interesantes menús de peregrino. Tf: 987 433 094.

Los dos albergues los encontramos en el segundo caserío de Molinaseca, aproximadamente a un km del otro.

A la salida del pueblo es donde

tendremos que escoger la forma de entrada a Ponferrada. Para las personas con movilidad reducida les recomendamos seguir la carretera hasta el final de etapa. Para el resto tomar el desvío hacia Campo. El firme está en muy malas condiciones para meter una silla de ruedas.

Desde Molinaseca a **Campo** hay algo menos de 4 km. Campo ya pertenece al término municipal de Ponferrada y cuenta con unos 400 habitantes. Es otro de los pueblos que también tuvo Hospital para peregrinos, pero no queda ni rastro. En cambio si que se conservan algunas casas del siglo XVII de mampostería.

Lo más destacable es la Iglesia de Santa María del Camino, que se encuentra a las afueras del pueblo y que a su lado mantiene una encina centenaria. Del interior hay que reseñar una imagen de la Virgen de la Encina. 

## ALOJAMIENTO

### Molinaseca

El **Albergue Municipal** lo encontramos en la rehabilitada Ermita de San Roque. Dispone de 30 plazas, ampliables. Abre todo el año, no puedes reservar y te piden la credencial. Dispone de cocina de uso libre. Tf: 987 453 077.



Justo al lado del Albergue Municipal está el **Albergue Santa Marina**. Cierra los meses de invierno. Cuenta con 50 plazas y el precio es de 7 €. Te piden la credencial, pero puedes reservar. Ofrecen cena y desayuno comunitario. Tf: 615 302 390. Está gestionado por el mismo hospitalero que el municipal.



Iglesia de Santa María del Camino en Campo.

Los últimos km de la etapa ya transcurren por los barrios periféricos de **Ponferrada**. Las dos opciones de entrada, nos llevan al que sin duda es el edificio más emblemático de la ciudad, el Castillo Templario.

Aunque ya hay datados asentamientos desde época prerromana, el nacimiento propiamente dicho de Ponferrada se da en la Edad Media. En el siglo XI se construye un puente para que los peregrinos puedan cruzar el Río Sil en su ruta hacia Compostela. A la vera del puente se levanta una iglesia y en torno a ella irán surgiendo las casas que formarán el primer núcleo de población que derivará en Ponferrada. El nombre viene dado de ese puente que estaba reforzado con hierro, Pons Ferrata.

En el siglo XII la villa pasa a los templarios, que harán de ella su centro de operaciones para la protección de los peregrinos a Santiago. En la parte alta de la localidad construirán una fortaleza, que tras muchas reformas nos dará el actual castillo. Además la ciudad inicia su amurallamiento.

Durante el siglo XX gozará de una etapa de prosperidad, donde experimentará su mayor crecimiento demográfico. Este crecimiento se debe a varios factores, la llegada del ferrocarril, las explotaciones mineras y el desarrollo industrial. A todo esto se debería añadir que es el centro administrativo de toda la zona.

Como ocurre en todas las ciudades, la oferta cultural es muy numerosa, por lo que vamos a recomendarte un par de visitas. La oficina de turismo

**i** está situada en la C/ Gil y Carrasco nº4, tf: 987 424 236.

**👁** La visita imprescindible evidentemente es al Castillo Templario. Tf: 987 402 244. En su origen fue un castro celta, posteriormente un asentamiento romano y ya con los Templarios en el siglo XII comienza la construcción de la fortaleza. El castillo ha sufrido constantes ampliaciones y reformas, llegando a tener hasta 12 torres. Desde 1924 está declarado Monumento Histórico – Artístico.

En la actualidad durante la visita, podrás ver la mayor biblioteca

templaria del mundo, en la que se guardan casi 1400 libros.

Todos los años en la primera luna llena del mes de julio, por la noche, se hace una recreación del compromiso de los Templarios con Ponferrada. Recomendamos la visita en estas fechas, en las que la ciudad entera participa en ese regreso al medievo. **✓**

Otra buena opción es pasarse por el Museo del Ferrocarril, ubicado en la antigua estación, en la C/ Vía Nueva nº7. Tf: 987 405 738. Posee una gran colección de locomotoras y vagones, además e una biblioteca sobre la minería y el ferrocarril. Lo más divertido puede ser el simulador en el que parece que conduces la máquina. **👁**

Además de estas visitas, no puedes dejar de dar un paseo por las calles de Ponferrada y echar un vistazo a la Torre del Reloj, que es uno de los edificios más representativos de la ciudad. Se trata de una torre situada sobre una de las puertas del antiguo recinto amurallado y que da paso a la plaza del ayuntamiento que también tiene una bonita fachada. **👁**

Entre las construcciones religiosas,



la más significativa es la Basílica de la Encina, de estilo renacentista. A su elevada torre se la conoce como la Giralda del Bierzo. Sin duda lo más destacable del templo es la imagen de la Virgen de la Encina, conocida como la Morenica y que es la patrona de todo el Bierzo. El nombre le viene dado por una leyenda medieval. Al parecer durante la invasión musulmana la imagen fue escondida. La encontraron los templarios oculta en el tronco de una encina y de aquí tomo su nombre.

Como la etapa ha sido corta, posiblemente llegues a Ponferrada a la hora de la comida. La oferta de restaurantes es abundante. Nosotros te vamos a proponer varios.

Justo enfrente del castillo se encuentra el Restaurante Docetorres, tiene un elaborado menú y cuenta con un aseo accesible (987 404 925).



La Torre del Reloj en Ponferrada.



#### Ponferrada

Muy interesante es el paso por el **Museo de la radio - Luis Del Olmo**. Está situado en la C/ Gil y Carrasco en la Casa de los Escudos, un edificio del s XVIII. Tf: 987 456 262.

Durante el paseo por sus salas podrás contemplar más de 200 aparatos de radio, y disfrutar de las más curiosas grabaciones radiofónicas.



Otro edificio civil es la antigua cárcel, que ahora alberga el **Museo del Bierzo**. Como prisión estuvo en funcionamiento desde el siglo XVI hasta mediados del XX. El actual local contiene una gran colección de objetos a través de los cuales puedes seguir la historia de toda la comarca.

La Taberna los Arcos en la Plaza del Ayuntamiento (987 409 001) y el Restaurante Mencía en la C/ Nicolás de Brujas nº14 (637 851 144). Como recomendación de menú, el plato tí-

pico del Bierzo es el botillo, mejor para la comida que para la cena. ✓

Tres son los albergues con los que cuenta Ponferrada, aunque únicamente uno es accesible.

## ALOJAMIENTO

### Ponferrada

Nosotros te vamos a recomendar el **Albergue Guiana**. Se trata de un alojamiento totalmente nuevo, con unas instalaciones impecables. Para nuestras necesidades, el grado de accesibilidad es total.

Está ubicado en la Avenida del castillo nº 112-114. Tf: 987 409 327. Abre durante todo el año y el precio es de 12 €, con desayuno opcional a 4 €. Dispone de 90 plazas con habitaciones para 6 personas, con baños incluidos.

También cuenta con 4 habitaciones dobles. Puedes reservar. No es necesaria la credencial, puesto que no es exclusivo para peregrinos.



Por otro lado está el **Albergue de peregrinos parroquial San Nicolás de Flüe**, en la calle De la Loma. Es un albergue de carácter religioso. Todas las tardes hay bendición del peregrino y oración. Cuenta con 180 plazas ampliables y como precio te piden un donativo. Es necesaria la credencial y no puedes reservar. Tf: 987 413 381.

Este albergue es la herencia del antiguo Hospital de los Carmelitas Descalzos y justo al lado podremos visitar la Ermita del Carmen.



El **Albergue de peregrinos Alea**. Está situado en la C/ Teleno, 33. Tiene 18 plazas y el precio es de 10 €. Permanece abierto de marzo a noviembre. Puedes reservar y piden la credencial. Sirven desayunos y cenas comunitarias. Tf: 987 404 133.



Para completar las opciones de accesibilidad, en el centro de Ponferrada, a escasos metros de toda la zona turística, se encuentra el **Hotel Los Templarios** en la C/ Flórez Osorio, 3 (987 411 484), que cuenta con una habitación totalmente adaptada.



## ALOJAMIENTO RECOMENDADO

## FIN DE ETAPA Ponferrada

18

### ALBERGUE GUIANA

<b>Dirección</b>	Avda. del Castillo, 112 en Ponferrada (León).
<b>Fechas apertura, horario</b>	Marzo a Octubre de 6:00 a 24:00 horas
<b>Plazas, precio, tfno., mail</b>	12 plazas adaptadas a 12 €/persona y 1 habitación adaptada doble a 50 €/habitación (90 plazas totales). tfno.: 987.40.93.27 web: www.albergueguiana.com
<b>Servicios</b>	Comedor, taquilla, lavadora, microondas, nevera, internet, teléfono, guarda-bicis.



### ACCESO EXTERIOR, ITINERARIOS, SEÑALIZACIÓN, INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN

<b>Acceso</b>	La entrada principal es accesible a nivel de calle. Dispone de espacio de maniobra anterior y posterior.
<b>Itinerarios y señalización</b>	Los itinerarios son accesibles con amplios vestíbulos. Las puertas son accesibles. La señalización es adecuada. Dispone de ascensor adaptado para acceder a las diferentes plantas.
<b>Recepción</b>	El mostrador de recepción está adaptado. Dispone de gran espacio para aproximación y giro. La iluminación es adecuada.
<b>Información y comunicación</b>	Dispone de teléfono adaptado. No dispone de información adaptada.



### ASEO GENERAL ACCESIBLE

<b>Espacios</b>	El espacio de giro es adecuado. Los espacios de transferencia y uso son correctos.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es adecuada. Los interruptores y accesorios están accesibles. No dispone de sistema de alarma en caso de emergencia del usuario.
<b>Sanitarios, grifos, apoyos</b>	El retrete tiene una altura de 50 cm. Dispone de espacio de transferencia a ambos lados y tiene apoyos técnicos. Dispone de lavabo adaptado.
<b>Ducha accesible</b>	El plato de ducha está enrasado con el pavimento. Tiene un rociador fijo y así como un pulsador para accionarlo. Dispone de una barra vertical de apoyo. Hay un asiento de ducha.



### DORMITORIO ACCESIBLE

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	Los espacios de paso y giro son adecuados. El espacio de aproximación lateral a las camas es inferior a 90 cm aunque la habitación dispone de espacio suficiente para reubicarlo.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación general es adecuada. Tiene lámparas individuales en las cabeceras de las camas así como enchufes.
<b>Mobiliario</b>	Las habitaciones disponen de dos camas y dos literas con una altura de 50 cm. Tiene armarios accesibles y una mesa.
<b>Aseo con ducha</b>	Dispone de ducha incluida en el aseo de la habitación.



### COMEDORES, SALAS DE ESTAR Y MOBILIARIO

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	El acceso, los espacios de paso, giro y aproximación son correctos.
<b>Iluminación, suelo</b>	La iluminación es adecuada y el suelo antideslizante y contrastado con las paredes.
<b>Mobiliario</b>	Las mesas del comedor permiten la incorporación con silla. Dispone de bancos para sentarse en el comedor y sofás y sillones en la sala de estar. El mobiliario permite su uso desde silla de ruedas.
<b>Zona de descanso</b>	Dispone de zona de estar interior.







## ETAPA 19

# Ponferrada - Villafranca del Bierzo

**Distancia:** 23,5 km.

**Dificultad:** Media

**Visita recomendada:**  
Puerta del Perdón de la Iglesia de Santiago

Ponferrada - Compostilla - Columbrianos - Fuentes Nuevas - Camponaraya - Cacabelos - Pieros - Villafranca del Bierzo

### MAPA DE LA ETAPA



### DESNIVEL DE LA ETAPA



Ya nos estamos acercando al final de nuestro recorrido por el Camino de Santiago Francés en tierras de Castilla y León. Hoy penúltima etapa de 23 km prácticamente llanos, que va a discurrir íntegramente por el Bierzo.

Gracias a estar rodeado de montañas, ésta comarca tiene un microclima que hace que los cultivos se desarrollen de una forma muy favorable. Así, dependiendo de la época del año en la que peregrines, te puedes encontrar a lo largo del camino castaños, cerezos, manzanos (reinata del bierzo), perales (pera conferencia), o las famosas uvas Mencía, ya introducidas en España desde los romanos.

La jornada de hoy la hemos propuesto un poco más larga que la anterior, aunque también cabe la posibilidad de quedarnos en Cacabelos y hacer únicamente 15 km.

---

### **Ponferrada - Compostilla - Columbianos - Fuentes Nuevas - Camponaraya - Cacabelos - Pieros - Villafranca del Bierzo**

---

✓ Para las personas con discapacidad, con problemas de movilidad, la etapa de hoy la podemos dividir en dos partes. La primera de ellas iría desde la salida en Ponferrada hasta Camponaraya. El recorrido va alternando entre carreteras y caminos, y aunque presente algunas dificultades, con la ayuda de otra persona, sí que es posible realizar este tramo.

La segunda parte de la jornada que va desde Camponaraya hasta el final de etapa en Villafranca del Bierzo, es bastante más complicada. Transcurre casi en su totalidad por caminos de tierra que no son aptos para que circule una silla de ruedas. Además el tramo final desde Pieros, presenta continuos repechos que aunque no son muy duros, sí que dificultan la marcha.

La opción para finalizar la etapa sería, una vez que entremos en Camponaraya, seguir todo el tiempo la N- VI, hasta Villafranca. Aunque hay que extremar la precaución al tener que ir por el arcén.

La salida de Ponferrada presenta el inconveniente de una mala señalización. Desde el centro de la ciudad, hasta que consigues salir, te tocará preguntar un par de veces. Creemos que se trata de un fallo que no costaría mucho solucionar.

En los primeros 9 km del día vamos a pasar por tres pueblecitos que pertenecen al municipio de Ponferrada, son Compostilla, Columbianos y Fuente Nuevas.



Iglesia de Nuestra Señora del Refugio en Compostilla.



Iglesia de San Esteban en Columbianos.

**Compostilla** en realidad es un barrio obrero que se creó en los años 40 para los trabajadores de la central térmica. De este poblado de lo poco a reseñar sería su Iglesia de Nuestra



Señora del Refugio, un edificio moderno que se levanta donde anteriormente hubo otro templo en el siglo XII.

La siguiente localidad por la que pasaremos, a algo menos de 3 km es **Columbianos**. Se trata de un pueblo de más 1300 habitantes y con un gran término municipal.

Están documentados varios asentamientos desde el s. VII a.c., destacando dos castros celtas. También tuvo hospital para peregrinos durante la edad media.



La iglesia es la de San Esteban, del XVIII se encuentra a las afueras del pueblo. Como curiosidad, la torre es reciente puesto que un rayo destruyó la anterior. Del interior del templo señalar una imagen barroca de la Virgen de la Encina.

El otro edificio religioso es la Ermita de San Roque, del XVII. Y por último de la misma época se mantienen un par casas de bella factura.

## ALOJAMIENTO

### Columbianos

Inaugurado recientemente tenemos el **Albergue San Blas**. Cuenta con 18 plazas en literas a 8 € y 3 habitaciones dobles a 30 €, una de ellas adaptada. Abre todo el año y permite reservas. Tiene un bar en donde sirven desayunos, bocadillos, comidas. Dispone de todos los servicios necesarios, incluido un agradable jardín.



Tras otro corto paseo de 3 km llegaremos a **Fuentes Nuevas**, también perteneciente al municipio de Ponferrada. Es ya un pueblo de 2.700 habitantes y en el que vas a encontrar todos los servicios necesarios para el peregrino.

El **Albergue El Camino** está un poquito alejado de la senda. Dispone de 16 plazas a 10 € incluyendo el desayuno. Tiene cocina para el peregrino y permite reservar. Tf: 672 057 061.

A la salida de Fuentes Nuevas, ya podemos divisar la parada siguiente. Se trata de **Camponaraya**, un buen pueblo de 2.000 habitantes y donde deberíamos reponer fuerzas, antes de afrontar los 6 km que nos separan de Cacabelos.

## Fuentes Nuevas

Tres son los puntos de interés. Por un lado la **Ermita del Divino Cristo**, una construcción reciente que ha reutilizado los materiales de la antigua Ermita de la Vera Cruz. La Iglesia de la Asunción del XVIII y por último un bonito crucero.



