



ASTURIAS

GUÍA DE VIAJE



COCEMFE
Confederación Española de Personas
con Discapacidad Física y Orgánica



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD



EN COLABORACIÓN CON

Gijón



COCEMFE
Asturias



COCEMFE



Diseño Universal del Ocio (DUO)



Esta guía esta diseñada basándonos en la práctica de ocio como derecho fundamental.

En ella, se propone experiencias de ocio y turismo accesibles y disfrutables para todas las personas, independientemente de su edad, habilidad o condición física.

El DUO se basa en los principios de diseño universal, un conjunto de pautas para crear entornos que sean accesibles para todas las personas.

Partir de la autonomía, libertad de elección y derechos de la persona, buscando la igualdad de oportunidades de participación y la vivencia de experiencias de ocio en la comunidad, es nuestro objetivo.

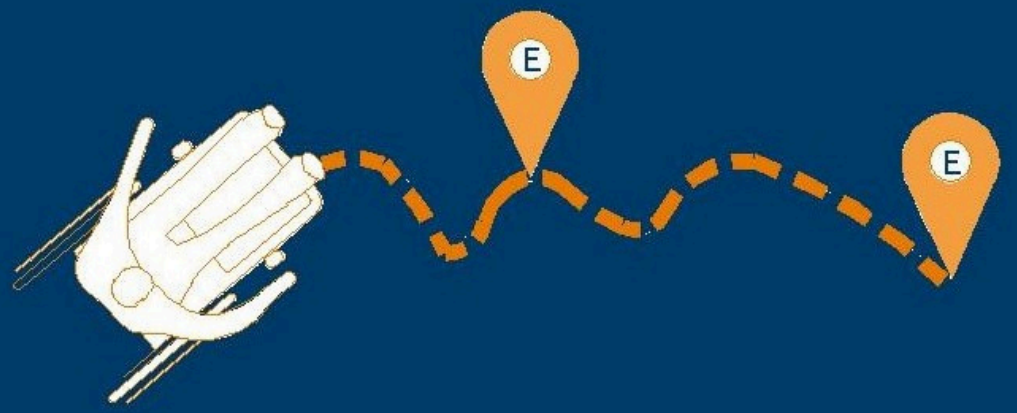
**¡PARA TODAS LAS PERSONAS!
OCIO INCLUSIVO**

Asturias, también conocida como el Principado de Asturias, es como el paraíso en la tierra, ¡una tierra de montañas majestuosas y playas de postal! Aquí encontrarás una fusión perfecta entre la naturaleza y la cultura, con parques naturales alucinantes como los Picos de Europa y el Parque Natural de Somiedo. ¿Qué más? ¡Su gastronomía es para chuparse los dedos con la famosa fabada, el queso Cabrales y la sidra! Y no nos olvidemos de sus ciudades, ¡Oviedo como la capital con todo el glamour y Gijón como la ciudad más marchosa! ¡Asturias, un destino que lo tiene todo para los aventureros y los amantes de la historia y la cultura!



RUTAS TURISTICAS ACCESIBLES

GIJÓN



RUTA SAN LORENZO-CERVIGÓN



Ruta por la playa más tradicional y grande de Gijón/Xixón hasta llegar a las esculturas más características que se encuentran en el entorno del parque del Rinconín. Debido a su longitud se proyecta en dos tramos (3,3km).

¡ [Pulsa para ir a la ruta!](#)

RUTA ARQUITECTURA DEL SIGLO XX



Ruta por los edificios más representativos de la arquitectura de las primeras décadas del siglo XX, destacando el modernismo y el eclecticismo sin olvidarnos de algunas de las edificaciones más características de la ciudad (2,8 km).

¡ [Pulsa para ir a la ruta!](#)

RUTA GIJÓN TRADICIONAL



Ruta que discurre por los emblemáticos espacios de la tradición gijonesa de la zona Este (2,4km)

¡ [Pulsa para ir a la ruta!](#)

RUTA PONIENTE - FOMENTO



Ruta por el paseo marítimo entre Poniente y Fomento hasta finalizar en la Plaza Mayor del Ayuntamiento de Gijón/Xixón (1,7km)

¡ [Pulsa para ir a la ruta!](#)



[@cocemfenacional](#)

#vacacionesCOCEMFE

OPCIONES ACCESIBLES EN OVIEDO

CATEDRAL DE OVIEDO

 [enlace a mapa](#)

La Catedral de Oviedo, conocida cariñosamente como la Santa Iglesia Basílica Catedral Metropolitana de San Salvador, es un verdadero espectáculo de la arquitectura gótica en Oviedo, Asturias. ¡Imagina que su construcción se inició en el siglo XIII y siguió siendo un proyecto en construcción durante tres siglos! Esto resultó en una mezcla de estilos arquitectónicos que van desde elementos prerrománicos hasta renacentistas y barrocos.

Una joya de la catedral es su Cámara Santa, una capilla del siglo IX que resguarda tesoros como las cruces de la Victoria y de los Ángeles, la Caja de las Ágatas y el Arca Santa, que guarda el Santo Sudario. ¡Y eso no es todo! La catedral es un punto de peregrinación importante y forma parte del Camino de Santiago.



CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL HORREO BUÑO

 [enlace a mapa](#)

Es como un cofre del tesoro en forma de museo que esconde los secretos para desentrañar el misterio, la riqueza, la antigüedad y la diversidad que rodea a una parte esencial de la tradición asturiana y su patrimonio etnológico.



CENTRO DE INFORMACIÓN TURÍSTICA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

 [enlace a mapa](#)

Asturias, tierra de mar y montaña, te espera con sus paisajes de ensueño. Un destino que derrocha sostenibilidad, simpatía y calidez, todo envuelto en una identidad cultural marcada y una gastronomía que te dejará sin aliento.



[@cocemfenacional](#)

#vacacionesCOCEMFE

OPCIONES ACCESIBLES EN OVIEDO

MUSEO ARQUEOLÓGICO DE ASTURIAS

 [enlace a mapa](#)

Este museo es un centro de referencia de la arqueología asturiana.

La colección del museo abarca desde el Paleolítico hasta la Edad Moderna, incluyendo importantes hallazgos de la Prehistoria, la edad de los Metales, y la época romana en Asturias.



MUSEO DE BELLAS ARTES DE ASTURIAS

 [enlace a mapa](#)

Es el museo más importante de Asturias. Ocupa tres históricos edificios: El Palacio de Velaverde, la Casa de Oviedo-Portal y la ampliación en la Casa de Solís-Carbajar. El museo alberga una impresionante colección de más de 15.000 obras. Entre las piezas más destacadas se encuentran obras de artistas renombrados como el Greco, Goya, Sorolla, Picasso, Dalí y Miró



MUSEO FERNANDO ALONSO

 [enlace a mapa](#)

Un tributo al campeón mundial dos veces en Fórmula 1, Fernando Alonso, ¡con más de 400 tesoros exclusivos de su colección personal! Desde su primer kart hasta los bólidos de Fórmula 1, junto con trofeos, uniformes y otros objetos que han sido parte de su carrera deportiva.



[@cocemfenacional](#)

#vacacionesCOCEMFE

OPCIONES ACCESIBLES EN OVIEDO

AQUAXANA-LAS CALDAS

 [enlace a mapa](#)

Un espacio ecotermal rompedor situado en Las Caldas Villa Termal. Este lugar sobresale por su diseño inspirado en el Panteón de Agripa y te brinda una experiencia única de relajación y bienestar.