De Camponaraya decir que contó con dos hospitales de peregrinos ya en el siglo XI.

De construcción reciente es la Iglesia de San Ildefonso, al igual que la torre del reloj.

## ALOJAMIENTO

### Camponaraya

También nos ofrecen la posibilidad de alojarnos en el Albergue Naraya, a la entrada del pueblo. Cuenta con 28 plazas a 8 €. No te exigen la credencial y puedes reservar. Permanece abierto todo el año. Tf: 987 459 159.



Otra posible opción para pernoctar es La Casita Bed & Breakfast (653 736 228).

A la salida de Camponaraya, a la derecha cogemos un camino de tierra por el que atravesaremos amplias extensiones de viñedos para, 6 km después, entrar en **Cacabelos**.

Es una buena opción como final de etapa para aquellas personas a los que los 23,5 km de hoy se les hagan largos. Además vamos a contar con un buen albergue accesible. 

Cacabelos es ya una población grande que supera los 5.000 habitantes y con historia que se remonta al paleolítico. Continuará con la presencia de tribus celtas, asentamientos romanos y posteriormente suevos. En la Edad Media Almanzor estuvo dando guerra por estos lugares. Y ya el Camino le dará su espaldarazo definitivo. Gracias a la ruta jacobea, llegó a contar con hasta cinco hospitales para

peregrinos (Santiago, Sta. Catalina...).

Como hemos hablado de Cacabelos como posible final de etapa, vamos a proponerte algunas actividades por

**i** si decides finalizar la etapa aquí. Oficina de turismo: 987 546 993.

**i** A la entrada del pueblo se encuentra la bonita Plaza de San Lázaro, que conserva sus casas de aspecto

tradicional. De lo que no queda ni rastro es de la antigua capilla y del hospital, que se especializó en atender a peregrinos enfermos de lepra.

Muy bonito es el paseo por la Calle Santa María que atraviesa todo el pueblo y que conserva varias casonas con sus escudos en la fachada. Al final se encuentra la Iglesia de Santa María. Se inicia en el s XII, pero de esta fecha sólo queda el ábside.

Del siglo XVI es el Puente Mayor sobre el Río Cúa. Si el tiempo acompaña hay unos jardines para descansar un ratito e incluso darte un baño.



#### Cacabelos

A continuación nos encontramos con la Capilla de San Roque. En su origen estaba dedicada a la Vera Cruz, pero en el siglo XVI a raíz de un brote fuerte de peste, se consagró a San Roque, el patrón de los enfermos de peste.



Puente Mayor sobre el Río Cúa en Cacabelos.

Al otro lado del río se encuentra el Santuario de las Angustias del XVIII. Del interior destacar una bonita imagen de la Virgen de la Quinta Angustia.

Una visita muy interesante es el Museo Arqueológico, que recoge una gran colección de piezas de todas las civilizaciones que se han asentado en esta tierra. Está en la C/ Las Angustias nº24, Tf: 987 546 993. En el mismo Museo se encuentra la oficina de turismo de la localidad.

Para comer no vas a tener problema, pues al tratarse de un sitio turístico hay restaurantes de sobra. En cuanto a la carta, si ya en Ponferrada probaste el botillo, para ahora te recomendaremos más productos típicos de la zona. Por ejemplo la cecina, los pimientos asados y las castañas en almíbar.

Santuario de las Angustias en Cacabelos.



Museo Arqueológico en Cacabelos.

## ALOJAMIENTO

### Cacabelos

Para el alojamiento hay varios hostales y pensiones, pero nosotros te vamos a recomendar el **Albergue Municipal**, situado al lado del Santuario de las Angustias. Se trata de un curioso albergue en el que sus 70 plazas están distribuidas en 35 casetas con dos camas cada una. Está totalmente adaptado, tanto los accesos como baños y duchas. El precio es de 5 €. Abre de abril a octubre. Tiene una pequeña tienda con comestibles y un bar-restaurante. Tf: 987 547 167.



Por citarte un par de restaurantes, la Moncloa de San Lázaro (987 546 101) o El Gato (987 547 200). Como curiosidad, Cacabelos está especializado en los platos de pulpo, nosotros te proponemos la Pulpería Compostela (987 546 351).

El otro albergue del pueblo es La Gallega, que también tiene un buen restaurante. Dispone de 30 plazas a 10 €. Permite reservas y no te exigen la credencial. Tf 987 549 476. Está en la C/ Santa María, 23.

A la salida de cacabelos tenemos un pequeño tramo de 2 km, en los que marcharemos por la carretera, hasta llegar a Pieros.



De **Pieros** sin duda lo más destacado es el Castro Ventosa.

## ALOJAMIENTO

### Pieros

También aquí tendremos nuestra opción para pasar la noche. Se trata del Albergue el Serbal y la Luna. Abre de marzo a noviembre. Dispone de 18 plazas a 5 €. Y tiene una habitación adaptada. En el bar ofrece desayunos, comidas y cenas. Es necesaria la credencial y permite reservar. Tf: 987 546 044.



Situado en un alto, algo alejado del Camino, se trata de un asentamiento Celta llamado Bergdunum. En el s. I a.c. será conquistado por los romanos que lo convertirán en un importante enclave estratégico y lo llamarán Bergidum Flavium, de donde nace el término Bierzo. Entre las ruinas del castro, lo mejor conservado son algunos de los cubos que tenía la muralla.

Del pueblo de apenas 25 habitantes, destacar su Iglesia de San Martín, iniciada en el siglo XI en estilo románico. Ha sufrido varias remodelaciones, la más importante durante el XVI. Del interior destacar una talla del santo a caballo.

A la salida de Pieros se nos ofrecen varias alternativas para entrar a Villafranca del Bierzo. Por un lado y antes de cruzar el Arroyo de los Valtuilles hay un desvío a la derecha hacia Valtuille de Arriba. Es la opción más larga, pero también la más bonita.

Un poquito más adelante, tenemos otra doble variante. Seguir la carretera o continuar por una pista de tierra con continuas subidas y bajadas, alguna de ellas complicada.

Si has escogido ésta última variante, nada más entrar en **Villafranca del Bierzo** te encontrarás con la Iglesia de Santiago, de la que más tarde hablaremos.

Aunque como hemos venido diciendo por todos los pueblos del Bierzo, en Villafranca también están documentadas ocupaciones prerromanas. Pero el verdadero origen de la localidad se dará en la Edad Media.



Iglesia de Santa María de Cluniaco en Villafranca del Bierzo.

En concreto será en el siglo XI y gracias a la labor repobladora del Rey Alfonso VI, que tiene un especial interés en crear en este lugar un punto estratégico para controlar el acceso a Galicia.

El proceso es similar al de otras repoblaciones. Llegan unos monjes que levantan una iglesia y un hospital para peregrinos, alrededor de ellos empiezan a construirse casas que darán la población. En este caso, los primeros colonos serán fundamentalmente francos, por ello el nombre de Villa Franca.

Igualmente los monjes serán franceses de la orden cluniacense. La iglesia que levantan es la de Santa María de Cluniaco o de Cruñego. La colegiata que se conserva actualmente, se levanta sobre las ruinas del primer templo del siglo X.

Desde un primer momento la población estará al servicio del Camino y fruto de ello llegará a contar con hasta 6 hospitales para peregrinos (Santiago, San Lázaro, San Roque...). Incluso Aymeric Picaud opta por ella como final de la décima etapa del Códice Calixtino.





Puerta del Perdón de la Iglesia de Santiago en Villafranca del Bierzo.

En la actualidad cuenta con una población de 3.300 habitantes y la vida del municipio sigue girando en torno al turismo del Camino, hasta el punto de denominarla “la Pequeña Compostela”.

Entre las visitas que podemos hacer en este final de etapa, habría que destacar varias. Oficina de turismo: 987 540 291.



Por un lado y nada más entrar en la villa por el camino, nos encontramos con la famosa Iglesia de Santiago. Se trata de un templo del siglo XII, que debe su popularidad a la Puerta del Perdón.



Iglesia de Santiago en Villafranca del Bierzo.



El Papa Calixto III promulgó una Bula por la cual todos aquellos peregrinos que estuviesen enfermos o exhaustos y que viesen que le iba a resultar difícil llegar al final del Camino, al entrar en Villafranca y atravesar esa puerta, gozarían de los mismos beneficios que los que terminaban en Compostela.

Otras posibles visitas son la Iglesia de San Nicolás del s.XVI. El Convento de San Francisco, fundado en el XIII por Doña Urraca. El Castillo de los Marqueses del XVI. La Iglesia de la Anunciada del XVII. Como recomendación especial, dar un paseo por la Calle del Agua, antigua calle que conserva el encanto de otras épocas a través de sus casas y sobre todo de sus palacios con sus escudos nobilia-

rios (Palacio de los Torquemada, de los Pimentel, Álvarez de Toledo..).

Para el alojamiento, en Villafranca del Bierzo vamos a tener cinco albergues, aunque ninguno de ellos es accesible.

El **Albergue San Nicolás el Real**. Se trata de un conjunto de edificios del siglo XVI, creados como Iglesia y colegio de los Jesuitas. Es albergue y hospedería. Cuenta con 100 plazas y permanece todo el año abierto. Los precios oscilan entre los 5 €, hasta los 30 de la habitación individual ó los 45 de la doble. Tf: 696 978 653. No es exclusivo para peregrinos y puedes reservar. Además de la visita a la Iglesia, es interesante ver el claustro y sobre todo el Museo de Ciencias.



Convento de San Francisco en Villafranca del Bierzo.

## ALOJAMIENTO

### Villafranca del Bierzo

El **Albergue Municipal**. Se encuentra a la entrada del pueblo a la derecha, si vienes por el camino. Dispone de 62 plazas y el precio es de 6 €, incluyendo una sábana desechable. No permite reservas y es necesaria la credencial. Permanece abierto de Semana Santa a Noviembre. Tf: 987 542 356.



El **Albergue Ave Fénix**. Ubicado también a la entrada, pero a la izquierda, muy cerquita de la Puerta del Perdón. Cuenta con 80 plazas, abre todo el año y te permite reservar. Es necesaria la credencial. Ofrece desayunos y cenas, solamente para peregrinos. Tf. 987 540 229.



**Albergue La Piedra**. Situado en la C/ Espíritu Santo. Cuenta con 32 plazas a 8 €. Abre de marzo a noviembre. Tienes la posibilidad de habitación privada. Sí que puedes reservar. No es necesaria la credencial. Tf: 987 540 260.



El **Albergue Leo**, en la c/ Ribadeo, 10. Permanece abierto de marzo a noviembre. Cuenta con 32 plazas en habitaciones para 2, 4 y 6 peregrinos. Puedes reservar. El precio es de 10 € con sábanas incluidas. Tf: 987 542 658.



Dado que ninguno de los albergues es accesible, vamos a recomendarte el **Hotel Posada las Doñas del Portazgo** para pasar la noche en Villafranca. Está situado en la C/ Ribadeo nº2. Tf: 987 542 742. Ofrecen desayunos, pero no menús. Cuenta con 17 habitaciones, de las cuales una está adaptada.





Albergue San Nicolás el Real en Villafranca del Bierzo.

La Posada Plaza Mayor (987 540 620, con ofertas para peregrinos), es también otra posibilidad de alojamiento, al contar con una habitación adaptada.

Como restaurantes recomendados vamos a citarte dos. La Parada del Peregrino Alegre en la C/ Campo de

la gallina (633 721 770), con una riquísima tortilla de patatas con pimientos de padrón. Y el bar-restaurante El Casino, en la Plaza Mayor (987 540 349), que a parte de tener un amplio menú, tiene una gran variedad de raciones, te sugerimos el pulpo a la brasa.



**POSADA LAS DOÑAS DEL PORTAZGO**

<b>Dirección</b>	C/Ribadeo, 2 en Villafranca del Bierzo (León).
<b>Fechas apertura, horario</b>	Todo el año, abierto de 12:00 a 24:00 horas.
<b>Plazas, precio, tfno., mail</b>	1 habitación adaptada (17 habitaciones totales), 75 €/habitación doble, tfno.: 987.542.742 Web: <a href="http://www.el.portazgo.es">www.el.portazgo.es</a> Admite reservas.
<b>Servicios</b>	Desayuno incluido, lavadora, internet, teléfono, aparcamiento próximo privado alquilable.



**ACCESO EXTERIOR, ITINERARIOS, SEÑALIZACIÓN, INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN**

<b>Acceso</b>	La entrada principal es accesible a nivel de calle. Dispone de timbre a una altura correcta.
<b>Itinerarios y señalización</b>	Los itinerarios son accesibles con anchuras de pasillo de 1,20 m y dispositivos automáticos de presencia. La señalización es adecuada. La comunicación entre plantas se realiza a través de un ascensor adaptado con suficiente espacio de aproximación y giro.
<b>Recepción</b>	El mostrador de recepción está adaptado. Dispone de espacio de aproximación y giro. La iluminación es adecuada.
<b>Información y comunicación</b>	Tiene información general fácilmente comprensible. No dispone de información ni sistemas de comunicación adaptados.



**ASEO GENERAL ACCESIBLE**

<b>Espacios</b>	La puerta abre hacia fuera con ancho 80 cm. y mecanismo de fácil apertura. El espacio de maniobra es practicable con 120 cm. de diámetro. El suelo es antideslizante pero no está contrastado con los azulejos de las paredes.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es adecuada y sin temporizador. No dispone de sistema de alarma en caso de emergencia del usuario.
<b>Sanitarios, grifos, apoyos</b>	El inodoro tiene una altura de 42 cm. Dispone de un espacio de transferencia de 75 cm. y dispone de una barra abatible.
<b>Ducha accesible</b>	El plato de ducha está enrasado y el espacio de uso y transferencia es suficiente. Dispone de grifo monomando y rociador fijo y extensible. Tiene dos apoyos técnicos. Dispone de asiento de ducha incorporado.



**DORMITORIO ACCESIBLE**

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	Los espacios de paso y giro son adecuados. El espacio de aproximación al mobiliario es suficiente.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es adecuada. Dispone de mesilla de noche, lámparas individuales en la cabecera de la cama así como enchufes e interruptores.
<b>Mobiliario</b>	Dispone de una cama matrimonial con una altura de 56 cm. Tiene un escritorio así como armario.
<b>Aseo con ducha</b>	Dispone de ducha incluida en el aseo de la habitación.



**COMEDORES, SALAS DE ESTAR Y MOBILIARIO**

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	El acceso y los espacios de paso son adecuados. Dispone de espacio de giro de 1,50 m.
<b>Iluminación, suelo</b>	La iluminación es correcta y el suelo antideslizante y contrastado con las paredes.
<b>Mobiliario</b>	Las mesas permiten la incorporación con silla. El paso entre el mobiliario es adecuado. Dispone de un aseo totalmente accesible junto al comedor.
<b>Zona de descanso</b>	Dispone de una zona de estar.







**ETAPA 20**

**Villafranca del Bierzo - Laguna de Castilla**

**Distancia:** 27 km.

**Dificultad:** Alta

**Visita recomendada:**  
O Cebreiro

Villafranca del Bierzo - Pereje - Trabadelo - La Portela de Valcarce - Ambasmestas - Vega de Valcarce - Ruitelán - Herrerías - La Faba - Laguna de Castilla

MAPA DE LA ETAPA



DESNIVEL DE LA ETAPA



Como no podía ser de otra manera, la última etapa es la más complicada de todas las que hemos hecho hasta ahora. Más que por la distancia, por la dureza de su tramo final. La ascensión a O Cebreiro, es de esas experiencias que no se te olvidarán cuando pasado el tiempo recuerdes tus andanzas por el Camino.

Por el tema de la dificultad,  creemos que la mejor opción es hacer la etapa en dos días. A pesar de ello la consideraremos una sola etapa, ya que muchos peregrinos se animarán a recorrerla en una sola jornada.

Te vamos a proponer hacer más o menos la mitad de la senda y pernoctar en La Portela de Valcarce, para al día siguiente más descansado, encarar el ascenso a O Cebreiro. Además esta localidad tiene un alojamiento accesible, requisito imprescindible que buscamos para ser final de etapa.