Más de 800 m2 de oasis acuático, con piscinas cubiertas y al aire libre, repletas de hidroterapia, chorros, camas de burbujas, cascadas y jacuzzis. Con piscina ecológica climatizada todo el año y amplias terrazas para tomar el sol de forma natural



RESTAURACIÓN

CAFETERIA AGUADUCHO

 [enlace a mapa](#)

SANTAGLORIA COFFE & BAKERY

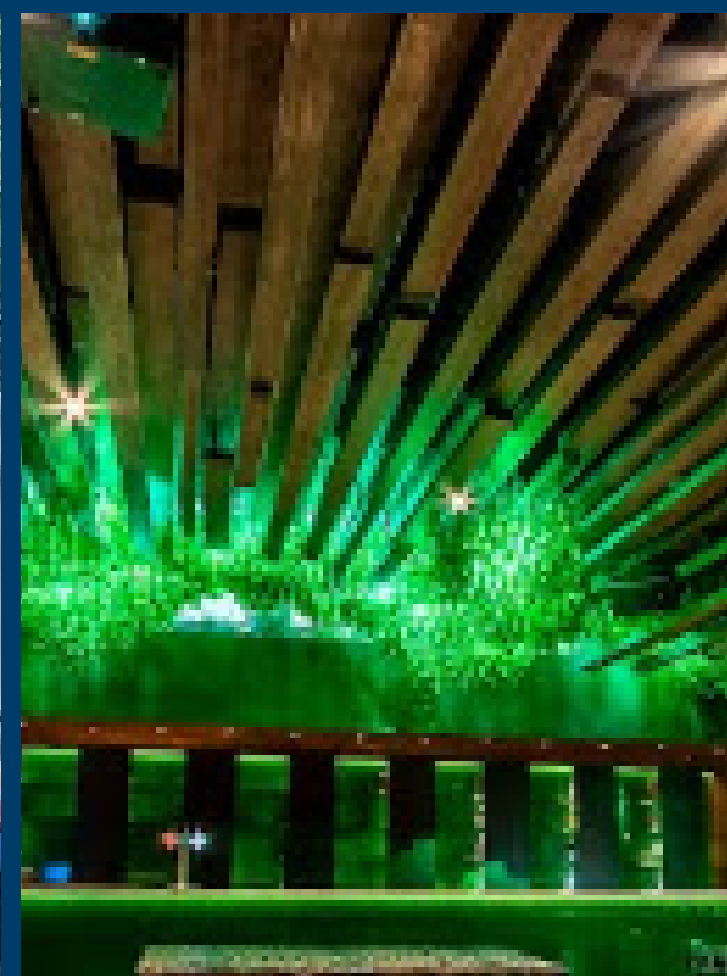
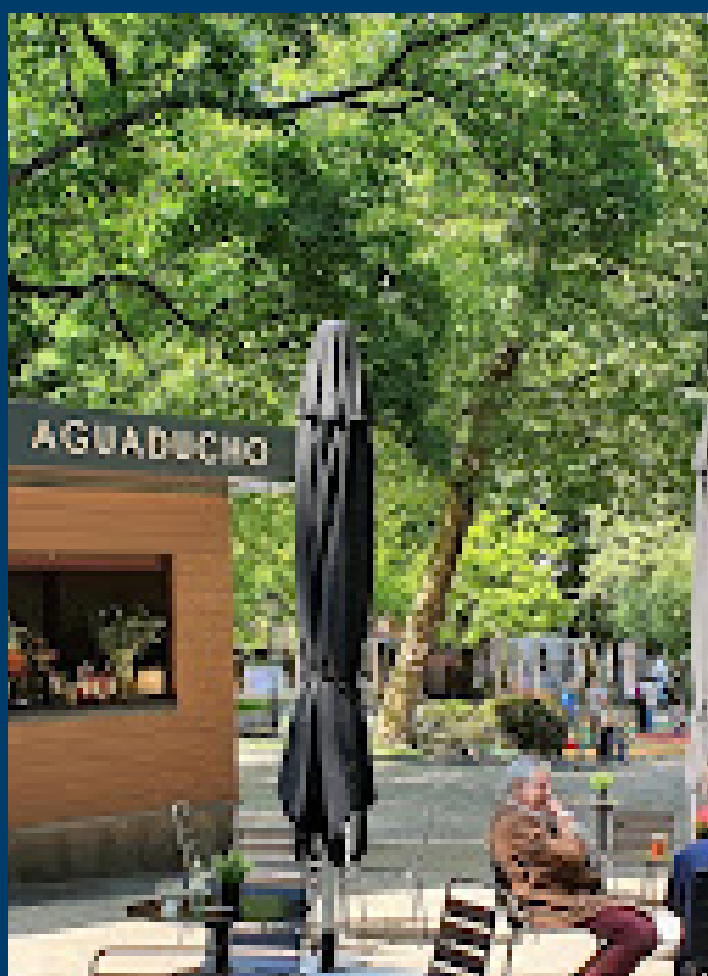
 [enlace a mapa](#)

ALTERNA SIDRERIA

 [enlace a mapa](#)

TIERRA ASTUR EL VASCO

 [enlace a mapa](#)



[@cocemfenacional](#)

#vacacionesCOCEMFE

OPCIONES ACCESIBLES EN AVILÉS

CENTRO NIEMEYER

 [enlace a mapa](#)

Es un destacado centro cultural y arquitectónico diseñado por el famoso arquitecto brasileño Oscar Niemeyer. Es la única obra de Niemeyer en España y se ha convertido en un símbolo de la transformación de Avilés.

El centro ofrece una programación cultural multidisciplinar que incluye música, cine, teatro, danza, exposiciones y actividades gastronómicas



MERCADO DE AVILÉS

 [enlace a mapa](#)

La catedral de la gastronomía asturiana en el corazón de Avilés. Productos de primera calidad para las compras del día y nuevas propuestas de ocio gastronómico.

Un mercado con seis siglos de historia, un lugar de encuentro que ha sabido renovarse para adaptarse al estilo de vida del siglo XXI

Visitar La Plaza te ofrece la oportunidad de experimentar la cultura asturiana del buen comer.



MUSEO DE LA HISTORIA URBANA

 [enlace a mapa](#)

Un museo que cuenta con modernos elementos interactivos para que el visitante ahonde en el conocimiento de tan rico pasado; elementos con los que se pretende que propios y extraños descubran y disfruten de Avilés, una villa con una estructura urbana y un patrimonio arquitectónico y monumental que en sí es un museo.



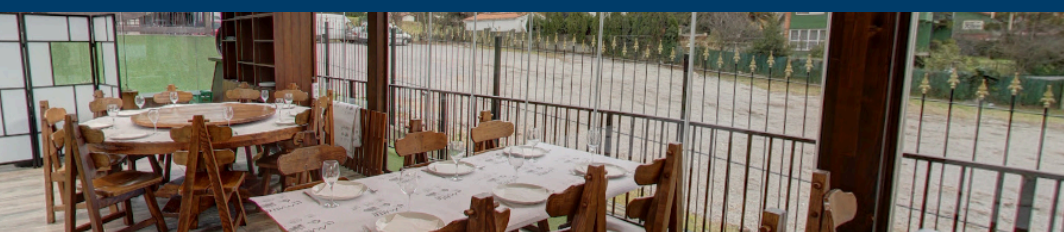
RESTAURACIÓN

RESTAURANTE EL MALLU

 [enlace a mapa](#)

RESTAURANTE TIERRA ASTUR

 [enlace a mapa](#)



[@cocemfenacional](#)

#vacacionesCOCEMFE

OPCIONES ACCESIBLES EN GIJÓN

BIOPARC ACUARIO DE GIJÓN

 [enlace a mapa](#)

Un lugar fascinante para explorar la vida marina y aprender sobre la biodiversidad de los océanos. Ubicado en la Playa de Poniente en Gijón, este acuario ofrece un recorrido por **60 acuarios de agua dulce y salada**



JARDIN BOTANICO ATLÁNTICO

 [enlace a mapa](#)

Un lugar para disfrutar de la naturaleza y aprender sobre la flora de los territorios atlánticos. Este jardín es el primero del noroeste de la península ibérica especializado en la flora atlántica.



LABORAL CIUDAD DE LA CULTURA

 [enlace a mapa](#)

Este lugar multifacético alberga una amplia gama de actividades, desde conciertos y obras de teatro hasta exposiciones y eventos educativos. Impresionante complejo cultural y educativo



PARQUE ARQUEOLOGICO DE LA CAMPA TORRES

 [enlace a mapa](#)

Un lugar fascinante para explorar la historia y la arqueología de la región. Este parque ofrece una combinación única de naturaleza y patrimonio histórico. Alberga el recinto fortificado marítimo más grande de la costa asturiana con orígenes que se remontan a los siglos VI-V a.C.