Para ser más específicos y al enmarcar nuestro Camino en la Comunidad de Castilla y León, el final de la etapa será en el último pueblo de la comunidad, Laguna de Castilla. Desde esta localidad nos quedarían algo más de 2 km de ascensión hasta O Cebreiro y en medio de los dos pueblos nos encontraremos con un monolito de piedra, que marca la separación entre Galicia y Castilla y León.

---

## Villafranca del Bierzo - Pereje - Trabadelo - La Portela de Valcarce - Ambasmestas - Vega de Valcarce - Ruitelán - Herrerías - La Faba - Laguna de Castilla

---

Para las personas con problemas de movilidad, la etapa es complicadísima. A pesar de ello, la senda que nos encontraremos en esta primera parte, podría realizarse. Siempre pensando en el apoyo de otra persona, y sobre todo teniendo en cuenta unos cuantos puntos difíciles.

### ETAPA 20.1

#### Villafranca del Bierzo - La Portela de Valcarce (14,5 km)

El tramo que hemos propuesto es prácticamente llano, al discurrir en su totalidad por el Valle de Valcarce.

Los problemas para las personas con discapacidad los vamos a encontrar al principio del día. Según salimos de Villafranca, nada más pasar el puente sobre el Burbia, se nos van a presentar dos alternativas. La variante de Padrela la descartamos, pero no sólo para peregrinos con movilidad reducida, también para aquellos que no tengan una buena preparación. 

En cambio escogeremos la otra variante que nos deja en el andadero paralelo a la antigua N-VI. Este primer tramo que va desde que salimos, hasta que nos incorporamos al andadero es lo más complicado del día. Las dificultades nos vienen, por la dura bajada hasta el fondo del valle.

Una vez situado en el andadero, el resto de la corta jornada es relativamente sencilla. Hay que tener especial precaución en los puntos en los que tengas que cruzar la carretera para entrar por los pueblos.

Toda la jornada va a discurrir con la carretera al lado, únicamente separados por un muro de hormigón de aproximadamente un metro. Además, pasarás por debajo de enormes viaductos por donde circula la autovía A-6.

Pero todo esto lo compensa el paisaje que nos ofrece el valle. Caminaremos con el Río Valcarce a nuestro lado izquierdo, rodeado de bosques de robles, encinas, nogales y sobre todo castaños.

## ALOJAMIENTO

### Pereje

Pereje también cuenta con un **Albergue Vecinal**, en la C/ Camino de Santiago. Abre todo el año y cuenta con 30 plazas, aunque en los meses de verano se amplía con colchones en el suelo. Tiene una cocina para uso libre. Tf: 987 542 670. En necesaria la credencial y no admite reservas.



El primer pueblo que nos vamos a encontrar hoy es **Pereje**, a algo más de 5 km de la salida. Pertenece al ayuntamiento de Trabadelo.

Tendremos que salirnos del andadero y cruzar con mucha atención la carretera para llegar al pueblo y una vez pasado, nos reincorporaremos a nuestra senda.

De la localidad podemos mencionar su antigua cárcel, también tuvo hospital para peregrinos y la iglesia dedicada a Santa María Magdalena. 

Tendremos que caminar aproximadamente otros 5 km para llegar a **Trabadelo**, en cuyo término municipal se agrupan hasta nueve pueblecitos.

A pesar de contar con unos 150 habitantes, tiene cuatro albergues, una pensión y varias casas rurales, que deja patente la importancia que tiene en la actualidad el Camino.

La otra fuente de riqueza son los bosques de castaños. Se calcula que un tercio de la cosecha de castaños del bierzo, se recogen aquí. Preciosos los paisajes que nos ofrece el otoño con las distintas tonalidades de marrones que dan sus bosques.

De la presencia romana quedan los restos de una mina de oro a cielo abierto, aunque bastante alejada de lo que es el Camino.

La iglesia está consagrada a San Nicolás de Bari, destacando su espadaña y en el interior un buen retablo del XVII. 

Ninguno de los cuatro albergues es accesible, pero vamos a mencionarlos brevemente.

## ALOJAMIENTO

### Trabadelo

El **Albergue Municipal**, abre todo el año excepto los meses de invierno. Dispone de 36 plazas a 5 €. Es necesaria la credencial y sí que puedes reservar. Tiene cocina. Ofrece sábanas desechables.  
Tf: 687 827 987.



El **Albergue Crispeta** en la C/ Camino de Santiago nº1, nada más entrar en el pueblo, abre todo el año. No es de uso exclusivo de peregrinos, por lo que puedes reservar. Cuenta con 50 plazas de distintos tipos, literas a 6 €, camas a 8 y habitaciones dobles a 45. Es también bar-restaurante y como curiosidad los clientes del albergue pueden utilizar una sauna.  
Tf: 620 329 386.



### Albergue Parroquial San Nicolás.

Está situado al lado de la iglesia en una antigua casa rehabilitada. Abre todo el año y el precio es de 5 €. Cuenta con 22 plazas, incluyendo una habitación doble. Tiene cocina de uso libre. Te piden la credencial y permite reservas. Como curiosidad, se hace una visita guiada y gratuita de la iglesia a todos sus clientes.  
Tf: 630 628 130.



Albergue **Camino y Leyenda**, también situado en la C/ Camino de Santiago y en un edificio rehabilitado. Dispone de 16 plazas, con posibilidad de habitación privada a 28 € y literas a 8 €. Permanece abierto de abril a octubre. Ofrece desayunos y tiene cocina de uso libre.  
Tf: 628 921 776.



Tras atravesar Trabadelo nos quedan otros 4 Km para llegar a **La Portela de Valcarce**, en principio el lugar que hemos propuesto para terminar la jornada de hoy.

Este punto en la edad media se le conocía como el Portazgo de Valcarce. Al ser un valle muy encajonado, era

el paso obligatorio para peregrinos y también para los comerciantes que iban a Galicia. Los señores del lugar aprovecharon su ventajosa ubicación para cobrar un impuesto a todo aquel que por aquí pasaba. Tuvo que intervenir el Rey Alfonso VI para prohibir esa tasa.

Iglesia de San Nicolás de Bari en Trabadelo.



## ALOJAMIENTO

### La Portela de Valcarce

En el pueblo también te puedes alojar en el **Albergue El Peregrino** en la C/ Camino de Santiago nº5, aunque no es accesible. Tf: 987 543 197. Abierto de marzo a noviembre, con 28 plazas a 9 € y la posibilidad de habitación privada. Además de albergue, es hostel y restaurante.



Como final de etapa tendríamos que proponerte alguna actividad para llenar la tarde, pero quizá lo más interesante sean las rutas de senderismo y de andar ya vamos sobrados.

Entre las posibles visitas está la



Iglesia de San Juan Bautista y una antigua herrería del siglo XIX.

Para pernoctar y también como restaurante te vamos a recomendar el Hotel Valcarce Camino de Santiago, situado a pie de carretera. Tanto los accesos como las habitaciones están adaptados para personas con movilidad reducida. Cuenta con 50 habitaciones con precios desde 30 €. Tf: 987 543 180.





## ALOJAMIENTO RECOMENDADO

## FIN DE ETAPA La Portela de Valcarce

20

### HOTEL VALCARCE CAMINO DE SANTIAGO

<b>Dirección</b>	Autovía A6- Madrid Coruña-Salidas 419-420.
<b>Fechas apertura, horario</b>	Todo el año, abierto las 24 horas.
<b>Plazas, precio, tfno., mail</b>	2 habitaciones individuales adaptadas (50 habitaciones total), 25 €/habitación individual. tfno.: 987.543.180 web: www.hotelvalcarce.es e-mail: hotel@grupovalcarce.com Admite reservas.
<b>Servicios</b>	Restaurante, lavadora, secadora, internet, teléfono.



### ACCESO EXTERIOR, ITINERARIOS, SEÑALIZACIÓN, INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN

<b>Acceso</b>	La entrada principal es a través de una rampa de pendiente elevada y anchura 113 cm.
<b>Itinerarios y señalización</b>	Los itinerarios son accesibles salvo las rampas que requerirán de ayuda para subirlos. El edificio dispone de ascensor de 1,20 m. de fondo y espacio de aproximación adecuado. Los pasillos tienen una anchura de 1,40 m. La señalización es adecuada.
<b>Recepción</b>	El mostrador de recepción no está adaptado. Dispone de espacio de aproximación y giro. La iluminación es adecuada.
<b>Información y comunicación</b>	El acceso dispone de un intercomunicador a una altura de 1,25 m. No tiene sistemas de comunicación e información adaptados.



### ASEO GENERAL ACCESIBLE

<b>Espacios</b>	La puerta abre hacia fuera. El espacio de maniobra es de 110 cm. de diámetro.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es adecuada y sin temporizador. Los interruptores están a altura adecuada pero no contrastan cromáticamente. No dispone de sistema de alarma ni emergencia.
<b>Sanitarios, grifos, apoyos</b>	El sanitario tiene una altura de 42 cm. No dispone de espacio lateral de transferencia. Dispone de apoyos técnicos.
<b>Ducha accesible</b>	Tiene un resalte de 2 cm. El espacio de uso de la ducha es de 70x90 cm. con espacio de transferencia suficiente. Dispone de grifo monomando y rociador extensible. No tiene barras de apoyo. No dispone de asiento de ducha.



### DORMITORIO ACCESIBLE

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	El dormitorio dispone de un espacio de giro es de 1,30 cm. El espacio de aproximación al mobiliario es adecuado.
<b>Iluminación e interruptor</b>	La iluminación es suficiente. Dispone de una lámpara individual e interruptor accionable desde la cabecera de la cama.
<b>Mobiliario</b>	La cama es individual de 55 cm. de altura.
<b>Aseo con ducha</b>	Dispone de ducha incluida en el aseo de la habitación sin silla.



### COMEDORES, SALAS DE ESTAR Y MOBILIARIO

<b>Espacios paso, giro y aprox.</b>	El acceso es a través de una rampa de elevada pendiente. Los espacios de paso, giro y aproximación son adecuados.
<b>Iluminación, suelo</b>	La iluminación es correcta y el suelo antideslizante y contrastado con las paredes.
<b>Mobiliario</b>	Las mesas permiten la incorporación con silla. Dispone de un aseo totalmente adaptado junto al comedor.
<b>Zona de descanso</b>	La cafetería se usa como zona de descanso



## ETAPA 20.2

### La Portela de Valcarce - Laguna de Castilla (12,5 km)

Inicio de jornada para los que decidieron hacer noche en A Portela y continuación para los valientes que tengan pensado hacer toda la etapa del tirón.

De los 12 km que tenemos programados, los 6 primeros serán más o menos llanos y sin apenas separación, cruzaremos Ambasmestas, Vega de Valcarce, Ruitelán y Herrerías. Los otros 6, sin embargo, van a ser todo

lo contrario, una subida durísima, para la que hay que estar un poco en forma.

Para las personas con problemas de movilidad, se puede dividir en los mismos dos tramos. El primero lo

podría realizar, con dificultades y siempre contando con la ayuda de otro peregrino. La segunda parte, en cambio es muy complicada y no la vamos a recomendar. Las rampas tienen una pendiente muy fuerte y en cuanto abandonamos la carretera, entramos en un camino que tiene más piedras que tierra. De todas formas, para el que aun así quiera intentarlo, el consejo es seguir siempre la carretera hasta el final de etapa y no desviarse por el camino, siguiendo la misma ruta que recomiendan a los peregrinos que van en bici.

Salimos de La Portela por la N-VI y unos 400 metros después, tomaremos un desvío hacia Ambasmestas, cogiendo otra carretera mucho más estrecha, sin apenas arcén, pero con poquito tráfico.



Iglesia de Nuestra Señora del Carmen en Ambasmestas.

Rápidamente llegas a **Ambasmestas**. El nombre es gallego y viene a significar más o menos aguas juntas o mezcladas, ya que en este punto se juntan los ríos Balboa y Valcarce. En la jornada de hoy, por cada pueblo por el que pasemos nos vamos a encontrar con el correspondiente puente romano, en este caso de tres ojos y bien conservado. De la misma época romana quedan restos de una calzada.

Otros edificios representativos de Ambasmestas son el Molino de agua o la Quesería, ubicada en lo que antiguamente fue una fábrica de curtidos.

En cuanto a la iglesia es la de Nuestra Señora del Carmen. Del interior destaca su retablo barroco y su pila bautismal.



#### Credencial

Ambasmestas

Como recomendación, sella la credencial en la iglesia de esta localidad, pues conserva uno de los sellos más antiguos del Camino.

## ALOJAMIENTO

### Ambasmestas

El **Albergue Camynos**, situado en el mismo camino al borde de la carretera, en una antigua casona de piedra. Permanece abierto de abril a diciembre. Es necesaria la credencial y permite reservas. Tiene bar-restaurante con buenos menús. Cuenta con 16 plazas, 10 de literas a 10 € y 3 habitaciones dobles a 45 €. Tf: 609 381 412.



**Albergue Das Ánimas**, situado en la C/ Campo Bajo, 3. Abre de abril a octubre. Dispone de 18 plazas en una única habitación. El precio es de 5 €. No permite reservas y es necesaria la credencial. Tf: 619 048 626.



Puente romano en Vega de Valcarce.

Ambasmestas con unos 60 habitantes cuenta con dos Albergues, el Camynos y Das Ánimas.

A poco más de 1 km llegaremos a **Vega de Valcarce**, el pueblo más grande de todo el valle y que cuenta con unos 250 habitantes, sin contar la población de varios pueblecitos que pertenecen a su municipio. Como curiosidad, el Emperador Carlos V, pernoctó aquí en su peregrinación a Compostela.

Es una localidad con gran historia y ya hay noticias de asentamientos celtas, q posteriormente fueron ocupados por los romanos. De ésta época es el puente de un ojo sobre el río Valcarce.

Durante la edad media fue un importante enclave estratégico y por este motivo se construyeron dos castillos uno a cada lado del valle para vigilar el paso. Únicamente se conserva el Castillo de Sarracín, levantado en torno al siglo IX. La fortaleza pasó al control de los templarios, encargados de la protección al peregrino en una zona peligrosa, ya que había bandas de ladrones que atacaban a peregrinos y mercaderes.



## ALOJAMIENTO

### Vega de Valcarce

De las varias posibilidades que se nos ofrecen, ninguna es totalmente accesible. La que menos dificultades tendría es el **Albergue Sarracín**, que al menos no tiene problemas de accesos, aunque los baños y duchas no están adaptados. El local se encuentra a la entrada del pueblo y cuenta con 24 plazas. 18 en literas y 3 habitaciones dobles. Puedes reservar y no piden la credencial. Tiene un bonito jardín, junto a la orilla del río. Es también restaurante, con buenos menús para peregrinos. Tf: 987 543 089.



El **Albergue Municipal** está situado en la C/ Pandelo y permanece abierto todo el año. Cuenta con 90 plazas (5 €), no admite reservas y es necesaria la credencial. Tf: 987 543 107. Tiene cocina para uso libre.



### Albergue Santa María Magdalena.

Abre todo el año y cuenta con 15 plazas, con literas y dos habitaciones dobles y una triple. Tiene cocina para uso de los clientes. No te piden la credencial y puedes reservar. Tf: 628 736 186.



De reciente apertura es el **Albergue El Paso**. Situado en la Ctra. Antigua N-VI, 6. Abre todo el año, tiene 28 plazas y el precio es de 12 € (incluye sábanas desechables). Tf: 628-10-43-09. Cocina de uso libre, internet, lavadora... Puedes reservar y es únicamente para peregrinos.



La Iglesia de la Magdalena es



el resultado de una mezcla de estilos que va desde su inicio en románico, pasando por remodelaciones renacentistas y barrocas e incluso reformas en el siglo XX.

En Vega de Valcarce tienes varios albergues, pensiones y casas rurales. Para los que al final decidan no hacer la etapa completa, esta es una buena opción para finalizar el día.

Además de estos albergues, otras alternativas serían: Pensión Fernández (987 543 027), Casa Rural El Recanto (987 543 202) y Casa Rural Las Rocas (987 543 208).

Tras otro corto paseo de 2 km llegaremos a **Ruitelán**, pequeño pueblito de unos 25 habitantes.

Lo más destacable es la Capilla de San Froilán, lugar donde vivió el santo como eremita, antes de ser destinado al Obispado de León. Aquí es donde cuenta la leyenda que domesticó a un lobo que lo acompañaba a donde San Froilán iba.

También interesante la románica iglesia de san Juan Bautista del siglo XII.



Capilla de San Froilán en Ruitelán.

## ALOJAMIENTO

### Ruitelán

Como no podía ser de otra forma Ruitelán cuenta con un Albergue, **El Pequeño Potala**. Permanece abierto todo el año. Cuenta con 34 plazas a 5 € y habitaciones dobles a 30. Ofrece desayunos y cena comunitaria. No admite reservas y es necesaria la credencial. Tf: 987 561 322.



Un kilómetro después llegaremos a **Herrerías**. El nombre le viene dado por las cuatro fraguas que llegó a tener, donde se trabajaba fundamentalmente el hierro.

En la actualidad quedan las ruinas de una de ellas y el molino de agua que utilizaban.



La iglesia está consagrada a San Julián y es de estilo barroco.

Al lado de Herrerías se encuentra un barrio llamado Hospital de los Ingleses, que evidentemente hace referencia a un hospital para peregrinos que levantaron en el siglo XII unos monjes ingleses.

Una vez que salimos de Hospital, empieza la durísima subida en la que aproximadamente en 6 km vas a ascender 600 metros. En un primer momento seguiremos por la carretera, hasta que lleguemos a un cruce marcado en el asfalto en el que



## ALOJAMIENTO

### Herrerías

Tienes la opción de alojarte en el **Albergue las Herrerías**, si quieres iniciar descansado al día siguiente la ascensión. No es accesible. Tf: 654 353 940. Cuenta con 17 plazas y puedes reservar. Abre de Semana Santa a Octubre. Ofrecen cena comunitaria y desayuno.



Albergue e iglesia de San Andrés en la Faba.

manda a los peregrinos a pie por un camino y a los ciclistas continuar por la carretera (1).

A partir del momento de entrar en el camino el firme cambia de condiciones y las rampas se hacen mucho más duras hasta que llegas a **La Faba**. De éste pueblecito de unos 30 habitantes, señalar que su iglesia es la de San Andrés, de estilo renacentista y rematada en barroco. 

Para los que no quieran continuar con la ascensión, pueden alojarse en el Albergue La Faba. Está gestionado por la Asociación de Amigos del Camino de Santiago de Alemania. Tf: 630 836 865. Tiene 65 plazas a 5 €, no admiten reserva y es necesaria la credencial. No está adaptado.

Desde La Faba hasta nuestro final de etapa en Laguna de Castilla quedan algo más de 2 km de ascenso. Veremos un cambio en el paisaje, los árboles prácticamente desaparecen, por lo que podremos disfrutar de unas espectaculares vistas.

**Laguna de Castilla** es un pueblo pequeño de unos 25 habitantes, por lo que encontrar un alojamiento accesible es complicado.



(1) Cruce saliendo de Hospital.

## ALOJAMIENTO

### Laguna de Castilla

La única opción es pernoctar en el **Albergue La Escuela**, al borde mismo del camino. Abre de marzo a octubre y además tiene restaurante con buenos menús. Dispone de 34 plazas, 2 habitaciones dobles a 38 € y 30 literas a 9. Puedes reservar y no es necesaria la credencial. Tf: 987 684 786. No tiene habitaciones adaptadas, aunque está ampliando el albergue y tiene la intención de habilitar una.



Como actividad para por la tarde, una vez que hayamos descansado, recomendamos visitar O Cebreiro, aunque se salga de la comunidad. Van a ser otros 2,5 km, pero merecen la pena. El pueblo es muy bonito con sus casas, sus caminos de piedra y las típicas pallozas con sus cubiertas de paja.

Podrás visitar la Iglesia de Santa María La Real del Cebreiro, que fue fundada por monjes benedictinos en el siglo IX, uno de los templos más antiguos de todo el Camino.

En su interior se conserva un relicario donado por los Reyes Católicos,



Iglesia de Santa María La Real en Cebreiro.

pero sin duda la fama le viene dada por el cáliz y la patena del siglo XII.

La leyenda cuenta que un cura de esta localidad no creía en el milagro de la transformación de la hostia sagrada y del vino en el cuerpo y sangre de Jesús. Un día en plena ceremonia se produce el milagro, que también contará con la presencia de la Virgen. El único feligrés que asistió a la misa morirá del susto y desde ese día se conservan los dos objetos milagrosos.

Laguna de Castilla va a ser nuestro final de etapa, pero también nuestro final de recorrido. A partir de aquí nos queda 1 km de senda para llegar al límite entre León y Lugo, entre Castilla y León y Galicia. Y siendo optimistas, únicamente restan unos 150 km para entrar en Compostela.





**TELÉFONOS  
DE INTERÉS**

## TELÉFONOS DE INTERÉS BURGOS

Para la provincia de Burgos, salvo que exista un teléfono específico en cada municipio, los números habituales son estos:

**Emergencias:** 112

**Cruz Roja Burgos:** 947 212 311

**Guardia Civil Burgos:** 052

**Protección Civil Burgos:**

947 215 691

**Bomberos Burgos:** 947 288 838

### ETAPA 1:

#### Redecilla del Camino - Belorado

##### Redecilla del Camino:

**Ayuntamiento:** 947 588 078

##### Castildelgado:

**Ayuntamiento:** 947 588 084

##### Viloria de Rioja:

**Ayuntamiento:** 947 580 150

##### Villamayor del Río:

**Ayuntamiento:** 947 580 051

##### Belorado:

**Ayuntamiento:** 947 580 226

**Oficina de turismo:** 947 580 660

##### Centro de Salud:

C/ Las Cercas nº2. Citas 947 580 558

y Urgencias 947 580 815

##### Farmacia Beatriz Delgado Sainz:

Plaza Mayor 21. 947 580 002

##### Totalfarma:

C/ Las Cercas nº21. 947 580 020

Guardia Civil: 947 580 046

### ETAPA 2:

#### Belorado - San Juan de Ortega

##### Tosantos:

**Ayuntamiento:** 947 580 250

##### Villambistia:

**Ayuntamiento:** 947 582 044

##### Espinosa del Camino:

**Ayuntamiento:** 947 582 036

##### Villafranca Montes de Oca:

**Ayuntamiento:** 947 582 072

**Farmacia:** Carretera Logroño - Vigo  
s/n. 947 582 053

##### San Juan de Ortega:

**Ayuntamiento:** 606 198 734

### ETAPA 3:

#### San Juan de Ortega - Burgos

##### Zalduendo:

**Ayuntamiento:** 947 421 102

##### Ibeas de Juarros:

**Ayuntamiento:** 947 421 005

**Farmacia Marina Bueno Saiz:** 947  
421 066

**Centro de Salud:** 947 421 033

##### Burgos:

**Ayuntamiento:** 947 288 800

##### Complejo Asistencial Universita-

**rio de Burgos:** Avd. del Cid 96. 947

281 800

##### Centros de Salud:

- Burgos Rural Norte. C/ Luis Cernuda nº1. 947 222 605
- Gamonal Antigua. Avenida Eladio Perlado nº1. 947 470 485
- Las Huelgas. Paseo de Comendadores. 947 468 410
- Los Cubos. C/ Lavadores. 947 270 301



## Farmacias:

- M. Henar Gozalo Nogales. Avenida Constitución Española, 17. 947 221 594
- Fernández Eroles. C/ Bartolomé Ordoñez, 1. 947 211 606
- María Teresa Cuñado Hermosilla. Plaza Mío Cid, 2. 947 203 388
- Chomón. Avenida del Arlanzón, 15. 947 264 733
- Paloma Ramírez Alonso. C/ Vitoria, 20. 947 202 419
- Aldana Ruiz. C/ de Nuño rasura, 12. 947 273 665
- Castellanos de Grado. Paseo del Espolón, 22. 947 201 717

## Oficina Municipal de Turismo:

947 288 874

## Patronato de Turismo Municipal:

947 288 874

## Información y Turismo Junta de

Castilla León: 947 203 125

Policía Local: 947 288 834 - 947 288 839

Guardia Civil: 947 244 144

Servicio de Taxis: 947 277 777

---

## ETAPA 4:

### Burgos - Hornillos del Camino

---

#### Villalbilla de Burgos:

Ayuntamiento: 947 291 210

Guardia Civil: 062

Farmacia Licenciado García Gómez: Calle Real nº 14. 947 291 230

#### Tardajos:

Ayuntamiento: 947 451 189

Farmacias: Casilda Pérez Galiana. Avd. General Yagüe. 947 451 102

## Rabé de las Calzadas:

Ayuntamiento: 947 451 211

## Hornillos del camino:

Ayuntamiento: 947 411 050

---

## ETAPA 5:

### Hornillos del Camino - Castrojeriz

---

#### Hontanas:

Ayuntamiento: 947 377 436

#### Castrojeriz:

Ayuntamiento: 947 377 001

Consultorio Médico: 947 377 020

Guardia Civil: 947 377 031

Ambulancia: 947 237 526

Farmacia García Gallego:

C/ Carretilla. 947 377 040

---

## ETAPA 6 (parte Burgos):

### Castrojeriz - Frómista

---

#### Itero del Castillo:

Ayuntamiento: 947 377 337

## TELÉFONOS DE INTERÉS PALENCIA

Para la provincia de Palencia, salvo que exista un teléfono específico en cada municipio, los números habituales son estos:

Emergencias: 112

Cruz Roja Palencia: 979 722 222

Guardia Civil Palencia: 062

Protección Civil Palencia:

979 751 111

Bomberos Palencia: 979 715 116



---

**ETAPA 6 (parte Palencia):**  
**Castrojeriz - Frómista**

---

**Itero de la Vega:**

**Ayuntamiento:** 979 151 826 - 636 012 763

**Guardia Civil:** 979 822 115  
(Astudillo).

**Boadilla del Camino:**

**Ayuntamiento:** 979 810 390

**Frómista:**

**Ayuntamiento:** 979 810 001

**Centro de Salud:** Avenida del Ejército Español, 979 810 065

**Guardia Civil:** 979 810 034

**Oficina de Turismo:** 979 810 128

**Farmacia:** Rodríguez Medina. Avenida del Ingeniero Rivera, 979 810 772

---

**ETAPA 7:**

**Frómista - Carrión de los Condes**

---

**Población de Campos:**

**Ayuntamiento:** 979 810 151

**Revena de Campos:**

**Ayuntamiento:** 979 810 401

**Villarmenteros de Campos:**

**Ayuntamiento:** 979 183 033

**Villalcázar de Sirga:**

**Ayuntamiento:** 979 888 041

**Carrión de los Condes:**

**Ayuntamiento:** 979 880 259

**Guardia Civil:** 979 880 003

**Centro de Salud:** Plaza Conde de Garay, 979 880 245

**Oficina de Turismo:** 979 880 931

**Farmacia Orenca García Garrido,**  
Plaza Mayor. 979 880 029

**Farmacia Olivia Sánchez, c/ La Rúa.** 979 880 581

---

---

**ETAPA 8:**

**Carrión de los Condes - Calzadilla de la Cueva**

---

**Calzadilla de la Cueva:**

**Ayuntamiento:** 979 883 006

**Farmacia Carmina Barriga:** 979 883 093 (Cervatos de la Cueva)

---

**ETAPA 9 (parte Palencia):**

**Calzadilla de la Cueva - Sahagún**

---

**Lédigos:**

**Ayuntamiento:** 979 883 688

**Terradillos de los Templarios:**

**Ayuntamiento:** 979 883 620

**Moratinos:**

**Ayuntamiento:** 979 188 103

**San Nicolás del Real Camino:**

**Ayuntamiento:** 987 844 331

---

**TELÉFONOS DE INTERÉS  
LEÓN**

Para la provincia de León, salvo que exista un teléfono específico en cada municipio, los números habituales son estos:

**Emergencias:** 112

**Cruz Roja León:** 987 222 222

**Guardia Civil León:** 987 221 100

**Protección Civil León:**

987 222 252

**Bomberos León:** 987 216 080

---



---

**ETAPA 9 (parte León):**  
**Calzadilla de la Cueva - Sahagún**

---

**Sahagún:**

**Ayuntamiento:** 987 780 001  
**Centro de salud:** 987 781 291  
**Guardia Civil:** 987 780 845  
**Policía Municipal:** 669 886 718  
**Oficina de Turismo:** 987 781 255  
**Farmacia Gamasa Bandrés,** Avda. de la Constitución, 83. 987 780 753  
**Farmacia José Luis Vázquez,** Avenida de la Constitución, 24. 987 780 349

---

**ETAPA 10:**

**Sahagún - El Burgo Ranero**

---

**Bercianos:**

**Ayuntamiento:** 987 784 179  
**Guardia Civil:** 987 780 845 (Sahagún)  
**Servicio Médico de Atención Primaria:** 987 784 108  
**Farmacia Franco Díez:** C/ Mayor, 987 784 033

**Calzada del Coto:**

**Ayuntamiento:** 987 781 233

**El Burgo Ranero:**

**Ayuntamiento:** 987 330 023  
**Centro de Salud:** Plaza Mayor, 987 330 015

---

**ETAPA 11:**

**El Burgo Ranero - Mansilla de las Mulas**

---

**Reliegos:**

**Ayuntamiento:** 987 314 103 (Santas Martas)

---

**Mansilla de las Mulas:**

**Ayuntamiento:** 987 311 800  
**Centro de Salud:** Avda. Villa De Lil, 987 311 175  
**Guardia Civil:** 987 310 008  
**Farmacia Cimadevilla Sampedro.** C/ Mesones. 987 310 917  
**Oficina de Turismo:** Plaza del Pozo, 12. 987 310 012

---

**ETAPA 12:**

**Mansilla de las Mulas - León**

---

**Villamoros de Mansilla:**

**Ayuntamiento:** 987 310 906 (Mansilla Mayor)

**Puente Villarente:**

**Ayuntamiento:** 987 313 209  
**Farmacia Jiménez Pérez.** 987 312 071

**Arcahueja:**

**Ayuntamiento:** 987 213 565

**Valdelafuente:**

**Ayuntamiento:** 987 213 565  
**Farmacia. Pérez Carbajo.** Carretera General, 21. 987 203 255

**León:**

**Ayuntamiento:** 987 895 500  
**Guardia Civil:** 987 250 175  
**Policía Local:** 987 255 551  
**Policía Nacional:** 987 218 900  
**Complejo Asistencial de León:** Altos de Nava s/n, 987 237 400  
**Centros de Salud:** José Aguado. Avda. José Agudo. 987 211 311  
Crucero. C/ Cardenal Cisneros, 22. 987 232 600  
La Condesa. Avda. Conde Sagasta, 28. 987 233 300

---



## Farmacias:

- Quintanal Almagro. Avda. Alcalde Miguel Castaño, 60. 987 262 345
- Merino. C/Ancha, 3. 987 254 227
- Rogelio Fernández. Avda. Gran Vía de San Marcos, 6. 987 228 937
- Álvarez García. Avda. Doctor Fleming, 44. 987 802 273
- González Herrero. C/ Rúa, 35. 987 258 832
- Mata Espeso. Avenida Ordoño II, 3. 987 207 315
- Vizcaíno Herrezuelo. C/ Cervantes, 3. 987 239 372

**Oficina de Turismo:** 987 237 082

**Servicio de Taxi:** 987 261 415

---

## ETAPA 13:

### León - Villadangos del Páramo - Villar de Mazarife

---

#### **Trobojo del Camino:**

**Ayuntamiento:** 987 844 300 (San Andrés del Rabanedo)

**Centro de Salud:** Calle Buenaventura Durruti, 1. 987 800 802

**Farmacia:** Santos García. Avda. del Párroco Pablo Diez, 238. 987 800 921

#### **La Virgen del Camino:**

**Ayuntamiento:** 987 303 431

**Policía Local:** 615 217 334

**Guardia Civil:** 987 200 307

**Centro de Salud:** C/ Las eras. 987 300 449

#### **Farmacia Aránzazu Llorente:**

Avda. Aviación, 987 302 695

#### **Valverde de la Virgen:**

**Ayuntamiento:** 987 303 234

#### **San Miguel del Camino:**

**Ayuntamiento:** 987 303 234 (Valverde de la Virgen)

#### **Villadangos del Páramo:**

**Ayuntamiento:** 987 390 003

**Guardia Civil:** 987 370 0038

**Centro de Salud:** Travesía de la Iglesia. 987 390 494

#### **Farmacia González Villadangos:**

Calle Padre Ángel Martínez Fuertes 37. 987 390 056

#### **Fresno del Camino:**

**Ayuntamiento:** 987 303 234 (Valverde de la Virgen)

**Centro de Salud:** 987 302 340

#### **Oncina de la Valduncina:**

**Ayuntamiento:** 987 303 234 (Valverde de la Virgen)

#### **Chozas de Abajo:**

**Ayuntamiento:** 987 390 072

#### **Villar de Mazarife:**

**Ayuntamiento:** 987 390 072 (Chozas de Abajo)

---

## ETAPA 14:

### Villadangos del Páramo - Villar de Mazarife - Hospital de Órbigo

---

#### **San Martín del Camino:**

**Ayuntamiento:** 987 377 086 (Santa Marina del Rey)

**Centro de Salud:** 987 377 227 (Santa Marina del Rey)

#### **Hospital de Órbigo:**

**Ayuntamiento:** 987 388 206

#### **Farmacia María Ramos Natal.**

C/ Dr. Santos Olivera, 3. 987 388 950



---

**ETAPA 15:**  
**Hospital de Órbigo - Astorga**

---

**Villares de Órbigo:**

**Ayuntamiento:** 987 388 002

**Centro de salud:** 987 388 347

Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 13:00 horas

**Farmacia:** Viola Morato. C/ Real. 987 388 393

**Santibáñez de Valdeiglesias:**

**Ayuntamiento:** 987 388 002 (Villares de Órbigo)

**Centro de salud:** 987 388 347. Martes y jueves de 10:00 a 12:00 horas

**San Justo de la Vega:**

**Ayuntamiento:** 987 616 301

**Centro de Salud:** 987 615 068

**Guardia Civil:** 987 615 128

**Astorga:**

**Ayuntamiento:** 987 616 838

**Centro de Salud:** C/ Gaspar Becerra nº1, 987 618 552

**Guardia Civil:** 987 615 128

**Policía Nacional:** 987 616 091

**Policía Local:** 987 616 080

**Farmacias:**

- Diéguez Cabero. Calle de Pío Guillón, 11. 987 616 400
- Martín Novo Calle prieto de Castro 1. 987 616 170.
- Flórez García. Calle de Lorenzo Segura, 2. 987 616 18

**Parada de Taxis:** 987 616 000

**Oficina de Turismo:** 987 618 222

---

**ETAPA 16:**  
**Astorga - Rabanal del Camino**

---

**El Ganso:**

**Ayuntamiento:** 987 606 652 (Brazuelo)

**Rabanal del Camino:**

**Ayuntamiento:** 987 631 193 (Santa Colomba de Somoza)

**Consultorio Médico:** 987 631 010

---

**ETAPA 17:**

**Rabanal del Camino - El Acebo**

---

**El Acebo:**

**Ayuntamiento:** 987 456 801 (Molinaseca).

---

**ETAPA 18:**

**El Acebo - Ponferrada**

---

**Molinaseca:**

**Ayuntamiento:** 987 456 801.

**Guardia Civil:** 987 427 050.

**Consultorio Médico:** 987 453 085

**Urgencias Médicas:** 987 410 250

**Oficina de Turismo:** 987 453 085

**Ponferrada:**

**Ayuntamiento:** 987 446 600

**Policía Municipal:** 987 446 62

**Policía nacional:** 987 409 110

**Guardia Civil:** 987 456 486

**Cruz Roja:** 987 429 090

**Hospital del Bierzo:** C/ Médicos Sin fronteras nº7. 987 455 200

**Hospital de la Reina,** C/Hospital, 28. 987 404 109



### Centros de Salud:

- C/ Vía Pico Tuerto, 987 410 250
- C/ Ramón González Alegre, 987 400 221
- C/ Rubén Darío, 987 447 201
- Pº San Antonio, 987 400 611

### Farmacias:

- Martínez Alija. Calle de Eladia Baylina, 4. 987 415 854
- Celia Franco Alba. Calle Boeza, 36. 987 427 767
- Guerrero Abella. Avda. de la Puebla, 6. 987 410 070
- Crespo y Rodríguez. Calle Ancha, 42. 987 413 099
- Prieto. C/ General Gómez Núñez, 8 987 410 002

Oficina de Turismo: 987 424 236

Parada de Taxis: 987 087 087

---

### ETAPA 19:

#### Ponferrada - Villafranca del Bierzo

---

#### Compostilla:

Cruz Roja: 987 427 013

Farmacia Compostilla. C/ Cabo de Gata. 987 409 266

#### Columbrianos:

Junta Vecinal: 987 410 183

Farmacia Yoldi Petri. C/ Real, 48. 987 426 577

#### Fuentes Nuevas:

Consultorio Médico: 987 447 201

Farmacia Buelta Rodríguez. Avda. Antonio Cortes. 987 455 193

#### Camponaraya:

Ayuntamiento: 987 450 004

### Farmacia Reyes Vázquez:

Avda. Camino de Santiago, 143. 987 464 243

### Cacabelos:

Ayuntamiento: 987 546 151

Centro de Salud: 987 549 262.

Policía Local: 670 809 263

Guardia Civil: 987 546 014

Farmacia Miranda: Plaza mayor. 987 546 081

Farmacia de Francisco:

987 546 977

Oficina de Turismo: 987 546 993.

### Villafranca del Bierzo:

Ayuntamiento: 987 540 089

Guardia Civil: 987 540 004

Policía Local: 987 540 291

Centro de Salud: Avda. Díaz Ovelar, 987 542 510

Cruz Roja: 987 540 000

Farmacia Prieto Guibelalde:

C/ Doctor Arén. 987 540 056

Farmacia Moldes Fernández:

Avda. Paradaseca. 987 542 156

Oficina de Turismo: 987 540 028

Parada de Taxi: 987 542 014

---

### ETAPA 20:

#### Villafranca del Bierzo - Laguna de Castilla

---

#### Trabadelo:

Ayuntamiento: 987 566 413

#### Vega de Valcarce:

Ayuntamiento: 987 543 006

Guardia Civil:

987 540 047 (Villafranca)

Consultorio Médico: 987 561 331

Farmacia: C/ Ctra. Nacional VI Antigua, 22. 987 543 224



**ALOJAMIENTOS  
ACCESIBLES EN EL  
CAMINO DE SANTIAGO**



<b>ACLARACIONES Y NÚMERO MÍNIMO DE PLAZAS ACCESIBLES . . .</b>	<b>276</b>
Objetivo y aclaraciones . . . . .	276
Número mínimo de plazas accesibles . . . . .	276
<b>FICHAS DE ACCESIBILIDAD UNIVERSAL PARA ALOJAMIENTOS . . .</b>	<b>276</b>
<b>ACCESIBILIDAD EXTERIOR. . . . .</b>	<b>276</b>
Aparcamiento . . . . .	276
Entrada accesible . . . . .	277
Zonas de recreo y ajardinadas . . . . .	280
<b>VESTÍBULO Y RECEPCIÓN . . . . .</b>	<b>281</b>
Vestíbulo . . . . .	281
Mostrador . . . . .	281
Sistema de bucle magnético . . . . .	281
Información y comunicación . . . . .	281
<b>COMUNICACIONES HORIZONTALES . . . . .</b>	<b>282</b>
Pasillos . . . . .	282
Rampas interiores . . . . .	282
Iluminación e indicadores . . . . .	283
<b>COMUNICACIONES VERTICALES . . . . .</b>	<b>283</b>
Escaleras y pasamanos . . . . .	283
Ascensores . . . . .	285
Elevadores especiales . . . . .	285



<b>ASEO GENERAL ACCESIBLE</b> .....	<b>286</b>
Acceso y circulación .....	288
Iluminación, emergencia y accesorios .....	288
Aparatos sanitarios y accesorios .....	288
<b>DORMITORIO ACCESIBLE</b> .....	<b>291</b>
Características del dormitorio y mobiliario.....	291
Aseo con ducha accesible .....	292
<b>COMEDORES, SALAS DE ESTAR Y MOBILIARIO.</b> .....	<b>294</b>
Comedores y salas de estar .....	294
Mobiliario.....	294
<b>SISTEMAS DE EMERGENCIA, INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN.</b>	<b>295</b>
Sistemas de emergencia .....	295
Sistemas de información y comunicación.....	295
<b>DEFINICIONES, RECOMENDACIONES Y NORMATIVA</b> .....	<b>297</b>
Defniciones.....	297
Recomendaciones .....	297
Normativa .....	299



## ACLARACIONES DE LA GUÍA Y NÚMERO MÍNIMO DE PLAZAS ACCESIBLES

### Objetivo y aclaraciones:

El objetivo con el que se han desarrollado estas fichas de accesibilidad es facilitar a los actuales y futuros gestores de alojamientos del Camino de Santiago una guía sencilla para poder evaluar y mejorar las medidas de inclusión de accesibilidad en sus alojamientos.

El símbolo (R) reflejado en las tablas significa que es una medida recomendable a incorporar por facilitar a los usuarios su autonomía. El resto están recogidas en normativa de obligado cumplimiento.

### Número mínimo de plazas accesibles:

Alojamientos	Plazas accesibles
De 5 a 50	1 plaza accesible
De 51 a 100	2 plazas accesibles
De 101 a 150	4 plazas accesibles
De 151 a 200	6 plazas accesibles
Más de 200	8 plazas accesibles

El número mínimo de plazas accesibles a partir de 200 se incrementará en módulos de 1 plaza accesible más cada 50 alojamientos.

Las plazas accesibles requieren dotar al establecimiento de aseo y ducha accesible así como de itinerarios accesibles a las diferentes estancias.

## FICHAS DE ACCESIBILIDAD UNIVERSAL PARA ALOJAMIENTOS

### 1. ACCESIBILIDAD EXTERIOR

#### a. Aparcamiento

##### Plaza

- Es necesario disponer de un itinerario accesible desde la zona de aparcamiento hasta la entrada del alojamiento. Se entiende, dada la disposición de las calles en muchos de los municipios, que no se pueda disponer siempre de una plaza junto a la puerta. Se reservará la plaza de aparcamiento más cercana posible al recorrido peatonal accesible a realizar hasta el acceso del edificio.

- El tamaño de la plaza será de 6,00 m. de largo (4,50 + 1,50 de área de acercamiento) por 3,70 m. de ancho (2,20 + 1,50 de acercamiento) y estarán delimitadas e identificadas con el Símbolo Internacional de Accesibilidad en el pavimento así como con una señal vertical.

- El contorno pintado de la plaza será de al menos 10 cm. y el área de acercamiento tendrá, en color contrastado, franjas de 50 cm. de ancho dispuestas a 45 grados.

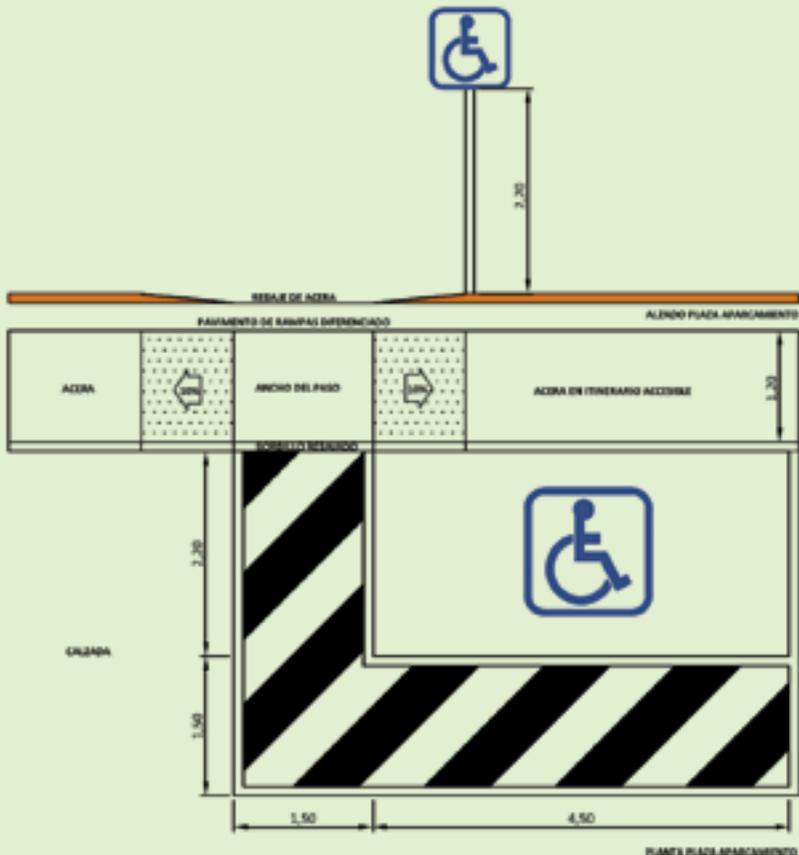


Fig. 1. Plazas de aparcamiento.

### Acera

- La acera dispondrá de un rebaje, de ancho mínimo el área de acercamiento, que enlazará con el itinerario accesible que comunica con el acceso exterior del alojamiento.

- Dada la anchura de las aceras de la mayoría de las localidades se recomienda hacer un rebaje completo del área de acercamiento y rampas hacia las aceras para facilitar el tránsito de los peatones.

- Se señalizará la presencia del vado en la acera mediante pavimento de textura y color diferenciados.

### b. Entrada accesible

Es necesario disponer de una entrada a nivel de calle. Si esta no existe se solventará mediante rampas o elementos de comunicación vertical.

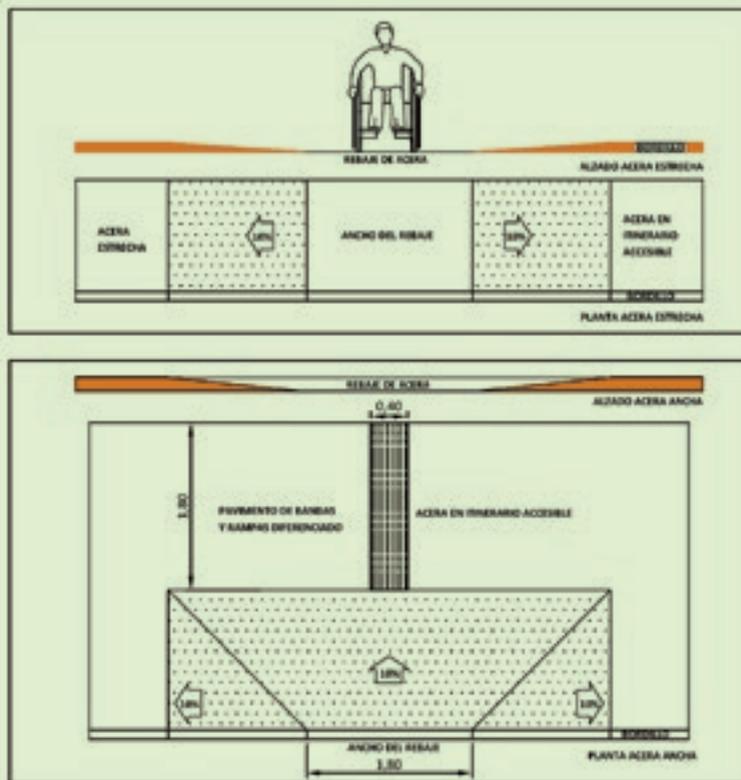


Fig. 2. Aceras.

## Rampa

• Los accesos a distinto nivel deberán disponer de rampa con la pendiente adecuada correspondiente a los requisitos legales:

- 10% máximo si el tramo es menor o igual a 3 m.
- 8% si es mayor de 3 m. y menor o igual a 6 m.
- 6% si es mayor de 6 m. y menor o igual a 9 m. en edificación (10% en urbanización)

• La superficie será antideslizante y la pendiente transversal máxima será del 2%.

• Deberá disponer de espacio de maniobra anterior y posterior a la rampa de 1,50 m. de diámetro y el ancho mínimo de la rampa será de 1,20 m.

• A lo largo de ambos lados de la rampa dispondrá de doble pasamanos situado entre 90 y 105 cm. el superior y entre 65 y 75 cm. el inferior con una prolongación horizontal de 30 cm. En edificios históricos podrá buscarse una solución alternativa que se integre con el entorno.

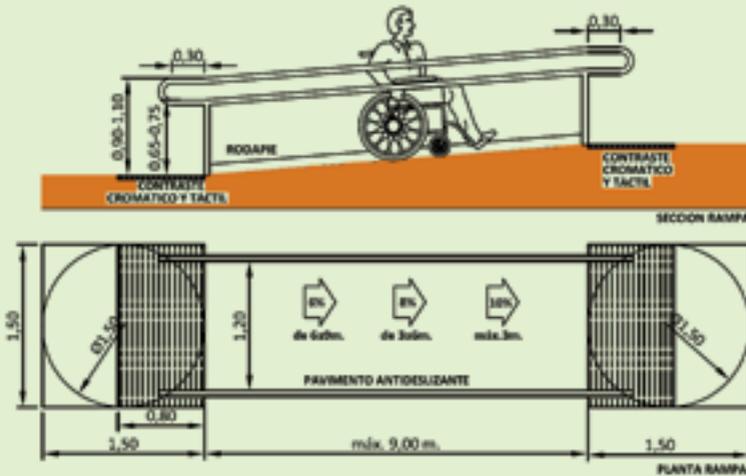


Fig. 3. Rampas.

### Acceso

- Se indicará la entrada del alojamiento con un cartel cromáticamente diferenciado con la fachada y con letras de tamaño adecuado. Se situará a una altura comprendida entre 80 y 120 cm.

La iluminación será adecuada para facilitar situarse y leer la información sin dificultad.

- Se dispondrá de un espacio de maniobra anterior y posterior a la puerta de 1,50 m.

En caso de disponer de un dispositivo de intercomunicación con recepción se dotará de un sistema de bucle magnético que permita la conexión con los dispositivos auditivos de los usuarios. El botón estará resaltado en color, altorrelieve y sistema braille y colocado a una altura máxima de 120 cm.

- La puerta principal tendrá las características de peso y manejabilidad para poder ser abierta con comodidad. El ancho mínimo de la misma será de 80 cm. Los mecanismos de apertura y cierre serán automáticos o en su defecto de palanca o presión, de color contrastado a la puerta y situados a una altura entre 90 y 120 cm.

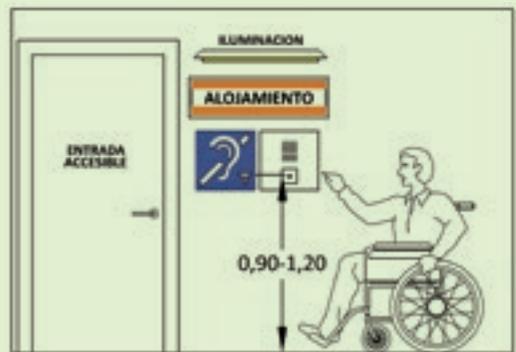


Fig. 4 . Comunicación e información acceso.



## c. Zonas de recreo y ajardinadas

- El acceso a las zonas de recreo y ajardinadas se realizará a través de un recorrido accesible y convenientemente señalizado que permita el disfrute de todos los usuarios.

- El pavimento será duro, no

deslizante y facilitará el drenaje para evitar encharcamientos.

- Los desniveles se salvarán mediante rampas con la inclinación adecuada.

- La iluminación en los itinerarios y las zonas de recreo será suficiente, adecuada y no producirá deslumbramientos.

### Accesibilidad exterior

#### APARCAMIENTO



##### Plaza

Reserva mínima de plazas (1 por cada 40 o fracción)

Itinerario accesible hasta el alojamiento

Dimensiones de la plaza 6 m. (4,50+1,50) x 3,40 m. (2,20+1,50)

Señalización de la plaza

Vertical

Horizontal

##### Acera

Rebaje de la acera y el bordillo

Señalización en el pavimento

#### ENTRADA ACCESIBLE



##### Rampa

Pendiente longitudinal y transversal adecuada (10%, 8%, 6% y 2%)

Superficie antideslizante

Anchura mínima 1,20 m.

Espacio de maniobra anterior y posterior de  $\varnothing = 1,50$  m.

Pasamanos

Doble (90-105/65-75)cm.

Ambos lados

Continuos

##### Acceso

Itinerario accesible hasta la puerta

Cartel informativo contrastado tamaño letra

Iluminación adecuada

Espacio de maniobra anterior y posterior al acceso de  $\varnothing = 1,50$  m.

Intercomunicador adaptado a una altura entre 80-120 cm.

Puerta principal practicable con anchura mínima 80 cm.

#### ZONAS DE RECREO AJARDINADAS



Señalización informativa (altura, iluminación, contrastes, tamaño)

Pavimento duro y no deslizante

Iluminación mínima en todo el recorrido



## 2. VESTIBULO Y RECEPCIÓN

### a. Vestíbulo

- En caso de acceder a través de un distribuidor al vestíbulo se dispondrán carteles informativos indicando su ubicación. Si el vestíbulo es mayor de 50 m<sup>2</sup> se deberán colocar franjas guía.

- El vestíbulo tendrá unas dimensiones mínimas donde pueda inscribirse un círculo de 150 cm. de diámetro libre de obstáculos y barrido de puertas.

- La iluminación general será suficiente y no deslumbrante.

### b. Mostrador

- El mostrador se diseñará accesible. La altura será de 85 cm. como máximo con un espacio inferior de 70 cm. de altura. La anchura del hueco inferior será de 80 cm. y tendrá una profundidad de 50 cm.

- La iluminación dirigida al mostrador deberá ser potente para facilitar la visión y lectura de los clientes. Se requieren 500 lux.

- Se dispondrá de un espacio de acercamiento frontal de diámetro 1,20 m.

### c. Sistema de bucle magnético

- Si se instala un dispositivo de intercomunicación se dotará de un sistema de bucle magnético que permita

la conexión con los dispositivos auditivos de los clientes con discapacidad auditiva.

### d. Información y comunicación

- Se dispondrá un cartel informativo accesible a una altura de 120 cm. donde se incluirán las tarifas, servicios y actividades. La información será fácilmente visible y entendible. Tendrá iluminación mínima y adecuada sin producir deslumbramientos.

- El tamaño de los caracteres será en función de la distancia de lectura:

Distancia de lectura	Tamaño de letra
5 metros	14 centímetros
4 metros	11 centímetros
3 metros	8,4 centímetros
2 metros	5,6 centímetros
1 metros	2,8 centímetros
0,5 metros	1,4 centímetros

Se dispondrá un teléfono adaptado con teclado en altorrelieve y pantalla



Fig.5. Recepción.



## Vestíbulo y mostrador

<b>VESTÍBULO</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Carteles informativos de ubicación a una altura de 120 cm.		<input type="checkbox"/>
Dimensiones mínimas en vestíbulo ( $\emptyset = 1,50$ m.)		<input type="checkbox"/>
Iluminación general mínima		<input type="checkbox"/>
<b>MOSTRADOR</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mostrador accesible		<input type="checkbox"/>
Iluminación alta y no deslumbrante		<input type="checkbox"/>
<b>SISTEMA DE BUCLE MAGNÉTICO</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Instalación de sistema de bucle magnético		<input type="checkbox"/>
<b>INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Carteles con la información general fácilmente comprensible y accesible		<input type="checkbox"/>
Disposición de un teléfono adaptado		<input type="checkbox"/>
Información escrita en braille	(R)	<input type="checkbox"/>

bien visible, incluyendo un sistema de amplificación de sonido para personas con audífono. Se situará en un espacio accesible con un círculo de 150 cm. de diámetro a una altura de 80 cm. y un espacio libre inferior de 70 cm.

Se recomienda disponer de información escrita en braille.

### 3. COMUNICACIONES HORIZONTALES

#### a. Pasillos

• Los pasillos tendrán un ancho libre de paso mínimo de 120 cm. Este espacio podrá ser reducido a 100 cm. por puertas u otros elementos fijos como radiadores no más de 50 cm. de longitud y prolongados hasta el suelo. Al menos cada 10 m. será posible inscribir un círculo de 150 cm. de diámetro para permitir el giro

a una persona en silla de ruedas.

- La anchura libre de las puertas de paso será de al menos 80 cm. Los mecanismos de apertura, de color contrastado, serán de palanca o presión y de fácil apertura. Estarán dispuestos a una altura comprendida entre 90 y 120 cm.

- La altura libre mínima del pasillo será de 220 cm.

- El pavimento será duro, antideslizante y las tapas de arquetas y registros estarán enrasadas. Su acabado evitará deslumbramientos y contrastará con el color de las paredes.

#### b. Rampas interiores

- Los itinerarios horizontales no tendrán escalones. En su caso estarán salvados mediante rampas con la pendiente adecuada. El ancho mínimo de las mismas será de 150 cm.



- Los accesos a distinto nivel deberán disponer de rampa con la pendiente mínima adecuada correspondiente a los requisitos legales.
- Al comienzo y final de la rampa tendrá un espacio mínimo de giro de 150 cm. de diámetro y se señalarán mediante bandas táctiles de diferente color y textura al suelo.
- En los itinerarios accesibles se situarán pasamanos dobles a ambos lados de la rampa a partir de 18,5 cm. de desnivel. El pasamanos estará instalado a una altura comprendida entre 90 y 105 cm. y el otro a una altura entre 65 y 75 cm. con una prolongación horizontal de 30 cm. El tubo estará separado 4 cm. de la pared y tendrá de 4 a 5 cm. de diámetro.

### c. Iluminación e indicadores

- El nivel mínimo de iluminación será suficiente, uniforme y difusa.
- Se combinarán luces indirectas con luces directas sobre los carteles informativos y puntos importantes del itinerario.
- Se evitarán los reflejos y deslumbramientos así como las zonas oscuras.
- Las superficies de las paredes tendrán colores contrastados con el color del suelo.
- Los recorridos estarán señalizados convenientemente con flechas y pictogramas; y los distintos usos se indicarán mediante tipografía en altorrelieve y contraste cromático.
- Se recomienda la incorporación de dispositivos automáticos de presencia para el encendido de las luces a lo largo de los recorridos.

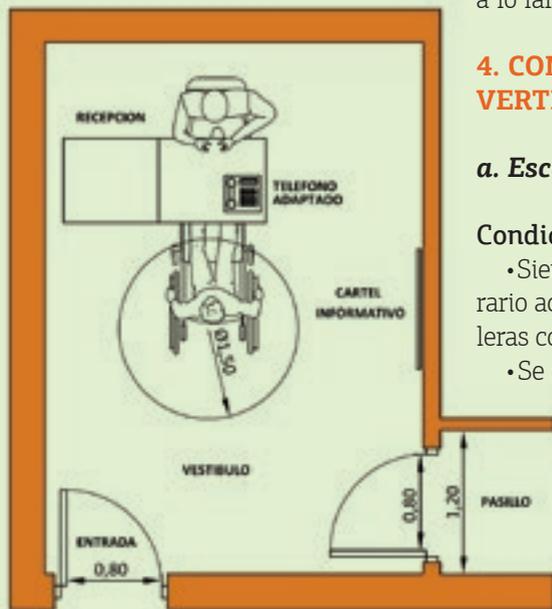


Fig.6. Vestíbulo, recepción y pasillos.

## 4. COMUNICACIONES VERTICALES

### a. Escaleras y pasamanos

#### Condiciones generales

- Siempre se dispondrá de un itinerario accesible alternativo a las escaleras como una rampa o un elevador.
- Se dispondrán bandas táctiles de señalización de diferente color y textura que avisen del comienzo y final de escalera con la anchura de la misma y 100 cm. de profundidad.

- El ancho libre



## Comunicaciones horizontales

PASILLOS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Comunicación del itinerario horizontal accesible	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ancho de pasillo mínimo 120 cm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Longitud máxima de pasillo sin espacio para giro 10 m.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Puertas de paso: anchura libre 80 cm. y mecanismos de fácil apertura	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Altura libre mínima 2,20 m.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pavimento duro, antideslizante y acabado contrastado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tapas de arquetas y registros enrasadas con el suelo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

RAMPAS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Los posibles escalones estarán salvados con rampa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ancho mínimo de rampa 120 cm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zona de descanso anterior y posterior a la rampa de $\varnothing = 1,50$ m.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bandas táctiles de diferente color y textura	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pasamanos dobles a ambos lados a partir de 18,5 cm. de desnivel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ILUMINACIÓN Y SEÑALIZACIÓN	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Iluminación mínima e uniforme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iluminación directa sobre carteles informativos y accesos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se evitarán zonas oscuras y deslumbramientos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Las paredes tendrán contraste cromático	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Los recorridos estarán convenientemente señalizados	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dispositivos automáticos de presencia en pasillos	(R)	<input type="checkbox"/>

de paso mínimo, la profundidad y anchura de los rellanos serán de al menos 120 cm.

- La altura mínima de paso libre bajo las escaleras será de 220 cm.
- La intensidad lumínica mínima a nivel de suelo será suficiente. Se requieren al menos 200 lux.

### Peldaños

- Las escaleras de proyección de planta recta tendrán una huella de 28 a 34 cm. y una contrahuella de 15 a 17,5 cm. con un máximo de 12 peldaños seguidos. La inclinación

máxima de la tabica será de 15 grados.

- Las huellas de las escaleras dispondrán de una franja antideslizante de 3 cm. de anchura para evitar el deslizamiento situada a 3 cm. del borde.

### Pasamanos

- Dispondrá de doble pasamanos a una altura comprendida entre 90 y 105 cm. y otro a una altura entre 65 y 75 cm. con una prolongación horizontal de 30 cm. El tubo estará separado 4 cm. de la pared y tendrá



de 4 a 5 cm. de diámetro.

- Se dispondrán barandillas de protección lateral cuando la altura salvada sea superior a 55 cm. Los barrotes tendrán una separación máxima de 10 cm. e impedirán apoyos por donde un niño pudiera subir.

### b. Ascensores

- El espacio de aproximación enfrente del ascensor en todas las plantas permitirá inscribir un círculo de 150 cm. de diámetro para el giro de una silla de ruedas.

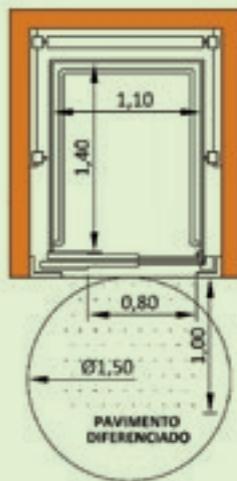
- Se dispondrán bandas táctiles de señalización de diferente color y textura del suelo de 1 m. por el ancho de la puerta.

- Se colocarán indicadores de planta en el exterior de las cabinas a una altura entre 1,40 y 1,60 m.

### Cabina

- La plataforma de la cabina y el acceso a la planta estarán al mismo nivel. La cabina estará dotada de micro nivelación.

- Las dimensiones de la cabina serán de 140 cm. de fondo por 110 cm. de ancho. La anchura de paso mínima será de 80 cm., con puerta automática y marco contrastado en color. En reformas, en caso de no disponer de espacio suficiente se podrá disponer una cabina practicable de 100 cm. de ancho por 125 cm. de fondo. La altura mínima será de 220 cm. Contará con pasamanos a una altura de 90



cm. El pavimento de la cabina será antideslizante.

- La cabina dispondrá de señalización visual y acústica de la planta. La botonera tendrá los números en altorrelieve y braille a una altura comprendida entre 90 y 120 cm.

### c. Elevadores especiales

- Las plataformas se diseñarán como alternativa a tramos de esca-



lera para salvar diferencias de altura en edificios existentes y siempre que la instalación de ascensor o rampa accesible sea imposible.

- Deben mantener el ancho mínimo libre de paso de la escalera sin dificultar el uso de los pasamanos.

### Plataformas elevadoras

- Se utilizarán para salvar diferencias de nivel máximas en torno a los 100 cm.

- Permite el uso con silla de ruedas.

- Las dimensiones mínimas de la plataforma serán 110 cm. de anchura por 140 cm. de profundidad.

- Los mandos en la plataforma y la zona de embarque estarán dispuestos a una altura comprendida entre 80 cm. y 120 cm.

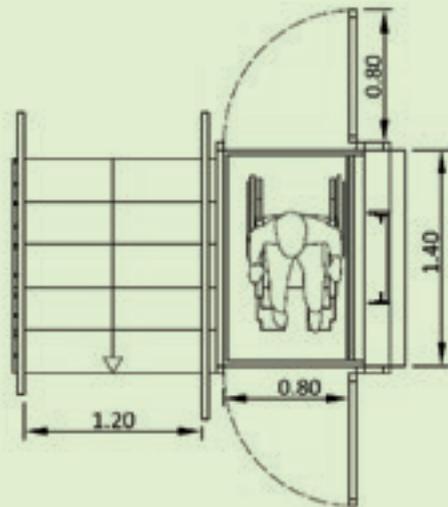
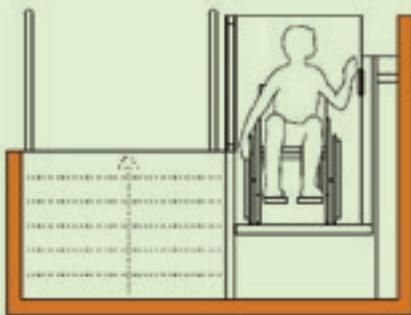


Fig.8. Comunicaciones verticales: plataformas

## 5. ASEO GENERAL ACCESIBLE

- Se pondrá al menos un aseo general accesible comunicado por un itinerario accesible. Podrá ser independiente de uso mixto o estar

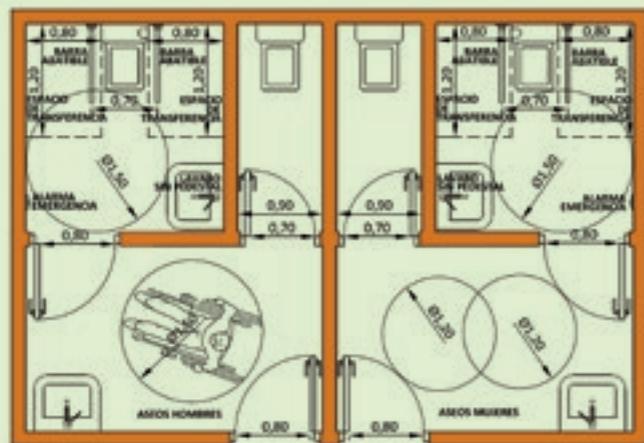


Fig.9. Batería de aseos públicos accesibles



ESCALERAS		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Condiciones generales			
	Existe itinerario accesible alternativo		<input type="checkbox"/>
	Bandas táctiles al comienzo y final		<input type="checkbox"/>
	Ancho mínimo libre de paso 1,20 m.		<input type="checkbox"/>
	Profundidad y anchura de los rellanos de 1,20 m.		<input type="checkbox"/>
	Altura libre de paso 2,20 m.		<input type="checkbox"/>
	Iluminación mínima a nivel de escalones		<input type="checkbox"/>
Peldaños			
	Dimensiones de huellas entre 28-34 cm. y tabicas 15- 17,5 cm.		<input type="checkbox"/>
	Número máximo de peldaños seguidos: 12		<input type="checkbox"/>
	Inclinación máxima de la tabica 15°		<input type="checkbox"/>
	Franjas antideslizantes en las huellas de 3 cm. de anchura		<input type="checkbox"/>
Pasamanos			
	Doble (90-105/65-75)cm.		<input type="checkbox"/>
Pasamanos	Ambos lados		<input type="checkbox"/>
	Continuos		<input type="checkbox"/>
	Prolongación horizontal de 30 cm.		<input type="checkbox"/>
	Barandilla lateral con barrotes de protección si altura > 55 cm.		<input type="checkbox"/>
	Separación de barrotes < 10 cm.		<input type="checkbox"/>
ASCENSORES		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Espacio de aproximación en los accesos de Ø = 1,50 m.		<input type="checkbox"/>
	Bandas táctiles en las entradas de 1m. x el ancho de la puerta		<input type="checkbox"/>
	Indicadores de planta en el exterior a altura entre 1,40-1,60 m.		<input type="checkbox"/>
Cabinas			
	Mismo nivel entre plataforma y acceso		<input type="checkbox"/>
	Dimensiones mínimas 1,10 x 1,40 m. con puerta de 0,80 m.		<input type="checkbox"/>
	Suelo antideslizante y pasamanos a altura de 0,90 m.		<input type="checkbox"/>
	Señalización visual y acústica		<input type="checkbox"/>
	Botonera en altorrelieve y braille a una altura entre 0,90-1,20 m.		<input type="checkbox"/>
ELEVADORES ESPECIALES		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	No interrumpen el ancho mínimo libre de paso		<input type="checkbox"/>
Plataformas elevadoras			
	Dimensiones mínimas de la plataforma 1,10 x 1,40 m.		<input type="checkbox"/>
	Mandos a altura accesible entre 0,80-1,20 m.		<input type="checkbox"/>



incluido en las baterías de aseos para caballeros y en la de señoras con una relación de uno por cada diez aseos comunes.

### **a. Acceso y circulación**

- Señalización direccional con flechas y pictogramas del aseo a lo largo del itinerario accesible.
- Se señalará su ubicación con un cartel de dimensiones mínimas 15 cm. de lado con el Símbolo Internacional de Accesibilidad a una altura de 1,50 m. y otra placa debajo en altorrelieve indicando si es para mujeres, hombres o mixto.
- La puerta deberá abrir hacia fuera y el barrido de la puerta no interferirá en el espacio mínimo de pasillo. Es recomendable el uso de puertas correderas que cumplan con los requisitos de accesibilidad de anchura mínima de 80 cm. y apertura con manilla y pestillo sin necesidad de giro de muñeca y con apertura por el exterior en caso de emergencia.
- El suelo del aseo estará enrasado con el suelo del pasillo, será antideslizante, no reflectante y contrastará cromáticamente con los azulejos de las paredes.
- El espacio interior de maniobra permitirá inscribir un círculo de 150 cm. de diámetro.

### **b. Iluminación, emergencia y accesorios**

- Los interruptores y accesorios (jabonera, secador de manos, ) se colocarán a una altura comprendida entre 70 y 120 cm. y a una distancia

máxima de 100 cm. del eje del sanitario al que dan servicio. Los interruptores serán accionados mediante presión y diferenciados cromáticamente de los azulejos.

- La iluminación general será suficiente y no debe funcionar mediante temporizador.
- Se instalará un sistema de alarma para pedir ayuda en caso de emergencia. Estará conectado con recepción.
- El avisador de la alarma de incendios dispondrá de avisadores visuales y acústicos.

### **c. Aparatos sanitarios y accesorios**

- El espacio de paso mínimo entre sanitarios será de 80 cm. para posibilitar el paso a una silla de ruedas. Además deberá cumplir el espacio aproximación y de giro.

### **Lavabo**

- El lavabo no puede tener pedestal para permitir la aproximación con una silla de ruedas. La parte superior del lavabo estará a 85 cm. de altura del suelo. Debe quedar una altura bajo el lavabo de 70 cm. y un fondo mínimo de 30 cm. Su diseño tendrá las aristas redondeadas. Deberá estar firmemente anclado a la pared.
- El grifo será de tipo monomando o de accionamiento automático. El mecanismo de accionamiento estará a una distancia máxima de 46 cm. desde el borde del lavabo. Es aconsejable que disponga de un termostato limitador de temperatura hasta 40°C.



- El borde inferior del espejo está a una altura máxima de 90 cm. del suelo. Preferiblemente será reclinable, hasta al menos 10 grados sobre la vertical. El resto de accesorios que presten servicio al lavabo estarán dispuestos a una altura comprendida entre 70 y 120 cm. y a una distancia máxima de 100 cm. del eje del lavabo.

### Inodoro

- La altura del inodoro estará comprendida entre 45 y 50 cm. para facilitar la transferencia de una persona en una silla de ruedas.

- Dispondrá de un mecanismo de descarga de pulsación de gran superficie o de palanca.

- Dispondrá de un espacio mínimo de transferencia de 80 por 120 cm. en al menos uno de los lados. En uso público el espacio se dispondrá a ambos lados.

- Se instalarán dos barras auxiliares de apoyo, una a cada lado del inodoro, separadas de 65 a 70 cm.,

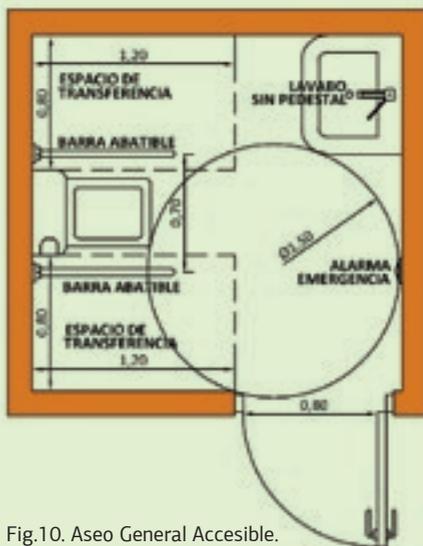


Fig.10. Aseo General Accesible.

equidistantes del eje central del inodoro y a una altura de 70 a 75 cm. desde del suelo. La barra que de acceso al espacio de transferencia será abatible. La longitud de las mismas será superior a 70 cm. de longitud, con los cantos redondeados y un diámetro comprendido entre 3 y 4 cm y separadas 5 cm. de la pared para poder agarrarlas.



## Aseo general accesible

ACCESO Y CIRCULACIÓN		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Al menos habrá uno por cada diez comunes		<input type="checkbox"/>	
Itinerario accesible hasta el aseo		<input type="checkbox"/>	
Señalización direccional en pasillo y cartel informativo		<input type="checkbox"/>	
Puerta accesible	Ancho $\geq 80$ cm.	<input type="checkbox"/>	
	Mecanismo fácil apertura	<input type="checkbox"/>	
	Abatible hacia fuera o corredera	<input type="checkbox"/>	
Suelo enrasado, antideslizante, no reflectante y contrastado		<input type="checkbox"/>	
Giro mínimo de maniobra $\emptyset = 1,50$ m.		<input type="checkbox"/>	

ILUMINACIÓN, EMERGENCIA Y ACCESORIOS		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Tipo y situación de interruptores y accesorios	$70 \leq h \leq 120$ cm.	<input type="checkbox"/>	
	Fácil accionamiento	<input type="checkbox"/>	
	$\neq$ cromatismo	<input type="checkbox"/>	
Iluminación mínima y sin temporizador		<input type="checkbox"/>	
Sistema de aviso en caso de emergencia		<input type="checkbox"/>	
Avisador acústico y visual de alarma de incendios		<input type="checkbox"/>	

APARATOS SANITARIOS Y ACCESORIOS		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Espacio de aproximación y paso mínimo entre sanitarios 80 cm.		<input type="checkbox"/>	
Lavabo			
Sin pedestal, situado a 85 cm. de altura y con un espacio libre debajo $\geq 70$ cm.		<input type="checkbox"/>	
Anclaje firme y aristas redondeadas		<input type="checkbox"/>	
Grifo	monomando o automático adaptado	<input type="checkbox"/>	
	temperatura limitada	(R) <input type="checkbox"/>	
Espejo colocado a altura 90 cm.		<input type="checkbox"/>	
Inodoro			
Altura adecuada entre 45-50 cm.		<input type="checkbox"/>	
Mecanismo de descarga de gran superficie o palanca		<input type="checkbox"/>	
Espacio de transferencia lateral 80x120 cm.		<input type="checkbox"/>	
Barras de apoyo abatibles		<input type="checkbox"/>	



## 6. DORMITORIO ACCESIBLE

### a. Características del dormitorio y mobiliario

#### Características del dormitorio

• El itinerario desde la entrada de la habitación a la cama y de la cama al aseo estará libre de obstáculos y permitirá un ancho de paso mínimo de 90 cm. con giros y espacios adyacentes a las puertas libres de obstáculos, donde se pueda inscribir un círculo de 1,20 metros de diámetro. El dormitorio dispondrá además de un espacio libre de obstáculos que permita un giro de 1,50 metros de diámetro.



Fig. 11. Dormitorio Accesible

• Los interruptores y enchufes estarán dispuestos a una altura comprendida entre 40 y 120 cm. y estarán diferenciados cromáticamente.

Se recomienda instalar un interruptor accionable desde la cama para apagar la luz. La iluminación general será suficiente y adecuada proporcionando 200 lux. Las lámparas para lectura junto a la cama proporcionarán luz suficiente.

• Es recomendable proteger las esquinas y ángulos vivos para evitar posibles daños en caso de caída.

#### Características del mobiliario

• La cama debe tener una altura comprendida entre 45 y 50 cm.

Dispondrá de un espacio lateral de 90 cm. para su aproximación. La cama preferiblemente no será tipo litera. Se recomienda incorporar otra cama supletoria para los posibles acompañantes del usuario.

• Es recomendable disponer una mesilla de noche por cama con una altura de 55 cm.

• En general el mobiliario estará situado a una altura máxima de 1,20 m.

• Las cajoneras dispondrán preferiblemente de asa y tendrán tope para evitar que los cajones se puedan caer.

• No se colocarán alfombras, salvo que sean fijas, para evitar resbalones.



### b. Aseo con ducha accesible

• El barrido de apertura de la puerta no interferirá en el espacio de maniobra y circulación.

• Deberá cumplir las mismas condiciones que las del aseo accesible (punto 5) y además deberá incluirse una ducha con las siguientes características:

#### Ducha accesible

• El plato de ducha debe estar enrasado con el pavimento y ser antideslizante. Las duchas integradas en el pavimento son las más recomendadas debido a su practicidad para el usuario. La pendiente máxima será del 2%.

• El grifo será de tipo monomando y preferiblemente con válvula termostática que limite la temperatura del agua caliente a un máximo de 40 grados. Se colocará a una altura entre 70 y 120 cm. Se dispondrá un rociador fijo y otro extensible manual.

• Se debe dotar de un asiento de 45 cm. de lado con una altura de 45 cm. Puede ser abatible fijado a la pared o una silla de baño independiente. En caso de optar por un asiento fijo el respaldo no interferirá con el monomando y permitirá el alcance del grifo extendiendo el brazo.

• Para la transferencia en la silla de ruedas se debe disponer de un espacio junto al asiento de 80 cm. de ancho por 120 cm. de fondo. El espacio

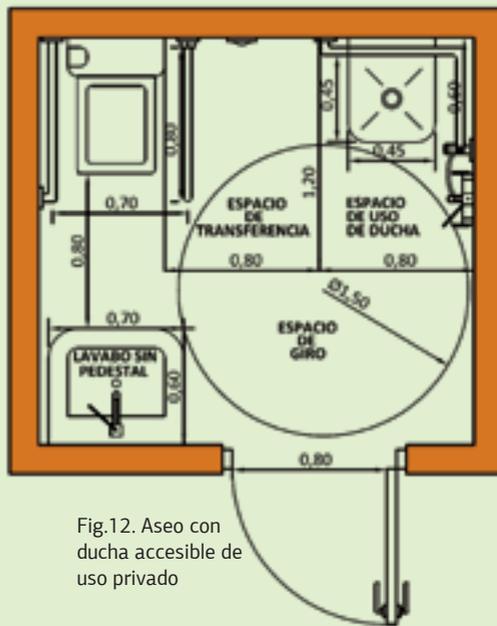
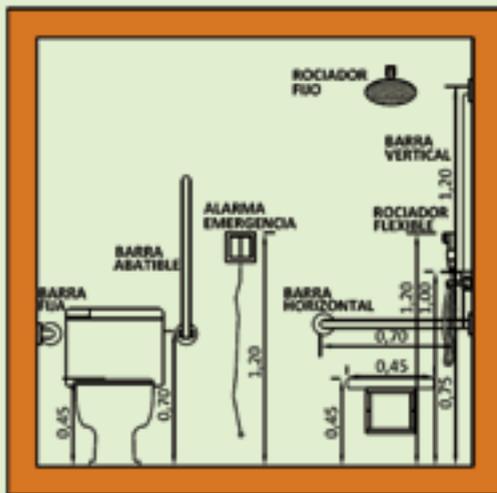


Fig.12. Aseo con ducha accesible de uso privado

mínimo para el uso de la ducha será igualmente de 80 cm. por 120 cm.

• Se dispondrán barras de apoyo con una sección de 4 cm. de diámetro y separadas 5 cm. de la pared. La barra horizontal, de longitud supe-



rior a 70 cm., se dispondrá de forma perimetral en al menos dos paredes y estará dispuesta a una altura de 75 cm. La barra vertical tendrá una longitud de 120 cm. y se dispondrá a una distancia de 60 cm. del encuen-

tro de las paredes o del respaldo del asiento.

En caso de disponer mampara, el carril estará enrasado en el pavimento y permitirá el espacio de acceso, transferencia y uso.

### Dormitorio accesible

CARACTERÍSTICAS DEL DORMITORIO Y MOBILIARIO		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Dormitorio</b>			
Itinerario libre de obstáculos			<input type="checkbox"/>
Ancho de paso mínimo 90 cm.			<input type="checkbox"/>
Espacio de giro de 1,50 m.			<input type="checkbox"/>
Interruptores y enchufes altura comprendida entre 40-120 cm.			<input type="checkbox"/>
Interruptor accionable desde la cama	(R)		<input type="checkbox"/>
Iluminación general adecuada			<input type="checkbox"/>
Lámpara de mesilla	(R)		<input type="checkbox"/>
Suelo firme y no deslizante			<input type="checkbox"/>
<b>Mobiliario</b>			
Cama con altura entre 45-50 cm.	(R)		<input type="checkbox"/>
La cama no será litera	(R)		<input type="checkbox"/>
Espacio lateral de aproximación a la cama de 90 cm.			<input type="checkbox"/>
Cama para posibles acompañantes	(R)		<input type="checkbox"/>
Mesilla de noche de altura 55 cm.	(R)		<input type="checkbox"/>
Altura máxima del mobiliario 120 cm.	(R)		<input type="checkbox"/>
Cajones con asa y tope	(R)		<input type="checkbox"/>

ASEO CON DUCHA ACCESIBLE		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
La puerta no interferirá en el espacio de maniobra y circulación			<input type="checkbox"/>
Deberá cumplir las mismas condiciones que el aseo accesible (P.5)			<input type="checkbox"/>
<b>Ducha</b>			
Plato de ducha enrasado con el pavimento			<input type="checkbox"/>
Superficie antideslizante			<input type="checkbox"/>
Pendiente máxima 2%			<input type="checkbox"/>
Grifo monomando con válvula termostática altura 70-120 cm.			<input type="checkbox"/>
Rociador fijo y extensible manual con soporte a 70-120 cm.			<input type="checkbox"/>
Asiento dimensiones 45x45x45 cm.			<input type="checkbox"/>
Espacio de transferencia 80x120 cm.			<input type="checkbox"/>
Espacio mínimo uso de ducha 80x120 cm.			<input type="checkbox"/>
Barras de apoyo de Ø= 4 cm. separadas 5 cm. de la pared			<input type="checkbox"/>
Barra horizontal de 70 cm. de longitud a 75 cm. de altura			<input type="checkbox"/>
Barra vertical de 120 cm. de longitud a una distancia de 60 cm.			<input type="checkbox"/>



## 7 COMEDORES, SALAS DE ESTAR Y MOBILIARIO

### a. Comedores y salas de estar

• El ancho mínimo de la puerta de acceso será de 80 cm., contrastada en color con la pared. Si son dos hojas, al menos una de ellas tendrá esa dimensión.

• El suelo será no deslizante y el color contrastará con el de la pared. Las alfombras estarán adheridas al suelo para evitar resbalones, o encas-tradas si no cubren la totalidad para evitar resaltes.

• El mobiliario se dispondrá de forma que se pueda llegar al mismo a través de un paso con una anchura mínima de 90 cm.

• Para facilitar el giro con una silla de ruedas se podrá inscribir un círculo de diámetro 150 cm. en algún punto del recorrido.

• La iluminación es importante para facilitar la orientación a personas con problemas visuales. Se requiere una iluminación general suficiente de 200 lux y una dirigida en la barra, mesas, pasillos y accesos. En las zonas de lectura se deberá disponer de iluminación suficiente y no deslumbrante de 500 lux.

### b. Mobiliario

• En caso de existir barra de cafetería será accesible y dispuesta a dos alturas.

• Las sillas no serán fijas y contarán con respaldos.

• Las mesas permitirán la incorporación de una persona en silla de ruedas.

• Se dispondrá mobiliario accesible con diferentes alturas.

• Los asientos previstos para descanso dispondrán de respaldo y reposabrazos.

• Se dispondrán zonas de descanso.

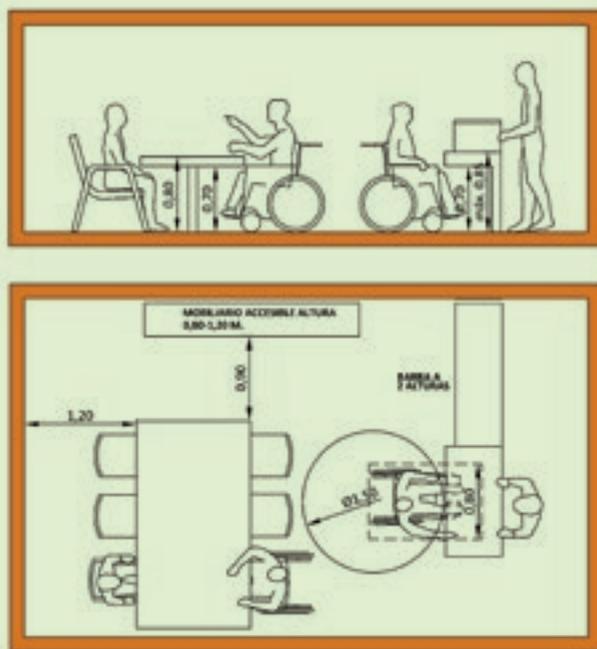


Fig.13. Comedor y cafetería.



COMEDORES Y SALAS DE ESTAR	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Ancho mínimo de la puerta 80 cm., contrastada en color	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Suelo no deslizante y color contrastado con paredes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alfombras adheridas al suelo o encastradas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Paso entre mobiliario al menos 90 cm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zona de giro de Ø= 150 cm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iluminación general y puntual adecuada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MOBILIARIO	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Barra de cafetería en dos alturas accesible	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sillas con respaldo y no fijas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mesas accesibles para incorporarse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mobiliario a altura accesible	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zonas de descanso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Asientos para descanso con respaldo y reposabrazos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 8. SISTEMAS DE EMERGENCIA, INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN

### a. Sistemas de emergencia

•El alojamiento deberá contar con las medidas de prevención y protección contra incendios correspondientes.

•Las habitaciones y las zonas comunes dispondrán de un plano donde se indique los itinerarios y salidas de emergencia así como los sistemas de alarma y contra incendios.

•Todos los itinerarios y salidas de emergencia accesible estarán indicados a través de señalización vertical normalizada.

•La alarma de emergencia dispondrá de dispositivos acústicos y visuales para avisar de la evacuación del edificio.

•Los aseos accesibles dispondrán de un sistema de aviso en caso de emergencia.

•Las puertas de emergencia tendrán una anchura mínima de 100 cm. y su apertura será hacia el exterior mediante barra de presión.

### b. Sistemas de información y comunicación

•Se identificará el nombre del alojamiento con un rótulo en la fachada fácilmente identificable y debidamente iluminado para su localización nocturna.

•Los itinerarios estarán indicados mediante pictogramas y flechas indicadoras a lo largo del recorrido.

•Los carteles informativos deberán disponer caracteres de sencilla comprensión, preferiblemente en minúscula salvo la primera letra, de



grosor medio y de tamaño adecuado a la distancia de visualización. Es conveniente que la información esté disponible en español e inglés.

- Incorporación en la recepción de un sistema de bucle magnético que permita la conexión de los dispositivos auditivos a personas con discapacidad auditiva.

- Se debe disponer de información en braille así como la disponibilidad de un plano táctil con los recorridos, si estos no son fácilmente detectables.

- El tablón de anuncios del alojamiento dispondrá información de tarifas, horarios y servicios.

- La señalización de los puntos de destino deberá situarse en el lateral derecho de las puertas a una altura accesible entre 145 y 175 cm. del suelo, en altorrelieve y braille, bien iluminado y contrastado cromáticamente de la pared.

- Toda la información del alojamiento deberá estar accesible a través de página web. Se recomienda disponer de información en audio y vídeos y que la página sea sencilla de navegar.

- Se permitirá realizar reservas de alojamiento para personas con discapacidad y sus acompañantes.

### Sistemas de emergencia, información y comunicación

SISTEMA DE EMERGENCIA		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Protección contra incendios			
Plano en habitaciones y puntos comunes		<input type="checkbox"/>	
Señalización de itinerarios y salidas de emergencia accesibles		<input type="checkbox"/>	
Alarma acústica y visual		<input type="checkbox"/>	
Sistema de aviso y alarma visual y acústica en aseos		<input type="checkbox"/>	
Puerta de emergencia accesible		<input type="checkbox"/>	
SISTEMA DE INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Señalización			
Rótulo del alojamiento en fachada		<input type="checkbox"/>	
Itinerarios indicados con pictogramas y flechas		<input type="checkbox"/>	
Carteles informativos sencillos		<input type="checkbox"/>	
Señalización de estancias: altura, altorrelieve, braille, contraste		<input type="checkbox"/>	
Información			
Tablón de anuncios con tarifas, horarios y servicios		<input type="checkbox"/>	
Información disponible en braille	(R)	<input type="checkbox"/>	
Plano táctil de los recorridos	(R)	<input type="checkbox"/>	
Página web accesible		<input type="checkbox"/>	
Permitir reservas a personas con discapacidad y acompañantes	(R)	<input type="checkbox"/>	
Comunicación			
Sistema de bucle magnético en recepción		<input type="checkbox"/>	



## 9. DEFINICIONES, RECOMENDACIONES Y NORMATIVA

### a. Definiciones:

• **Itinerario accesible:** es el trayecto que discurre desde un origen hasta un destino. Debe cumplir los requisitos de anchura de puertas y pasillos, desniveles salvados mediante rampa con pendiente adecuada o ascensor y suelos firmes y no deslizantes.

• **Espacio de paso:** es el ancho de paso necesario, mínimo y sin obstáculos, para acceder a un lugar.

• **Espacio de aproximación:** es la superficie necesaria para acercarse y situarse para realizar una acción.

• **Espacio de transferencia:** es la superficie, anexa al espacio de uso, necesaria para poder una persona en silla de ruedas trasladarse para realizar una acción.

• **Espacio de uso:** es la superficie necesaria para realizar la acción.

• **Espacio de giro:** es la superficie necesaria para rotar con una silla de ruedas.

### b. Recomendaciones:

#### Ascensores:

La existencia de ascensor en esta tipología de edificación es poco usual. En caso de no disponerse el mismo se deben prever las zonas comunes y las habitaciones accesibles en planta baja y dejar la planta alta para el resto de los alojamientos.

#### Puertas:

En caso de falta de espacio las puertas correderas son una buena solución. El espacio de barrido de la puerta interfiere en los espacios necesarios para giro, uso y transferencia.

Comentar de nuevo que la anchura mínima de las puertas en todos los itinerarios accesibles es de 80 cm y que el pestillo de los aseos ha de ser posible abrirlo desde el exterior en caso de emergencia así como debe ser fácilmente manejable para accionarlo sin giro de muñeca. Existen soluciones en el mercado que cumplen los requisitos.

#### Bandas táctiles:

Estas bandas podrán realizarse mediante baldosas diferenciadas, colocar bandas pegadas en el suelo, arenas abrasivas adheridas con resinas o aplicar un tratamiento de abujardado o erosionado mecánico sobre el material del suelo. Esta última solución es la recomendada. El mamperlán o banda antideslizante de las huellas de las escaleras puede realizarse igualmente con el abujardado. Volviendo a recordar lo comentado anteriormente deberán disponer bandas táctiles:

• los vestíbulos con dimensiones mayores a 50 m<sup>2</sup> requerirán señalar un itinerario accesible hasta un punto de información y hasta el ascensor mediante franjas con una anchura de 40 cm. y una acanaladura paralela a la dirección de la marcha.



- el comienzo y final de rampas, escaleras y ascensores dispondrán bandas táctiles de señalización de textura y color contrastado con el pavimento y con una anchura mínima de 100 cm. o la anchura del elemento y una longitud mínima de 80 cm.

### Sanitarios:

Todos los sanitarios carecerán de aristas que pudieran ocasionar una herida en caso de caída del usuario.

- **Lavabo:** estará muy bien anclado a la pared ya que los clientes lo pueden llegar a utilizar para sujetarse en caso de falta de estabilidad.

- **Inodoro:** La altura del inodoro estará entre 45 y 50 cm. para facilitar la transferencia, ya que esa altura es la misma que tiene una silla de ruedas. En caso de inodoros ya instalados es posible colocar un alza para conseguir la altura. El espacio de transferencia de 80 por 120 cm. es para que pueda situarse la silla y realizar la transferencia. Para poder realizar esa transferencia requieren de dos barras, una a cada lado, y abatible por el lado o los lados donde haya espacio de transferencia.

- **Ducha:** las duchas integradas en el paramento horizontal son la mejor solución para los discapacitados y por ser la opción más higiénica. Las soluciones constructivas existentes a base de láminas impermeabilizantes ofrecen acabados de garantía. Las cañetas o rejillas lineales perimetrales son muy efectivas en la recogida del agua.

No se puede instalar una mampa-

ra si no respeta el espacio de transferencia ya que no permitiría realizar la transferencia desde una silla de ruedas.

### Mobiliario:

- **Cama:** la cama debe tener una altura comprendida entre 45 y 50 cm. para facilitar la transferencia desde la silla de ruedas, ya que es la misma altura. En el mercado existen estructuras de cama con barras para facilitar la transferencia.

- **Sillas:** las sillas deben tener respaldo y no han de estar fijadas al suelo para facilitar a una persona con movilidad reducida su incorporación.

- **Mesa:** ha de permitir la incorporación de una persona en silla de ruedas. Deberá tener una anchura inferior libre de obstáculos de al menos 80 cm., una altura aproximada de 70 cm. y una profundidad de 60 cm.

- **Barra de cafetería:** se dispondrá a dos alturas. La superficie de menor altura, con una longitud mínima de 100 cm., estará a 85 cm. de suelo y tendrá un hueco inferior de 70 cm. de altura por 50 cm. de fondo.

### Sistema de bucle magnético:

Se trata de una ayuda auxiliar para usuarios de prótesis auditivas (audífonos y/o implantes) que facilita la accesibilidad auditiva en el entorno. El sistema consiste en un amplificador al que se conectan las fuentes de audio y micrófonos mediante un cableado eléctrico, diseñado de forma particular para el área a cubrir y con el que se crea un campo magnéti-



co de audio en esa zona. Facilita la conexión de la telebobina ("T") de audífonos e implantes de personas sordas permitiendo la escucha del sonido claro y amplificado.

### **Adaptaciones o Convertibilidad de elementos existentes:**

No cumpliendo las condiciones de accesibilidad y en caso de no disponer de espacio suficiente para convertirlo, se pueden realizar las reformas necesarias con las siguientes medidas que permiten el uso a una persona con discapacidad:

Elemento/ Nivel	Accesible (m.)	Practicable (m.)
Radios de Giro	1,50	1,20
Anchos de pasillos	1,20	1,10
Plataformas	1,40 x 1,10	1,25 x 1,00
Anchos de rampa	1,20	0,90

### **c. Normativa:**

Las necesidades de accesibilidad que se presentan en esta guía están recogidas en la normativa Estatal y en la normativa de Castilla y León:

- Real Decreto 173/2010, Código Técnico de la Edificación. DB-SUA: Seguridad de Utilización y Accesibilidad
- Ley 3/1998, de 24 de junio, de accesibilidad y supresión de barreras
- Decreto 217/2001, Reglamento de Accesibilidad y Supresión de Barreras de Castilla y León
- Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, por el que se

aprueba el Texto Refundido de la Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social.

- Ley 27/2007 de 23 de octubre, por la que se regulan los medios de apoyo a la comunicación oral de las personas sordas, con discapacidad auditiva y sordo ciegas.

- Real Decreto 1494/2007, de 12 de noviembre, Reglamento sobre las condiciones básicas para el acceso de las personas con discapacidad a las tecnologías.

- Orden de 25 de septiembre de 1979, Prevención de Incendios en Establecimientos Turísticos

- Normativa de Alojamientos Turísticos en Castilla y León

Además de esta normativa estatal y regional, dependiendo de la localización del alojamiento es posible que existan normativas locales específicas con requerimientos que fuera necesario añadir.







COCEMFE-CASTILLA Y LEÓN



Fundación  
**ONCE**