[@cocemfenacional](#)

#vacacionesCOCEMFE

OPCIONES ACCESIBLES EN GIJÓN

RESTAURACIÓN

[A CALDEIRA RESTAURANTE PULPERÍA](#)



[enlace a mapa](#)

[RESTAURANTE ZASCANDIL](#)



[enlace a mapa](#)

[RESTAURANTE AL BOCCALINO](#)



[enlace a mapa](#)

[SIDRERIA LA MONTERA PICONA DE RAMÓN](#)



[enlace a mapa](#)

[PARRILLA MUÑO PONIENTE](#)



[enlace a mapa](#)



[@cocemfenacional](#)

#vacacionesCOCEMFE

OPCIONES

RUTA POR LA COMARCA DE LA SIDRA

Visita a dos de los municipios que componen la Comarca de la Sidra, Nava y Villaviciosa espacios naturales con un denominador común: la producción de la sidra

MUSEO DE LA SIDRA



[enlace a mapa](#)

Y FÁBRICA DE SIDRA EL GAITERO



[enlace a mapa](#)

ACTIVIDADES EN GRUPO



aptaa

ASOCIACIÓN PARA LA PROMOCIÓN DEL
TURISMO ADAPTADO ASTURIANO

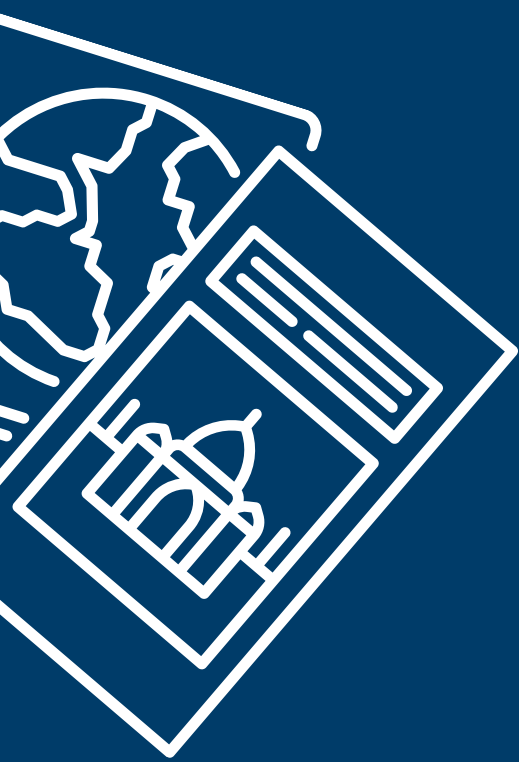
[ACCEDE AL CATÁLOGO](#)



@cocemfenacional

#vacacionesCOCEMFE

GUÍAS ACCESIBLES



GUIA PARA DISFRUTAR ASTURIAS SIN BARRERAS



TRANSPORTE

CONECTA



Principado de
Asturias



EUROTAXI

645 831 027



@cocemfenacional

#vacacionesCOCEMFE

HERRAMIENTAS

DESCÁRGATELA



COLABORACIÓN CON



AccesibilidApp es una aplicación que te permite enviar y comunicar incidencias sobre los elementos de accesibilidad de las ciudades (entornos, transportes y edificación) a las entidades responsables de su gestión y/o mantenimiento. ¡Participa en la mejora de tu ciudad o de aquellas otras localidades en que te encuentres!



@cocemfenacional

#vacacionesCOCEMFE

ENCUESTA DE NECESIDADES DE OCIO Y TURISMO

pulsa en el icono



¡Tú opinión es muy importante!



¡BUEN VIAJE!



COCEMFE
Confederación Española de Personas
con Discapacidad Física y Orgánica



GÚA EN COLABORACIÓN CON



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL